

# GERO

広報げろ

2018

12

No.178

全国消防操法大会準優勝！



賞状

準優勝

岐阜県

下呂市消防団殿

右は第二十六回全国消防操法

大会小型ポンプの部において

頭書の成績をおさめました

よってこれを表彰します

平成三十年十月十九日

日本消防協会

松平敬文

萩原方面隊第5分団第4部(桜洞)が全国消防操法大会に出場

# 見事準優勝に輝きました！

10月19日、富山県で、第26回全国消防操法大会が開催されました。

小型ポンプ操法の部では、各都道府県大会で勝ち抜いた25隊が参加し、岐阜県を代表して萩原方面隊第5分団第4部(桜洞)が出場。標的を倒すまでの時間や操法の正確性などを競い合いました。

競技の結果、訓練成果を堂々と披露し、岐阜県が見事準優勝(25隊中4位)。隊員の皆さんは長期間にわたり、本当にお疲れ様でした。【消防総務課】

※表彰要綱 優勝(1位)  
準優勝(2位～4位)  
優良賞(5位～10位)



萩原方面隊 第5分団第4部(桜洞)  
①高田多津也  
②小林智哉  
③和田一紘  
④田中稔久  
⑤桂川 龍  
▷タイム 41.73 ▷総合得点 88.5



①入場する萩原方面隊第5分団第4部の隊員 ②競技に向けてセッティングする団員ら ③④競技する萩原方面隊第5分団第4部の隊員 ⑤⑥操法大会を終え、笑顔をみせ記念撮影する隊員と萩原方面隊 ⑦「必勝下呂市消防団」のぼり旗

# 道路の除雪に 皆さまのご協力をお願いします

冬季は、各地域から除雪の依頼が相次ぎます。円滑な交通を確保するため、できる限り早期の除雪を目指し、市民の皆さんが安全・安心に過ごせるよう取り組んでいます。

しかし、全ての道路を除雪できない現状があります。道路の除雪に地域で助け合いのご協力をお願いします。  
【土木課】



## ◆除雪作業は

除雪作業は国道・県道・主要地方道を最優先とするため、場所や状況により作業開始時間が遅くなる場合があります。また、地域の環境や状況などによっては除雪作業を行わない所がありますので、あらかじめご了承ください。

## ◆玄関先に残った雪は

道路の除雪は、広い範囲を限られた時間で終了させなければならないため、道路の雪をかき分ける方法で行います。そのため道路の端やご自宅の玄関前に雪の塊などがどうしても残ってしまうことがあります。ご自宅の出入りのための除雪は、皆さまのご協力をお願いします。

## ◆通学路の除雪にご協力を

通学路となっている所や横断歩道・バス停周辺の除雪や凍結防止剤の散布に、ご協力をお願いします。

## ◆路上駐車はやめてください

路上駐車は、除雪作業の遅れや事故につながる恐れがあります。路上への長期駐車や夜間駐車は絶対にしないでください。

## ◆除雪作業を円滑に進めるためにご協力を

- ①住宅密集地など除雪作業のできない所や歩道などの除雪は、市民の皆さまのご協力をお願いします。
- ②除雪車が通過した後で、雪を道路へ捨てたり、屋根の雪下しで出た雪を道路に放置しないようにしてください。交通の支障になるばかりか凍結による交通事故の原因となります。
- ③除雪作業車を呼び止め、私道除雪の依頼をしないようにしてください。
- ④ごみの集積所以外の場所へごみを置かないでください。
- ⑤凍結防止剤が必要な時は、各区長さんを通して依頼してください。



## 【除雪の問合先】

### ◆国道 41 号

高山国道事務所 管理第一課  
☎ 0577-36-3823

### ◆県道、国道（国道 41 号以外）

下呂土木事務所 道路課 ☎ 52-3111

### ◆市道

市役所土木課 ☎ 53-2010（内線 111）



# ～長年の功績をたたえ～ 下呂市功労者表彰

11月3日、J Aひだ下呂エーピクで、下呂市の発展振興に貢献された功労者を表彰する式典が開かれました。

本年度受章された8人の功労者に、服部市長から表彰状と記念品が贈られ、その功績と長年の労をたたえました。

受章者を代表して大前侑三さんがあいさつをされ、「受章できたのは、地域の方々のご理解やご支援、また自分の周りの人や家族の支えのおかげであります」と、感謝の言葉を述べられました。

【総務課】



▲（下段左から）大前侑三さん、中川功さん、今井直人さん、今枝由貴さん、松波民善さん、大島晃司さん、（上段左から）大屋哲治市教育長、今井政嘉市議会議長、服部秀洋市長、駒田誠県議員、青木一也飛騨県事務所長、一木良一市議会副議長＝森、J Aひだ下呂エーピク

## 受章者の功績

※順不同

※功績・年齢は表彰式時点

### 中川 功さん

（69歳・馬瀬堀之内）

#### 【社会福祉の向上】

平成14年5月から現在までの16年6カ月の長きにわたり、保護司として更生保護事業の推進に尽力され、社会福祉の向上に貢献されました。



### 江馬 雅人さん

（70歳・萩原町宮田）

#### 【社会福祉の向上】

平成14年11月から現在までの16年の長きにわたり、保護司として更生保護事業の推進に尽力され、社会福祉の向上に貢献されました。



### 大前 侑三さん

（78歳・金山町岩瀬）

#### 【社会福祉の向上】

平成13年11月から平成29年10月までの16年の長きにわたり、保護司として更生保護事業の推進に尽力され、社会福祉の向上に貢献されました。



### 大島 晃司さん

（62歳・金山町金山）

#### 【住民生活の推進】

平成9年4月から現在までの21年7カ月の長きにわたり、行政相談員として住民からの苦情や意見・要望に公平中立な立場でその会見や実現の促進に尽力され、住民生活の推進に貢献されました。



## 受章者の功績

※順不同

※功績・年齢は表彰式時点

### 細江昭比古さん

(70 歳・門和佐)

#### 【保健衛生の向上】

平成 10 年 4 月から現在までの 20 年 7 カ月の長きにわたり、中原小学校の学校医として、児童の保健指導、健康管理に尽力され、保健衛生の向上に貢献されました。



### 今井 直人さん

(75 歳・御厩野)

#### 【保健衛生の向上】

平成 10 年 4 月から現在までの 20 年 7 カ月の長きにわたり、竹原小学校の学校医として、児童の保健指導、健康管理に尽力され、保健衛生の向上に貢献されました。



### 今枝 由貴さん

(62 歳・湯之島)

#### 【保健衛生の向上】

平成 4 年 4 月から現在までの 26 年 7 カ月の長きにわたり、下呂小学校の学校薬剤師として、児童の保健指導、健康管理に尽力され、保健衛生の向上に貢献されました。



### 松波 民善さん

(81 歳・森)

#### 【教育、文化の振興】

昭和 55 年 8 月から平成 16 年 3 月まで下呂町文化財審議会委員として、平成 16 年 5 月から平成 30 年 3 月まで下呂市文化財審議会委員として 37 年 4 カ月の長きにわたり、文化財の保存・活用・現地指導に尽力され、教育、文化の振興に貢献されました。



## 秋の叙勲



市内から 1 人受章されました。おめでとうございます。

## 瑞宝単光章【消防功労】

### 眞田 勝さん (64 歳・萩原町山之口)



昭和 50 年 6 月に萩原町消防団に入団され、38 年の長きにわたり、地域の消防業務に尽力されました。

この間、平成 20 年には下呂市消防団副団長（萩原方面隊副隊長）、平成 22 年には団本部副本部長に就任され、地元消防団の要職を見事に務められました。

「このような章をいただけたのは、団員の協力、職場の理解、そして一番は家族の支えがあったからこそであり、感謝の気持ちでいっぱいです」と述べられました。

今後も防災士として地域の防災力を高められるよう貢献していきたいと笑顔で語られました。

## 市政懇談会

# 「市長と語る会」を開催しました

10月4日から17日にかけて5地域で市政懇談会「市長と語る会」を開催しました。

今年はテーマを「大規模災害に備えてく市の災害対応地域における災害対応」とし、参加者へ意見・提言などを事前にお聞きして回答や検討内容の充実を図りました。また、会場の配置を昨年に引き続き車座にし、親密に懇談を進めました。

