

子育てを頑張るパパママと地域で頑張る子どもたちの紹介

下呂のパパとママと子どもたち

市民活動推進課
☎24-2222

親子で学ぼう！楽しもう！

5月号からのシリーズで「家庭教育」と「青少年育成」について紹介しています。

第4弾となる今回は、「親学び講座」について紹介します。親学び講座は、下呂市家庭教育事業の一つで、講演を聞いたり親子体験活動をしたりして、「親として子育ての参考となる学びを得られる講座」です。昨年度から、父親も参加しやすいように、月一回親子体験型の講座を開催しています。



▲チョウの標本作りに挑戦する親子

●多様な講座メニュー！

「カメラ講座」「子どもの運動能力を引き出すトレーニング講座」「手打ちうどん講座」「絵本読み聞かせ講座」「マジック教室」など、親として子どもにしたいことや親子で体験するものなど、多様な講座メニューを展開中です。受講者アンケートに寄せられた意見も参考にしています。

●子育ての参考となる学びがあります！

講座では、親子の絆を深めるスキんシップの方法、子どもの自己有用感を高める言葉かけの方法、食育に関することなど、すぐに実行でき、効果抜群の子育ての技術や理論も学ぶことができます。

●父親の参加者も多い！



▲「トレーニング講座」に参加して一緒に体を伸ばす親子

「チョウの標本作り講座」「本格カレー作り講座」など、父親も参加したくなる内容も多く、講座によっては、父親参加の割合が8割を超えることもあります。また、祖父母の参加も大歓迎です。

●講師は、下呂市で活躍する専門家！

講座の講師は、ケーブルテレビ局のカメラマン、スポーツジムの健康運動指導士、読み聞かせサークルの



▲「水慣れ教室」に参加する親子

人など、主に下呂市で活躍されている地元の方々です。いろいろな分野の専門家たちが、頑張るパパとママと子どもたちを応援してください。

●メールで簡単に申し込みができます！

各小学校や児童館で配布している募集チラシに掲載されているQRコードを使って、スマホから簡単に申し込みができます。

●参加者の感想

・親子で一緒に活動できてとっても楽しい時間を過ごせました。（マジック教室）
・父親の参加者が多くて、同じ父親としていろいろな話をする事ができてよかった。（手打ちうどん講座）

青少年育成事業・子育て支援事業の活動予定

ちびっこ一本グランプリ in ハートビート下呂2018

◆日時 9月22日(土) 13:55～

◆場所 下呂交流会館 温アリーナ

あの人気バラエティ番組の小学生版！おもしろキッズが大喜利に挑戦します！司会は下呂市出身のお笑いコンビ「南国バカンス」！

UPカフェ・赤ちゃんカフェ

【UP カフェ】

9月11日(火) 10:00～11:45

場所／馬瀬中央公民館

申込専用アドレス／gero.shien@gmail.com

【赤ちゃんカフェ】

9月25日(火) 10:00～11:30

場所／金山市民会館

申込専用アドレス／akachan.cafe@gmail.com

親学び講座

【親子防災講座】

10月28日(日) 9:00～15:00

場所／竹原公民館

※募集案内チラシをこども園、各小中学校などへ配布しています。



Facebookでも活動を紹介しています。ぜひご覧ください。

週刊まめなかなを
視聴するには、
下呂ネットサービスの
加入が必要です!

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

9月の番組表

時	分	月・水・金・日	火・木・土
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
8	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	防災情報	
10	0	長良川情報局	ジモテン！リターンズ
	15		緑の話を聞け！
	30		
	45	岐阜宝～岐阜に遺したい～	
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	下呂ネットインフォメーション	岐阜宝～岐阜に遺したい～
12	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	岐阜県情報	サイエンスチャンネル
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
14	0	あいラブせんりゅう	下呂ネットインフォメーション
	15		岐阜宝～岐阜に遺したい～
	30	サイエンスチャンネル	わがまち再発見
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	満天！ゆるりと下呂	
16	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	わがまち再発見	サイエンスチャンネル
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	岐阜宝～岐阜に遺したい～	SHOW!TALK!TV! 増刊号
18	0	ジモテン！リターンズ	あいラブせんりゅう
	30	サイエンスチャンネル	岐阜県情報
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	[生]かきさる テレビ ※木曜だけ
	45	防災情報	
20	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
22	0	緑の話を聞け！	長良川情報局
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45	岐阜宝～岐阜に遺したい～	下呂ネットインフォメーション
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	SHOW!TALK!TV! 増刊号	岐阜宝～岐阜に遺したい～
0～6	0	お買い物情報	

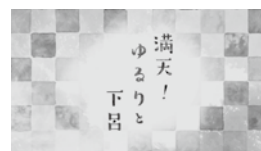
番組の紹介



●満天! ゆるりと下呂 (毎月1日更新)

日本三名泉「下呂温泉」の湯けむり漂う旅情をゆるりとお届けします。

■放送時間: 毎日 8時30分~
15時45分~ 20時30分~



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



〈9月のコーナー〉

■9/5 ~ 9/18 こんにちは! 市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。今回は高齢福祉課から『地域包括支援センター』についてお知らせします。

■9/19 ~ 10/2 まめちゅう

市内の中学校の生徒会活動や取り組みなどを紹介します。今回は『竹原中学校』を紹介します。

情報提供はこちらへ!



募集中!!

●チャンネル下呂

■FAX 20-4003

■ハガキ 〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN(株)

■メール chgero@ccn-catv.co.jp

■ホームページ <http://geronet.info/chgero/>

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。

●「G-BABY」写真募集中!

「週刊まめなかな」では市内の2歳までの赤ちゃん写真を募集しています。

ご応募いただいた写真は番組内で紹介します。

◇応募はメールにて◇

Eメール: chgero@ccn-catv.co.jp

※お名前、電話番号を必ずご記入ください。

※「@ccn-catv.co.jp」のドメイン受信設定をお願いします。

