

2018

8

No.174

GERO  
広報げろ

# 経験のない豪雨

平成30年6月28日からの連日の豪雨により、各地域で土砂崩れや河川増水などによる大きな被害が発生しました。被災地では復旧作業が続いている。

今回の災害について詳しくは次号で掲載予定です。



## 消防団の活動

消防団は消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るところが重要な役割を担っています。

# 地域を守る

共に助け合い、地域を守り続ける

地域で協力・連携し、災害から  
「自分たちの地域は自分たちで守る」ため、  
もしもの時に備えて住民自身が災害対策を行いましょう。  
地域の安全のために活動している消防団や  
すぐ実践できる災害対策などについて紹介します。

下呂市消防操法大会

6月17日、馬瀬惣島の馬瀬憩いの

6月17日、馬瀬惣島の馬瀬憩いの広場で、第15回下呂市消防操法大会「小型ポンプ操法」の部が開催されました。大会には、各方面隊から計13チームの代表が参加。標的を倒すまでの時間と規律や安全性、迅速性などの操法技術を競い合いました。

競技の結果、萩原方面隊第5分団  
第4部（桜洞）が優勝。同チームは、  
8月5日に郡上市で開催される第67  
回岐阜県消防操法大会に出場します。

【番賞】

3位

奥村昌泰 指  
奥村公星  
大前友弘  
舟坂宏道  
有効注水タイム

萩原方面隊  
指 高田多津也  
第5分団第4部  
(桜洞)

① 小林智哉  
② 和田一紘  
③ 田中稔久

△ 有効澁水タイム



## 【上位の成績】 （敬称略）

**下呂市総合防災訓練  
を実施します**

他に、市民メールや下呂市ホームページなどからも情報を得ることができますが。日頃から防災情報の入手方法についても考えましょう。



地震発生時に  
は、同報無線の  
緊急地震速報の

- ・ 各地区・自主防災組織による訓練（市全域）
- ・ 関係機関、協定団体などとの連携訓練（金山町金山地区）

## ◆市内各所において

◆9月2日(日)8時~

を実施します

今できることから実践しましょう。

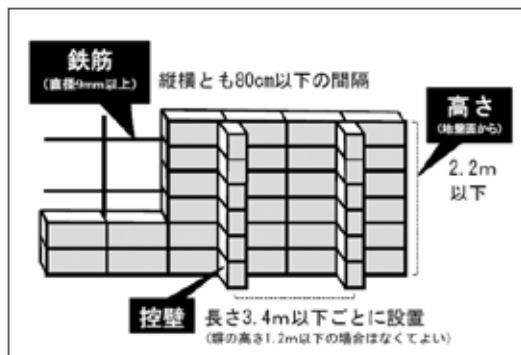
# 災害への備え

## 家のブロック塀は大丈夫ですか？

- ・塀の高さは、地盤面から2.2m以下（ブロック10段程度）ですか？
- ・塀の厚さは、10cm以上ですか？（塀の高さが2mを超える場合は15cm以上）
- ・塀の長さ3.4m（ブロック8個程度）以下ごとに控壁がありますか？（塀の高さが1.2m以下の場合は控壁がなくてもよい）
- ・コンクリートの基礎はありますか？
- ・塀が傾いていたりひび割れたりしていませんか？
- ・鉄筋が縦横とも80cm以下の間隔に入っていますか？

正しく施工されていないブロック塀や老朽化したブロック塀は、地震時に倒壊して通行人に危害を及ぼす恐れがあるだけでなく、避難・救援活動の妨げになる可能性がありますので、日頃から所有者の責任による適切な管理が必要です。

【建築課】



▲補強コンクリートブロック塀のイメージ図

雨量規制による通行止め箇所は左表のとおりです。  
通行止め箇所を日頃から把握し、災害時などの交通混亂に備えましょう。

【土木課】

## 雨量規制による通行止め箇所

路線名	規制雨量 (mm)	地 区
国道 41 号	連続 150mm	金山町中切から三原【瀬戸】
	連続 240mm	東上田から萩原町中呂【東上田】
	連続 150mm	白川町坂ノ東から金山町井尻【大利】
	連続 150mm	七宗町樫原から白川町河岐【上麻生】
県道 門和佐瀬戸線	連続 80mm・時間 30mm	火打地区内
主要地方道 宮萩原線	連続 80mm・時間 30mm	山之口地区から久々野町あらざ湖
県道 潛河温泉線	連続 80mm・時間 30mm (通行注意: 連続 60mm)	平氏ヶ原から潜河スキー場
市道 坂本線 2・新田線	下山名丸線 金山明宝線通行止め時	道の駅馬瀬美輝の里から馬瀬大橋
県道 下山名丸線	連続 80mm・時間 30mm (通行注意: 連続 60mm)	道の駅馬瀬美輝の里から馬瀬大橋
主要地方道 金山明宝線	連続 80mm・時間 30mm (通行注意: 連続 60mm)	岩瀬から弓掛(郡上市明宝)
市道 向野岩屋 1 線	金山明宝線通行止め時	金山町乙原集落端から岩屋ダム直下
市道 横谷前山線	連続 80mm	四つの滝(入り口)から登呂瀬線との取付け付近
市道 井尻大谷戸線	連続 80mm	井尻団地奥手付近から大谷戸集落入口
市道 渡祖師野線	連続 80mm	奥金山「中田橋」から下沓部手前 下沓部地区から谷合地区
市道 田島線	冠水または冠水の恐れがある場合	白川町境
国道 256 号	馬瀬川の水位 9 m	陸閘門(りっこうもん)

国道 41 号について▶ 高山国道事務所 <http://www.cbr.mlit.go.jp/takayama/imdex.html>  
岐阜国道事務所 <http://www.cbr.mlit.go.jp/gifu/index.html>

他の国道・県道▶ 岐阜県道の情報 [http://douro.pref.gifu.lg.jp/Road\\_Maintenance/kisei.asp](http://douro.pref.gifu.lg.jp/Road_Maintenance/kisei.asp)