どの会場でも、参加者から活発な意見・提案があり、また、市長の考えや思いなどを聞いていただきました。その内容の一部をご紹介します。

### 【秘書広報課】

※紙面の都合上、同じ内容の質問はまとめたり要約したり、正式な用語にしたりしている部分がありますので、ご了承ください。

### 実施日・会場

10月4日  
きこりセンター(小坂)  
10月9日  
馬瀬中央公民館(馬瀬)  
10月11日  
下原公民館(金山)  
10月16日  
星雲会館(萩原)  
10月17日  
下呂市民会館(下呂)

◆高齢者が長時間避難所に滞在するのは厳しく、避難所の整備や運営を進めるため、該当の自治会、施設管理者、行政、防災士などによる避難所運営委員会の設立を考えていますので、行政の支援をお願いしたい。

今回の災害を経験して避難所の運営については課題があり、見直しが必要であると

思っています。公共施設で、ある程度の容量になると学校の体育館などに限られますが、冬場は大変厳しいものがありますし、水の確保や入口の段差や階段など問題も多いのが現状です。

避難所運営には地域、自治会、防災士の皆さんのご協力が必要になりますが、そんな中で避難所運営委員会を設立いただけることで、市としても大変ありがたいことだと思っています。今後も地域の皆さんと一緒に避難所運営ができるよう、進めて行きたいと思っています。

◆今回の災害で従来より防災意識が上がったのではかと感じていますが、まだまだ早急に避難するという感覚がない人もみられます。一人一人の意識を高めるにはどうしたらいいか考えてほしい。

今回のように災害が繰り返

し起きるたびに皆さんの意識も上がってきて、段階を負うごとに避難される人が増えていますが、なかなか避難されないのが現実です。高齢化が進んでいる下呂市では、すぐに避難できない高齢者も多くみえます。民生委員さんや自治会、消防団の皆さんのお力をいただきながら、少しでも被害がでないように進めていきたいと考えています。

避難には、声かけをしていただくことが良い方法のようです。避難を迷う人もみえま

すので、皆さんで声かけをしていただきたいと思います。

◆雨の音で同報無線の広報が聞きづらいことがあります。また、避難情報など緊急を要するものはいつもと違った放送にするなど、工夫してほしい。

サイレンなどで注意喚起して放送するなど工夫する必要がありますと感じています。また、停電時は同報無線が唯一の手段になりますが、電池切れで受信できなかったということ



▲冒頭であいさつする服部市長＝10月11日、下原公民館

が多々あったようですので、戸別受信機の電池交換を啓発しているところです。

◆豪雨による林道、作業道の災害防止や、被害があった場合は補助対象となるような取り組みをしてほしい。



▲服部市長の発言に耳を傾ける参加者＝10月17日、下呂市市民会館

作業道は森林整備を行う事業主体である森林組合や造成組合が管理することが原則です。作業が終わった後はきちんと15m～20mおきに横断方向へ溝切りを行ったり、谷を横断している箇所では深く掘り込んだりするなど災害

防止に努めていただくよう指導やお願いをしています。今のところ作業道に対する災害復旧事業はありませんので、森林整備を行う際の作業道補修補助や交付事業の作業道改修補助などを活用していただきたいと思います。

◆災害による倒木の処理や倒木の恐れのある木はどのように対応していますか。

基本的には所有者の責任で処理するものですが、今回の台風による道路への倒木は、緊急かつ危険が伴うため市で処理しました。電線にもたれかかっている木については感電の危険があるため、中部電力で処理をしました。

倒木の恐れがあるものは中部電力で伐採したいということですが、所有者の理解がなかなか得られないようです。過去にライフライン保全対策事業で、中部電力、県、市が負担し電柱や電線周りの木を伐採しました。今回、この事業を行った地区については、停電を免れたということですから。県ではこの事業を行う計

画はないとのことですが、中部電力と市でこの事業を進められないか考えています。

◆これからの時代を担う小中学生に対し、今以上に防災教育を徹底する必要があると思います。

昨年、学校行事に優先して市の防災訓練に参加してほしいとお願いましたが、まだまだしっかり防災教育ができているとはいえません。今後、ぜひ取り組んでいきたいと思っています。

防災訓練や防災教育については、学校でもただ避難して終わりということではなく、内容の充実を考える必要があります。また、地域で声をかけていただき、防災訓練や防災教育に小中学生を参加させていたきたいと思っています。

◆自治会の役員としての災害時の行動や準備するものなどについてマニュアルがほしい。また、一時避難所には、最低限必要なものを示したものがほしい。

防災担当者として長く役員

をしていたらいい地域もあるようです。災害時の行動などについては、どのような時にどのような方法でお伝えしていくのかなど検討したいと思っています。

一時避難所は、一時的に避難していただく所ですので、基本的には台風が過ぎるまで、警報が解除されるまでの避難所であるご理解ください。一時避難所のマニュアルについては、一定の基準はあるかもしれませんが、地域によつてさまざまなので、どのような時に一時避難所に集まるのか、何が必要なのかを地域の皆さんで考えていただくことが重要ではないかと思っています。

この他にも、各会場でたくさんの方の意見や提言、質問などがありました。紙面の都合で一部しか紹介できないことをお詫びします。

※この他の内容については、市ホームページでご覧いただけます。また、郵送でも対応させていただきますので、秘書広報課までご連絡ください。

【秘書広報課 ☎24・2222】

# 地 方 創 生

ひと  
しごとを  
創り出し  
活力ある  
下呂市に!!



下呂市では、人口減少を克服するための計画として、平成27年度に「下呂市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、さまざまな取り組みを進めています。

4つの基本目標について、平成29年度の取り組みの一部をお知らせします。

【企画課】

まち・ひと・しごと創生とは？

まち・ひと・しごと創生とは、「つむぎ」が「ひと」を呼び、ひ

## 基本目標 2



### 下呂市に呼び込む

～魅力を伝え、新しい人の流れをつくります～

| 成果指標                           | H28年度実績値 | H29年度現況値 | H31年度目標値 |
|--------------------------------|----------|----------|----------|
| 社会減少（転入・転出者による人口の増減）           | ▲216人    | ▲287人    | ▲222人    |
| 移住・定住の推進により地域が活性化していると感じる市民の割合 | 33.7%    | 35.6%    | 50.0%    |

#### 飛騨地域移住・定住促進事業

##### 目的

飛騨地域への移住を考える首都圏在住者を対象に、移住相談会の開催、飛騨地域での就業体験や先輩移住者との交流などを行うとともに、移住後の生活環境の充実を図ることにより、飛騨地域への移住を促進します。

##### 取り組み

飛騨3市1村の連携により、飛騨地域への移住を考える首都圏在住者を対象に、移住相談会、就業セミナー、先輩移住者との交流会などを実施しました。

##### 今後の方針

継続的に効果的な移住施策を推進するための移住戦略組織の設置を目指すとともに、移住者受け入れ体制の構築を進めていきます。

## 基本目標 1



### しごとをつくる

～働く場を確保し、就業を促進します～

| 成果指標                    | H28年度実績値 | H29年度現況値 | H31年度目標値 |
|-------------------------|----------|----------|----------|
| 魅力的な「しごと」をしていると感じる市民の割合 | 63.6%    | 65.3%    | 70.0%    |
| 市内新規就職者数（高山公共職業安定所数値）   | 481人     | 440人     | 522人     |

#### ふるさと納税を活用した女性の働き方改革推進事業

##### 目的

働く場所を確保し、就業を促進するため、「今あるしごと」の魅力を高めます。特に女性の働き方改革に取り組むことにより、市外への人口流出を防止、移住・定住者の確保により地域の活性化を図ります。

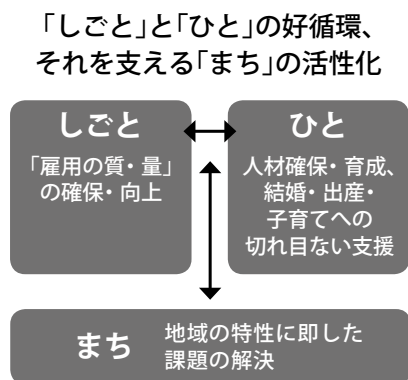
##### 取り組み

子育て世代女性の就業課題解消に向けて、セミナーや企業アンケートを実施。また、移住・定住やワーク・ライフ・バランスにつながる情報の発信に取り組みました。

##### 今後の方針

本事業の目指す「女性の働き方改革」に向けて、市とNPO、市内事業所などがさらに連携し、働きながら子育てできる環境づくりや子育て世代女性に向けた就業情報の提供など、女性の就業機会を広げていきます。

