

下呂市健康フォーラム

# 下呂・減塩・元気大作戦

おいしく楽しく減塩  
～今時の減塩食品を、賢く選び、賢く使ってみよう～

日 時／**10月20日(土)** 14時～16時(13時開場)  
会 場／**下呂交流会館 泉ホール**  
講 師／**野村善博さん**(日本高血圧学会 減塩委員会アドバイザー)

※先着で減塩食品をプレゼントします。減塩食品の試食もあります。  
※健康ポイント事業 ポイント対象事業

【問合先】健康医療課 ☎53-2101

入場  
無料

タニタの「健康セミナー」

# タニタの健康セミナー

～タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ～

日 時／**11月10日(土)** 14時～15時(13時30分開場)  
会 場／**星雲会館 天慶の間**  
講 師／**(株)タニタヘルスリンク 管理栄養士**

※健康ポイント事業 ポイント対象事業

## 創業者セミナー参加者募集

**1回目** **11月4日(日)**  
13:00～17:00

**会場** **下呂市民会館**  
**第1・2研修室**

**定員** **30人** ※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

**2回目** **11月11日(日)**  
13:00～17:00

**受講料** **無料**

**申込方法** 商工課へ電話にてお申し込みください。  
**☎24-2222 (内線154)**

個別相談 12月中旬(事前予約制)  
※セミナーは4日、11日と内容が異なるため、両日ともに受講をお願いします。

**申込期限** **10月31日(水)**

ビジネスの新たな一歩を踏み出そうと考えている人  
定年退職後起業を考えている人  
起業を考えている人  
ビジネスプランを再構築したい人  
新たな事業分野にチャレンジしたい人  
女性の参加大歓迎!

**講師** **代表 宇井克己**  
(株式会社ナレッジ・プラクティス・コンサルティング)



主催：下呂市商工会連絡協議会 後援：下呂市 【問合先】 商工課 ☎24-2222 (内線154)

## ～誰もが自分らしく活躍できる社会の実現に向けて～ 働き方を考える！ 地域や企業を維持するために…

少子高齢化がすすむ日本では労働力人口の減少が深刻な課題であり、女性や高齢者などの活躍に大きな期待が寄せられています。

下呂市ではどれほど労働力人口の減少が進んでいるの？各企業ではどのような対策を進めれば良いの？まずは意識改革が必要です。一緒に考えてみませんか。

日 時／**11月5日(月)** 15:00～16:30(14:30～受付)  
会 場／下呂交流会館 マルチスタジオ  
対 象／市内企業、団体、組織の代表者および管理職、経営者、関心のある人  
講 師／西村 今日子さん(森松工業株式会社 取締役)  
申込方法／講座当日の正午までにお申し込みください。  
(ただし、定員になり次第締切)

【申込・問合先】市民活動推進課 ☎24-2222 (内線254)

参加  
無料

定員  
40人  
(先着順)



(写真提供：毎日新聞)

## げろ市民一斉安全行動訓練(シェイクアウト)を実施します

**11月1日(木) 10時～**

この訓練は、その場で身を守るための行動をする1分間の防災訓練です。同報無線の緊急地震速報放送に合わせて、下記の3つの動作(安全行動)を行ってください。



【問合先】危機管理課 ☎24-2222

### 精神科医師による心の健康相談

(無料・要電話予約)

◆日時・会場  
10月30日(火)健康館(金山町金山)  
11月27日(火)下呂総合庁舎  
※時間は、14時30分～16時です。  
◆対象者  
主治医のいない人

【問合・予約先】  
飛騨保健所  
☎0577・33・1111(内線312)



### 行政書士による相談

(無料・要電話予約)

◆日時・会場  
10月18日(木)小坂健康ふれあいセンター  
11月22日(木)下呂福祉会館  
※時間は、13時～16時です。  
◆相談内容  
相続・遺言手続き・農地転用・各種許可申請手続きなど

【問合・予約先】  
岐阜県行政書士会  
☎058・263・6580



**10・11月の相談日** 秘密厳守

一人で悩まないで！  
なんでもお気軽にご相談ください。

### ●よろず相談

(無料・予約することもできます)

11月6日(火)星雲会館

### ●弁護士による法律相談

(無料・要電話予約)

10月24日(水)下呂福祉会館  
11月14日(水)金山振興事務所  
11月28日(水)社協本部(萩原町)