もしもの時に備えて  
日頃から災害に対する備えが必要です。何ができるのか自分で考え、できることから実践しましょう。

## 5つの災害対策をチェック

- 最寄りの避難場所を確認し、経路に危険箇所がないか確かめる。
- 家具の転倒、落下防止対策をして安全なスペースを確保する。
- 非常持出品を準備し、すぐ持ち出せるようにしておく。
- 救急箱の中身を確認する。
- 消火器の使い方や家族との集合場所や連絡方法を普段から確認しておく。

第13回

# 下呂市青少年育成市民会議

～「大人が変われば、子どもも変わる」をスローガンに開催～

6月24日、星雲会館で、下呂市青少年育成市民会議による「第13回下呂市青少年育成市民会議」が開催されました。

下呂市青少年育成市民会議とは、下呂市の宝である次代を担う青少年を、地域ぐるみで健全育成していくための活動を支援していく組織です。

大会では、大会決議が確認された後、少年の主張下呂市大会と、わかあゆ賞授与式が行われました。



▲少年の主張下呂市大会で最優秀賞に輝いた  
安江亜希さん

## 下呂市青少年育成市民会議 大会決議

私たち親や大人は

- 一、自分自身を省み、子どもの手本となるよう努めます。
- 一、あらゆる場面で子どもたちに愛情こめた声掛けに努めます。
- 一、「人間としての自己責任」の自覚を深め、人への思いやりと善悪に自信をもって対処できる自分づくり、人づくりに努めます。
- 一、青少年を取り巻く有害環境の一掃に向けて、大人自身が手本となる行動に努め、厳しい目をもって対処します。
- 一、家庭の中に「1スポーツ・1学習・1ボランティア」の花を咲かせます。

少年の主張下呂市大会では、審査の結果、安江亜希さん（金山中3年）が最優秀賞、細江菜子さん（下呂中3年）が優秀賞となり、2人は市の代表として少年の主張飛騨地区選考会へ推薦されました。

ほか4人の発表者は次のとおりです。▷後藤沙綺さん（小坂中3年）▷青木美侑さん（萩原北中3年）▷中西彩水さん（萩原南中3年）▷西亞依香さん（竹原中3年）

【市民活動推進課】

## 「わかあゆ賞」受賞者の紹介 (敬称略)

29年度において、地域内外で優れた活動を行った市内の小中学校と高等学校の児童生徒や市出身者の青少年へ顕彰。

### 1号顕彰【学芸・文化】31人・1団体

二村征乃輔、小畠諒晟、森理樹、日向慶次、大川莉央、中島瞳、奥田伶奈、谷川優一郎、田口太一、今井ゆうな、桂川竜太朗、桂川祥弥、都竹音葉、二村光、熊崎満優、岩嶋百伽、青木珠滉、今井花、今井たから、長坂侑真、中村優里、二村公啓、熊崎南、熊崎亮、熊崎快、竹内碧空、田口舜悟、井戸啓人、加藤日千佳、北村心、中村聰里、下呂中学校美術部

### 2号顕彰【スポーツ】21人

佐伯寛哉、松田太一、二村一郎、林芹圭、小瀬晶斗、松嶋真矢、佐伯愛斗、福井駿、安田響、塙中碧泉、石丸夏帆、田口翔子、細江美玖、今井菜月、神戸佳音、田口大成、田口千愛、杉山こころ、細江悠仁、上村莉沙、二村優月

### 3号顕彰【奉仕】2団体

下呂市ジュニアリーダーズクラブ、  
竹原中学校生徒会



### 4号顕彰【善行】9人

細江侑以、熊崎加奈子、古田晴菜、矢嶋里帆、熊崎快、川島佑紀奈、熊崎優梨香、立道結佳、青木望希

以上の皆さんに受賞されました。  
おめでとうございます。

# 市有地売却のご案内

申込期間

8月1日(水)～31日(金)

物件番号	土地物件	面積	売却予定価格
物件1	東上田字島畠492番2・493番3	284.00m <sup>2</sup>	5,450,000円
物件2	萩原町上村字松ヶ瀬893番10	386.38m <sup>2</sup>	6,760,000円
物件3	萩原町上村字松ヶ瀬893番11	386.37m <sup>2</sup>	6,950,000円
物件4	小坂町小坂町字セノ926番1他1筆	281.86m <sup>2</sup>	3,330,000円
物件5	焼石字北の垣内3421番1他1筆	110.21m <sup>2</sup>	805,000円
物件6	金山町大船渡字森垣内161番20	334.35m <sup>2</sup>	2,710,000円
物件7	金山町大船渡字森垣内161番21	327.65m <sup>2</sup>	3,050,000円
物件8	金山町大船渡字森垣内161番22	375.17m <sup>2</sup>	2,700,000円

## ◇購入申込の資格

- 市が提示する土地価格および条件に応ずる個人であること。
- 市に納付すべき税などに滞納がないこと。
- 売買契約を締結する能力を有しない人（成年被後見人または被保佐人、被補助人で契約締結のための必要な同意を得ない人）は購入できません。
- 集団的にもしくは常習的に暴力不法行為を行う恐れがある人、ならびに市長が不適当と認める人は、購入できません。

## ◇注意事項

- 購入に関しては、市所有地売却公募要領をご確認ください。※市有地売却公募要領は、下呂市ホームページや市役所財務課で閲覧できます。
- 一つの物件に応募が複数あった場合は、抽選となります。

【申込・問合先】 財務課 ☎ 24-2222 (内線 231)

## はかりの定期検査

計量法規定により取引・証明に使用する「はかり」は、2年に一度の定期検査が義務付けられています。下呂市においては右記のとおり行われますので、該当者は必ず受検してください。対象地域の検査日に都合がつかない場合は、他の日程での受検も可能です。

当日は、はかり（付属品含む）、手数料（岐阜県収入証紙）を持参してください。

【問合先】商工課 ☎ 24-2222(内線 154)

岐阜県計量検定所 ☎ 058-254-8188

## 平成30年検査日程・場所

日時	場所	対象地域
9月4日(火) 13時～15時	小坂振興事務所	小坂地域
9月5日(水) 9時30分～13時30分	下原公民館	金山地域
9月6日(木) 9時～15時	萩原農事センター (旧萩原庁舎跡地横)	萩原地域
9月7日(金) 9時～11時	JAひだ馬瀬支店	馬瀬地域
9月11日(火) 9時～15時	下呂庁舎	下呂地域
9月12日(水) 9時～12時	下呂庁舎	下呂地域

おめでとう(敬称略)

2018ジャパンパラ陸上競技大会

入賞

▽やり投げ・矢嶋章浩(岐阜障A.C.)

