

GERO

広報げる

2019

8

No.186

ひまわりより
おおきくなるぞ〜！



下呂市消防操法大会



6月16日、萩原町羽根のあさぎりスポーツグラウンドで、第16回下呂市消防操法大会ポンプ車操法の部が開催されました。

大会には、各方面隊から計11チームの代表が参加。標的を倒すまでの時間と規律や安全性、迅速性などの操法技術を競い合いました。

競技の結果、萩原方面隊第6分団第1部（上村）が優勝。同チームは、8月4日に高山市で開催される第68回岐阜県消防操法大会に出場します。

【消防総務課】

【上位の成績】（敬称略）

◆優勝

萩原方面隊第6分団第1部（上村）

①今井政貴

②松井宏一郎

③長澤洋輝

④小池信吾

▽有効注水タイム
第1線 51秒68
第2線 63秒58

◆準優勝

萩原方面隊第5分団第2部（萩原中）

①加藤優

②岡崎大輝

③亀村圭介

④熊崎祥太

▽有効注水タイム
第1線 52秒58
第2線 63秒53

◆3位

下呂方面隊第2分団第2部（宮地）

①熊崎琢朗

②中島正貴

③今井理央

④進藤好貴

▽有効注水タイム
第1線 55秒47
第2線 66秒57



【番員賞】

指揮者

下呂方面隊第2分団第2部
栃井隆志

1番員

萩原方面隊第6分団第1部
今井優次

小坂方面隊第1分団

熊崎喜男

2番員

萩原方面隊第5分団第2部
岡崎大輝

萩原方面隊第6分団第1部
松井宏一郎

3番員

萩原方面隊第6分団第1部
長澤洋輝

4番員

下呂方面隊第2分団第2部
進藤好貴



下呂市総合防災訓練を実施します

◆9月1日（日）8時～ ※雨天決行

◆市内各所において

◆訓練の内容

- ・1分間の安全行動訓練（シェイクアウト）
- ・各地区・自主防災組織による訓練（市全域）
- ・関係機関、協定団体などとの連携訓練（竹原小学校）



地震発生時には、同報無線の緊急地震速報の他に、市民メールや下呂市ホームページなどからも情報を得ることができます。日頃から防災情報の入手方法についても考えましょう。

情報を待つのではなく、自発的に収集することが迅速な避難行動を可能にし、被害の軽減につながります。また、周囲の危険箇所や避難所などを確認し、早めに避難ができるよう心掛けましょう。

第14回下呂市青少年育成市民会議

～「大人が変われば、子どもも変わる」をスローガンに開催～

6月23日、星雲会館で、下呂市青少年育成市民会議による「第14回下呂市青少年育成市民会議」が開催されました。

下呂市青少年育成市民会議とは、下呂市の宝である次代を担う青少年を、地域ぐるみで健全育成していくための活動を支援していく組織です。

大会では、大会決議が確認された後、少年の主張下呂市大会と、わかあゆ賞授与式が行われました。

少年の主張下呂市大会では、審査の結果、二村大凱さん（萩原南中3年）が最優秀賞、柚原莉奈さん（萩原北中3年）が優秀賞となり、2人は市の代表として少年の主張飛騨地区選考会へ推薦されました。

ほか4人の発表者は次のとおりです。▷大前智咲（金山中3年）▷日下部結衣さん（竹原中2年）▷今井希泉さん（小坂中3年）▷林陸斗さん（下呂中3年）

【市民活動推進課】



▲少年の主張下呂市大会で最優秀賞に輝いた二村大凱さん

下呂市青少年育成市民会議 大会決議

私たち親や大人は

- 一、自分自身を省み、子どもの手本となるよう努めます。
- 一、あらゆる場面で子どもたちに愛情こめた声掛けに努めます。
- 一、よりよい未来を築く社会の一員として、善悪の判断に自信をもち、相手への思いやりをもって対処できる自分づくり、人づくりに努めます。
- 一、青少年を取り巻く有害環境の実情を認識し、大人自身が手本となる行動に努め、厳しい目をもって対処します。
- 一、家庭の中に「一スポーツ・一学習・一ボランティア」の花を咲かせます。

「わかあゆ賞」受賞者の紹介（敬称略）

30年度において、地域内外で優れた活動を行った市内の小中学校と高等学校の児童生徒や市出身者の青少年へ顕彰。

1号顕彰【学芸・文化】37人・1団体

加藤未来、大森ひなた、田中沙耶、桂川祥弥、都竹音葉、田口信哉、田中李花、丹羽奏太、野中ひかり、中島朱佑、今井美希、小畑諒晟、小川若菜、大川莉央、中島瞳、二村公啓、桂川仁菜、二村大凱、青木珠滉、青木佑華、今井希泉、高瀬幹太、河合望愛、細江嘉苗子、北村心、中村聡里、谷口倅白、高田悠愛、二村紗史、今井弘人、今井蒼、佐藤太聖、佐藤佑聖、丹羽小晴、大前晴路、兼山緑、二村溪翔、馬瀬小学校

2号顕彰【スポーツ】25人

中丸咲恵花、上村莉沙、松嶋真矢、熊崎貴哉、遠藤紗耶加、中野翔太、佐伯奨哉、阿部隼也、佐伯愛斗、舩坂凜太郎、兼山恋奈、今井日乃華、杉本将太、森澤陸、杉本舞、小池文也、二村優月、野村治平、矢島大暉、石丸朋弥、神戸佳音、齋藤雄大、田中英資、今井丈、桑原真羽

3号顕彰【奉仕】1団体

竹原中学校生徒会

4号顕彰【善行】4人

桂川怜奈、清水優奈、石丸雄也、立石結衣

5号顕彰【その他】1人

杉山沙弥

以上の皆さんが受賞されました。
おめでとうございます。



市有財産売却のご案内

物件番号	土地物件	面積	売却予定価格
物件 1	東上田字島畑 492 番 2 他 1 筆	284.00㎡	5,289,000 円
物件 2	萩原町上村字松ヶ瀬 893 番 10	386.38㎡	6,484,000 円
物件 3	小坂町小坂町字セノ 926 番 1 他 1 筆	281.86㎡	3,256,000 円
物件 4	焼石字北の垣内 3421 番 1 他 1 筆	110.21㎡	770,000 円
物件 5	金山町大船渡字森垣内 161 番 20	334.35㎡	2,640,000 円
物件 6	金山町大船渡字森垣内 161 番 21	327.65㎡	2,970,000 円
物件 7	金山町大船渡字森垣内 161 番 22	375.17㎡	2,633,000 円

