

# Focus

— Vol.6 —



## 小坂に伝わる健康食材—— 「エゴマ」でみんなを健康に！

(株)熊崎組農産室

大森昭義<sup>あきよし</sup>さん(67)



▲(株)熊崎組農産室の皆さん

近年、健康食材として注目されているエゴマの生産に取り組んでいる(株)熊崎組農産室の大森昭義さん。  
エゴマは古くから小坂の各家庭で作られてきた伝統の健康食材です。  
このエゴマをまちづくりを生かそうと遊休農地を活用し、生産を始めて6年目—今では2.6ヘクタールの畑でエゴマを栽培しています。  
大森さんは、「まずは、エゴマを食べてみんなが健康になるう!—ということから始まった。これからも皆さんの健康づくりに少しでも貢献したい。」と話してみました。

ご希望の情報を受け取る「下呂市メール配信サービス」にぜひ登録を!

- ◆緊急災害情報や防犯情報など、9つのメニューから希望の情報を選んで登録できます。  
特に災害時には「防災行政無線」と同じ内容を配信しますので、放送が聞き取れなかった場合などでも、メールで内容を確認することができるので安心です。ぜひ、登録してご活用ください。
- ▶メールアドレス「[gero@sg-m.jp](mailto:gero@sg-m.jp)」に空メールを送信いただくと、「仮登録完了のお知らせ」というメールが届きます。メールに記載の本登録 URL から登録用サイトに接続し手続きを進めてください。



※ QRコードを読み取ると空メール送信画面が開きます。