出場

【7月27日～8月1日 京都府】

▽神戸佳音(金山中3年)

第3回全日本中学女子軟式野球大会

会場

【7月26日～8月20日 陸上、サッ

カーリング、弓道・静岡県】

▽陸上競技400m、400mH・

松嶋真矢(高山西高3年)、▽サッ

カー・三重県

力一・中野翔太(中京高3年)、▽

弓道・船坂咲恵花(益田清風高3年)

平成30年度全国高等学校総合体育大

会場

【8月7日～9日 東京都】

▽遠藤紗耶加(飛騨高山高3年)

平成30年度第42回全国高等学校総合

文化祭出場

【8月7日～11日 長野県】

▽自然科学・桂川竜太郎(益田清風

高3年)、都竹音葉(同2年)、桂川

祥弥(同2年)

# 8月から

# 緊急通報装置事業の内容が変わりました

平成30年8月から緊急通報装置事業の内容が変わりました。

今回の改正により、通報の仕組みや利用料が変更します。また、新たなサービスが追加され、より良いものになりました!ぜひご利用ください。

【高齢福祉課】

## 緊急通報装置とは

1人暮らしの高齢者の急病、事故などの緊急事態に対処するための通報装置です。

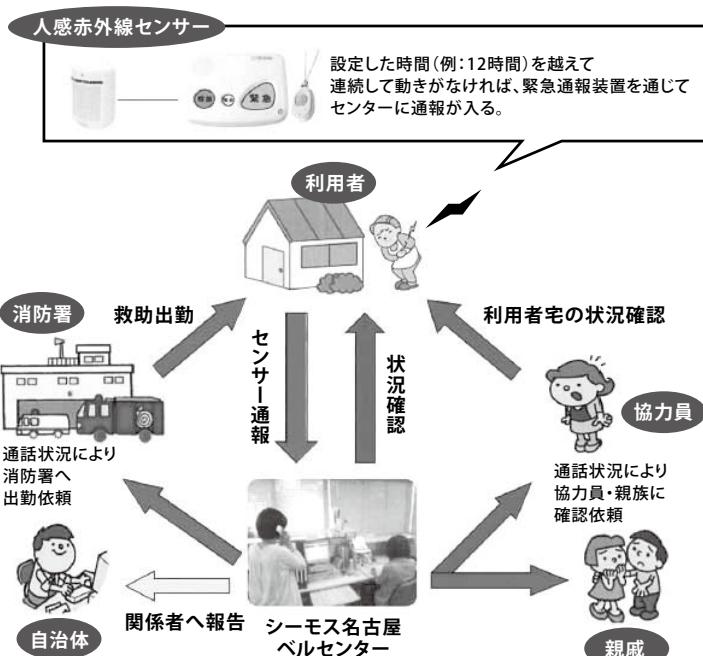
- ◆新たに追加されたサービス
  - 看護師や保健師がコールセンターに待機し24時間対応できるようになりました。
  - 電話にて看護師による健康相談を行います。

### ●緊急通報の流れ●

緊急時(急病や事故など)に装置のボタンを押すと市の委託業者に通報が入ります。

通報を受けた業者が協力員または消防署に連絡します。

消防署員が通報者のお宅に向かい対応します。



## 対象者・利用料

市内に住所があり、65歳以上で1人暮らしの全ての人がご利用できます。ただし、条件により装置の所有者(下呂市または業者)および利用料が異なります。

下呂市所有の装置を利用できる人

①要支援または要介護の認定を受けている人

②その他市長の認めた人  
(障害者手帳持者など①と同等の状態と認めた人)

▼1カ月当たりの利用料  
550円(税抜)

右記の①、②に該当しない人  
※中央電子光学株式会社に委託しています。

▼1カ月当たりの利用料  
1,100円(税抜)

**[申込・問合先]**  
高齢福祉課  
☎ 530153  
(直通)

## 申請について

申請された人に設置型とワイヤレス型の通報装置を貸し出します。所定の申請書類に必要事項を記入し、高齢福祉課へお申し込みください。

### ◆申請時の必要書類

①申請書および緊急通報装置連絡表(様式第1号)

②同意書

③印鑑

※申請するにあたってご近隣の人(協力員)や民生委員など緊急時に協力をしていただける人を事前に3人程度確保することが必要です。  
※委託業者所有の装置を利用する場合、民生委員を協力員とすることはお控えください。



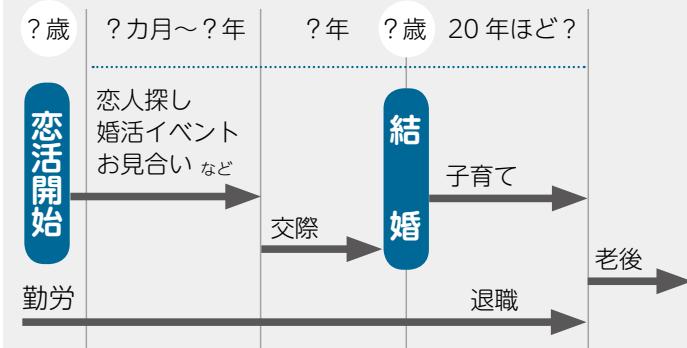
# “恋活”はじめませんか？

厚生労働白書によると、18歳～34歳のおよそ9割が「いずれは結婚したい」と思っているにもかかわらず、男性のおよそ4人に1人、女性の7人に1人が50歳までに一度も結婚をしていないという結果が出ています。