◇購入申込の資格

- ・市が提示する土地価格および条件に応ずる人であること。
- ・市に納付すべき税などに滞納がないこと。
- ・売買契約を締結する能力を有しない人（成年被後見人または被保佐人、被補助人で契約締結のための必要な同意を得ない人）は購入できません。
- ・集団的にもしくは常習的に暴力不法行為を行う恐れがある人、ならびに市長が不適当と認める人は、購入できません。

◇注意事項

- ・購入に関しては市有財産売却公募抽選要領をご確認ください。
- ※市有財産売却公募抽選要領は下呂市ホームページや市役所財務課で閲覧できます。
- ・一つの物件に応募が複数あった場合は、抽選となります。

◇申込期間 8月1日(木)～30日(金)

【申込・問合先】財務課 ☎ 24-2222（内線 223）

無料なんでも相談会（労働相談や生活・金融・保障などの相談）

弁護士・税理士・司法書士による「無料相談会」を開催します。事前申し込みが必要です。お気軽にお出かけください。

【開催日】9月7日(土) 9:00～12:00（当日受付9:00～11:20 まで）

【開催場所】星雲会館（受付／1階エイジレスルーム前）

【申込方法】お電話にて事前にお申し込みください。

☎ 0577-57-7211（労福協 飛騨支部）

【申込期間】9月2日(月)～ 9:00～12:00、13:00～15:00

不動産問題

相続

離婚

債権

税金

交通事故

労働問題

など

※弁護士による「なんでも法律相談」は
6人限定（予約制）

【問合先】

下呂市商工課 ☎ 24-2222

岐阜県労働者福祉協議会飛騨支部 ☎ 0577-57-7211



おめでとう（敬称略）

安全功労者内閣総理大臣表彰受賞

【7月2日 東京都】

▽中島富子（下呂市女性防火クラブ）

令和元年度全国高等学校総合体育大会

出場【7月24日～8月20日 鹿児島県・

熊本県・宮崎県・沖縄県・和歌山県】

▽ソフトテニス（個人・川上紗英（益

田清風高3年）、井元美月（同3年）

▽男子バレーボール・山口倅世（岐阜

商業高2年）▽剣道・小林京（高山西

高3年）▽陸上やり投げ・今井菜月（斐

太高2年）

第43回全国高等学校総合文化祭出場

【7月27日～8月1日 佐賀県】

▽美術・工芸部門・大森ひなた（益田

清風高2年）▽将棋部門・小畑諒晟（斐

太高3年）

第54回全国道場少年剣道大会出場

【7月29日～30日 東京都】

▽小学生の部・馬瀬武道館・船坂龍太

郎・富田拓夢、水口結樹、尾里千太郎、

藤森良人、鍛地柊太▽中学生の部・馬

瀬武道館・今井剣真、田口正浩、水口

一樹、杉本将太、森澤陸

第14回全日本都道府県対抗少年剣道優

勝大会出場【9月15日 大阪府】

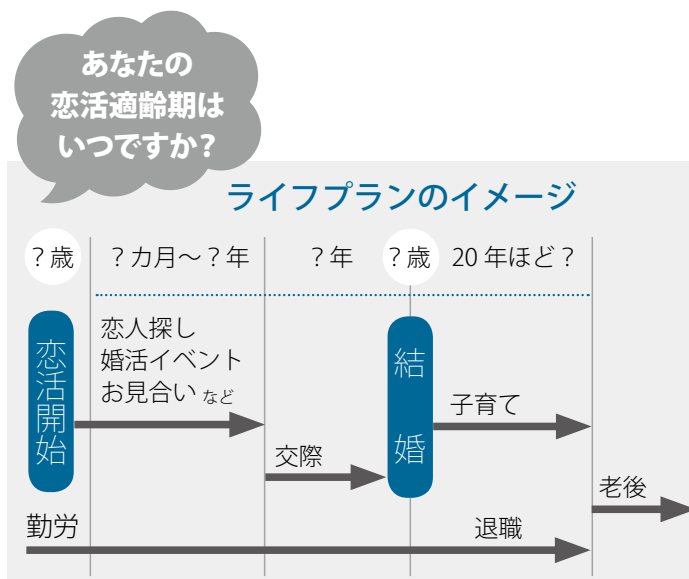
▽藤森良人（馬瀬武道館）

※スポーツ・文化活動で全国大会などに
出場する選手・団体に対して激励金を交
付しています。詳細は、市ホームページ
または市民活動推進課までお問い合わせ
ください。

「恋活」はじめませんか？

厚生労働白書によると、18歳～34歳のおよそ9割が「いずれは結婚したい」と思っているにもかかわらず、男性のおよそ4人に1人、女性の7人に1人が50歳までに一度も結婚をしていないという結果が出ています。

「結婚」「子どもや家庭」について真剣に考えたことがありますか？「いつかは…」「そのうち…」ではなく、家族を含むこれからのライフプランを立てて、きちんと目標（ゴール）を設定してみましょう。「恋活開始」は、遅すぎることはありません。待っているだけでなく一歩踏み出しませんか？ 【社会福祉課】



下呂市結婚相談所リチェ.net が 恋活を応援します

リチェ.net は、下呂市の委託による結婚相談所ですので、安心してご利用ください。入会金・年会費は無料です。

会員は、下呂市・高山市・飛騨市・白川村が共同で運営する「リチェネット結婚サポートセンター」のネットワークを利用した広域的なお見合いができます。これまでに73組がご成婚されました。

