

# GEPO

広報 げろ

2018

8

No.174

## 経験のない豪雨

平成 30 年 6 月 28 日からの連日の豪雨により、各地域で土砂崩れや河川増水などによる大きな被害が発生しました。被災地では復旧作業が続いています。

今回の災害について詳しくは次号で掲載予定です。



## 消防団の活動

消防団は消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。

また、女性消防団は、火災現場で消火活動に当たる男性団員とは異なり、火災を未然に防ぐための予防活動や防火意識を向上するための広報活動などで活躍しています。



# 地域を守る

共に助け合い、地域を守り続ける

地域で協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ため、もしもの時に備えて住民自身が災害対策を行いましょう。地域の安全のために活動している消防団やすぐ実践できる災害対策などについて紹介します。

## 下呂市消防操法大会

6月17日、馬瀬惣島の馬瀬憩いの広場で、第15回下呂市消防操法大会「小型ポンプ操法」の部が開催されました。大会には、各方面隊から計13チームの代表が参加。標的を倒すまでの時間と規律や安全性、迅速性などの操法技術を競い合いました。

競技の結果、萩原方面隊第5分団第4部（桜洞）が優勝。同チームは、8月5日に郡上市で開催される第67回岐阜県消防操法大会に出場します。

### 「上位の成績」（敬称略）

#### ◆優勝

萩原方面隊 第5分団第4部（桜洞）

- ① 小林智哉
- ② 和田一紘
- ③ 田中稔久



#### ◆準優勝

萩原方面隊 第5分団第3部（萩原下）

- ① 奥村昌泰
- ② 奥村公星
- ③ 大前友弘
- ④ 舟坂宏道



#### ◆3位

金山方面隊 第1分団（菅田8区・9区）

- ① 大島史之
- ② 中島将文
- ③ 神戸淳也
- ④ 大島賢土



#### 【番員賞】

- 指揮者 萩原方面隊第1分団第1部 青木章博
- 1番員 下呂方面隊第1分団第5部 田邊一成
- 2番員 金山方面隊第1分団 神戸淳也
- 3番員 萩原方面隊第1分団第1部 大附丈也

## 下呂市総合防災訓練を実施します

◆9月2日（日） 8時～

※雨天決行

◆市内各所において

◆訓練の内容

- ・1分間の安全行動訓練（シェイクアウト）
- ・各地区・自主防災組織による訓練（市全域）
- ・関係機関、協定団体などとの連携訓練（金山町金山地内）



地震発生時には、同報無線の緊急地震速報の他に、市民メールや下呂市ホームページなどからも情報を得ることができます。日頃から防災情報の入手方法についても考えましょう。

情報を待つのではなく、自発的に収集することが迅速な避難行動を可能にし、被害の軽減につながります。また、周囲の危険箇所や避難所などを確認し、早めに避難ができるよう心掛けましょう。

今できることから実践しましょう。

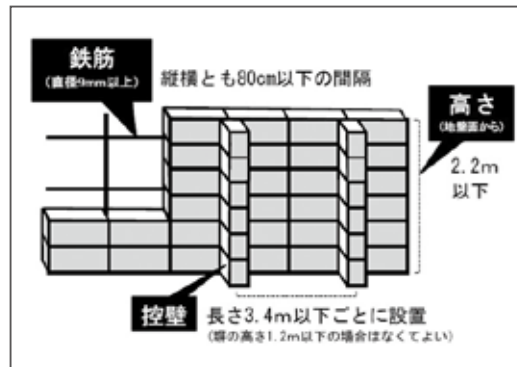
# 災害への備え

## 家のブロック塀は大丈夫ですか？

正しく施工されていないブロック塀や老朽化したブロック塀は、地震時に倒壊して、通行人に危害を及ぼす恐れがあるだけでなく、避難・救援活動の妨げになる可能性がありますので、日頃から所有者の責任による適切な管理が必要です。

気になる点が一つでもあれば、建築士などの専門家に相談しましょう。

【建築課】



▲補強コンクリートブロック塀のイメージ図



### 主なチェックポイント

- ・塀の高さは、地盤面から2.2m以下（ブロック10段程度）ですか？
- ・塀の厚さは、10cm以上ですか？（塀の高さが2mを超え、2.2m以下の場合は15cm以上）
- ・塀の長さ3.4m（ブロック8個程度）以下ごとに控壁がありますか？（塀の高さが1.2m以下の場合は控壁がなくてもよい）
- ・コンクリートの基礎はありますか？
- ・塀が傾いていたりひび割れていたりしていませんか？
- ・鉄筋が縦横とも80cm以下の間隔に入っていますか？

## 雨量規制による通行止め箇所

雨量規制による通行止め箇所は左表のとおりです。通行止め箇所を日頃から把握し、災害時などの交通混乱に備えましょう。

【土木課】

路線名	規制雨量 (mm)	地 区
国道 41 号	連続 150mm	金山町中切から三原【瀬戸】
	連続 240mm	東上田から萩原町中呂【東上田】
	連続 150mm	白川町坂ノ東から金山町井尻【大利】
	連続 150mm	七宗町檜原から白川町河岐【上麻生】
県道 門和佐瀬戸線	連続 80mm・時間 30mm	火打地区内
主要地方道 宮萩原線	連続 80mm・時間 30mm	山之口地区から久々野町あらぎ湖
県道 濁河温泉線	連続 80mm・時間 30mm (通行注意: 連続 60mm)	平氏ヶ原から濁河スキー場
市道 坂本線 2・新田線	下山名丸線 金山明宝線通行止め時	道の駅馬瀬美輝の里から馬瀬大橋
県道 下山名丸線	連続 80mm・時間 30mm (通行注意: 連続 60mm)	道の駅馬瀬美輝の里から馬瀬大橋
主要地方道 金山明宝線	連続 80mm・時間 30mm (通行注意: 連続 60mm)	岩瀬から弓掛 (郡上市明宝)
市道 向野岩屋 1 線	金山明宝線通行止め時	金山町乙原集落端から岩屋ダム直下
市道 横谷前山線	連続 80mm	四つの滝(入り口)から登呂瀬線との取付け付近
市道 井尻大谷戸線	連続 80mm	井尻団地奥手付近から大谷戸集落入口
市道 渡祖師野線	連続 80mm	奥金山「中田橋」から下沓部手前 下沓部地区から谷合地区
市道 田島線	冠水または冠水の恐れがある場合	白川町境
国道 256 号	馬瀬川の水位 9 m	陸門門 (りっこうもん)