「結婚」「子どもや家庭」について真剣に考えたことがありますか？「いつかは…」「そのうち…」ではなく、家族を含むこれからのライフプランを立てて、きちんと目標（ゴール）を設定してみましょう。「恋活開始」は、遅すぎることはあっても早すぎることはありません。待っているだけでなく一步踏み出しませんか？  
【社会福祉課】

あなたの  
恋活適齢期は  
いつですか？

## ライフプランのイメージ



## 下呂市結婚相談所リチエ.netが 恋活を応援します

リチエ.netは、下呂市の委託による結婚相談所ですので、安心してご利用ください。入会金・年会費は無料です。

会員は、下呂市・高山市・飛騨市・白川村が共同で運営する「リチエネット結婚サポートセンター」のネットワークを利用した広域的なお見合いができます。これまでに56組がご成婚されました。

土曜日や夜間にも開所していますので、お仕事帰りや休日にご利用しやすくなりました。

星雲会館4階（萩原町萩原1166番地8）

### ●相談時間（いずれも祝日・年末年始を除く）

- ・第1・3火曜日を除く平日 9:00～12:00
- ・第1・3火曜日 17:30～20:30
- ・第2・4土曜日 13:00～16:00

### ●電話・ファクス 52-2022

●メール info@ricercato.net

●ホームページ <http://gero.ricercato.net/>

お気軽にご登録ください！



9月30日(日) 第2回わいわいコンパ  
リチエ.netとさとコン俱楽部が共同開催します！  
詳しくはさとコン俱楽部まで

萩原町萩原1636番地（アイエーオフィス内）

- 9:00～17:00（土日祝日・年末年始・夏季休暇を除く）
- 電話：53-2060
- ホームページ：<http://gero-satokon.org/>

お楽しみに♥  
ぜひご参加を！



※さとコン俱楽部は、下呂市内で結婚支援活動を行っている団体です。興味のある人はさとコン俱楽部までお問い合わせください。



下呂山の日イベント「第68回下呂市みどりの祭」

問合先／林務課  
☎53・2010内線141

山・木・水とふれあう下呂市みどりの祭」を開催します。

◆日時

8月11日(土) 10時～15時

◆会場 皇樹の杜

◆内容 オリエンテーリング（地図とコンパスを使って目的地を目指すスポーツ）、木工教室、魚のつかみ取りなど（一部有料アース）

※イベント内容は変更する場合があります。詳しくは新聞折込チラシをご覧ください。

無料なんでも相談会

問合先／岐阜県労働者福祉協議会飛騨支部  
☎0577-57-7211

弁護士・税理士・司法書士による相続、交通事故、不動産、債務、労働、離婚などの無料相談会を開催します。

◆日時

9月8日(土) 9時～12時

◆場所 星雲会館

◆参加資格 どなたでも  
◆参加料 無料  
◆受付期間 9月3日(月)～  
◆事前申し込みが必要です。  
※弁護士による「なんでも法律相談」は、6人限定です。

マイナンバーカードを活用したポイント進呈の開始について

問合先／企画課  
☎24・22222内線352

下呂市では9月から、自治体ポイント「マメカポイント」の運用を開始します。

マメカポイントとは、マインバーカードがポイントカードになる取り組みです。本年度は乳幼児健診を受けた人にマメカポイントを進呈します。市が進呈するポイント以外にも、一部の携帯電話会社やクレジットカード会社などで貯めたポイントをマメカポイントに交換することもできます。

高山年金事務所の職員による出張相談会が開催されます。ご自分の年金について確認しておきたいことなど、お気軽にご相談ください。（事前の電話予約で待ち時間が短縮できます。）