土曜日や夜間にも開所していますので、お仕事帰りや休日にご利用しやすくなりました。

星雲会館4階（萩原町萩原 1166 番地 8）

●相談時間（いずれも祝日・年末年始を除く）

・第1・3火曜日を除く平日 9:00～12:00

・第1・3火曜日 17:30～20:30

・第2・4土曜日 13:00～16:00

●電話・ファクス 52-2022

●メール info@ricercato.net

●ホームページ http://gero.ricercato.net/

お気軽にご登録ください！



9月29日（日） 第3回わいわいコンパ
リチェ.netとさとコン倶楽部が共同開催します！

詳しくはさとコン倶楽部まで

萩原町萩原 1636 番地（アイエーオフィス内）

○9:00～17:00（土日祝日・年末年始・夏季休暇を除く）

○電話：53-2060

○ホームページ：http://gero-satokon.org/

お楽しみに♡
ぜひご参加を！



※さとコン倶楽部は、下呂市内で結婚支援活動を行っている団体です。興味のある人はさとコン倶楽部までお問い合わせください。

下呂市職員募集

市役所では将来の下呂市を担う活力ある人材を募集しています。
下呂市だからできることを、次代を担う若い力で開拓しませんか。

こんな人を求めています

地域の魅力ある資源を活用したり内外に発信する仕事がしたい

地域の人と関わりながら地域づくりを進めたい

とにかく下呂市を元気にしたい

人との関わり合いが得意で誰とでも仲良くなれる

責任感は誰にも負けない自信がある

こんな人を歓迎します

生まれ育った下呂市で働きたい

下呂市が好き



職種	人数	受験資格など	採用日
行政事務（一般）	若干名	・平成元年4月2日以降に生まれた人で、高卒以上の学歴を有する人または令和2年3月末までに卒業見込みの人	令和2年 4月1日
行政事務（社会人）		・昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高卒以上の学歴を有する人 ・民間企業や公的機関などにおける職務経験が複数年以上ある人（申込時点）	
行政事務（障がい者）		・昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高卒程度の学歴を有する人または令和2年3月末までに卒業見込みの人 ・障害者手帳などの交付を受けている人	
消防職		・平成元年4月2日以降に生まれた人で、高卒以上の学歴を有する人または令和2年3月末までに卒業見込みの人 ・運転免許（準中型運転可）を有する人または採用前か採用後に免許を取得する見込みの人 ・心身ともに健全で消防職務遂行に支障のない人 ・採用後原則市内に住所を有すること	

※詳しくは試験案内（市ホームページ掲載）をご覧ください。

先輩に聞きました！



消防職員として十数年経ちますが、年々仕事のやりがいを感じています。下呂市は警防・救急・救助・予防などの業務を専属ではなく兼務で行うので、その分都会とは違い幅広い知識が必要となりますが、いろいろな経験ができます。職場のメンバーとは家族以上に同じ時間を過ごすので、お互いの信頼関係が必要です。自分で楽しみややりがいを見つけることができる職場だと思います。ぜひ共に働きましょう。

りょう
今井 亮さん（H18年採用 危機管理課・救急救命士）

【一次試験】 9月22日（日）

教養試験・集団討論・適性検査

【二次試験】 10月13日（日）

個人面接・作文試験
体力試験（消防職受験者のみ）

【受付期間】 ～8月23日（金）

17時必着

▶申込方法

次の提出書類を総務課人事係に提出してください。

①下呂市職員採用試験申込書（窓口で配布または郵送やホームページからダウンロードも可）

②エントリーシート（申込書の裏面）

※消防職受験者は、運転免許証（準中型運転可）の写し

※障がい者の人は、障害者手帳などの写し（障がい名・障がいの程度などが分かる部分）

▶問合せ先 総務課人事係 ☎ 24-2222



社会人6年目で地元に戻ってきて下呂市の職員になりました。前職は営業でターゲットが絞られていましたが、今は幅広い年齢層・職種の人と関わりができるので面白いです。職場もアットホームな雰囲気です。楽しく仕事できています。今までの常識にとらわれず、さらに魅力の溢れる下呂市を作っていきたいです。

かなこ
向田華奈子さん（H30年採用 市民活動推進課）

下呂市第二次一般廃棄物処理基本計画について

大量生産・大量消費・大量廃棄の社会経済システムは、物質的な豊かさをもたらす一方で、発生する環境負荷は地球上にさまざまな問題を引き起しています。そのひとつである環境問題は、ごみ問題や騒音・振動、開発による緑地の消失など、身近な生活環境の問題から、マイクロプラスチック（微小なプラスチック粒子）による海洋汚染や二酸化炭素によ

る温暖化など、ひとつの国や地域にとどまらない地球規模の問題にまで拡大しています。

このまま対策を講じなければ、やがて現在の社会やライフスタイルを継続することが難しくなり、次世代に豊かな環境を引き継ぐことが不可能となります。では、私たちには何ができるのでしょうか？未来のために、できることを考えてみましょう。

計画の策定について

平成 17 年度に平成 27 年度を目標年度とした「下呂市一般廃棄物処理基本計画」が策定されました。その後、下呂市の廃棄物処理施設の老朽化に伴う施設の更新に向け、計画の見直しを行い、平成 21 年 1 月に目標年度を平成 30 年度とした「下呂市一般廃棄物処理基本計画（データ更新版）」を策定しました。この計画が、平成 30 年度で期間の満了を迎えたため、これまで下呂市が取り組んできたさまざまな施策も踏まえ、市民・事業者・行政がそれぞれの役割を認識するとともに、三者の協働による取り

組みを推進し、さらなるごみの減量化、適正処理のあり方を示した「下呂市第二次一般廃棄物処理基本計画（2019 年度（平成 31 年度）から 2028 年度）」を策定しました。

策定には、住民の代表、エコ活動や再資源化活動を行う団体の代表、学識経験者、事業者、廃棄物処理業者および廃棄物再生事業者などで組織された「下呂市一般廃棄物処理計画策定委員会」により検討し、一般廃棄物の処理について方向性を示す計画としました。

第 1 部

ごみを減らそう！

基本目標

家庭系ごみ 474g/人日
事業系ごみ 10%減

「未来へつなごう ごみの減量を推進して持続可能な下呂市を目指そう」を基本理念に、ごみの減量化の推進、適正な処理体制の構築、施設の適正な維持管理および整備の推進の 3 つの基本方針を定めています。

ごみの減量化・資源化を推進することにより、環境への負荷を低減し、次世代へ豊かな環境を残していくという、現代に生きる私たちの責務を果たすことができるだけでなく、焼却などの中間処理にかかるコストを下げたり、最終処分場の延命化など財政的な効果も期待できます。さらに、環境意識を高め、ものを大切にする生活を広めることで、地球を、自然を、命を大切にすることを育むこともできます。