国道 41 号について ▶ 高山国道事務所 <http://www.cbr.mlit.go.jp/takayama/index.html>  
岐阜国道事務所 <http://www.cbr.mlit.go.jp/gifu/index.html>

その他の国道・県道 ▶ 岐阜県道の情報 [http://douro.pref.gifu.lg.jp/Road\\_Maintenance/kisei.asp](http://douro.pref.gifu.lg.jp/Road_Maintenance/kisei.asp)

## もしもの時に備えて

日頃から災害に対する備えが必要です。何ができるのか自分で考え、できることから実践しましょう。

### 5つの災害対策をチェック

- ☒ 非常持出品を準備し、すぐ持ち出せるようにしておく。
- ☐ 家具の転倒、落下防止対策をして安全なスペースを確保する。
- ☐ 最寄りの避難場所を確認し、経路に危険箇所がないか確かめる。
- ☐ 家族との集合場所や連絡方法を普段から確認しておく。
- ☐ 消火器の使い方や救急箱の中身を確認する。

## 第13回

# 下呂市青少年育成市民会議

～「大人が変われば、子どもも変わる」をスローガンに開催～

6月24日、星雲会館で、下呂市青少年育成市民会議による「第13回下呂市青少年育成市民会議」が開催されました。

下呂市青少年育成市民会議とは、下呂市の宝である次代を担う青少年を、地域ぐるみで健全育成していくための活動を支援していく組織です。

大会では、大会決議が確認された後、少年の主張下呂市大会と、わかあゆ賞授与式が行われました。

少年の主張下呂市大会では、審査の結果、安江亜希さん（金山中3年）が最優秀賞、細江菜子さん（下呂中3年）が優秀賞となり、2人は市の代表として少年の主張飛騨地区選考会へ推薦されました。

ほか4人の発表者は次のとおりです。▷後藤沙綺さん（小坂中3年）▷青木美侑さん（萩原北中3年）▷中西彩水さん（萩原南中3年）▷西亜依香さん（竹原中3年）  
【市民活動推進課】



▲少年の主張下呂市大会で最優秀賞に輝いた  
安江亜希さん

## 下呂市青少年育成市民会議 大会決議

私たち親や大人は

- 一、自分自身を省み、子どもの手本となるよう努めます。
- 一、あらゆる場面で子どもたちに愛情こめた声掛けに努めます。
- 一、「人間としての自己責任」の自覚を深め、人への思いやりと善悪に自信をもって対処できる自分づくり、人づくりに努めます。
- 一、青少年を取り巻く有害環境の一掃に向けて、大人自身が手本となる行動に努め、厳しい目をもって対処します。
- 一、家庭の中に「1スポーツ・1学習・1ボランティア」の花を咲かせます。

## 「わかあゆ賞」受賞者の紹介（敬称略）

29年度において、地域内外で優れた活動を行った市内の小中学校と高等学校の児童生徒や市出身者の青少年へ顕彰。

### 1号顕彰【学芸・文化】31人・1団体

二村征乃輔、小畑諒晟、森理樹、日向慶次、大川莉央、中島瞳、奥田伶奈、谷川優一郎、田口太一、今井ゆうな、桂川竜太郎、桂川祥弥、都竹音葉、二村光、熊崎満優、岩嶋百伽、青木珠滉、今井花、今井たから、長坂侑真、中村優里、二村公啓、熊崎南、熊崎亮、熊崎快、竹内碧空、田口舜悟、井戸啓人、加藤日千佳、北村心、中村聡里、下呂中学校美術部

### 2号顕彰【スポーツ】21人

佐伯奨哉、松田太一、二村一郎、林芹圭、小瀬晶斗、松嶋真矢、佐伯愛斗、福井駿、安田響、塚中碧泉、石丸夏帆、田口翔子、細江美玖、今井菜月、神戸佳音、田口大成、田口千愛、杉山ころこ、細江悠仁、上村莉沙、二村優月

### 3号顕彰【奉仕】2団体

下呂市ジュニアリーダーズクラブ、  
竹原中学校生徒会

### 4号顕彰【善行】9人

細江侑以、熊崎加奈子、古田晴菜、矢嶋里帆、熊崎快、川島佑紀奈、熊崎優梨香、立道結佳、青木望希

以上の皆さんが受賞されました。  
おめでとうございます。





# 市有地売却のご案内

申込期間

8月1日(水)～31日(金)

物件番号	土地物件	面積	売却予定価格
物件1	東上田字島畑 492 番 2・493 番 3	284.00㎡	5,450,000 円
物件2	萩原町上村字松ヶ瀬 893 番 10	386.38㎡	6,760,000 円
物件3	萩原町上村字松ヶ瀬 893 番 11	386.37㎡	6,950,000 円
物件4	小坂町小坂町字セノ 926 番 1 他 1 筆	281.86㎡	3,330,000 円
物件5	焼石字北の垣内 3421 番 1 他 1 筆	110.21㎡	805,000 円
物件6	金山町大船渡字森垣内 161 番 20	334.35㎡	2,710,000 円
物件7	金山町大船渡字森垣内 161 番 21	327.65㎡	3,050,000 円
物件8	金山町大船渡字森垣内 161 番 22	375.17㎡	2,700,000 円

## ◇購入申込の資格

- ・市が提示する土地価格および条件に応ずる個人であること。
- ・市に納付すべき税などに滞納がないこと。
- ・売買契約を締結する能力を有しない人（成年被後見人または被保佐人、被補助人で契約締結のための必要な同意を得ない人）は購入できません。
- ・集団的にもしくは常習的に暴力不法行為を行う恐れがある人、ならびに市長が不適当と認める人は、購入できません。

## ◇注意事項

- ・購入に関しては、市所有地売却公募要領をご確認ください。
- ※市有地売却公募要領は、下呂市ホームページや市役所財務課で閲覧できます。
- ・一つの物件に応募が複数あった場合は、抽選となります。

【申込・問合先】 財務課 ☎ 24-2222（内線 231）

## はかりの定期検査

計量法規定により取引・証明に使用する「はかり」は、2年に一度の定期検査が義務付けられています。下呂市においては右記のとおり行われますので、該当者は必ず受検してください。対象地域の検査日に都合がつかない場合は、他の日程での受検も可能です。