### ●弁護士による高齢者・障がい者のための法律相談(前日までに要電話予約・一定の基準を満たす人は無料)

11月1日(木)下呂福祉会館  
※時間はどの相談も13時～16時です。

【問合・予約先】  
生活サポート相談センターすまいるげろ  
☎23・0783(ゼロなやみ)



市内の  
勤労者へ

融資制度をご利用ください

市では、市内の勤労者の生活を支援するための提携融資制度を設けています。  
ぜひご利用ください。融資を受けるには金融機関などの審査があり、申し込まれた人全てが融資を受けられるものではありませんので、ご了承ください。

問合先

商工課 ☎24-2222 (内線155)  
提携金融機関 東海ろうきん高山支店  
フリーダイヤル 0120-608-626

勤労者 生活 資金融資

対象者

市内に1年以上居住し市税を完納している20歳以上の人で、同一事業所に1年以上勤務し、前年年収150万以上400万円以下の自営業者でない人。

資金の使途

教育費、医療・介護費、出産・育児費、自動車関連資金

融資限度額

200万円以内

勤労者 住宅 資金融資

対象者

現在お住まいの居住地に1年以上居住し、税金を完納している20歳以上の人で、同一事業所に1年以上勤務し、前年年収150万以上400万円以下の自営業者でない人。

資金の使途

市内に自ら居住するための新築、購入、増改築、土地購入等資金

融資限度額

担保有2000万円以内  
担保無500万円以内

下呂市エコツーリズム推進協議会からのお知らせ

宝探し調査・アンケートに下呂市内全体で1,037枚ものご回答が集まりました。多くの皆さまにご協力いただき、ありがとうございました。  
さて、ご好評いただいている下呂の魅力をもっと知る旅「ワンコイントリップ」を開催します。下呂市民限定価格500円で参加できるのでお得です。下呂の魅力を知ろう。  
下記の日程で開催しますので、皆さまのご応募お待ちしております。

～開催日程～

10/26(金) 13:00～16:00【小坂】カフェトレッキングツアー(短縮版)  
10/27(土) 9:30～10:10【下呂】陶器の絵付体験  
10/27(土) ①9:30～11:00 ②15:00～16:30【下呂】ロクロ体験  
10/27(土) 9:30～10:10【下呂】和紙の絵漉き体験  
10/27(土) 10:00～12:00【馬瀬】老谷自然公園散策(秋の紅葉めぐり)  
10/27(土) 15:00～17:00【金山】蛍石ミネラルハンティングガイドツアー  
10/28(日) 9:00～11:30【萩原】ノルディックウォーキングで自然と里山体験ツアー  
11/ 3(土) 9:00～13:00【小坂】小坂の森できのこ探検隊

【問合先】 観光課 ☎24-2222 (内線152)  
下呂市エコツーリズム推進協議会 ☎24-1000

「下呂都市計画道路の変更」に関する公告・縦覧について

市が予定している下呂都市計画道路の変更に関し、都市計画法第17条第1項に基づく都市計画の案の縦覧を行います。案に対しご意見のある人は、縦覧期間中、意見書を提出することができます。

【対象路線】 下呂駅阿多野線  
宮本線

【縦覧期間】 10月15日(月)～29日(月)  
(土日、祝祭日を除く)

【縦覧時間】 9時～17時

【縦覧場所】 建築課

【問合先】 建築課 ☎53-2010

ごみ収集カレンダーへの  
広告掲載の募集

市が発行する平成31年度の「ごみ収集カレンダー」への広告を募集します。

【カレンダーの配布先】 市内全世帯  
※年度中の転入・転居者には住民票届出時配布

【カレンダーの時期】 平成31年4月～翌年3月

【広告サイズ・掲載料】 縦3.5cm×横9.2cm程度  
年額30,000円(1枠)

【広告の枠数】 11枠(1社1枠まで)

【募集期限】 11月15日(木)まで

【申込方法】 広告の原稿と申込書、承諾書を併せて環境課へ提出

※申込書、承諾書は下呂市ホームページから入手できます。  
※詳細は、環境課までお問い合わせください。

【問合先】 環境課 ☎26-5011(直通)