第 2 部

清流を守ろう！

基本目標

生活排水処理率 96.0%

「未来へつなごう きれいな水 みんなで創る快適な水環境を目指したまちづくり」を基本理念に、意識啓発および自主的な取り組みの促進、生活排水処理施設・し尿処理施設の整備・接続の推進、生活排水処理施設・し尿処理施設の適正な維持管理・運営の推進の 3 つの基本方針を定めています。

一般家庭から排出される生活排水には、し尿のほかに台所や風呂場などからの排水があります。これらの排水は、生活環境の保全および公衆衛生の向上の観点に立ち、より快適で豊かな水環境を得るために、適正に処理する必要があります。そして、潤いのある快適な環境を目指す下呂市においても、身近な生活環境や公共水域の水質の保全を図るべく、生活排水処理対策として、下水道への接続推進と合併処理浄化槽の設置促進に努めています。

計画には環境を守るために大切なことなどを掲載しています。ぜひご一読ください



問合せ先 環境課 ☎ 26-5011

健康だより

健康医療課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

健康なからだづくりは「健口」から！

人が生きていくために当たり前に
行っている「食べる（そしゃく）」「呼
吸する」「言葉を話す」「表情を作る」
これらは全て「歯とお口の機能」です。
歯とお口の健康を保つことは、豊か
な人生を送るための基礎となります。

全てのライフステージにおいて「健口」は大切です

歯や歯周トラブルによってどんな
健康障害が引き起こされるのでしょ
うか？

乳幼児期の虫歯による歯の欠損は、
歯並びといった見た目にだけではな
く、言葉の遅れなど成長発達に大き
く影響します。また妊婦は、女性ホ
ルモンの影響で歯周病菌の増殖や歯
肉の炎症が起こりやすいため、歯周
病にかかりやすくなります。歯周病

にかかっている妊婦は、生まれてく
る赤ちゃんが早産や低出生体重とな
るリスクが高くなるという報告もあ
ります。そして高齢者は、口の中の
細菌を誤嚥することで肺炎を引き起
こしやすくなります。

歯周病と生活習慣病との関係

近年、歯周病と心筋梗塞や脳梗塞、
糖尿病といった生活習慣病との関係
が分かってきました。

歯周病は歯と歯茎の隙間から侵入
した細菌が、歯肉に炎症を引き起こ
し、さらには歯を支える骨を溶かし
てグラグラにさせてしまう病気です。
歯周病の原因菌が炎症した歯肉など
から血液中に入り込むと、その刺激
で動脈硬化を誘導する物質が出て、
心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高める

といわれています。

また、糖尿病とは密接な相互関係
があります。糖尿病の人は歯周病に
なりやすく、歯周病を改善すること
で糖尿病が改善されることが明らか
になってきました。糖尿病がある人
には積極的な歯周病の治療が勧めら
れます。

自分のお口の中の状態を知ろう！

歯周病は予防できます。歯周病の
予防には正しい方法で歯を磨き、口
の中を清潔に保つことが大切ですが、
歯の形や歯並びによっては自己管理
だけで完全に行うことは困難です。
そのため歯周病の予防には、自己管
理に加え専門家による歯石除去や清
掃などを併せて行うことが重要です。

市では妊婦を対象に妊婦歯科検診、
40から70歳の節目年齢の人を対象に、
歯周疾患検診を実施しています。ぜ
ひ検診を受診して歯周病を早期に発
見し、将来の生活習慣病の発症を予
防しましょう。



下呂市立休日診療所

下呂市森801-10（下呂市民会館内）

☎24-1200

※事前に電話をしてからお越しくだ
さい。（予約はできません）

診療科目 内科、小児科

（急病患者に限りります）

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手
帳（ある場合）をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続し
て受けている治療をご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にする
ことがあります。

8・9月の担当医

8月				9月			
4日（日）	大林秀成（萩原北病院）	11日（日）	今井直人（花田医院）	15日（日）	近藤史郎（近藤医院）	22日（日）	大塚正議（大塚耳鼻咽喉科医院）
11日（日）	中田宗彦（中田医院）	18日（日）	阿部親司（阿部医院）	22日（日）	小池利幸（小池医院）	29日（日）	大林秀成（萩原北病院）
18日（日）	小林源博（ぼやし整形外科）	25日（日）	村瀬寛紀（村瀬眼科クリニック）	8日（日）	奥村昇司（おくむらクリニック）	15日（日）	近藤史郎（近藤医院）
25日（日）	阿部親司（阿部医院）	1日（日）	村瀬寛紀（村瀬眼科クリニック）	8日（日）	奥村昇司（おくむらクリニック）	15日（日）	近藤史郎（近藤医院）
1日（日）	大林秀成（萩原北病院）	8日（日）	奥村昇司（おくむらクリニック）	15日（日）	近藤史郎（近藤医院）	22日（日）	大塚正議（大塚耳鼻咽喉科医院）
8日（日）	奥村昇司（おくむらクリニック）	15日（日）	近藤史郎（近藤医院）	22日（日）	小池利幸（小池医院）	29日（日）	大林秀成（萩原北病院）
15日（日）	近藤史郎（近藤医院）	22日（日）	小池利幸（小池医院）	29日（日）	大林秀成（萩原北病院）		

※都合により担当医が変更される場合があります。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

8月は食品衛生月間です

夏は気温や湿度が高く、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒は、その原因となる細菌が食べ物に付着し、体内に侵入することで発生します。

食中毒を防ぐ3つの原則を心掛けて食中毒を予防しましょう。

●菌をつけない

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物に付かないように、こまめに手を洗しましょう。

●菌を増やさない

細菌の多くは10℃以下では増殖がゆるくなり、マイナス15℃以下

では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないために、生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べましょう。

●菌をやっつける

ほとんどの細菌は加熱によって死滅するため、加熱して食べましょう。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも細菌が付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。

「こころの健康」をチェックしてみませんか？

簡単な質問に答えるだけで、自分の今の心の様子が手軽にチェックできるシステム「こころの体温計」が下呂市のホームページから利用できます。パソコンやスマートフォンから利用いただけますので、心の健康管理にぜひお役立てください。利用料は無料です。(ただし通信料金は自己負担となります。)

ご利用の際は、下呂市ホームページのトップ画面下側の下記バナーか、次のURLから接続してください。

(<https://fishowindex.jp/gero/>)



市立金山病院

内科常勤医師減員に関するお願い

金山病院の内科は常勤医師3名体制(外来の一部は非常勤医師)で診療を行っています。8月末で常勤医師1名が退職し、交代の医師がいないため、9月から常勤医師2名体制になります。