当日は、はかり（付属品含む）、手数料（岐阜県収入証紙）を持参してください。

【問合先】 商工課 ☎ 24-2222（内線 154）

岐阜県計量検定所 ☎ 058-254-8188

## 平成 30 年検査日程・場所

日時	場所	対象地域
9月4日(火) 13時～15時	小坂振興事務所	小坂地域
9月5日(水) 9時30分～13時30分	下原公民館	金山地域
9月6日(木) 9時～15時	萩原農事センター (旧萩原庁舎跡地横)	萩原地域
9月7日(金) 9時～11時	JA ひだ馬瀬支店	馬瀬地域
9月11日(火) 9時～15時	下呂庁舎	下呂地域
9月12日(水) 9時～12時	下呂庁舎	下呂地域

おめでとう(敬称略)

2018 ジャパンパラ陸上競技大会  
入賞

【7月6日～8日 群馬県】

▽やり投げ・矢嶋章浩(岐障AC)

第3回全日本中学女子軟式野球大会  
出場

【7月27日～8月1日 京都府】

▽神戸佳音(金山中3年)

平成30年度全国高等学校総合体育大会  
出場

【7月26日～8月20日 陸上、サッ

カー・三重県 弓道・静岡県】

▽陸上競技400m、400mH・

松嶋真矢(高山西高3年)、▽サッ

カー・中野翔太(中京高3年)、▽

弓道・船坂咲恵花(益田清風高3年)

平成30年度全国高等学校定時制通信  
制体育大会第51回卓球大会出場

【8月7日～9日 東京都】

▽遠藤紗耶加(飛騨高山高3年)

平成30年度第42回全国高等学校総合  
文化祭出場

【8月7日～11日 長野県】

▽自然科学・桂川竜太郎(益田清風

高3年)、都竹音葉(同2年)、桂川

祥弥(同2年)



# 8月から

## 緊急通報装置事業の内容が変わりました

平成30年8月から緊急通報装置事業の内容が変わりました。

今回の改正により、通報の仕組みや利用料が変更します。また、新たなサービスが追加され、より良いものになりました！ぜひご利用ください。

【高齢福祉課】

### 緊急通報装置とは

1人暮らしの高齢者の急病、事故などの緊急事態に対処するための通報装置です。

### ◆新たに追加されたサービス

- 看護師や保健師がコールセンターに待機し24時間対応できるようにしました。
- 月に1回装置の起動確認も兼ねて、電話にて看護師による健康相談を行います。

### ● 緊急通報の流れ ●

緊急時(急病や事故など)に装置のボタンを押すと市の委託業者に通報が入ります。

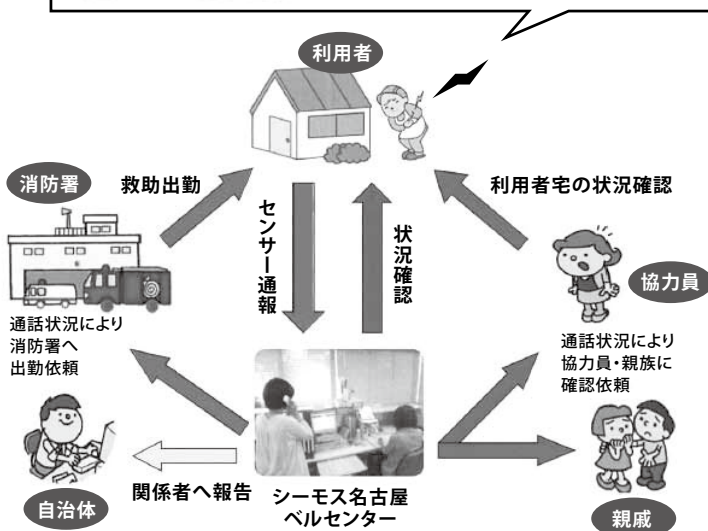
通報を受けた業者が協力員または消防署に連絡します。

消防署員が通報者のお宅に向かい対応します。

人感赤外線センサー



設定した時間(例:12時間)を越えて連続して動きがなければ、緊急通報装置を通じてセンターに通報が入る。



### 対象者・利用料

市内に住所があり、65歳以上で1人暮らしの全ての人がご利用できます。ただし、条件により装置の所有者(下呂市または業者)および利用料が異なります。

下呂市所有の装置を利用できる人

① 要支援または要介護の認定を受けている人

② その他市長の認めた人

(障害者手帳所持者など①と同等の状態と認めた人)

▼ 1カ月当たりの利用料 550円(税抜)

委託業者所有の装置を利用できる人

右記の①、②に該当しない人  
※中央電子光学株式会社に委託しています。

▼ 1カ月当たりの利用料 1,100円(税抜)

### 申請について

申請された人に設置型とワイヤレス型の通報装置を貸し出します。所定の申請書類に必要事項を記入し、高齢福祉課へお申し込みください。

### ◆申請時の必要書類

- ① 申請書および緊急通報装置連絡表(様式第1号)
- ② 同意書
- ③ 印鑑

※申請するにあたってご近隣の人(協力員)や民生委員など緊急時に協力をしていただけの人を事前に3人程度確保することが必要です。  
※委託業者所有の装置を利用する場合、民生委員を協力員とすることはお控えください。

### 【申込・問合せ先】

高齢福祉課

☎ 53・0153

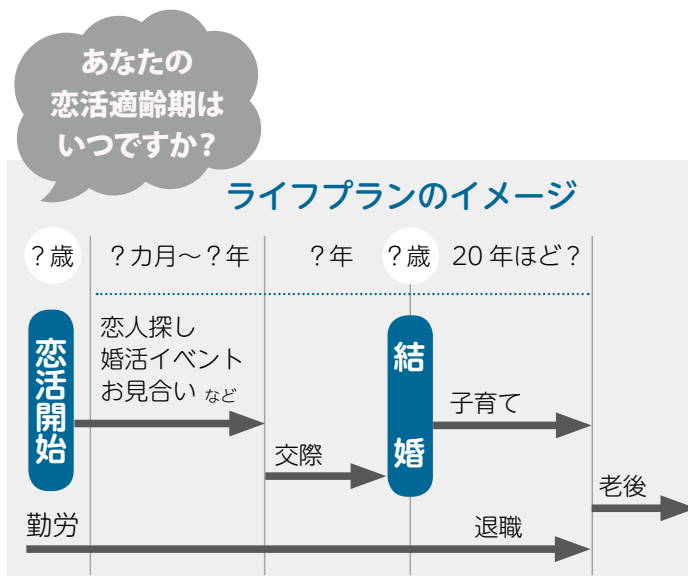
(直通)

# 「恋活」はじめませんか？

厚生労働白書によると、18歳～34歳のおよそ9割が「いずれは結婚したい」と思っているにもかかわらず、男性のおよそ4人に1人、女性の7人に1人が50歳までに一度も結婚をしていないという結果が出ています。