◆8月8日(水) 10時～15時

下呂市民会館 第3研修室

◆8月22日(水) 10時～15時

星雲会館 西風の間

◆予約先

高山年金事務所  
☎0577-32-6111

貯めたポイントは、市内の商工会で利用可能な商品券に交換することができます。マカポイントのご利用にはマカポイントのIDを設定

する手続きが必要です。本年度マイナンバーカードにIDを設定された人には、もれなく500ポイントを進呈します。

マメカポイントのご利用や手続きに関しては、下呂市ホームページまたは企画課までお問い合わせください。

◆7月新規募集の住宅  
問合先／生活課  
☎24・22222内線118

募集期間 8月1日～25日  
入居予定日 10月1日  
▽公営・川井田団地B棟（小坂町小坂町 築S42年 耐火2階）

10号 2K（単身可）  
火平屋  
家賃 3600円～

7100円

▽公営・坂下団地A棟（小坂町坂下 築S52年 耐火2階）

3号 3K（単身可）  
家賃 1万2400円～

2万4500円

▽一般・無数原第三団地A棟（小坂町無数原 築H7年 木造2階）

3号 3K（単身可）  
家賃 1万2400円～

2万4500円

▽一般・宮田団地（萩原町宮田 築H10年 耐火5階）

3DK（世帯用）  
定額家賃 3万8000円

1号 4LDKS（世帯用）  
定額家賃 3万円

▽一般・少ヶ野住宅（少ヶ野築S47年 耐火3階）  
124号 2DK（単身可）

定額家賃 2万2000円

## 募 集

▽特公賃・長瀬団地2号棟（小坂町長瀬 築H8年 木造2階）  
3DK（世帯用）  
家賃 3万2000円～

▽特公賃・無数原団地（小坂町無数原 築H10年 耐火2階）  
1DK（単身用）  
家賃 1万8000円～  
3万円

▽继续募集中の住宅  
募集期間 随時  
入居予定日 オ申し込みから1ヶ月程度

▽一般・宮田団地（萩原町宮田 築H10年 耐火5階）  
3DK（世帯用）  
定額家賃 3万8000円

▽この他にも、继续募集中の住宅がありますので、生活課までお問い合わせください。

◆继续募集中の住宅  
募集期間 随時  
入居予定日 オ申し込みから1ヶ月程度

▽一般・宮田団地（萩原町宮田 築H10年 耐火5階）  
3DK（世帯用）  
定額家賃 3万8000円

▽この他にも、继续募集中の住宅がありますので、生活課までお問い合わせください。

▽一般・宮田団地（萩原町宮田 築H10年 耐火5階）  
3DK（世帯用）  
定額家賃 3万8000円

お知らせ

問合先／秘書広報課  
☎24・22222内線263



# 下呂のパパとママと子どもたち

市民活動推進課 ☎ 24-2222

5月号からのシリーズ

「家庭教育」と「青少年育成」について紹介しています。

第3弾となる今回は、平成19年度より市内全ての中学生3年生を対象に行われている「下呂市いのちのふれあい講座」の運営に携わる、市民サポートスタッフ代表の青木幸美さんにお話を伺いました。



## 地域で伝えたい 「命の尊さ」と「感謝の心」

● 「いのちのふれあい講座」はどのようにして下呂市で始まったのですか？

青木さん 平成18年度に県の事業として行われました。市内では萩原北中学校で開催され、私たちは中学生の託児体験の手伝いで参加・見学しました。その内容がとても素晴らしく、ぜひ市内の全ての子どもたちにこの講座に出会わせたいと考え、まずは私たちで始めることにしました。

● この講座で生徒や親さんへどんなことを伝えたいと願っていますか？

青木さん 子どもは地域の宝でかけがえのない大切な存在だということを、親だけでなく地域みんなで伝えていきたく思います。子どもたちには、自分や相手を大切にするとはどういうことかを改めて考えてもらえる講座にしたいです。そして、困ったときは誰かに

● 「命の尊さ」と「感謝の心」相談できる力を持つてほしいと心から願っています。

● うれしいことややりがいを感じることは何ですか？

青木さん 始めた頃は私たちスタッフ数名と助産師さん、社会教育主事だけで運営していましたが、現在は、NPO法人サン・はぎわらが主催団体（委託団体）となり、中学校教職員、下呂温泉病院助産師、各中学校のPTA役員など多くの皆さんのが関わってくださり、この講座を支援してくれています。頗見知りの多くの方が関わっているのが本当にうれしく、私たちのやりがいになっています。

● 最後に、子どもたちや親さんはPRをどうぞ！



▲助産師から赤ちゃん人形をモデルに説明を聞く生徒

## 「いのちをありがとう」写真巡回展のご案内

「いのちのふれあい講座」のテーマでもある「自他の命の尊さ」を、写真家・松永知恵美さんの作品が語りかけます。市内中学生・高校生が見つめた“いのち”的なすがたをぜひご鑑賞ください。

【開催日時・会場】

7月30日(月)～8月3日(金) 金山振興事務所  
8月6日(月)～ 10日(金) 下呂市民会館  
8月13日(月)～ 17日(金) 馬瀬中央公民館  
8月20日(月)～ 24日(金) 小坂振興事務所  
8月27日(月)～ 31日(金) 星雲会館

【問合先】市民活動推進課 ☎ 24-2222 (内線 252)



## 青少年育成事業・子育て支援事業の活動予定

### 親学び講座

#### 【下呂市子育て講演会】

『自他の存在(=命)を

大切にできる子を育むために』

8月31日(金) 19:00～21:00

場所／星雲会館 天慶の間

※下呂市PTA連合会共催

※案内チラシをこども園、小中学校、児童館などへ配布しています。

Facebookでも活動を紹介しています。ぜひご覧ください。

### 赤ちゃんカフェ

#### 【赤ちゃんカフェ】

8月30日(木) 10:00～11:30

場所：星雲会館 悠々ホール



週刊まめなかなを  
視聴するには、  
下呂ネットサービス  
の加入が必要です！

# チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送  
チャンネル番号…12

## 8月の番組表

時	分	月・水・金・日	火・木・土
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
8	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	防災情報	
10	0	長良川情報局	ジモテン！リターンズ
	15		
	30		緑の話を聞け！
	45	岐阜宝～岐阜に遭したい～	
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	下呂ネットインフォメーション	岐阜宝～岐阜に遭したい～
12	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	岐阜県情報	サイエンスチャンネル
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
14	0	あいラブせんりゅう	下呂ネットインフォメーション
	15		岐阜宝～岐阜に遭したい～
	30	サイエンスチャンネル	わがまち再発見
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	満天！ゆるりと下呂	
16	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	わがまち再発見	サイエンスチャンネル
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	岐阜宝～岐阜に遭したい～	SHOW! TALK! TV! 増刊号
18	0	ジモテン！リターンズ	あいラブせんりゅう
	30	サイエンスチャンネル	岐阜県情報
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	[生]かさなる テレビ ※木曜だけ
	45	防災情報	
20	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
22	0	緑の話を聞け！	長良川情報局
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45	岐阜宝～岐阜に遭したい～	
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	SHOW! TALK! TV! 増刊号	岐阜宝～岐阜に遭したい～
0~6	0	お買い物情報	

### 下呂ネットサービスの窓口が移転します

下呂ネットとCCN新サービスの各種手続きにつきまして、8月6日（月）より以下の窓口で承ります。  
新窓口：下呂市森 793-15  
TEL：25-5553（変更無し）

### 移転に伴い情報提供先も 変わります

FAX：20-4003  
メール：chgero@ccn-catv.co.jp  
※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。  
※情報提供にかかる個人情報は目的以外には使用しません。