内科では基本的に午前中が外来で午後は入院患者の診療や検査等を行っているため、午後には受診された場合対応できる人員に余裕がありません。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、急病以外での受診は極力午後を避け、午前中に受診いただきますようお願いいたします。

れるようです。

【夏の食事】

夏バテ予防にウナギを食べるという風習がありますが、豚肉や鶏肉、旬の野菜は必要な栄養素を十分に補える食材です。夏を健康に乗り切るためには、食欲がないからと言って簡単に済ませることなく、どのような形でも食べなければいけないものは食べるという意識が大切でしょう。食事を作る手間を省きたい場合、保存出来てすぐに利用できる缶詰、レトルト食品、冷凍食品などは手軽で最適です。例えばトマト缶は生のトマトよりも価格、栄養価ともに優れ、さば缶なども同様です。保存がきく野菜ジュースも重宝します。3度の食事をしっかりとって夏を乗り切りましょう。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

from doctor
フロム・ドクター

夏も後半になると夏の疲れ(夏バテ)を感じることがあるのではないのでしょうか。夏の疲れの解消法としては様々な方法が考えられていますが、基本は、汗をかく運動や入浴、たんぱく質やビタミン類を充分にとる食事、昼寝も含めた十分な睡眠でしょう。

【夏の運動習慣】

軽い運動を毎日、生活に組み入れて続けることは、夏冬関係なく健康の維持、体力の維持のために必要なことです。とくに夏は夏バテにならない体力や、クーラー病、冷え性など温度に関係した体調不良に対する対応力をつけるために発汗を促すような運動が必要とされています。また、夏に低下しがちな食欲の増進、睡眠の改善にもつながります。

夏バテは自律神経の乱れが原因の一つ

です。ウォーキングやジョギングは有酸素運動として自律神経のバランスを整える有効な運動ですが、マイペースで毎日無理なく続けられる程度でよく、階段の上り下りや、涼しい部屋でのラジオ体操やストレッチなどでもよいでしょう。

【汗の効用】

人は、汗とは別に一日に皮膚から600ml、呼吸から400mlの水分を放出し、生命維持のために生じた熱を放出し、体温を調節しています。そのうえで汗は日常のさまざまな活動から生じた熱の発散の役目を担っています。汗には体温を調節するという大きな役目とともに、皮膚の保湿、皮膚表面を弱酸性に保つことで細菌の繁殖を抑えるなどの役割にもかかわっています。

汗を出す汗腺の能力は加齢とともに低下

夏を乗り切る

していきます。この能力は運動や入浴などで汗を出すことで訓練され維持することができ、外で汗をかくのが苦手の人には半身浴がおすすです。38℃から40℃のお湯に10分から15分つかると発汗が促されます。毎日繰り返せば汗腺の機能が回復し鍛えられます。加齢とともに汗腺は下肢から下の皮膚のトラブルが起こりやすくなり、汗腺を鍛えるこれからの備えましょう。もちろん汗をかけた後には十分な水分補給や、皮膚の保湿にも心がけましょう。

夏はシャワーだけで済ませることもありますが、疲れをとるためにも就寝する2時間ほど前に、ぬるめのお風呂にゆっくり入り自然に汗が引くのを待って体温を下げてから就寝するほうが安眠が得ら



市営駐車場料金改定のお知らせ

問 観光課 ☎ 24-2222 内線 154

市営駐車場の料金体系が 10 月から一部変わります。

◆対象駐車場

- ・下呂温泉駐車場（森）
- ・阿多野駐車場（森）

◆新料金 1 時間まで 100 円、1 時間を超え 30 分ごとに 100 円【24 時間あたりの上限 1,500 円】

◆旧料金 1 時間まで無料、1 時間を超え 30 分ごとに 100 円【料金上限なし】

◆改定時期 令和元年 10 月 1 日より



甲種防火管理新規講習開催のご案内

問 予防課 ☎ 25-6188（直通）

一定の規模や収容人員を超える施設では、火災予防や避難管理上、甲種防火管理者が必要となります。

◆日時 9 月 12 日(木)・13 日(金)
9:00 ～ 17:00

◆場所 下呂市消防本部庁舎
3 階会議室

◆定員 40 人

◆受講料 1700 円（テキスト代）

◆受付期間 8 月 1 日(木)～ 30 日(金)

※申込用紙は市内各消防署、分署に設置してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。



人工透析療養者通院交通費助成のご案内

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 605

人工透析療養を受けるために医療機関へ通院された人に対して、交通費を助成します。

◆対象者 市内に居住し、じん臓機能障がいによる身体障害者手帳所持者で人工透析療法を受けている人。

◆対象期間 令和元年 6 月～ 8 月通院分

◆持ち物 ①交付申請書②医療機関の通院証明書または診療明細書③福祉医療費（重度）受給者証（新規の人・更新後初めて申請される人）④印鑑⑤口座番号の分かるもの（新規の人）

◆申請期限 9 月 17 日(火)

◆提出先 社会福祉課（星雲会館内）または各振興事務所障がい福祉係



下呂市スイートコーンをご賞味ください

問 農務課 ☎ 53-2010 内線 155

下呂市スイートコーン研究会では、寒暖差を生かした「甘くておいしいスイートコーン」を栽培しています。中でも、糖度の高い高品質のコーンを「南飛騨コーン」と名付け、下呂市の新たな特産品づくりに取り組んでいます。

◆主な販売先

- ・直売所どらく（萩原町古閑）
- ・道の駅南飛騨小坂はなも（小坂町赤沼田）
- ・JA ひだ南益田農産物直売所（宮地）
- ・朝取横丁（金山町金山）
- ・さんまぜ工房（馬瀬西村）
- ・天領朝市（萩原町萩原）