「結婚」「子どもや家庭」について真剣に考えたことがありますか？「いつかは…」「そのうち…」ではなく、家族を含むこれからのライフプランを立てて、きちんと目標（ゴール）を設定してみましょう。「恋活開始」は、遅すぎることはあっても早すぎることはありません。待っているだけでなく一歩踏み出しませんか？

【社会福祉課】



## 下呂市結婚相談所リチェ.net が 恋活を応援します

リチェ.netは、下呂市の委託による結婚相談所ですので、安心してご利用ください。入会金・年会費は無料です。

会員は、下呂市・高山市・飛騨市・白川村が共同で運営する「リチェネット結婚サポートセンター」のネットワークを利用した広域的なお見合いができます。これまでに56組がご成婚されました。

土曜日や夜間にも開所していますので、お仕事帰りや休日にご利用しやすくなりました。

星雲会館4階（萩原町萩原 1166 番地 8）

●相談時間（いずれも祝日・年末年始を除く）

・第1・3火曜日を除く平日 9：00～12：00

・第1・3火曜日 17：30～20：30

・第2・4土曜日 13：00～16：00

●電話・ファクス 52-2022

●メール info@ricercato.net

●ホームページ <http://gero.ricercato.net/>

お気軽にご登録ください！



### 9月30日(日) 第2回わいわいコンパ リチェ.netとさとコン倶楽部が共同開催します！

詳しくはさとコン倶楽部まで

萩原町萩原 1636 番地（アイエーオフィス内）

○9：00～17：00（土日祝日・年末年始・夏季休暇を除く）

○電話：53-2060

○ホームページ：<http://gero-satokon.org/>

お楽しみに♡  
ぜひご参加を！



※さとコン倶楽部は、下呂市内で結婚支援活動を行っている団体です。興味のある人はさとコン倶楽部までお問い合わせください。

## 啓 発

下呂市スイートコー  
ンをご賞味ください

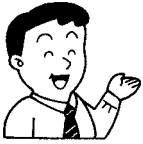
問合せ／農務課  
☎53・2010内線155

下呂市スイートコーン研究会では、寒暖差を生かした「甘くておいしいスイートコーン」を栽培しています。中でも、糖度の高い高品質のコーンを「南飛騨コーン」と名付け、下呂市の新たな特産品づくりに取り組んでいます。

### ◆主な販売先

- ・直売所ぐらく（萩原町古閑）
- ・道の駅南飛騨小坂はなもも（小坂町赤沼田）
- ・JAひだ南益田農産物直売所（宮地）
- ・朝取横丁（金山町金山）
- ・さんまぜ工房（馬瀬西村）
- ・天領朝市（萩原町萩原）

※天候などの都合で出荷できない場合があります。販売期間は9月上旬までの予定です。



太陽光発電事業について

問合せ／土木課  
☎53・2010内線113

下呂市土地開発事業に関する条例の一部改正により、地上設置型の太陽光発電設備を設置する場合、事前に市と協議を行うための手続きが必要です。

ただし、住宅の屋根などに設置する場合や発電出力が10キロワット未満のものは対象外です。

## ご案内

児童扶養手当現況届の提出について

問合せ／市民課  
☎24・2222内線116

児童扶養手当の受給資格のある人に、8月1日現在の状況を確認するため「児童扶養手当現況届」の提出をお願いしています。

未提出の場合、8月分以降の手当が支給停止となりますのでご注意ください。

詳しくは、対象者に郵送された書類をご確認ください。

人工透析療養者通院交通費助成のご案内

問合せ／社会福祉課  
☎52・3936内線606

人工透析療養を受けるために医療機関へ通院された人に対して、交通費を助成します。

◆対象者 市内に居住し、じん臓機能障がいによる身体障害者手帳所持者で人工透析療法を受けている人。

◆助成対象期間

平成30年6月～8月通院分

◆持ち物

①交付申請書

②医療機関の通院証明書または診療明細書

③福祉医療費（重度）受給者証（新規の人・更新後初めて申請される人）

④印鑑

⑤口座番号の分かるもの（新規の人）

◆申請期限 9月17日（月）

◆提出先 社会福祉課（星雲会館内）または各地域振興事務所障がい福祉係

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験のご案内

問合せ／学校教育課  
☎52・2980内線512

この試験は、次の人を対象に行われるもので、合格すると高等学校の入学資格が与えられます。

①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった人で、平成31年3月31日までに満15歳以上になる人

②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、平成31年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人

③平成31年3月31日までに満16歳以上になる人（①および④に掲げる人を除く。）

④日本の国籍を有しない人で、平成31年3月31日までに満15歳以上になる人

◆試験日 10月25日（木）

◆願書受付期間 8月20日（月）～9月7日（金）

甲種防火管理新規講習開催のご案内

問合せ／予防課  
☎25・5119

一定の規模や収容人員を超える施設では、火災予防や避難管理上、甲種防火管理者が必要となります。

◆日時 9月12日（水）・13日（木） 9時～17時

◆場所 下呂市消防本部庁舎 3階会議室

◆定員 40人

◆受講料 1700円（テキスト代）

◆受付期間 8月1日（水）～31日（金）

※申込用紙は市内各消防署、分署に設置してあります。また、下呂市のホームページからもダウンロードできます。





## 下呂山の日イベント「第68回下呂市みどりの祭」

問合せ／林務課

☎53・2010内線141

山・木・水とふれあう下呂山の日イベント「第68回下呂市みどりの祭」を開催します。

### ◆日時

8月11日(土) 10時～15時

### ◆会場

皇樹の杜

◆内容 オリエンテーリング(地図とコンパスを使って目的地を目指すスポーツ)、木工教室、魚のつかみ取りなど(一部有料ブース)

※イベント内容は変更する場合があります。詳しくは新聞折込チラシをご覧ください。

## 無料なんでも相談会

問合せ／岐阜県労働者福祉協議会飛騨支部

☎0577・577・7211

弁護士・税理士・司法書士による相続、交通事故、不動産、債務、労働、離婚などの無料相談会を開催します。

### ◆日時

9月8日(土) 9時～12時

### ◆場所

星雲会館

◆参加資格 どなたでも

◆参加料 無料

◆受付期間 9月3日(月)～

※事前申し込みが必要です。

※弁護士による「なんでも法律相談」は、6人限定です。

## マイナンバーカードを活用したポイント進呈の開始について

問合せ／企画課

☎24・2222内線352

下呂市では9月から、自治体ポイント「マメカポイント」の運用を開始します。

マメカポイントとは、マイナンバーカードがポイントカードになる取り組みです。本年度は乳幼児健診を受けた人にマメカポイントを進呈します。市が進呈するポイント以外にも、一部の携帯電話会社やクレジットカード会社などで貯めたポイントをマメカポイントに交換することもできます。