## 番組の紹介



### 【チャンネル下呂特別番組】

#### 下呂市文化祭芸能発表会

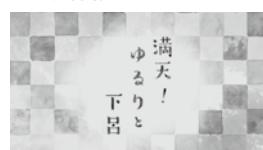
下呂交流会館で6月17日に開催された「下呂市文化祭芸能発表会」の模様を特別番組としてお送りします。



■放送日時：8/12(日) 18時～  
■再放送：①8/19(日) 12時～ ②8/25(土) 12時～

### ●満天！ゆるりと下呂 (毎月1日更新)

日本三名泉「下呂温泉」の湯けむり漂う旅情をゆるりとお届けします。



■放送時間：毎日8時30分～15時45分～20時30分～

### ●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



### 〈8月のコーナー〉

#### ■8/1～8/14 こんにちは！市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。今回は危機管理課から『地震への備え』についてお知らせします。

#### ■8/15～8/28 なかよしこども園

市内の元気いっぱいのこども園のお友達を紹介します。今回は『かなやまこども園』の年少さんを紹介します。

# 健康だより

**健康医療課**  
☎ 53-2101  
**各地域の保健センター**  
萩原 ☎ 52-1230  
小坂 ☎ 62-3443  
下呂 ☎ 25-2680  
金山 ☎ 32-4500

**健康。ポイント事業第2弾開始！**  
**「まめで得々G。ポイント+プラス」参加者募集**

6月から始まった健康ボイント事業「まめで得々Gポイント」に加え、活動量計(注1)を身に着けてウォーキング

トがたまる、新たなポイント事業を  
開始します。

ウォーキング以外にも、体組成計  
(注2)で自らの体の状態把握や、  
市指定の健康メニュー(注3)を食  
べることなどでポイントがたまりま  
す。



活動量計

ト1円換算で、500ポイント単位（上限20000ポイント）です。たぶんに、獲得ポイント上位の方には下記市の特産品などをプレゼントします。

**ポイントは同じ交換でもあるの?**

- ・ や健康データが改善した場合)
- ・ 食べてポイント（市指定健康メニューを食べて）
- ・ 利用してポイント（市営の運動施設の利用）など

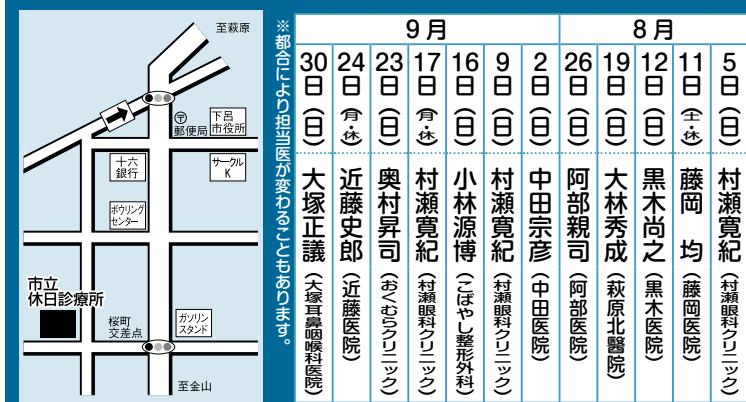
【ポイントのため方】

- 歩いてポイント（歩数に応じて）
  - 参加してポイント（健康に関するイベントや健診の受診など）
  - 測ってポイント（体組成計での計測や健康データが改善した場合）
  - 食べてポイント（市指定健康メニューを食べて）
  - 利用してポイント（市営の運動施設の利用）など

できる機器。市内3カ所に設置。  
(注3) 市指定の健康メニューを食べられる店舗は別途お知らせします。

- **募集人数**  
定員500名（先着）  
参加者全員に活動量計を貸与します。
- **募集期間**  
8月1日（水）から定員になり次第締め切ります。
- **申し込み方法**  
参加申込書を健康医療課または各振興事務所窓口に提出してください。  
参加申込書は、健康医療課、各振興事務所窓口での受け取りまたは下呂市ホームページからダウンロードできます。
- **参加条件**
  - ・下呂市在住の20歳以上の方
  - ・継続して取り組む意欲のある方
  - ・9月と2月頃に予定している説明会・測定会に参加できる方
  - ※Gポイントカードとの併用はできません。どちらかでの参加となります。
- **参加費用**  
参加費 500円
- **事業期間**  
事業期間は9月～2月で、ポイントの交換は3月に行います。
- **「市指定健康メニュー」協力店募集**  
市が指定する健康メニューを提供できる飲食店を募集します。  
8月22日㈬に説明会を行いますので、詳しくは健康医療課までお問い合わせください。

**下呂市立休日診療所**  
下呂市森801-10(下呂市民会館内)  
**24-1200**



\*休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

## 8月は食品衛生月間です

8月1日～31日は食中毒事故の防止と衛生管理の向上について普及啓発を行なう「食品衛生月間」です。食中毒を引き起こす細菌は、温度や湿度などの条件がそろふと食物の中で増殖し、その食物を食べることにより食中毒を引き起こします。食中毒を防ぐ3つの原則を心掛け食中毒を予防しましょう。

### ●細菌をつけない

人の手には様々な雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物・食器に付かないようにするために手を洗いましょう。

### ●細菌を増やさない

細菌の多くは10℃以下では増殖が

ゆっくらとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。付着した菌を増やさないために、生鮮食品やお惣菜などは購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べましょう。

●細菌をやっつける  
ほとんどの細菌は加熱によって死滅するため、加熱して食べましょう。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。布巾やまな板、包丁などの調理器具にも細菌が付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。

麻疹（ましじん）（はしか）や風疹（ふうじん）の感染、子宮頸（しううくい）がん予防接種の副作用問題などでワクチンの接種の必要性が話題となっています。

ワクチンは生命を脅かすような細菌やウイルス感染症に使われる薬剤です。感染症にかかると体の中で抗体などが作られ、新たに外から侵入する病原体を攻撃するしくみができます。このしくみを「免疫」といいます。人工的にその病気に対する免疫を作り出すのがワクチン接種です。