※天候などの都合で出荷できない場合があります。販売期間は 9 月上旬までの予定です。



年金相談会のご案内

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 124

高山年金事務所の職員による出張相談会が開催されます。年金についての疑問や確認しておきたいことなど、お気軽にご相談ください。

年金手帳や年金機構からの郵便など、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

◆8 月 7 日(水) 10:00 ～ 15:00

下呂庁舎 3 階 第 3 会議室

◆8 月 28 日(水) 10:00 ～ 15:00

星雲会館 東雲の間

◆予約・問合先

高山年金事務所 ☎ 0577-32-6111

※事前の電話予約で待ち時間が短縮できます。



児童扶養手当現況届の提出

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 121

児童扶養手当の受給資格のある人に、8 月 1 日現在の状況を確認するため「児童扶養手当現況届」の提出をお願いしています。

未提出の場合、11 月分以降の手当が支給停止となりますのでご注意ください。詳しくは、対象者に郵送された書類をご確認ください。



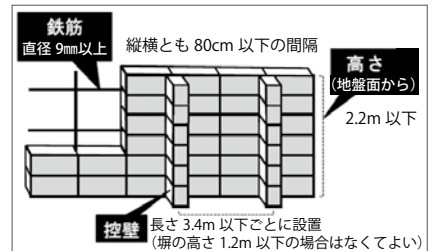
家のブロック塀は大丈夫ですか？

問 建築課 ☎ 53-2010

正しく施工されていないブロック塀や老朽化したブロック塀は、地震時に倒壊して通行人に危害を及ぼす恐れがあるだけでなく、避難・救援活動の妨げになる可能性がありますので、日頃から所有者の責任による適切な管理が必要です。

気になる点が一つでもあれば、建築士などの専門家に相談しましょう。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



▲補強コンクリートブロック塀のイメージ図



下呂市ブロック塀等撤去費補助のお知らせ

問 建築課 ☎ 53-2010 内線 122

これまでに発生した地震で、ブロック塀などの倒壊により死傷者が出ています。市では、地震時によるブロック塀などの倒壊を未然に防止するため、公道に面して設置されたブロック塀などを撤去しようとする所有者を対象に、補助制度を実施します。

◆補助対象者

- ①対象となるブロック塀などの所有者（個人または法人）
- ②市税などの滞納がない人
- ③過去に同一敷地内において、本補助制度を活用したことがない人

◆補助対象事業

- ①公道に面し、塀から公道境界線までの距離が、その塀の公道地盤面からの高さ以内であること。
- ②公道に面する 60cm を超えるブロック塀などを撤去すること。またはブロック塀などの高さを公道地盤面からの高さ 60cm 以下に改修すること。
- ③市内業者または個人事業者が行う工事であること。

※補助金などの詳細は、市ホームページをご覧ください。また、市ホームページでもお問い合わせください。



2019 年度自衛官の募集

問 自衛隊高山出張所 ☎ 0577-32-3028

◆一般候補生

▷資格 18 歳以上 33 歳未満

▷受付期限 9 月 6 日(金)まで

◆航空学生（パイロット養成コース）

▷資格 高卒（見込）21 歳未満

▷受付期限 9 月 6 日(金)まで

◆防衛大学校（一般・前期）

防衛医科大学校（医学科・看護学科）

▷資格 高卒（見込）21 歳未満

▷受付期間 9 月 5 日(木)～ 30 日(月)

※詳細は自衛隊高山出張所または自衛官募集ホームページをご覧ください。



市営住宅の入居者募集

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 183

◆8 月新規募集の住宅

募集期間 8 月 1 日～ 26 日

入居予定 10 月 1 日

▷公営・塚田住宅（森）

築 S51 年 耐火 4 階
403 号室 3K（単身可）

家賃 13,000 円～ 25,500 円

▷公営・塚田住宅（森）

築 S51 年 耐火 5 階
502 号室 3K（単身可）

家賃 13,000 円～ 25,500 円

▷公営・森住宅（森）

築 S51 年 耐火 2 階
C 棟 205 号室 2K（単身可）

家賃 17,700 円～ 34,800 円

▷特公賃・小川住宅（小川）

築 H5 年 耐火 1 階
101・102 号室 2DK（世帯用）

家賃 41,000 円～ 70,000 円

▷公営・愛宕団地（少ヶ野）

築 H21 年 耐火 1 階
B 棟 201 号室 2DK（単身可）

家賃 24,500 円～ 48,000 円

◆継続募集中の住宅

募集期間 随時

入居予定 お申し込みから 1 カ月程度

▷一般・宮田団地（萩原町宮田）

築 H10 年 耐火 5 階 複数
3DK（世帯用）家賃 38,000 円

※この他にも継続募集中の住宅がありますので、生活課までお問い合わせください。



就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

問 学校教育課 ☎ 52-2980

この試験は、次の人を対象に行われるもので、合格すると高等学校の入学資格が与えられます。

①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった人で、令和 2 年 3 月 31 日までに満 15 歳以上になる人

②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、令和 2 年 3 月 31 日までに満 15 歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人

③令和 2 年 3 月 31 日までに満 16 歳以上になる人（①および④に掲げる人を除く）

④日本の国籍を有しない人で、令和 2 年 3 月 31 日までに満 15 歳以上になる人

◆試験日 10 月 24 日(木)

◆受付期間 8 月 19 日(月)～ 9 月 6 日(金)



統計調査員募集中！

問 企画課 ☎ 24-2222 内線 284

市では「国勢調査」などの各種統計調査で、調査票の配布・回収・点検などを行う統計調査員を募集しています。調査員は登録制となっており、あらかじめ登録された人の中から、調査ごとに依頼をさせていただきます。活動期間中は、非常勤公務員の身分となり、調査員報酬が支払われます。

活動期間中の調査時間は、ご自身で計画して進められます。この機会に調査員として活躍しませんか。

◆登録要件

- ・原則 20 歳以上で、調査活動に支障がない人
- ・責任をもって調査活動を行える人
- ・調査によって知りえた秘密を守る人
- ・警察、選挙、税務に直接関係のない人
- ・調査活動に不適切な職業、立場、経歴でない人
- ・車の運転ができる人



原爆犠牲者ならびに 戦没者に黙とうを

問 総務課 ☎ 24-2222
社会福祉課 ☎ 52-3936

原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、原爆が投下された 8 月 6 日(火)午前 8 時 15 分（広島）、9 日(金)午前 11 時 2 分（長崎）に黙とうをしましょう。

また 8 月 15 日(木)には戦没者を追悼し平和を祈念する日として「全国戦没者追悼式」が行われます。先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、式典当日の正午には 1 分間の黙とうをしましょう。



床ずれ予防講座のご案内

問 高齢福祉課 ☎ 53-2100

寝たきりになることで起こりやすい『床ずれ』を予防するための正しい知識や介護に役立つ情報を下呂温泉病院院長や専門職の講師が分かりやすくお伝えします。お気軽にご参加ください。