貯めたポイントは、市内の商工会で利用可能な商品券に交換することができます。マメカポイントのご利用にはマイナンバーカードにIDを設定

する手続きが必要です。本年度マイナンバーカードにIDを設定された人には、もれなく500ポイントを進呈します。

マメカポイントのご利用や手続きに関しては、下呂市ホームページまたは企画課までお問い合わせください。

## 年金相談会のご案内

問合せ／市民課

☎24・2222内線118

高山年金事務所の職員による出張相談会が開催されます。ご自分の年金について確認しておきたいことなど、お気軽にご相談ください。(事前の電話予約で待ち時間が短縮できます。)

◆8月8日(水) 10時～15時

下呂市民会館 第3研修室

◆8月22日(水) 10時～15時

星雲会館 西風の間

### ◆予約先

高山年金事務所

0577・332・6111

## 募集

### 市営住宅の入居者募集

問合せ／生活課

☎24・2222内線288

### ◆7月新規募集の住宅

募集期間 8月1日～25日

入居予定日 10月1日

▽公営・川井団地B棟(小坂町小坂町 築S42年 耐火平屋)  
10号 2K(単身可)  
家賃 3600円

▽公営・坂下団地A棟(小坂町坂下 築S52年 耐火2階)  
3号 3K(単身可)  
家賃 1万2400円

▽公営・坂下団地A棟(小坂町坂下 築S52年 耐火2階)  
7100円

▽一般・無数原第三団地A棟(小坂町無数原 築H7年 木造2階)  
1号 4LDK(S(世帯用))  
定額家賃 3万円

▽一般・少ヶ野住宅(少ヶ野 築S47年 耐火3階)  
124号 2DK(単身可)  
定額家賃 2万2000円

▽特公賃・長瀬団地2号棟(小坂町長瀬 築H8年 木造2階)  
3DK(世帯用)  
家賃 3万2000円

▽特公賃・無数原団地(小坂町無数原 築H10年 耐火2階)  
201号 1DK(単身用)  
家賃 1万8000円

◆継続募集中の住宅  
募集期間 随時  
入居予定日 お申し込みから1カ月程度

▽一般・宮田団地(萩原町宮田 築H10年 耐火5階)  
3DK(世帯用)  
定額家賃 3万8000円

※この他にも、継続募集中の住宅がありますので、生活課までお問い合わせください。

下呂市へのお問い合わせ

で、担当部署が不明な場合は、秘書広報課へご相談ください。

問合せ／秘書広報課

☎24・2222内線263

お知らせ



子育てを頑張るパパママと地域で頑張る子どもたちの紹介

## 下呂のパパとママと子どもたち

市民活動推進課  
☎24-2222

5月号からのシリーズ

ズで「家庭教育」と「青少年育成」について紹介しています。

第3弾となる今回は、平成19年度より市内全ての中学3年生を対象に行われている「下呂市のちのふれあい講座」の運営に携わる、市民サポートスタッフ代表の青木幸美さんにお話を伺いました。



▶生徒へ「いのち」のつながりを絵本で伝える青木さん



地域で伝えたい

「命の尊さ」&「感謝の心」

●「いのちのふれあい講座」はどのようにして下呂市で始まったのですか？

青木さん 平成18年度に県の事業として行われました。市内では萩原北中学校で開催され、私たちは中学生の託児体験の手伝いで参加・見学しました。その内容がとても素晴らしく、ぜひ市内の全ての子どもたちにこの講座に出会わせたいと考え、まずは私たちが始めることにしました。

●この講座で生徒や親さんへどんなことを伝えたいと願っていますか？

青木さん 子どもは地域の宝でかけがえのない大切な存在だということを、親だけでなく地域みんなで伝えていきたいです。子どもたちには、自分や相手を大切にするとどういうことを改めて考えてもらえる講座にしたいです。そして、困ったときは誰かに

相談できる力を持つてほしいと心から願っています。

●うれしいことややりがいを感じることは何ですか？

青木さん 始めた頃は私たちスタッフ数名と助産師さん、社会教育主事だけで運営していましたが、現在は、NPO法人サン・はぎわらが主催団体（委託団体）となり、中学校教職員、下呂温泉病院助産師、各中学校のPTA役員など多くの皆さんが関わってくださっているのが本当にうれしく、私たちのやりがいにもなっています。顔見知りのPTAの親さんが参加すること、子どもたちへ「みんな大事な子」というメッセージを届けることにつながっていると感じています。

●今後どのようにこの講座を展開していきたいですか？  
青木さん この講座が始まっ



▲助産師から赤ちゃん人形をモデルに説明を聞く生徒

て13年目を迎え、ここまでよく継続してこられたなあと思います。また、この講座が子どもたちにとって大切な学びの時間になっていることを実感しています。内容をより充実させていくとともに、多くの皆さんと連携を取り、それぞれの立場から伝えられる講座にしていきたいです。

●最後に、子どもたちや親さんへPRをどうぞ！

青木さん 下呂の子どもたちは健やかに素直に育っていると思います。『うちの子もよその子もみんな大事な子！』という気持ちで地域で見守ることで、子どもたちは自分の存在価値を認め、自信を持つてくれると思います。講座で出会う子どもたちとは数時間という点で関わるだけではありませんが、地域で見守る大人からのメッセージを届けていきたいです。

### 「いのちをありがとう」写真巡回展のご案内

「いのちのふれあい講座」のテーマでもある「自他の命の尊さ」を、写真家・松永知恵美さんの作品が語りかけます。市内中学生・高校生が見つめた「いのち」のすがたをぜひご鑑賞ください。



【開催日時・会場】

7月30日(月)～8月3日(金) 金山振興事務所  
8月6日(月)～10日(金) 下呂市民会館  
8月13日(月)～17日(金) 馬瀬中央公民館  
8月20日(月)～24日(金) 小坂振興事務所  
8月27日(月)～31日(金) 星雲会館

【問合先】市民活動推進課 ☎24-2222 (内線 252)

### 青少年育成事業・子育て支援事業の活動予定

#### 親学び講座

##### 【下呂市子育て講演会】

『自他の存在(=命)を大切にできる子を育むために』  
8月31日(金) 19:00～21:00  
場所/星雲会館 天慶の間

※下呂市PTA 連合会共催

※案内チラシをこども園、小中学校、児童館などに配布しています。

Facebookでも活動を紹介しています。ぜひご覧ください。

#### 赤ちゃんカフェ

##### 【赤ちゃんカフェ】

8月30日(木) 10:00～11:30  
場所: 星雲会館 悠々ホール



週刊まめなかなを  
視聴するには、  
下呂ネットサービスの  
加入が必要です!

# チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送  
チャンネル番号…12

## 8月の番組表

時	分	月・水・金・日	火・木・土
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
8	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	防災情報	
10	0	長良川情報局	ジモテン！リターンズ
	15		緑の話を聞け！
	30		
	45	岐阜宝～岐阜に遺したい～	
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	下呂ネットインフォメーション	岐阜宝～岐阜に遺したい～
12	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	岐阜県情報	サイエンスチャンネル
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
14	0	あいラブせんりゅう	下呂ネットインフォメーション
	15		岐阜宝～岐阜に遺したい～
	30	サイエンスチャンネル	わがまち再発見
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	満天！ゆるりと下呂	
16	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	わがまち再発見	サイエンスチャンネル
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	岐阜宝～岐阜に遺したい～	SHOW!TALK!TV! 増刊号
18	0	ジモテン！リターンズ	あいラブせんりゅう
	30	サイエンスチャンネル	岐阜県情報
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	[生]かきさる テレビ ※木曜だけ
	45	防災情報	
20	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
22	0	緑の話を聞け！	長良川情報局
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45	岐阜宝～岐阜に遺したい～	下呂ネットインフォメーション
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	SHOW!TALK!TV! 増刊号	岐阜宝～岐阜に遺したい～
0～6	0	お買い物情報	

### 下呂ネットサービスの窓口が移転します

下呂ネットとCCN新サービスの各種手続きにつきまして、  
8月6日（月）より以下の窓口で承ります。

新窓口：下呂市森 793-15

T E L : 25-5553 (変更無し)

### 移転に伴い情報提供先も 変わります

F A X : 20-4003

メール：chgero@ccn-catv.co.jp

※いずれの場合もお名前と連絡先  
を必ずご記入ください。

※情報提供にかかる個人情報  
は目的以外には使用しません。



## 番組の紹介



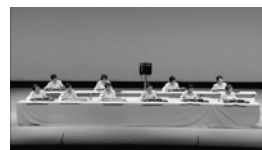
### 【チャンネル下呂特別番組】

#### 下呂市文化祭芸能発表会

下呂交流会館で6月17日に開催  
された「下呂市文化祭芸能発表会」  
の様子を特別番組としてお送りし  
ます。

■放送日時：8/12(日) 18時～

■再放送：① 8/19(日) 12時～ ② 8/25(土) 12時～

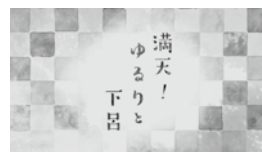


### ●満天！ゆるりと下呂（毎月1日更新）

日本三名泉「下呂温泉」の湯け  
むり漂う旅情をゆるりとお届けし  
ます。

■放送時間：毎日 8時30分～

15時45分～ 20時30分～



### ●週刊まめなかな（毎週水曜日更新）

季節の話題・スポーツ・展示会  
から学校の行事まで、市内の話題  
が満載の市民のための情報番組で  
す。朝7時から2時間おきに1日  
9回放送します。



### 〈8月のコーナー〉

■ 8/1～8/14 こんにちは！市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。  
今回は危機管理課から『地震への備え』についてお知らせ  
します。

■ 8/15～8/28 なかよしこども園

市内の元気いっぱいこのこども園のお友達を紹介します。  
今回は『かなやまこども園』の年少さんをご紹介します。



# 健康だより

健康医療課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

## 健康ポイント事業第2弾開始！

### 「まめで得々Gポイント+プラス」参加者募集

6月から始まった健康ポイント事業「まめで得々Gポイント」に加え、活動量計(注1)を身につけてウォーキングするだけで、どんどんポイントがたまる、新たなポイント事業を開始します。

ウォーキング以外にも、体組成計(注2)で自らの体の状態把握や、市指定の健康メニュー(注3)を食べることでポイントがたまりま

す。歩数や体組成計データ、獲得ポイントの状況はスマホやパソコンでいつでも確認することができます。

ポイントの詳細は参加申込時にご案内します。

(注1) 歩数や消費カロリーが計測できる機器

(注2) 筋肉量、基礎代謝量、体脂肪率などが計測



活動量計

できる機器。市内3カ所に設置。  
(注3) 市指定の健康メニューを食べられる店舗は別途お知らせします。

#### 【ポイントのため方】

- ・歩いてポイント(歩数に応じて)
- ・参加してポイント(健康に関するイベントや健診の受診など)
- ・測ってポイント(体組成計での計測や健康データが改善した場合)
- ・食べてポイント(市指定健康メニューを食べて)
- ・利用してポイント(市営の運動施設の利用) など

#### ■ポイントは何に交換できるの？

商品券と交換できます。1ポイント1円換算で、500ポイント単位(上限2000ポイント)です。さらに、獲得ポイント上位の方には下呂市の特産品などをプレゼントします。

#### ■募集人数

定員500名(先着)

参加者全員に活動量計を貸与します。

#### ■募集期間

8月1日(水)から定員になり次第締め切ります。

#### ■申し込み方法

参加申込書を健康医療課または各振興事務所窓口へ提出してください。

参加申込書は、健康医療課、各振興事務所窓口での受け取りまたは下呂市ホームページからダウンロードできます。

#### ■参加条件

- ・下呂市在住の20歳以上の方
- ・継続して取り組む意欲のある方
- ・9月と2月頃に予定している説明会・測定会に参加できる方
- ※Gポイントカードとの併用はできません。どちらかでの参加となります。

#### ■参加費用

参加費 500円

#### ■事業期間

事業期間は9月～2月で、ポイントの交換は3月に行います。

#### ■「市指定健康メニュー」協力店募集

市が指定する健康メニューを提供できる飲食店を募集します。

8月22日(水)に説明会を行いますので、詳しくは健康医療課までお問い合わせください。

## 下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。(予約はできません)

診療科目 内科、小児科

(急病患者に限りります)

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

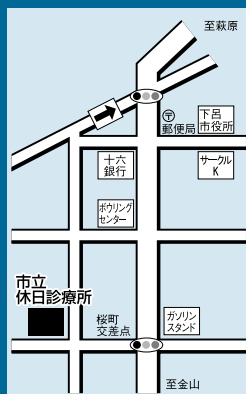
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療をご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