※地方創生推進交付金活用事業の  
効果検証について市ホーム  
ページにてお知らせしていま  
す。



と「が「しごと」を呼び込む好循環を支える「まち」に活力を取り戻す考え方のことです。雇用の拡大などにより「しごと」が増加すれば、それに伴う人材の流入、さらには結婚・出産で「ひと」が増え、またそれが「しごと」の増加につながるという好循環が生まれ、これにより「まち」も活性化するという仕組みづくりです。これを計画的に推進するため、「下呂市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、各事業に取り組んでいます。

## 基本目標 4



### まちを育て、まちをつなぐ

～安心して暮らせる「まち」にします～

| 成果指標                            | H28年度<br>実績値 | H29年度<br>現況値 | H31年度<br>目標値 |
|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| コミュニティ再生プランの策定（新たな地域づくり計画）地域数割合 | 0.00%        | 0.00%        | 50.0%        |
| 地域での助け合いや地域のつながりがあると感じる市民の割合    | 74.9%        | 74.6%        | 90.0%        |

#### ふるさと磨きミーティング

##### 目的

地域のコミュニティにおいて、地域の課題などについて話し合い、諸課題の解決に向けて行動する出発点とします。

##### 取り組み

地域の困りごとや課題などについて、地域住民が話し合う「ふるさと磨きミーティング」を設けて、平成28年3月に開始してから平成30年3月までに、市内で23回のミーティングを実施しました。

##### 今後の方針

「ふるさと磨きミーティング」を、世代を超えた話し合いの場として、引き続き実施していきます。

## 基本目標 3



### 若い世代の「未来」を応援する

～結婚・出産・子育ての「希望」をかなえます～

| 成果指標                      | H28年度<br>実績値 | H29年度<br>現況値 | H31年度<br>目標値 |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 出産・子育てのしやすい環境だと感じる市民の割合   | 35.2%        | 36.4%        | 50.0%        |
| 下呂市に住み続けたい、戻りたいと考える高校生の割合 | 44.1%        | 40.8%        | 60.0%        |

#### 結婚支援事業

##### 目的

若い世代が下呂市で子育てしながら安心して暮らしていけるよう結婚から妊娠・出産・子育てについて切れ目ない支援を行うとともに、必要となる生活基盤を整えます。

##### 取り組み

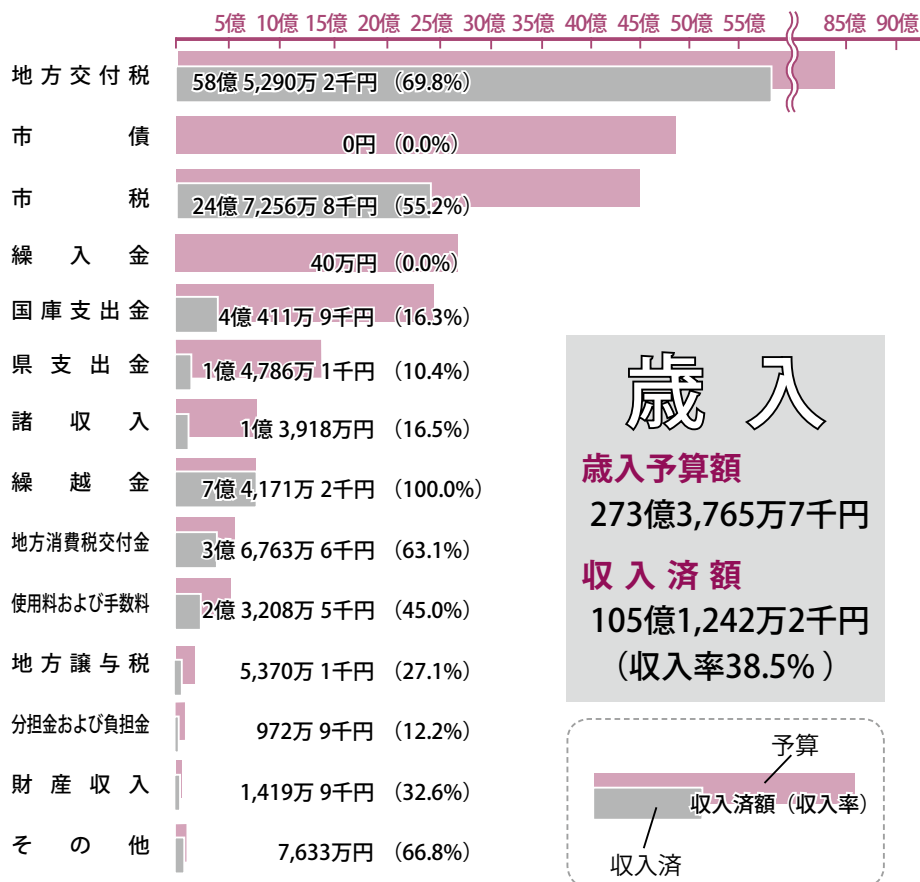
下呂市結婚支援活動事業補助金を創設するとともに、市民と行政が連携して実施する婚活イベントを7件実施しました。

##### 今後の方針

結婚支援サポーターや市民団体、地域や企業などと連携し、気軽に相談できる結婚相談所づくり、参加しやすい婚活イベントなどを企画実施していきます。

## 平成30年度上半期（平成30年4～9月）の財政状況

# 市の「台所事情」をお知らせします



### 歳入

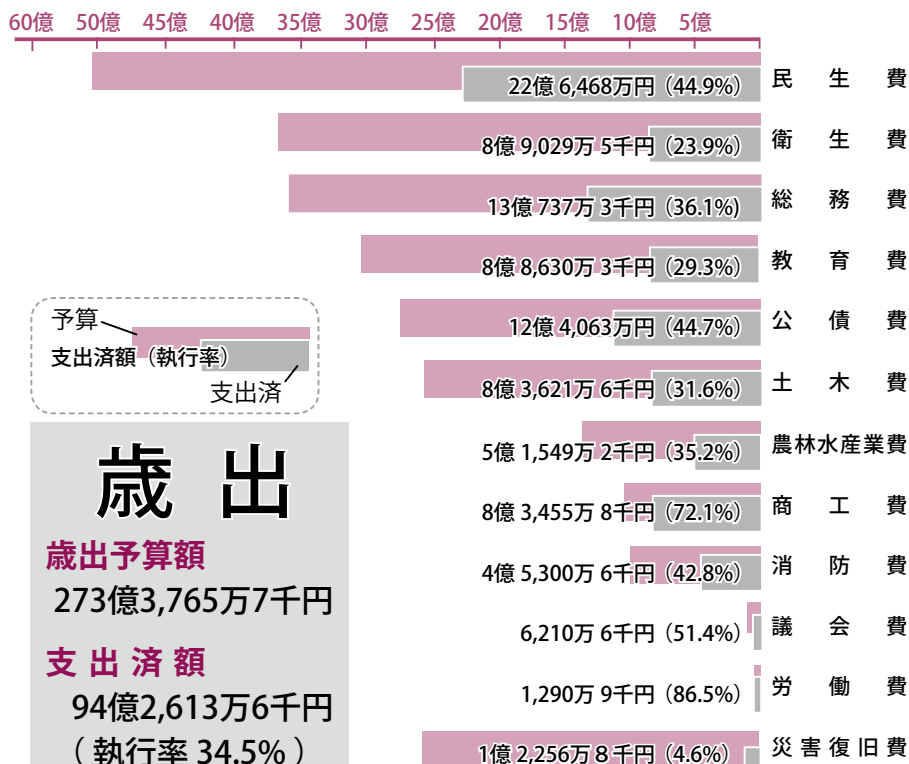
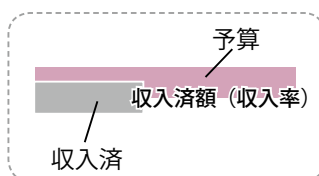
#### 歳入予算額

273億3,765万7千円

#### 収入済額

105億1,242万2千円

(収入率38.5%)