◆日時 9 月 6 日(金)

19:00～20:30(受付 18:30～)

◆会場 下呂交流会館

◆申込方法 当日は事前申し込みなしでも受講できますが、会場準備の都合上 8 月 31 日までに高齢福祉課へ受講申し込みの連絡をお願いします。

◆受講料 無料



保育所サポーター募集

問 児童福祉課 ☎ 52-2882 内線 611

◆サポーターの要件 18 歳以上の市内にお住まいの人または団体、企業

◆サポート内容

- ①園外保育中の交通安全の見守り
- ②季節行事への協力
- ③施設の軽微な修繕や草刈りなど維持の協力
- ④農園作業の指導、読み聞かせの協力など

※サポートは自主的なボランティア活動とさせていただきます。万が一の事故補償については、自己負担となります。

◆申込方法 申し込みについては、お近くのこども園、子育て・保育ステーションへお問い合わせください。

地域の話題 アレコレ

あった、あった！私の似顔絵

6/28 ごみ収集車に卒園児の似顔絵【下呂】

今春、たけはらこども園を卒園した35人の似顔絵をラッピングしたごみ収集車が披露されました。

これは、たけはらこども園のごみ回収を担当する(株)下呂キャリアが新車の導入に合わせて、昨年度の年長児が描いた似顔絵を車両側面にラッピング。この日招待された卒園児（竹原小・上原小1年生）は、自分の似顔絵を見つけると声を上げて喜んでいました。



▲自分が描いた似顔絵を探す今春こども園を卒園した、竹原小・上原小1年生の児童ら＝たけはらこども園

地域医療を守る！

7/1 市立中原診療所の再開【下呂】

医師の体調不良により休診となっていた中原診療所は、地元住民の再開を望む強い声に応える形で、地域医療を守るためにと細江医師が自分の体調を考慮し、診療できる範囲で7月1日から再開しました。

再開に際しては、下呂市医師会や下呂温泉病院などの協力を得て、看護師などのスタッフを確保することができました。



▲細江医師（下段左）、服部市長（上段左）と看護師・事務員の皆さん＝中原診療所

日本文化に触れ、刺激的な体験

7/6～7/14 姉妹都市ペンサコーラ市学生訪問団来訪

姉妹都市米国フロリダ州ペンサコーラ市の学生訪問団（大学生5人、高校生3人、引率3人）が7月6日から14日までの間、下呂市を訪問し、ホームステイをしながら日本語や日本の文化を学びました。

期間中は、市内中学校の生徒と交流したり、豆腐作りや和菓子作りを体験したり、市内のいろいろな施設を訪れ交流を深めました。



▲豆腐作りを体験するペンサコーラ市の学生＝星雲会館

今月のお薦め本

8月の絵本の読み聞かせ

10日(土) 10:30～ はぎわら図書館
10:30～ 下呂図書館
10:30～ 金山図書館



『毎日、ハッカ生活。』
北見ハッカ愛好会 / 著

(大和出版)

暑さ対策や虫よけなど暑い夏にお薦めなハッカの役立つ知恵を紹介。

新●着●図●書

【実用書・その他】

- ◆父母＆保育園の先生おすめの赤ちゃん絵本200冊 絵本ナビ
- ◆追読人間臨終図巻 山田風太郎
- ◆自治会・町内会お悩み解決実践ブック 水津陽子
- ◆どうしてますか？手づかみ食べ 山崎祥子
- ◆最新健康診断と検査がすべてわかる本 矢富 裕
- ◆頑張らないおしゃれ 板倉直子
- ◆わが家のおいしい梅干し・梅シロップ・梅酒のレシピ 柳澤由梨
- ◆超図解野菜の生育診断&回復ワザ 『やさしい畑』菜園クラブ
- ◆美空ひばり恋し 関口範子
- ◆会話のきっかけレシピ 枚岡治子

【小説・エッセイ】

- ◆女と男の絶妙な話。
- ◆介護の流儀
- ◆心音
- ◆彼女たちの場合は
- ◆姑の遺品整理は、迷惑です
- ◆金剛の塔
- ◆こどもの季節
- ◆オバパペディア
- ◆夢見る帝国図書館
- ◆椿宿の辺りに

※掲載は新着本の一部です。

伊集院静
曾野綾子
乾 ルカ
江國香織
垣谷美雨
木下昌輝
佐野洋子
田丸雅智
中島京子
梨木香歩

◆はぎわら・下呂・金山図書館

【開館時間】9:30～18:00

【休館日】月曜、第3日曜、毎月最終金曜

◆小坂図書館

【開館時間】9:00～17:00

※最終金曜日のみ13:30開館

【休館日】土曜・日曜・祝日

◆馬瀬移動図書館

【日にち】8月6日(火)

8月20日(火)

【場所・時間】

中切公民館 10:30～12:30

馬瀬中央公民館 13:30～15:30

◆下呂市図書館ホームページ

<http://lib.city.gero.lg.jp>

貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

【問合せ】

はぎわら図書館 ☎ 52-2901

下呂図書館 ☎ 25-2489

金山図書館 ☎ 32-4009

小坂図書館 ☎ 62-3111

掲示板

■飛騨街道かなやま軽トラ朝市出店者募集

日程▷8月25日(日)、9月22日(日)、
10月20日(日)、11月10日(日)
8:00～11:00

会場▷金山町稲葉通り

道路使用許可手数料▷

1台につき2,300円(各回)

問合せ▷金山町商工会 ☎ 32-3370

■訪問福祉理容(出張理容)に関するお知らせ

岐阜県理容生活衛生同業組合では、疾病や高齢などにより、理容所や美容所に行くことができない人のために、ご自宅や各福祉施設などへ理容師が出張して整髪などを行う訪問福祉理容(出張理容)のサービスを行っております。

組合加盟店の信頼性は、安全・安心・清潔の目印である“Sマーク”の登録店です。また、保健所への出張理容の届出をし、保健所の講習指導による衛生消毒の知識技術を身に着

けております。

訪問福祉理容(出張理容)の際は、岐阜県理容生活衛生同業組合加盟店のご利用をお願いします。

問合せ▷高齢福祉課 ☎ 53-0153

■行政書士による外国人材活用企業相談窓口

日時▷毎月第3水曜日 13:00～15:00

場所▷岐阜県中小企業総合人材確保センター(岐阜市)