#### 8・9月の担当医

9月				8月			
30日(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)	24日(金)	近藤史郎(近藤医院)	26日(日)	阿部親司(阿部医院)	19日(日)	大林秀成(萩原北医院)
23日(日)	奥村昇司(おくむらクリニック)	16日(日)	小林源博(こばやし整形外科)	12日(日)	黒木尚之(黒木医院)	5日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)
17日(金)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	9日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	11日(金)	藤岡均(藤岡医院)		

※都合により担当医が変更される場合があります。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

## 8月は食品衛生月間です

8月1日～31日は食中毒事故の防止と衛生管理の向上について普及啓発を図る「食品衛生月間」です。食中毒を引き起こす細菌は、温度や湿度などの条件がそろった食物の中で増殖し、その食物を食べることにより食中毒を引き起こします。食中毒を防ぐ3つの原則を心掛け食中毒を予防しましょう。

### ●細菌をつけない

人の手には様々な雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物・食器に付かないようにこまめに手を洗いましょう。

### ●細菌を増やさない

細菌の多くは10℃以下では増殖が

ゆるくなりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。付着した菌を増やさないために、生鮮食品やお惣菜などは購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べましょう。

### ●細菌をやっつける

ほとんどの細菌は加熱によって死滅するため、加熱して食べましょう。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。布巾やまな板、包丁などの調理器具にも細菌が付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。

## 金山地域で集団健診を追加実施します

金山地域の7月8日(日)、9日(月)の集団健診が大雨の影響で中止となったため、次の日程で追加実施します。

日時 8月5日(日) 8時～11時

場所 金山町金山 健康館

集団健診では、特定・すこやか健診、胃がん・大腸がん・肺がん(結核)・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を受診することができます。

## アルコール依存症治療セミナーのご案内

アルコール依存症の専門医である丹生川診療所所長の土川権三郎先生によ

る医療講演や当事者による体験発表など、飛騨地域の現状や課題を参加者みんなで考えるアルコール依存症治療セミナーが開催されます。参加は無料で申し込みも必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

日時 8月26日(日) 13時～16時30分

場所 萩原町萩原 星雲会館

### 内容

●第1部(13時～14時45分)  
・基調講演  
アルコール健康障害対策と地域包括ケア

・岐阜県断酒連合会による体験発表  
●第2部(15時～16時30分)  
・シンポジウム  
飛騨地域におけるアルコール治療連携の現状

問合先 各務原病院 ☎056-838-0909・2228

from doctor  
フロム・ドクター

麻疹(はしか)や風疹の感染、子宮頸がん予防接種の副作用問題などでワクチンの接種の必要性が話題となっています。ワクチンは生命を脅かすような細菌やウイルス感染の予防接種に使われる薬剤です。感染症にかかると体の中で抗体などが作られ、新たに外から侵入する病原体を攻撃するしくみができます。このしくみを「免疫」といいます。人工的にその病気に対する免疫を作り出すのがワクチン接種です。

えて、免疫が作れるぎりぎりまで弱めた生ワクチン(ロタウイルス感染症、結核、麻疹、風疹、おたふくかぜ、水痘(みずぼうそう)、黄熱病 など)、ウイルスや細菌の病原性を完全になくして、免疫を作るのに必要な成分だけを製剤にした不活化ワクチン(B型肝炎・ヘモフィルスインフルエンザ菌b型ヒブ感染症・肺炎球菌感染症・百日せき・ポリオ・日本脳炎・インフルエンザ・A型肝炎・髄膜炎菌感染症、狂犬病、子宮頸がん予防 など)、細菌が作り出す毒素の毒性をなくし、毒素に対する免疫を作る働きだけにしたトキソイド(ジフテリア、破傷風など)の3種類があります。

麻疹は免疫が無ければ患者と同居に居れば必ず感染し発症すると言われる(接触、飛沫、空気感染)非常に感染力の強い感染

## ワクチン接種(=予防接種)の話

症です。麻疹は大人になるほど、感染すると重症化する傾向があり、脳炎や肺炎で重篤な後遺症が残ったり、時には命を落とすこともある怖い感染症なのです。現在40歳以上の方はその予防注射が義務化されています(1966年より1978年までは自費での任意接種1978年より義務化)。しかし40歳以上の年代は麻疹の流行期、ほとんどの人が罹患しており、罹患して身に着けた抗体は、予防接種よりも定着しやすいので多くの人が抗体を持っています。

いた時期です。現在では定期接種とされている風疹ワクチンでも、制度が改定される過程で予防接種を受けていない20代・40代の男性を中心に流行が拡大し、特に妊娠中の女性や胎児に影響を与え、その危険性が大変危惧されています。このワクチン接種を受けられる人と受けられない人が発生してしまった状況を「ワクチンギャップ」と呼んでいます。この時期はワクチンの予防効果よりも有害事象が世論や社会問題として取り上げられ、ワクチンの必要性や重要性が認識されませんでした。今後、予防接種の有害事象に対する対策も取られてきていることを注視しながら、感染症による人命の喪失を防ぐためにワクチン接種を考えていくべきと考えます。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦



## 8月の絵本の読み聞かせ

11日(土) 10:30～ はぎわら図書館  
 10:30～ 下呂図書館  
 10:30～ 金山図書館  
 25日(土) 11:30～ 下呂中央児童館



## 夏休みの宿題を応援します！

自由研究や工作、読書感想文のお勧めの本をそろえています。調べものご相談も受け付けておりますのでお気軽にお尋ねください。また夏休み関連本の利用が集中するため、お早めにご来館ください。

## 新●着●図●書

### 【実用書・その他】

- ◆幕末・明治偉人たちの「定年後」 河合 敦
- ◆くらべる世界 おかべたかし
- ◆思春期の処方せん 山脇由貴子
- ◆「生物」のことが一冊でまるごとわかる 大石正道
- ◆薬に頼らない生き方のすすめ 八名見江子
- ◆人生が整う家事の習慣 本間朝子
- ◆タスカジさんが教える最強の「家事ワザ」 タスカジ
- ◆つまみ細工の花ごよみ かわらしや
- ◆国宝の解剖図鑑 佐藤晃子
- ◆体が硬い人のための柔軟教室 石井直方

### 【小説・エッセイ】

- ◆役に立たない人生相談 佐藤愛子
- ◆不倫のオーラ 林真理子
- ◆雲の果 あさのあつこ
- ◆烏百花 阿部智里
- ◆新選組の料理人 門井慶喜
- ◆カットバック 今野 敏
- ◆ペインレス 天童荒太
- ◆あやかし草紙 宮部みゆき
- ◆つながりの蔵 柳月美智子
- ◆廃園日和 行成 薫