### 歳出

#### 歳出予算額

273億3,765万7千円

#### 支出済額

94億2,613万6千円

(執行率 34.5%)

市では、毎年6月と12月に財政状況を公表します。お知らせするのは、平成30年度上半期（平成30年4～9月）の予算執行状況と、基金や市債の現在高などです。

【財務課】

公債費とは、借り入れた市債の返済に充てる経費で、元金の返済金とその利息のことを指します。いわゆる借金の返済費用です。

## 特別会計

| 会計名     | 予算額               | 収入済額              | 支出済額              |
|---------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 国民健康保険  | 41 億 4,368 万円     | 20 億 3,988 万 4 千円 | 13 億 9,525 万円     |
| 後期高齢者医療 | 5 億 1,898 万 4 千円  | 2 億 2,735 万 4 千円  | 1 億 2,194 万 7 千円  |
| 介護サービス  | 2 億 1,893 万 8 千円  | 1 億 839 万 8 千円    | 9,209 万 1 千円      |
| 介護保険    | 36 億 4,094 万 8 千円 | 19 億 4,014 万 5 千円 | 14 億 2,457 万 7 千円 |
| 簡易水道    | 9 億 6,741 万円      | 3 億 4,979 万 7 千円  | 3 億 5,632 万 3 千円  |
| 下水道     | 24 億 7,315 万 8 千円 | 10 億 7,035 万 9 千円 | 9 億 4,300 万 7 千円  |
| 小坂診療所   | 3 億 2,040 万 3 千円  | 1 億 4,680 万 3 千円  | 1 億 1,636 万 3 千円  |
| 学校給食    | 1 億 5,274 万 4 千円  | 6,085 万 7 千円      | 4,915 万 6 千円      |
| 下呂財産区   | 383 万 8 千円        | 239 万 3 千円        | 55 万 7 千円         |

## 市有財産

|      |             |
|------|-------------|
| 土地   | 3,174,836㎡  |
| 建物   | 287,053㎡    |
| 山林   | 60,571,306㎡ |
| 有価証券 | 9,897万3千円   |
| 出資金  | 2億8,207万2千円 |

## 企業会計

### ○水道事業

| 区 分 | 予算額                 | 収支済額             |
|-----|---------------------|------------------|
| 収益的 | 収入 2 億 6,987 万円     | 1 億 3,357 万 4 千円 |
|     | 支出 2 億 9,269 万 6 千円 | 5,069 万 4 千円     |
| 資本的 | 収入 506 万 2 千円       | 43 万 2 千円        |
|     | 支出 3,801 万 8 千円     | 1,365 万 3 千円     |

### ○下呂温泉合掌村事業

| 区 分 | 予算額                 | 収支済額             |
|-----|---------------------|------------------|
| 収益的 | 収入 2 億 7,137 万 4 千円 | 1 億 1,277 万 1 千円 |
|     | 支出 2 億 5,488 万 9 千円 | 1 億 1,190 万 2 千円 |
| 資本的 | 収入 0 円              | 0 円              |
|     | 支出 1,684 万 8 千円     | 0 円              |

### ○金山病院事業

| 区 分 | 予算額                 | 収支済額             |
|-----|---------------------|------------------|
| 収益的 | 収入 15 億 1,460 万円    | 6 億 8,446 万 2 千円 |
|     | 支出 15 億 1,531 万円    | 6 億 529 万 3 千円   |
| 資本的 | 収入 7,280 万円         | 3,850 万円         |
|     | 支出 1 億 4,433 万 6 千円 | 4,588 万 5 千円     |

※収益的支出には現金の支払いが伴わない減価償却費などが含まれるので、収支が赤字であっても必ずしも現金（資金）が不足しているということではありません。

市の貯金額は、  
市民1人当たり約 43 万円  
借金額は、  
市民1人当たり約 120 万円  
(平成30年9月末の市人口 32,684人を基に計算)

## 市債の現在高

| 区 分    | 9 月末現在高            | 市民1人当たりの額  |
|--------|--------------------|------------|
| 一般会計   | 203 億 1,728 万 4 千円 | 62 万 2 千円  |
| 下水道    | 128 億 4,259 万 3 千円 | 39 万 3 千円  |
| 簡易水道   | 35 億 2,230 万円      | 10 万 8 千円  |
| 介護サービス | 7,795 万 2 千円       | 2 千円       |
| 小坂診療所  | 6,557 万 3 千円       | 2 千円       |
| 上水道    | 8 億 7,534 万 9 千円   | 2 万 7 千円   |
| 金山病院   | 14 億 7,141 万 5 千円  | 4 万 5 千円   |
| 計      | 391 億 7,248 万 6 千円 | 119 万 9 千円 |

市債とは、公共施設の建設など、市が一度に多額の出費を必要とする場合に認められる長期の借入金です。その返済を長期間分割することで、市の財政負担を平均化し、世代間の住民負担を公平にするという役割も果たしています。

## 基金の現在高

| 基金の名称      | 9 月末現在高            | 市民1人当たりの額 |
|------------|--------------------|-----------|
| 財政調整基金     | 76 億 2,841 万 3 千円  | 23 万 3 千円 |
| 減債基金       | 8 億 4,633 万 7 千円   | 2 万 6 千円  |
| その他の特定目的基金 | 41 億 3,541 万円      | 12 万 7 千円 |
| 積立基金(小計)   | 126 億 1,016 万円     | 38 万 6 千円 |
| 定額運用基金     | 3 億 5,900 万円       | 1 万 1 千円  |
| 運用基金(小計)   | 3 億 5,900 万円       | 1 万 1 千円  |
| 一般会計(中計)   | 129 億 6,916 万円     | 39 万 7 千円 |
| 積立基金       | 13 億 34 万 8 千円     | 4 万円      |
| 運用基金       | 850 万円             | 0 円       |
| 特別会計(中計)   | 13 億 884 万 8 千円    | 4 万円      |
| 合計         | 142 億 7,800 万 8 千円 | 43 万 7 千円 |

## 案内 下呂市育英資金給付金・貸与金制度のご案内

問合せ先／教育総務課 ☎ 52-4800 内線 522

高校・大学・専門学校などへ進学している人や進学を希望する人で、学費の支弁が困難な人に育英資金を給付・貸与します。

### ◆給付金制度（※返済不要）

#### ▷対象者

高等学校、高等専門学校へ進学しているまたは進学を希望する人

#### ▷給付額

月額 8,000 円（年 3 回の振込）  
※現中学 3 年生は、在籍中学校からの申請

### ◆貸与金制度（※要返済）

#### ▷対象者

大学生、大学院生、短大生、高等専門学校 4 年生以上、高卒を資格とする専門学校生

#### ▷貸与額（無利息）

月 20,000 円または 30,000 円  
入学一時貸付金 20 万円または 30 万円

### ◆申請期間 1/4（金）～ 3/29（金）

※所得などの審査があります。

## 案内 所得税などの障がい者控除対象者の認定のご案内

問合せ先／高齢福祉課 ☎ 53-0153

65 歳以上の人で、要支援、要介護認定を受け障がい者と同程度の人、または認定時の調査票・意見書により障がい者に準ずると認められる人などに対し、税法上の控除を受けられる場合があります。

控除を受けるには市が発行する「障害者控除対象者認定書」の提出が必要になります。高齢福祉課または各振興事務所福祉係へ申請してください。

※税金の控除についてご不明な点がありましたら、税務課（☎ 24-2222）へお問い合わせください。

## 「第 70 回人権週間」

12/4（火）～ 12/10（月）

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう相手の気持ち  
未来へつなげよう  
違いを認め合う心～

## 啓発 忘年会では「3010（さんまるいちまる）食べきり運動」を！

問合せ先／環境課 ☎ 26-5011

本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう「食品ロス」は、日本全体で年間約 620 万トン。これは、国民一人一人が毎日お茶わん一杯分のご飯を捨てているのと同じ量です。

食品ロス、すなわち食べ残しを少しでも減らすため、一人一人に何ができるのでしょうか？

下呂市では、飲食店などでの宴会から出される食品ロスを削減するため、会が始まってからの 30 分間、終わる前の 10 分間は席に着き、食事をしっかり食べきる「3010 食べきり運動」を推進しています。