対象▷岐阜県内に本社・事業所がある企業

主な相談内容▷

- ・外国人材採用の方法
- ・外国人雇用に関する諸手続き、書類作成
- ・外国人雇用後の注意点 など

申込方法▷電話(058-278-1146)

またはメール(kigyo@jinzai-gifu.jp)にてお申し込みください。

問合せ▷岐阜県中小企業総合人材確保センター ☎ 058-278-1146

■電気は正しく安全に使いましょう

8月は、経済産業省主催による「電気使用安全月間」です。

感電災害は夏場に集中して発生します。感電災害を防止するため、電気

は安全に正しく使いましょう。

問合せ▷中部電気保安協会高山営業所

☎ 0577-33-4645

■第12回市民公開講座のご案内

日時▷9月9日(月)

13:30～16:00(13:00～受付)

場所▷じゅうろくプラザ(岐阜市)

内容▷岐阜の観光資源の活用とまちづくりとの共栄

定員▷約200人(先着順)

入場料▷無料

申込・問合せ▷(公社)岐阜県不動産鑑定士協会 ☎ 058-274-7181

■令和元年度岐阜県職員採用試験

短大・高校卒程度の採用試験を行います。なお、事務・土木については、勤務地を限定(飛騨・東濃地域)した試験も行います。

採用人数▷事務(20人程度)

土木(若干名) ほか

受験資格▷平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

申込期間▷8月13日(火)まで

1次試験▷9月29日(日)

会場▷各務原市・多治見市・高山市

問合せ▷岐阜県人事委員会事務局

☎ 058-272-8796(直通)

週刊まめなかなを
視聴するには、
下呂ネットサービスの
加入が必要です！

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

8月の番組表

時	分	月・水・金・日	火・木・土
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
8	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	防災情報	
10	0	ぎふわっか	ジモテン！リターンズ
	15		あいラブせんりゅう
	30		
	45	下呂ネットインフォメーション	
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW！TALK！TV！増刊号	
12	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	岐阜県情報	わがまち再発見
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
14	0	あいラブせんりゅう	ぎふわっか
	15		
	30	ジモテン！リターンズ	SHOW！TALK！TV！増刊号
	45		
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	満天！ゆるりと下呂	
16	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	わがまち再発見	下呂ネットインフォメーション
	45		SHOW！TALK！TV！増刊号
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW！TALK！TV！増刊号	
18	0	ぎふわっか	緑の話を聞け！
	15		
	30		岐阜県情報
	45	SHOW！TALK！TV！増刊号	
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	【生】ぎふわっか ※火曜のみ
	45	防災情報	
20	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
22	0	緑の話を聞け！	ぎふわっか
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW！TALK！TV！増刊号	
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	SHOW！TALK！TV！増刊号	下呂ネットインフォメーション
0~6	0	お買い物情報	

●チャンネル下呂特別番組 「龍神火まつり」

8月1日に行われる「龍神火まつり」の様を生中継でお届け！
威勢の良い男衆に担がれた梶みこしと5頭の龍が会場を乱舞します。花火や炎に包まれる演出など、見どころ満載の龍神火まつりをぜひ、ご覧ください。
■放送日時：8/1 (木) 18:45 ~
■再放送：8/4 (日) 19:00 ~、8/11 (日) 19:00 ~



番組の紹介



●週刊まめなかな（毎週水曜日更新）

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



＜8月のコーナー＞

- 8/7 ~ 8/20 こんにちは！市役所です
市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。今回は、危機管理課から『防災情報』についてお知らせします。
- 8/14 ~ 8/27 LadyGo
下呂市の元気で素敵な女性を紹介します。
- 【再放送】2018年度版なかよしこども園・下呂市小学校リレー訪問
8/14 ~ 8/20 みなみこども園 年少児 8/21 ~ 8/27 おさかこども園 8/28 ~ 9/3 宮田小学校
- 8/21 ~ 9/3 なかよしこども園
市内の元気いっぱいのかっこいいこども園のお友達を紹介します。今回は「わかばこども園」の年少さんを紹介します。

●ぎふわっか 夏休みスペシャル！

- 8/13 ~ 8/19 放送
下呂市の郷土料理「鶏ちゃん」を大特集！鶏ちゃんの味は、地域やお店、各家庭によって千差万別。竹内、竹枝、角谷が魅力をお伝えします！鶏ちゃんならではのスペシャルゲストも登場しますよ。

★無料パソコン教室のお知らせ★

個別レッスンだから初心者でも安心！
パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。



開催日▷8/27 (火)
時間▷① 9:45 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 12:00 ③ 13:00 ~ 14:00
④ 14:15 ~ 15:15 ⑤ 15:30 ~ 16:30 ※一人1時間
会場▷CCN 下呂ネットサービス
※参加は下呂ネットサービスまたはCCNのインターネットご加入者様に限りです。
申込・問合せ▶CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553
受付：9:00 ~ 18:00 (日曜・祝日除く)

Focus

— Vol.5 —

瞬間を記録する――

その「一瞬」を大切に

フォトグラファー

武川 憲太郎さん (41)



▶ 武川さんが撮影した下呂市の写真



下呂市森のマルス写真スタジオのフォトグラファーとして活躍されている武川憲太郎さん―町の写真屋さんとして記念撮影、学校写真、商品や料理の撮影、観光写真など、さまざまな写真を撮影されています。また、下呂市の風景の記録をライフワークにしている武川さんは、「下呂の自然や祭事を記録するとき、いつも思うのは、まだまだ気づいていない下呂市の魅力がたくさんあり、そういった発見をもっと発信していきたい。」と話してみました。

ご希望の情報を受け取る「下呂市メール配信サービス」にぜひ登録を！

- ◆ 緊急災害情報や防犯情報など、9つのメニューから希望の情報を選んで登録できます。
特に災害時には「防災行政無線」と同じ内容を配信しますので、放送が聞き取れなかった場合などでも、メールで内容を確認することができるので安心です。ぜひ、登録してご活用ください。
- ▶ メールアドレス「gero@sg-m.jp」に空メールを送信いただくと、「仮登録完了のお知らせ」というメールが届きます。メールに記載の本登録 URL から登録用サイトに接続し手続きを進めてください。



※ QRコードを読み取ると空メール送信画面が開きます。