ワクチン接種によりまれに熱や発しんだなどの副反応がみられます。実際には感染症にかかるよりも症状が軽いことや、まわりの人につつすことがないという利点があります。

ワクチンには、生きたウイルスや細菌の病原性を、症状がないように極力抑止します。

麻疹は免疫が無ければ患者と同室に居れば必ず感染し発症すると言われる（接触、飛沫、空気感染）非常に感染力の強い感染

## 金山地域で集団健診を追加実施します

金山地域の7月8日(日)、9日(月)の集団健診が大雨の影響で中止となつたため、次の日程で追加実施します。

日時 8月5日(日) 8時～11時  
場所 金山町金山 健康館

集団健診では、特定・すこやか健診、胃がん・大腸がん・肺がん（結核）・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を受診することができます。

アルコール依存症治療セミナーのご案内  
アルコール依存症の専門医である丹生川診療所所長の土川権三郎先生による

## ワクチン接種（=予防接種）の話

症です。麻疹は大人になるほど、感染すると重症化する傾向があり、脳炎や肺炎で重篤な後遺症が残つたり、時には命を落とすこともある怖い感染症なのです。現在40歳以上の方はその予防注射が義務化されていました（1966年より1978年まで自費での任意接種、1978年より義務化）。しかし40歳以上の年代は麻疹の流行期、ほとんどの人が罹患しており、罹患して身に着けた抗体は、予防接種よりも定着しないので多くの人が抗体を持っています。

昨今麻疹の患者の発生が報告されていますが、患者の多くは特に27歳～40歳で、国際標準にあたる2度の予防接種を受ける機会がなかつた世代に集中している様です。この時期は世界では標準のワクチンが日本では様々な理由で任意の有料接種になつて

る医療講演や当事者による体験発表など、飛騨地域の現状や課題を参加者みんなで考えます。参加は無料で申し込みも必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

日時 8月26日(日) 13時～16時30分  
場所 萩原町萩原 星雲会館

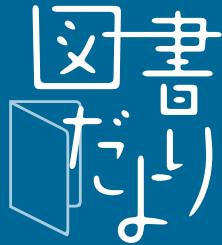
●第1部（13時～14時45分）  
・基調講演

アルコール健康障害対策と地域包括ケア  
・岐阜県断酒連合会による体験発表  
●第2部（15時～16時30分）  
・シンポジウム

飛騨地域におけるアルコール治療連携の現状  
問合先 各務原病院 058-3389-2222

みんなで減塩 伸ばそう健康寿命

毎月17日は「減塩の日」



## 8月の絵本の読み聞かせ

11日(土) 10:30～ はぎわら図書館  
10:30～ 下呂図書館  
10:30～ 金山図書館  
25日(土) 11:30～ 下呂中央児童館



## 夏休みの宿題を応援します！

自由研究や工作、読書感想文のお勧めの本をそろえています。調べものご相談も受け付けておりますのでお気軽に尋ねください。また夏休み関連本の利用が集中するため、お早めにご来館ください。

## 新・着・図・書

### 【実用書・その他】

- ◆幕末・明治偉人たちの「定年後」 河合 敦
- ◆くらべる世界 おかげたかし
- ◆思春期の処方せん 山脇由貴子
- ◆「生物」のことが一冊であることがわかる 大石正道
- ◆薬に頼らない生き方のすすめ 八名見江子
- ◆人生が整う家事の習慣 本間朝子
- ◆タスカジさんが教える最強の「家事ワザ」 タスカジ
- ◆つまみ細工の花ごよみ かわらしや
- ◆国宝の解剖図鑑 佐藤晃子
- ◆体が硬い人のための柔軟教室 石井直方

### 【小説・エッセイ】

- |                  |
|------------------|
| ◆役に立たない人生相談 佐藤愛子 |
| ◆不倫のオーラ 林真理子     |
| ◆雲の果 あさのあつこ      |
| ◆鳥百花 阿部智里        |
| ◆新選組の料理人 門井慶喜    |
| ◆カットバック 今野 敏     |
| ◆ペインレス 天童荒太      |
| ◆あやかし草紙 宮部みゆき    |
| ◆つながりの蔵 植月美智子    |
| ◆廃園日和 行成 薫       |

※掲載は新着本の一部です。

◆はぎわら・下呂・金山図書館  
【開館時間】9:30～18:00  
【休館日】月曜、第3日曜、毎月最終金曜

◆小坂図書室  
【開館時間】9:00～17:00  
【休館日】土曜・日曜・祝日

◆馬瀬移動図書館  
【日にち】8月10日(金)  
8月21日(火)  
【場所・時間】  
馬瀬中央公民館 10:30～12:30  
中切公民館 13:30～15:30

◆下呂市図書館ホームページ  
<http://lib.city.gero.lg.jp>  
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

【問合先】  
はぎわら図書館 ☎ 52-2901  
下呂図書館 ☎ 25-2489  
金山図書館 ☎ 32-4009  
小坂図書室 ☎ 62-3111

## 掲示板

### ■飛騨街道かなやま軽トラ朝市

日程 ▷ 8月26日(日)、9月23日(日)、10月21日(日) 8時～11時  
会場 ▷ 金山町本町商店街  
出展料 ▷ 1台につき1,000円 (各回)  
問合先 ▷ 金山町商工会 ☎ 32-3370

### ■飛騨農業共済事務組合職員募集

採用区分・人員 ▷ 事務職・若干名 (高卒程度)  
受験資格 ▷ 平成元年4月2日から

平成13年4月1日に生まれた人  
募集期限 ▷ 9月20日(木)

第一次試験 ▷ 10月14日(日)

第二次試験 ▷ 11月中旬 (予定)