年末は忘年会などが多くなる季節です。提供されるおいしい料理をしっかりと食べきり、楽しい宴会としましょう！



## 案内 小中学生就学援助費制度のご案内

問合せ先／教育総務課 ☎ 52-4800 内線 522

経済的な理由で、学用品費や給食費などの修学に必要な費用の支払いに困っている児童、生徒の保護者に、これらの経費が援助されます。

### ◆対象者

市内の小中学校に通う児童、生徒および平成 31 年度新入学予定者の保護者で、次の要件のいずれかにあたる人

- ・市民税の免除または減免を受けている
- ・国民健康保険税の減免または徴収猶予を受けている
- ・国民年金掛金の減免を受けている
- ・児童扶養手当を受給している
- ・生活福祉資金の貸付を受けている
- ・その他経済的に困りの人

※所得などの審査があります。

## 啓発 水道の防寒対策をお忘れなく

問合せ先／上下水道課 ☎ 24-2222 内線 286

冬は水道管や水道メーターが凍結して、水が出せなくなったり破損したりする事故が多発します。事前の防寒対策をしましょう。

### ◆要注意箇所

露出している水道管や水道メーター、屋外の蛇口、散水栓など

### ◆防寒方法

- ・発泡スチロールなどで覆う
- ・メーターボックスの中に保温材を入れる
- ・凍結防止ヒーターを設置する

### ◆凍結した場合の処理

タオルを巻いてぬるま湯をかける。  
（火や熱湯は使わない）

### ◆降雪時のお願い

雪が検針業務の支障となることがあります。水道メーターボックス周りの雪よけをお願いします。

※水道管が破裂してしまったときは、止水栓を閉め、市内の水道工事業者（給水工事指定店）へ修理を依頼してください。指定店は市ホームページで確認できます。

## 啓発 12月3日～9日は『障がい者週間』です

問合せ先／社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 603

『障がい者週間』は、国民に広く障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加することを目的に設定されました。

下呂市に暮らす約 33,000 人のうち、何らかの障がいのある人は約 2,700 人います。誰もが生き生きと暮らせるまちづくりを目指し、障がいについての理解を深め、人格と個性を尊重し支え合う共生社会をつくっていきましょう。

### ◆障がい者週間啓発活動

▷日時 12/5（水） 15:00 ～

▷場所 バローショッピングセンター 萩原店

## 募集 市営住宅の入居者募集

問合先／生活課 ☎ 24-2222 内線 288

### ◆ 12月新規募集の住宅

募集期間 12/1 ~ 12/25

入居予定日 2/1

▷一般・宮田団地（萩原町宮田）  
築 H10 年 耐火 5 階 205 号室  
3DK（世帯用）  
定額家賃 38,000 円

▷一般・宮田団地（萩原町宮田）  
築 H10 年 耐火 5 階 207 号室  
3DK（世帯用）  
定額家賃 38,000 円

▷一般・宮田団地（萩原町宮田）  
築 H10 年 耐火 5 階 208 号室  
3DK（世帯用）  
定額家賃 38,000 円

▷一般・宮田団地（萩原町宮田）  
築 H10 年 耐火 5 階 302 号室  
3DK（世帯用）  
定額家賃 38,000 円

▷一般・宮田団地（萩原町宮田）  
築 H10 年 耐火 5 階 308 号室  
3DK（世帯用）  
定額家賃 38,000 円

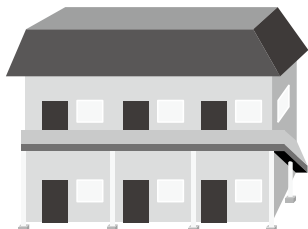
### ◆ 継続募集中の住宅

募集期間 随時

入居予定日 お申込みから 1 カ月程度

▷一般・宮田団地（萩原町宮田）  
築 H10 年 耐火 5 階 複数  
3DK（世帯用）  
定額家賃 38,000 円

※この他にも募集中の住宅があります。  
生活課までお問い合わせください。



下呂市へのお問い合わせで、  
担当部署が不明な場合は、秘書  
広報課へご相談ください。

問合先／秘書広報課  
☎ 24-2222 内線 263

## 募集 下呂市職員の募集について

問合先／総務課人事係 ☎ 24-2222 内線 221

### ◆ 職種

- ・一般行政事務（身体障がい者・常勤・若干名）（任期付職員・常勤または短時間・10 人程度）（スポーツイベント担当・任期付職員・常勤・1 人）
- ・保育士、社会福祉士、介護士（任期付職員・常勤・各 1 人）
- ・管理栄養士（任期付職員・常勤・2 人）

◆採用予定日 平成 31 年 4 月 1 日

◆任期 1 年（最長 3 年）

※勤務成績などにより更新あり

※任期付職員の勤務条件（給与、勤務時間、休暇、服務など）は原則として正規職員と同様の扱いです。

※育児休業は取得できません。

◆勤務場所 原則 1 日 7 時間 45 分

※短時間の勤務時間は 1 日 6 時間

◆勤務場所 下呂市内

### ◆ 受験資格

- ・任期付職員は昭和 38 年 4 月 2 日以降に、一般行政事務（身体障がい者）は昭和 48 年 4 月 2 日以降に生まれた人。
- ・高卒以上または平成 31 年 3 月 31 日までに高卒見込みの人

・資格職受験の人は当該資格免許を有する人または平成 30 年度中に取得する見込みの人。

・一般行政事務受験の人は基本的なパソコン操作ができる人。

◆選考方法 作文・面接試験、適性検査  
※一般行政職（身体障がい者）は教養試験があります。

※試験のときに配慮が必要な人は申込時にお申し出ください。

◆一次試験予定日 1/20 (日)

◆申込方法 所定の申込書に必要書類を添付の上、持参または郵送にて総務課人事係へ提出ください。申込書は、市役所で受け取るか、郵送または市ホームページから入手できます。

◆申込期限 1/8 (火) 17:00 必着

## 年末の交通安全県民運動

12/11 (火) ~ 12/20 (木)

無事故で年末  
笑顔で年始

## 案内 中小企業・小規模事業者の皆さまへ

問合先／商工課 ☎ 24-2222 内線 154

2019 年 10 月 1 日から消費税率が 10% に引き上げられ、それと同時に消費税軽減税率制度が実施されます。

中小企業・小規模事業者などに対しては、複数税率対応レジの導入や受発注システムの改修などが必要になる場合に、これに要する経費の一部を補助する国の制度があります。ぜひご活用ください。

詳しくは「軽減税率対策補助金事務局ホームページ」をご覧ください。

軽減税率対策補助金

検索

<http://kzt-hpjo.jp>

## 案内 国保加入者の医療費自己負担額の減免について

問合先／市民課 ☎ 24-2222 内線 115

災害や失業などで一時的に生活が困難になり、医療費の支払いができない場合に、受診時の自己負担額が減額、免除または猶予される制度があります。

この制度を利用するには事前の申請が必要で、預金などの資産を審査して決定します。受診される前に、市民課国保係までお尋ねください。

## 案内 平成 31 年下呂市成人式のご案内

問合先／市民活動推進課 ☎ 24-2222 内線 252

下呂市成人式を次の日程で開催します。

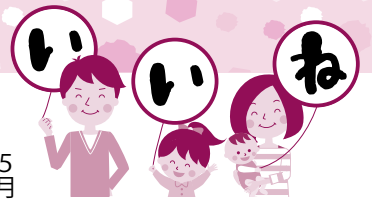
### ◆開催日・開催場所

- ▷ 1 月 12 日 (土)  
(萩原) 星雲会館  
(金山) 金山市民会館  
(馬瀬) 馬瀬中央公民館
- ▷ 1 月 13 日 (日)  
(小坂) きこりセンター  
(下呂) 下呂交流会館

### ◆内容・時間

- ▷ 受付開始 12:30 ~  
▷ 記念撮影 13:00 ~  
▷ 式典 13:30 ~





子育てを頑張るパパママと地域で頑張る子どもたちの紹介

## 下呂のパパとママと子どもたち

市民活動推進課  
☎24-2222



ふるさと下呂に貢献したい！  
地域のために、自分自身のために

5月からのシリーズで「家庭教育」と「青少年育成」の取り組みについて紹介しています。

第7弾となる今回は、「ふるさとジュニアサポーター」について紹介します。

ふるさとジュニアサポーターは、中学生が地域のイベントなどにボランティアとして参加し、地域貢献をする取り組みです。

ふるさとジュニアサポーターの活動が、平成30年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰を受賞することになりました。