中学生海外派遣引率ボランティア募集

下呂市中学生海外派遣事業における引率ボランティアを募集します。

●行き先

アメリカ合衆国ペンサコーラ市または  
アラスカ州ケチカン市  
平成31年3月下旬～4月上旬

●対象者

20歳以上(平成31年1月1日時点)で、  
下呂市に住民票がある人。  
申込者の世帯にかかる市税の滞納がないこと。

●募集人数

若干名

●申込方法

教育委員会教育総務課において応募申請書兼履歴書を配布します。応募申請書兼履歴書に志望動機を書いた文書(800字程度)を添えて提出してください。

●申込期限

10月31日(水) 12:00(正午)

【問合先】 教育総務課 ☎52-4800

岐阜県広報

岐阜県からののお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジエー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は平成30年9月27日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

ウェブサイトでも「岐阜県からののお知らせ」「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。バックナンバーも公開中!上記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

案内

「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します

「女性に対する暴力撤廃国際日」に合わせて、11月12日(月)から25日(日)まで「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。期間中、県内各地の街頭、公共施設や商業施設で、相談窓口の案内などの普及啓発活動を展開します。

●問／県女性相談センター ☎058(274)7377

募集

健康づくりフォーラムへの参加者を募集します

健康への関心を高めていただくため、生活習慣病や減塩をテーマとした講演や健康チェックを実施します。

●とき／12月22日(土)10:00～15:30  
●ところ／不二羽島文化センター(羽島市)  
●定員／各300人(先着順)  
●料金／無料  
●申込方法／ウェブサイト  
●問／県庁保健医療課 ☎058(272)8860

ぎふ健康づくりフォーラム 検索

案内

「米・食味分析鑑定コンクール国際大会in飛騨」が開催されます

お米のおいしさを競う国内最大級のコンクールが開催されます。当日は、全国各地のお米の食べ比べや販売、飛騨の味を楽しむコーナーもあります。ぜひご来場ください。

●とき／11月26日(月)10:00～15:00  
11月27日(火)9:50～15:00  
●ところ／高山市民文化会館(高山市)  
●料金／無料  
●問／県飛騨農林事務所  
☎0577(33)1111(内線238)  
飛騨農業協同組合  
☎0577(36)3880

JAひだ 検索

案内

「人権啓発フェスティバルinぎふ」を開催します

人権啓発のパネル展示のほか、キャラクターショーやミナモショーを開催。塗り絵・折り紙コーナーもあり、家族で楽しむことができます。

●とき／12月8日(土)10:00～15:30  
●ところ／マース21(岐阜市)  
●料金／無料  
●問／県庁人権施策推進課  
☎058(272)8250

人権啓発フェスティバルぎふ 検索

募集

森林環境教育セミナーの参加者を募集します

ドイツ・ロッテンブルク林業大学との連携による森林環境教育をテーマにしたセミナーを開催します。

●とき／12月2日(日)10:00～16:00  
●ところ／森林文化アカデミー(美濃市)  
●定員／120人(先着順)  
●料金／無料  
●申込方法／ウェブサイト  
●申込期限／11月22日(木)  
●問／森林文化アカデミー ☎0575(35)2525

森林環境教育セミナー 検索

案内

「オール岐阜・企業フェス」を開催します

岐阜県史上最大級のプレ就活イベントを開催します。県内企業約400社が一堂に会す合同企業展です。著名人のトークショーや就職活動に役立つ講座などもあります。就活前の高校生・大学生はもちろん、保護者の方もぜひご来場ください。

●とき／11月16日(金)13:00～17:00  
11月17日(土)10:00～17:00  
●ところ／岐阜メモリアルセンター(岐阜市)  
※JR岐阜駅から無料シャトルバスを運行します  
●料金／無料  
●問／県庁産業人材課 ☎058(272)8406

オール岐阜・企業フェス 検索

危険物安全  
パトロール  
実施のお知らせ

10月17日(水)  
9時～12時

下呂市危険物安全協会では、市内の危険物事故防止を目的とした「危険物安全パトロール」を毎年実施しています。

「危険物事故防止と自主保安徹底」のお願いなどに、下呂市危険物安全協会役員と下呂市消防本部で、市内の事業所を訪問します。

【問合先】  
予防課  
☎25-5119

『広報 げろ お知らせ版』の次回発行は11月15日です。

下呂市メール配信サービス 登録受付中!