※掲載は新着本の一部です。

### ◆はぎわら・下呂・金山図書館

【開館時間】 9:30～18:00  
 【休館日】 月曜、第3日曜、毎月最終金曜

### ◆小坂図書室

【開館時間】 9:00～17:00  
 【休館日】 土曜・日曜・祝日

### ◆馬瀬移動図書館

【日にち】 8月10日(金)  
 8月21日(火)

### 【場所・時間】

馬瀬中央公民館 10:30～12:30  
 中切公民館 13:30～15:30

### ◆下呂市図書館ホームページ

<http://lib.city.gero.lg.jp>  
 貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

### 【問合せ】

はぎわら図書館 ☎ 52-2901  
 下呂図書館 ☎ 25-2489  
 金山図書館 ☎ 32-4009  
 小坂図書室 ☎ 62-3111

# 掲示板

### ■飛騨街道かなやま軽トラ朝市

日程▷8月26日(日)、9月23日(日)、10月21日(日) 8時～11時  
 会場▷金山町本町商店街  
 出展料▷1台につき1,000円(各回)  
 問合先▷金山町商工会 ☎32-3370

### ■飛騨農業共済事務組合職員募集

採用区分・人員▷事務職・若干名(高卒程度)  
 受験資格▷平成元年4月2日から

平成13年4月1日に生まれた人  
 募集期限▷9月20日(木)

第一次試験▷10月14日(日)

第二次試験▷11月中旬(予定)

会場▷飛騨農業共済事務組合

問合先▷飛騨農業共済事務組合 ☎0577-35-0310

### ■屋外広告物講習会のご案内

日時▷9月28日(金) 9:30～17:00

場所▷岐阜市生涯学習センター

対象▷屋外広告物の表示および掲出

物件の設置に関する業務に従事する人

定員▷100人 受講料▷3,000円

申込期間▷8月1日(水)～31日(金)

申込・問合先▷岐阜市まちづくり景観課

☎058-265-3985

### ■平成30年度自衛官募集

○一般曹候補生・自衛官候補生

資格▷18歳以上27歳未満

受付期限▷9月7日(金)まで

1次試験▷9月22日(土)

○航空学生(パイロット養成コース)

資格▷高卒(見込含) 21歳未満

受付期間▷9月7日(金)まで

1次試験▷9月17日(月)

○防衛大学校(一般・前期)

資格▷高卒(見込含) 21歳未満

受付期間▷9月5日(水)～28日(金)

1次試験▷11月10日(土)・11日(日)

○防衛医科大学校(医学科)

資格▷高卒(見込含) 21歳未満

受付期間▷9月5日(水)～28日(金)

1次試験▷10月27日(土)・28日(日)

○防衛医科大学校(看護学科)

資格▷高卒(見込含) 21歳未満

受付期間▷9月5日(水)～28日(金)

1次試験▷10月20日(土)

問合先▷自衛隊高山出張所 ☎0577-32-3028

### ■平成30年度岐阜県職員採用試験

短大・高校卒程度の採用試験を行います。  
 なお、事務・土木については、勤務地を限定(飛騨・東濃地域)した試験も行います。

採用人数▷事務(25人程度)土木(若干名)ほか  
 受験資格▷平成9年4月2日から

平成13年4月1日までに生まれた人  
 申込機関▷7月23日(月)～8月14日(水)

1次試験日▷9月23日(日)

会場▷各務原市・多治見市・高山市

問合先▷岐阜県人事委員会事務局

☎058-272-8796(直通)

### ■電気は正しく安全に使いましょう

8月は、経済産業省主唱による「電気使用安全月間」です。感電災害は夏場に集中して発生します。電気は安全に正しく使いましょう。

問合先▷中部電気保安協会高山営業所

☎0577-33-4645

### ■障がい者パソコン相談会

障害者手帳をお持ちの人を対象に無料のパソコン相談会を開催します。

日時・場所▷8月20日(月)13時～15時 星雲会館

8月25日(土)13時～15時 金山市民会館

問合先▷福祉メディアステーション

飛騨ランチ ☎0577-34-1316





## 地域の話題



市内の気になる話題をご紹介します。

6/21

### 爽快リフレッシュ 清流アドベンチャーを体験！

大きな漕でジャンプして飛び込んだり、天然のウォータースライダーで激流を流れ下ったり、初心者から経験者まで楽しめるアクティビティ「小坂なシャワークライミング」が初夏から晩秋まで楽しめます。今回は、本格的なシーズンを前に、市内の宿泊施設関係者を対象とした体験会を実施。自らの体験を観光客へ伝えるため、小坂の滝を思いっきり楽しみました。



全身ずぶぬれになって小坂の滝を満喫できる小坂なシャワークライミングの様子＝小坂町落合地内

6/22  
-11/16

### 新鮮！安心！ふれあい！ 「飛騨街道 天領朝市」

商店街の活気を創出しようと、飛騨路に夏を告げる飛騨街道天領朝市が萩原本町商店街で11月16日までの毎週金曜日に開催されています。

この朝市には、商店街の売出し品をはじめ、出店者が自信を持って販売する地元で採れた夏野菜や切花、特産品などが盛りだくさん出品され、商店街は新鮮で安心な商品を求める、たくさんの買い物客でにぎわっています。



出店者とふれあいながら買い物を楽しみ、街並みを散策する買い物客＝萩原町萩原、萩原本町商店街

6/22

### 河川にすむ水生生物を観察 さて、川のきれい度は？

身近な河川にすむ生物を調べることによって、水質の状況を確認し、川の水質の保全や浄化の重要性を学んでもらうことを目的として、市内小学生を対象に「カワゲラウォッチング」を実施しました。この日は菅田小学校の3、4年生が、石の下などに潜むさまざまな生物を採取し、種類や数などから自分たちの地域の川がどのくらいきれいなのか確認しました。



菅田小学校近くの菅田川で石の下にいる水生生物を採取する児童＝金山町菅田桐洞、菅田川

7/3

### 下呂市で健康づくり 減塩生活を推進します！

下呂市では、高血圧で医療機関を受診する割合が高く、原因の一つに塩分の過剰摂取があるため、市内の減塩に取り組む15事業所を減塩推進協力店に認定しました。

減塩推進の取り組みとして、7月から毎月14日～20日を減塩推進週間と定め、市が認定する事業所がのぼり旗を掲げ、減塩商品などの販売促進と啓発活動を行っています。



減塩推進協力店認定式に出席された皆さん  
＝森、市役所下呂庁舎