▲マラソン大会でランナーに声援を送りながら給水する中学生



▲キッズコーナを担当し、子どもたちと笑顔で触れ合う中学生

### ●社会性が伸びる！

ボランティアに参加した中学生は、イベントスタッフや参加者など、多くの人との関わりを通してコミュニケーション能力などの社会性を伸ばします。

### ●普段できない体験ができる！

出店の販売お手伝いや調理の体験をしたり、げろぐるくんやはなミューの着ぐるみに入ったりと、普段の生活ではできないことがたくさん体験できます。

### ●自己有用感が高まる！

当日、中学生は一生懸命にボランティア活動を行います。その姿に好感を持った多くの人から「よくがんばるね！」「おかげで助かったよ！」「褒め言葉を掛けてもらえます。人の役に立ち、認められるという成功体験が自己有用感を高めます。」

### ●「ふるさと愛」が高まる！

ボランティアに参加した中学生は、地域の人と触れ合い、地域の大人たちが生



▲着ぐるみで来場者をおもてなし

見かけたら、  
励ましの声を  
かけて  
ください！



▲地域のイベントに参加して子どもたちに綿あめを作る中学生

き生きと活動している姿に触れ、「ふるさと下呂」の素晴らしさを再確認・再発見します。地域での成功体験と合わせて、「ふるさと愛」の高まりにつながります。

### ●地域が元気に！

中学生が参加したイベントでは、来場者やスタッフから「活気があっていい」「中学生から元気がもらえる」などの感想が聞かれます。子どもたちの地域行事への参加は、地域が元気になる契機となります。



▲櫓を組む方法を真剣なまなざしで聞く中学生

## プレママ交流広場のご案内

いのちを授かった  
お母さん、あつまれ～



毎月1回、妊婦さんが集まって出産までの相談事やストレス発散など、気軽にしゃべりする場『プレママ広場』を行っています。初産婦の人はもちろん、経産婦の人でも大歓迎！

【日 時】偶数月の第4月曜日  
奇数月の第4土曜日の10時～11時

【場 所】下呂中央児童館

【問合先】市民活動推進課

☎24-2222(内線252)

## 青少年育成事業・子育て支援事業の活動予定

### UPカフェ・赤ちゃんカフェ

#### 【UP カフェ】

12月11日(火) 10:00～11:45

場所／小坂健康ふれあいセンター

1月30日(水) 10:00～11:45

場所／星雲会館

申込専用アドレス／gero.shien@gmail.com

#### 【赤ちゃんカフェ】

1月21日(月) 10:00～11:30

場所／下呂市民会館

1月22日(火) 10:00～11:30

場所／金山市民会館

申込専用アドレス／akachan.cafe@gmail.com

Facebookでも活動を紹介しています。ぜひご覧ください。



週刊まめなかなを  
視聴するには、  
下呂ネットサービスの  
加入が必要です!

# チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送  
チャンネル番号…12

## 12月の番組表

| 時   | 分  | 月・水・金・日                        | 火・木・土                   |
|-----|----|--------------------------------|-------------------------|
| 7   | 0  | 週刊まめなかな・テレビ回覧板                 |                         |
|     | 45 | まめ体操                           |                         |
| 8   | 0  | もっと！週刊まめなかな                    |                         |
|     | 30 | 満天！ゆるりと下呂                      |                         |
|     | 45 | 下呂逗留                           |                         |
| 9   | 0  | 週刊まめなかな・テレビ回覧板                 |                         |
|     | 45 | 防災情報                           |                         |
| 10  | 0  | 長良川情報局                         | ジモテン！リターンズ              |
|     | 15 |                                | 緑の話を聞け！                 |
|     | 30 |                                |                         |
|     | 45 | 下呂ネットインフォメーション                 |                         |
| 11  | 0  | 週刊まめなかな・テレビ回覧板                 |                         |
|     | 45 | エリアトピックス ※土日は SHOW！TALK！TV！増刊号 |                         |
| 12  | 0  | もっと！週刊まめなかな                    |                         |
|     | 30 | 岐阜県情報                          | サイエンスチャンネル              |
| 13  | 0  | 週刊まめなかな・テレビ回覧板                 |                         |
|     | 45 | まめ体操                           |                         |
| 14  | 0  | あいラブせんりゅう                      | 下呂ネットインフォメーション          |
|     | 15 |                                | SHOW！TALK！TV！増刊号        |
|     | 30 | サイエンスチャンネル                     | わがまち再発見                 |
| 15  | 0  | 週刊まめなかな・テレビ回覧板                 |                         |
|     | 45 | 満天！ゆるりと下呂                      |                         |
| 16  | 0  | もっと！週刊まめなかな                    |                         |
|     | 30 | わがまち再発見                        | サイエンスチャンネル              |
| 17  | 0  | 週刊まめなかな・テレビ回覧板                 |                         |
|     | 45 | 下呂ネットインフォメーション                 | SHOW！TALK！TV！増刊号        |
| 18  | 0  | ジモテン！リターンズ                     | あいラブせんりゅう               |
|     | 30 | サイエンスチャンネル                     | 岐阜県情報                   |
| 19  | 0  | 週刊まめなかな・テレビ回覧板                 | 【生】かさなる<br>テレビ<br>※木曜だけ |
|     | 45 | 防災情報                           |                         |
| 20  | 0  | もっと！週刊まめなかな                    |                         |
|     | 30 | 満天！ゆるりと下呂                      |                         |
|     | 45 | 下呂逗留                           |                         |
| 21  | 0  | 週刊まめなかな・テレビ回覧板                 |                         |
|     | 45 | まめ体操                           |                         |
| 22  | 0  | 緑の話を聞け！                        | 長良川情報局                  |
|     | 30 | 下呂ネットインフォメーション                 |                         |
|     | 45 | エリアトピックス ※土日は SHOW！TALK！TV！増刊号 |                         |
| 23  | 0  | 週刊まめなかな・テレビ回覧板                 |                         |
|     | 45 | SHOW！TALK！TV！増刊号               | 下呂ネットインフォメーション          |
| 0~6 | 0  | お買い物情報                         |                         |

## 番組の紹介



### ●週刊まめなかな（毎週水曜日更新）

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



### 〈12月のコーナー〉

#### ■12/5～12/18 こんにちは！市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。今回は下呂市図書館から『図書館利用』についてお知らせします。

#### ■12/12～12/25 LadyGo

下呂市の元気で素敵な女性を紹介します。

#### ■12/26～12/31

年末特別企画「下呂市民 33,000 人のまめなかな」

今年、市民の皆さんからいただいた「まめなかなコール」をまとめて一挙放送します。

### ●満天！ゆるりと下呂（毎月1日更新）

日本三名泉「下呂温泉」の湯けむり漂う旅情をゆるりとお届けします。

■放送時間：毎日 8 時 30 分～

15 時 45 分～ 20 時 30 分～



### ●年始特別番組「どんときたよ 2019

じもとで楽しむ平成最後のお正月！

下呂市を含む CCN エリア内のお正月の様子を 13 時から 3 時間生放送でお送りします！市内から生中継もあるので、あなたの知っている場所が映るかも！？平成最後のお正月は地元のケーブルテレビでお楽しみください！！

■放送日時：生放送 1/1 (火) 13 時～ 16 時

### 情報提供はこちらへ！

#### ●チャンネル下呂

■FAX 20-4003

■ハガキ 〒509-2202

下呂市森 793-15 シーシーエヌ株式会社

■メール chgero@ccn-catv.co.jp

■ホームページ <http://geronet.info/chgero/>

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。  
※情報提供にかかる個人情報、目的以外には使用しません。



募集中!!