会場 ▷ 飛騨農業共済事務組合

問合先 ▷ 飛騨農業共済事務組合 ☎ 0577-35-0310

### ■屋外広告物講習会のご案内

日時 ▷ 9月28日(金) 9:30～17:00  
場所 ▷ 岐阜市生涯学習センター  
対象 ▷ 屋外広告物の表示および掲出  
物件の設置に関する業務に従事する人  
定員 ▷ 100人 受講料 ▷ 3,000円

申込期間 ▷ 8月1日(水)～31日(金)

申込・問合先 ▷ 岐阜市まちづくり景観課  
☎ 058-265-3985

### ■平成30年度自衛官募集

○一般曹候補生・自衛官候補生

資格 ▷ 18歳以上27歳未満  
受付期限 ▷ 9月7日(金)まで  
1次試験 ▷ 9月22日(土)

○航空学生 (パイロット養成コース)

資格 ▷ 高卒 (見込含) 21歳未満  
受付期間 ▷ 9月7日(金)まで  
1次試験 ▷ 9月17日(月)

○防衛大学校 (一般・前期)

資格 ▷ 高卒 (見込含) 21歳未満  
受付期間 ▷ 9月5日(水)～28日(金)  
1次試験 ▷ 11月10日(土)・11日(日)

○防衛医科大学校 (医学科)

資格 ▷ 高卒 (見込含) 21歳未満  
受付期間 ▷ 9月5日(水)～28日(金)  
1次試験 ▷ 10月27日(土)・28日(日)

○防衛医科大学校 (看護学科)

資格 ▷ 高卒 (見込含) 21歳未満  
受付期間 ▷ 9月5日(水)～28日(金)  
1次試験 ▷ 10月20日(土)

問合先 ▷ 自衛隊高山出張所 ☎ 0577-32-3028

### ■平成30年度岐阜県職員採用試験

短大・高校卒程度の採用試験を行います。  
なお、事務・土木については、勤務地を限定  
(飛騨・東濃地域) した試験も行います。

採用人数 ▷ 事務 (25人程度) 土木 (若干名) ほか  
受験資格 ▷ 平成9年4月2日から

平成13年4月1日前に生まれた人  
申込機関 ▷ 7月23日(月)～8月14日(火)

1次試験日 ▷ 9月23日(日)

会場 ▷ 各務原市・多治見市・高山市

問合先 ▷ 岐阜県人事委員会事務局

☎ 058-272-8796 (直通)

### ■電気は正しく安全に使いましょう

8月は、経済産業省主唱による「電気使用安全  
月間」です。感電災害は夏場に集中して発生  
します。電気は安全に正しく使いましょう。

問合先 ▷ 中部電気保安協会高山営業所

☎ 0577-33-4645

### ■障がい者パソコン相談会

障害者手帳をお持ちの人を対象に無  
料のパソコン相談会を開催します。

日時・場所 ▷ 8月20日(月)13時～15時 星雲会館

8月25日(土)13時～15時 金山市民会館

問合先 ▷ 福祉メディアステーション

飛騨ブランチ ☎ 0577-34-1316

掲示板への掲載申し込みについて…公共性が認められるものに限ります。申込受付は、対象月号の2カ月前の1日から開始し、20日経過時点で申込多数の場合は抽選、それ以降は先着順で選定します。(できるだけ多数の記事を掲載したいため、内容について相談させていただくことがあります) 申込先 ▷ 秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 263)



広報  
げろ

2018  
8

平成30年

発行／下呂市役所  
毎月1日発行

編集／市長公室秘書広報課

〒509-2205 岐阜県下呂市森の60番地  
TEL 052-6-220505 URL <http://www.city.gero.lg.jp>



# 地域の話題 アレコレ

市内の気になる話題をご紹介します。

## 6/21 爽快リフレッシュ 清流アドベンチャーを体験！

大きな渓でジャンプして飛び込んだり、天然のウォータースライダーで激流を流れ下ったり、初心者から経験者まで楽しめるアクティビティ「小坂なシャワークライミング」が初夏から晚秋まで楽しめます。今回は、本格的なシーズンを前に、市内の宿泊施設関係者を対象とした体験会を実施。自らの体験を観光客へ伝えるため、小坂の滝を思いっきり楽しみました。



全身ずぶぬれになって小坂の滝を満喫できる小坂なシャワークライミングの様子＝小坂町落合地内

## 6/22～11/16 新鮮！安心！ふれあい！ 「飛騨街道 天領朝市」

商店街の活気を創出しようと、飛騨路に夏を告げる飛騨街道天領朝市が萩原本町商店街で11月16日までの毎週金曜日に開催されています。

この朝市には、商店街の売出し品をはじめ、出店者が自信を持って販売する地元で採れた夏野菜や切花、特産品などが盛りだくさん出品され、商店街は新鮮で安心な商品を求める、たくさんの買い物客でにぎわっています。



出店者とふれあいながら買い物を楽しみ、街並みを散策する買い物客＝萩原本町萩原、萩原本町商店街

## 6/22 河川にすむ水生生物を観察 さて、川のきれい度は？

身近な河川にすむ生物を調べることによって、水質の状況を確認し、川の水質の保全や浄化の重要性を学んでもらうことを目的として、市内小学生を対象に「カワゲラウォッキング」を実施しました。この日は菅田小学校の3、4年生が、石の下などに潜むさまざまな生物を採取し、種類や数などから自分たちの地域の川がどのくらいきれいなのか確認しました。



菅田小学校近くの菅田川で石の下にいる水生生物を採取する児童＝金山町菅田桐洞、菅田川

## 7/3 下呂市で健康づくり 減塩生活を推進します！

下呂市では、高血圧で医療機関を受診する割合が高く、原因の一つに塩分の過剰摂取があるため、市内の減塩に取り組む15事業所を減塩推進協力店に認定しました。

減塩推進の取り組みとして、7月から毎月14日～20日を減塩推進週間と定め、市が認定する事業所がのぼり旗を掲げ、減塩商品などの販売促進と啓発活動を行っていきます。



減塩推進協力店認定式に出席された皆さん  
＝森、市役所下呂庁舎