# 健康だより

健康医療課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

## 麻しん・風しんに注意！

今年に入り麻しんや風しんが流行しています。

岐阜県においては、麻しんが1例、風しんは4例報告されており（10月10日時点）、散発的な発生にとどまっていますが、隣の愛知県では麻しん・風しん共に多数の患者報告があり、注意が必要です。

### 麻しん

#### ○流行状況

平成27年に日本が麻しんの排除状態にあることが認められましたが、今年3月に沖縄で台湾からの旅行者に、麻しんが確認され流行しました。その後、愛知県や九州、関東でも流行しています。



#### ○麻しんとは

空気感染する麻しんウイルスは強い感染力を持ち、免疫のない人はほぼ100%感染し、時に肺炎や脳炎などの深刻な合併症を起こします。

### 風しん

#### ○流行状況

平成24年～26年にかけて全国的に流行し、その後減少していましたが、今年7月頃から関東を中心に患者が増えています。報告された96%が成人で、性別では男性が多く、年代別では男性が30～50代、女性は20～30代に多い状況です。



○風しんとは  
軽い風邪症状で始まり、発疹や発熱、後頸部リンパ節腫脹などが主症状で

す。最大の問題は、妊婦が妊娠初期にかかる「先天性風しん症候群」と呼ばれる心疾患や難聴、白内障などの病気を持った子どもが生まれる可能性があることです。平成24年～26年の流行時には全国で45例の先天性風しん症候群の発生報告がありました。

### 麻しん・風しんを予防するために

麻しん・風しんウイルスは感染力が強いので、手洗いやうがいのみでは予防できません。予防接種が最も有効です。現在定期予防接種は、1歳児に1回、小学校入学前1年間の計2回行います。接種されていないお子さんは、必ず接種しましょう。

また今回は、免疫を持たない（低い）大人に流行しているのが特徴です。海外や国内の流行地に行く際は罹患歴や予防接種歴を確認し、なければ抗体価検査や予防接種をお勧めします。予防接種をする場合、免疫が付くまでに一定の期間が必要なので、計画的に接種しましょう。

なお風しんについては、妊娠を希望する女性や抗体価の低い妊婦の夫などで、一定の条件に該当する場合は、県の行う無料抗体価検査や、市の行う予防接種費用助成制度を利用できますので、ぜひご利用ください。

詳しくは各地域の保健センターにお問い合わせください。

## 下呂市立休日診療所

下呂市森801・10（下呂市民会館内）

☎24・1200

※事前に電話をしてからお越しください。（予約はできません）

診療科目 内科、小児科

（急病患者に限りります）

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

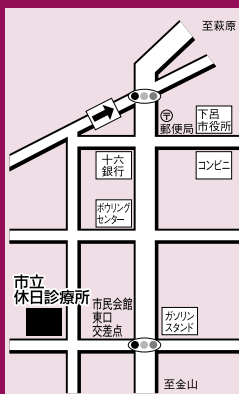
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

### 12・1月の担当医

| 1月     |                 |        |                 | 12月    |                 |        |                 |
|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|
| 27日(日) | 阿部親司(阿部医院)      | 20日(日) | 奥村昇司(おくむらクリニック) | 2日(日)  | 奥村昇司(おくむらクリニック) | 9日(日)  | 濱田崇志(市立小坂診療所)   |
| 14日(金) | 村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック) | 16日(日) | 小林源博(こばやし整形外科)  | 16日(日) | 小林源博(こばやし整形外科)  | 23日(日) | 近藤史郎(近藤医院)      |
| 13日(金) | 中田宗彦(中田医院)      | 24日(月) | 大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院) | 23日(日) | 近藤史郎(近藤医院)      | 30日(日) | 大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院) |
| 6日(日)  | 今井直人(花田医院)      | 31日(月) | 小池利幸(小池医院)      | 30日(日) | 大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院) | 1日(火)  | 藤岡均(藤岡医院)       |
| 3日(木)  | 近藤史郎(近藤医院)      | 2日(水)  | 小林源博(こばやし整形外科)  | 1日(火)  | 藤岡均(藤岡医院)       | 8日(水)  | 近藤史郎(近藤医院)      |

※都内より担当医が来る場合があります。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

## 骨髄バンクドナー登録制度を知っていますか

白血病や再生不良性貧血などの病気は、骨髄移植や末梢血幹細胞移植という治療法で治すことができるようになりました。この治療法には提供者（ドナー）がどうしても必要ですが、まだまだ不足しているため、移植を受けられない患者がいます。

一人でも多くの患者を救うために、一人でも多くのドナー登録が必要です。下呂市では、骨髄提供者への助成支援として「**骨髄移植ドナー等助成事業費補助金**」を設けています。

### 【ドナー登録ができる人】

年齢が18歳以上、54歳以下で健康な人。ただし、骨髄・末梢血幹細胞を提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です。※右記以外にも登録の要件があります。

### 【登録から骨髄提供までの流れ】

#### ◎ドナー登録

ドナー登録は2mlの採血を行い、HLA型（白血球の型）が登録されます。

#### ◎適合したら

患者のHLA型と適合した場合は、説明や問診、健康状態などを調べるための採血が行われます。

#### ◎最終同意

立会人のもとドナー候補者の最終的

な提供の意思が確認されます。（家族の同意も必要です。）

#### ◎骨髄提供の場合

提供には通常、3泊4日の入院をします。骨盤の背中側に針を刺し、骨髄液を吸引します。

#### ◎末梢血幹細胞提供の場合

白血球を増やす薬を3〜4日間注射し、通常1〜2日の入院をします。腕に針を刺し、血液中の造血幹細胞だけ取り出し、残りの血液を戻します。

◎提供後、数日内で退院し、日常生活に戻ることができます。

詳しくは日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。 <http://www.jmbp.or.jp/>

## 犬のふんは必ず持ち帰りましょう

公園や道路などに放置された犬のふんに迷惑している人は少なくはありません。

犬の散歩をするときは、ふんを回収するためのスコップやビニール袋、尿を洗い流すための水入りペットボトルなどを持参しましょう。

### 飼い犬のふん

や尿の始末は、飼い主のマナーです。必ず飼い主が責任を持って片付けましょう。



from doctor  
フロム・ドクター

認知症とは脳細胞が何らかの原因で死んでしまったり、働きが悪くなったために記憶や判断力などの認知機能が徐々に低下し、日常生活を送るうえで支障が出てきた状態です。

認知症は痴ほう症と同義語ですが、2004年厚生労働省による公募に基づき認知症に統一されました。これは痴ほう症という言葉には差別的な意味合いがありふさわしくないと判断されたためです。

認知症は、病名というよりもさまざまな症状が集まって構成される症候群と考えたほうが良いようです。それは、原因がはっきりしない状態であり、診断がはっきり決められないからです。

現在、健常者と認知症の間には明確な境界があるわけではありませんが、認知症の前段階としてMCI（Mild Cognitive Impairment：軽度認知障害）という段階があります。認知症とMCIを含めると現在65歳以上では4人に一人が該当するとされています。

MCIは、まだ認知症ではなくて、記憶障害（もの忘れ）を本人または家族が気付いていますが、決定したり実行したりする生活機能は正常で、日常生活は支障がない状態です。MCIは放置すると5年間で40%の人が認知症に進行するといわれており早期の対策が急務となっています。

MCIは早期に発見し、適切な治療予防をすることで回復したり、認知症への進行を遅らせることができます。現在のところ有効な治療薬はありません。予防法は、適切な食習慣、適切な運動習慣、人とよく付き合う、読む、書く、ゲーム

## 認知症と軽度認知障害

をするなどの知的行動習慣、朝は決まった時間に起きるなどの睡眠習慣など、良いと思われる習慣を長年続けることが大切です。当院で開設している『物忘れ相談外来』を受診し相談することも適切な生活習慣を取り入れるうえで有効でしょう。

認知症の原因、治療薬については精力的に研究が行われています。認知症の多くは脳の神経細胞が徐々に脱落することによるものですが、神経細胞を再生させたり、神経細胞が死ぬのを防ぐ薬はまだ見つかっておらず、今後の研究の進展が待たれます。

では、認知症患者さんに薬を出すのはどうしてでしょうか。現在使用されている薬には根本的に認知症の進行を止めることは難しく、生活における障害を改善する効果も限定的です。認知症では脳の活動が低下

し、元気がなくなったり、意欲がなくなりますが、脳を活性化させる薬によって気が回復する可能性があります。また、すぐ怒ったり、イライラしたりする症状に対して神経活動のバランスを調節する薬が使われます。薬を組み合わせて使用することにより、複雑な症状を抑え、残っている機能を保つ働きが期待されます。

高齢者で元気に生活している人の多くは長期間、意欲をもって、毎日、自分が正しいと信じている方法で、様々な習慣を実践しておられます。

MCI、そのあとにくる認知症への進行の予防については、最も有効な方法の一つは適切な生活習慣のようです。自分に合った生活習慣を意欲をもって気長に続けましょう。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

## 12月の絵本の読み聞かせ

1日(土) 10:30～ 下呂図書館  
8日(土) 10:30～ はぎわら図書館  
10:30～ 金山図書館



## 年末年始の休館のお知らせ

下記の期間、休館します。

■はぎわら・下呂・金山図書館  
12/28(金)～1/3(木)  
■小坂図書館  
12/29(土)～1/3(木)

## 新着図書

### 【実用書・その他】

◆旅する美 白洲信哉  
◆いまいばん美しい日本の絶景 M d N編集部  
◆撰銭とビター文の戦国史 高木久史  
◆55歳からのリアル仕事ガイド 松本すみ子  
◆検査結果なんでも早わかり事典 小橋隆一郎  
◆部屋をおしゃれにリメイクする本  
◆廃校再生ストーリーズ  
◆くよくよしない力 フジコ・ヘミング  
◆ナナメの夕暮れ 若林正恭  
◆みのひだ雑学 松尾 一

### 【小説・エッセイ】

◆君の唇に色あせぬ言葉を 阿久 悠  
◆ガラスの殺意 秋吉理香子  
◆骸の鍵 麻見和史  
◆漂砂の塔 大沢在昌  
◆鳥居の密室 島田荘司  
◆T A S特別師弟捜査員 中山七里  
◆ボーダレス 誉田哲也  
◆愛なき世界 三浦しをん  
◆ブロードキャスト 湊かなえ  
◆悪童(ワルガキ) 山田洋次

※掲載は新着本の一部です。

◆はぎわら・下呂・金山図書館  
【開館時間】9:30～18:00  
【休館日】月曜、第3日曜、毎月最終金曜

◆小坂図書館  
【開館時間】9:00～17:00  
【休館日】土曜・日曜・祝日

◆馬瀬移動図書館  
【日にち】12月11日(火)  
【場所・時間】  
馬瀬中央公民館 10:30～12:30  
中切公民館 13:30～15:30  
※11～2月は冬季期間のため月1回となります。

◆下呂市図書館ホームページ  
<http://lib.city.gero.lg.jp>  
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

【問合せ】  
はぎわら図書館 ☎52-2901  
下呂図書館 ☎25-2489  
金山図書館 ☎32-4009  
小坂図書館 ☎62-3111

## 掲示板

### ■「三世代ふれあいクリスマス会」開催のお知らせ

お子さまから年配の人みんなが楽しめる『三世代ふれあいクリスマス会』を企画しました。ビンゴ・レクレーション・ゲームなどで楽しい時間を過ごしましょう。

(飲物・お菓子をご用意しております)  
日時▷12/13(木) 19:00～20:30 受付18:30～  
場所▷下呂市民会館3階第1・2研修室  
対象▷市内に在住在勤在学の人  
参加費▷300円(高校生以下無料)  
申込・問合せ▷下呂温泉スクエアダンスクラブ  
☎080-6956-0811(馬淵)

### ■衣類・絵本リサイクル&資源回収

日時▷12/15(土) 9:30～11:30  
場所▷あさんす会館 2階ホール  
参加費▷100円(一般・メール会員)  
※会員は無料  
リサイクル品▷新生児用～ジュニアサイズ(150)の衣類、小物(靴、帽子など)、マタニティ

資源回収品▷タオル、バスタオル、シーツ(カバーでも可)、衣類(綿70%以上)、端切れ布、古切手、書き損じのハガキ、ISBN(国際標準図書番号)が入った本

※資源回収に迷う品はお問い合わせください。

問合せ▷Square(スクエア)  
☎080-3152-9089

### ■下呂市民吹奏楽団

#### 第14回ファミリーコンサート

日時▷12/9(日) 13:30開演  
会場▷下呂交流会館 泉ホール  
入場料▷大人500円・中高生300円  
小学生以下無料(全席自由)  
問合せ▷下呂市民吹奏楽団  
☎090-2937-1549(団長:中島)

### ■第7回須田病院岐阜県認知症疾患医療センター講演会&映画上映会

日時▷12/21(金) 14:00～(13:30開場)  
講演会▷川柳とともに考える 認知症になっても幸せな人生  
映画上映会▷ケアニン  
場所▷高山市民文化会館 小ホール  
入場料▷無料  
問合せ▷須田病院 岐阜県認知症疾患医療センター ☎0577-72-2213

### ■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

募集種目▷一般受験  
応募資格▷中卒(見込含)

15歳以上17歳未満の男子  
受付期限▷H31/1/7(月)まで

一次試験▷H31/1/19(土)

二次試験▷H31/2/1(金)～4月のうち1日

会場▷航空自衛隊岐阜基地(各務原市)

※推薦受験は、校長などの推薦が必要です。各学校へお問い合わせください。

問合せ▷自衛隊高山出張所☎0577-32-3028

### ■岐阜県の最低賃金改正のお知らせ

○岐阜県最低賃金 時間額825円 10/1～

○特定(産業別)最低賃金

電機 時間額866円

自動車 時間額910円

航空機 時間額950円 12/21～

問合せ▷岐阜労働局賃金室☎058-245-8104

### ■自動車関係の手続きはお早めに!

年度末の3月は、登録窓口が混雑するため、早めに自動車の名義変更や住所変更、廃車などの手続きをお願いします。普通自動車・125ccを超えるオートバイの申請・届出関係については、下記までお問い合わせください。

問合せ▷飛騨自動車検査登録事務所  
☎050-5540-2054



## 地域の話題



市内の気になる話題をご紹介します。

10/20

### おいしく楽しく減塩 下呂市を元気に！

「下呂・減塩・元気大作戦」をテーマに下呂市健康フォーラムを開催し、講師の日本高血圧学会減塩委員会アドバイザー野村義博さんが、減塩食品の選び方や減塩料理をおいしく作る方法などについて講演されました。また、会場では減塩食品の試食もあり、試食した来場者からは「おいしい！」という声が多く聞こえ、種類豊富な品ぞろえにびっくりする表情が印象的でした。



減塩食品を賢く選んで賢く使うことが大切であると熱心に講義する野村先生＝森、下呂交流会館

11/2・3

### 地歌舞伎で観客を魅了 歴史や文化を受け継ぐ

国の重要有形民俗文化財に指定されている「回り舞台」を備えた、門和佐の芝居小屋「白雲座」で地歌舞伎の定期公演が行われ、地元小学生をはじめ保存会の会員らが熱演しました。

保存会が設立されてから今年で40回目の公演で、「寿曾我対面 工藤祐経館の場」など4演目を2日間にわたって上演。満員の客席から華麗に演じる役者へ大きな拍手が送られました。



練習の成果を発揮し、大人顔負けの演技を披露する地元小学校の児童＝門和佐、白雲座

10/26  
-29

### 地元の伝統を大舞台で！ 地歌舞伎ヨーロッパ公演

日仏友好160年を記念する文化と芸術の祭典「ジャポニズム」が開催されたフランスと、創立800周年を迎えたサラマンカ大学のあるスペインで、岐阜の伝統芸能の地歌舞伎が披露されました。下呂市からは鳳凰座歌舞伎保存会が喜劇「戎詣恋釣針」を上演し、色鮮やかな衣装をまとった役者の堂々とした動きやコミカルな掛け合いで、感嘆や笑いを誘い、観客を魅了しました。



県と交流しているサラマンカ大学で、生き生きとした演技を披露した鳳凰座歌舞伎保存会の役者ら＝スペイン、サラマンカ大学

11/8

### 園児らが火災予防を呼び掛け にぎやかに防火パレード

「秋の全国火災予防運動」の啓発と防火意識の向上を図るため、かなやまこども園の園児、女性防火クラブ、女性消防団、消防署が金山町内で防火パレードを行いました。

園児たちは「戸締り用心、火の用心」の音楽に合わせて、法被を着て、まといを振ったり拍子木を鳴らしたりしながら、大きな声で火災予防を呼び掛けました。



まといを振りながら元気よく行進し、火災予防を呼び掛ける園児ら＝金山町金山