

GERO

広報げろ

2019

10

No.188

収穫の秋の実り



下呂市プレミアム付商品券



1冊 **4,000円** で **5,000円分** (500円券×10枚つづり)のお買い物ができます！

下呂市は、消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするためにプレミアム付商品券の販売を行います。

購入対象者について

住民税非課税者 **申請必要**

令和元年度の住民税が課税されていない人で、かつ、2019年1月1日時点で住民票が下呂市にある人が対象

ただし、下記に該当する人は除きます。

- ・住民税が課税されている人に扶養されている人（生計を一にする配偶者、扶養親族など）
- ・生活保護の受給者 など

プレミアム付商品券の購入対象と考えられる人に、8月5日付で申請書類をお送りしております。ご自身が対象と思われる人で、申請書が届いていない人は企画課までご連絡ください。

申請受付期限 **11月29日**

おひとりにつき、最大 **2.5万円分** の商品券を **2万円** で購入できます。

小さな乳幼児のいる子育て世帯主 **申請不要**

2016年4月2日～2019年9月30日までに生まれたお子さまがいる世帯の世帯主で、かつ、お子さまの誕生日に応じた時点(下表)で住民票が下呂市にある人が対象

誕生日	時点
2016年4月2日～2019年6月1日	2019年6月1日(基準日A)
2019年6月2日～2019年7月31日	2019年7月31日(基準日B)
2019年8月1日～2019年9月30日	2019年9月30日(基準日C)

プレミアム付商品券の購入対象となる人のうち、基準日A、Bの人へは9月下旬、基準日Cの人へは11月上旬に、商品券購入引換券をお送りします。

お子さまおひとりにつき、最大 **2.5万円分** の商品券を **2万円** で購入できます。

下呂市へ転入された人

転入前の市町村から、商品券購入引換券を交付されている人は、申請により下呂市の商品券購入引換券と交換できます。(商品券の交換は不可) お手続きの詳細は、企画課までご連絡ください。

プレミアム付商品券について

購入対象者には、プレミアム付商品券購入引換券を下呂市から郵送します。プレミアム付商品券の購入には商品券購入引換券が必要です。



- 販売場所** 下呂市内の郵便局（14局） ※簡易郵便局は除く
- 販売期間** 令和元年10月1日～令和2年3月31日
- 使用可能期間** **令和元年10月1日(火)～令和2年3月31日(火)**
※令和2年3月31日を過ぎると使用できません。
- 使用可能店舗** 下呂市プレミアム付商品券取り扱い店舗・事業者として登録された下呂市内の店舗など（商店、スーパー、飲食店など）
※購入引換券と一緒に使用可能店舗一覧をお送りします。
※下呂市ホームページでも最新情報をご覧いただけます。

⚠️ 詐欺などの犯罪にご注意ください！

プレミアム付商品券事業に関して、下呂市役所の職員がATMでの手続きを求めたり、ご自宅を訪問したり、キャッシュカードを預かることはありません。

問合せ先 **企画課 ☎ 24-2222 (内線 282)**

下呂市プレミアム付商品券

検索

STOP THE 野焼き！

その野焼き、本当に必要ですか？周辺の迷惑になっていませんか？野焼きによる廃棄物の焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律（以下、「廃掃法」という。）」により禁止されています。また、ドラム缶など「構造基準を満たさない焼却炉での焼却」も同様に禁止されており、いずれも罰則の対象となります。

野焼きには罰則があります！

5年以下の懲役または1千万円以下の罰金（法人は3億円以下の罰金）またはこれを併科する

ご家庭や事業所などで排出されたごみ（紙類、段ボール、雑誌、ビニール袋、丸太、木片、草木、棚、机、じゅうたんなど）を空き地や田畑などで焼却すると罰則の対象となります。

少量、例えば1kg程度の家庭ごみを燃やしても、罰則の対象となります。

ドラム缶やブロック囲い、または構造基準を満たさない焼却炉での焼却も罰則の対象となります。法律で定められた焼却炉の構造は下記のとおりです。

1. 800℃以上で燃焼できること
2. 燃焼室が外気と遮断されていること
3. ガスの温度を測定する装置があること
4. バーナー助燃装置があること

野焼きは健康や生活環境に悪影響を及ぼします！

野焼きは、その煙が悪臭や大気汚染（PM2.5など）の原因となります。

野焼きでは通常焼却温度が200℃～300℃程度にしかならないため、燃やすものによっては一酸化炭素やダイオキシン類などの有害物質が発生する恐れがあり、人の健康や生活環境に悪影響が及びます。

野焼きを原因とする火災が頻発しています。不必要な野焼きは極力控えましょう。

野焼きの例外規定は極めて限定的です！

廃掃法では、例外的に野焼きを認めています。それは極めて限定的です。また、例外にあたる場合でも、むやみに焼却してよいというわけではありません。燃やす量や風向き、時間帯を考慮し、煙や臭いによる迷惑にならないよう必要最小限に行ってください。具体的な例外規定は下記のとおりです。

1. 国や地方自治体が施設管理を行うために必要な場合（例：河川管理のために伐採した草木の焼却など）
2. 災害の予防・応急対策・復旧のために必要な場合（例：火災予防訓練など）
3. 風俗習慣上・宗教上の行事のために必要な場合（例：どんど焼き、門松やしめ縄の焼却など）
4. 農林漁業でやむを得ず行われる焼却（例：稲わらやもみ殻の焼却など）
5. たき火その他日常生活で通常行われる軽微なもの（例：キャンプファイヤーなど）



良好な生活環境の維持のため、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 環境課 ☎ 26-5011 下呂警察署 ☎ 52-0110

おめでとう（敬称略）

道路愛護表彰・道路功労者表彰受賞

▽国土交通大臣表彰・坂下区（小坂）、▽中部地方整備局長表彰・日産工業株式会社、曙開発株式会社、金子工業株式会社、▽道路功労者表彰・萩原南中学校

UDO WORLD STREET DANCE CHAMPIONSHIPS 2019 優勝

【8月22日～25日 イギリス】
▽ロックダンス・佐藤佑聖（宮田小5年）

日本スポーツマスターズ2019 空手道競技大会出場

【9月14日～16日 岐阜県】
▽女子形2部・大西尚子（尚武会）

第32回全国グラウンド・ゴルフ交歓福岡県大会出場

【10月9日～10日 福岡県】▽下呂市 GG 協会萩原支部・山口茂男、下呂市 GG 協会小坂支部・見座篤、大森文男

※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。詳細は、市ホームページまたは市民活動推進課までお問い合わせください。

■決算概要

平成30年度の一般会計の決算額は、歳入が252億7,284万円、歳出が239億733万円で、翌年度へ繰り越すべき財源7億9,087万円を差し引いた実質収支は5億7,464万円の黒字となりました。







歳入は、前年度に比べ3億3,086万円の増となりました。これは、給食センター改築などの大型事業に基金を活用したためで、財政調整基金からの繰入は6億9,400万円の増額となりました。また、ふるさと応援寄附金が4,834万円の増額となり、年度額が1億円を超えました。一方で、大型事業の

実施が一段落したため地方債が4億1,530万円の減額となりました。

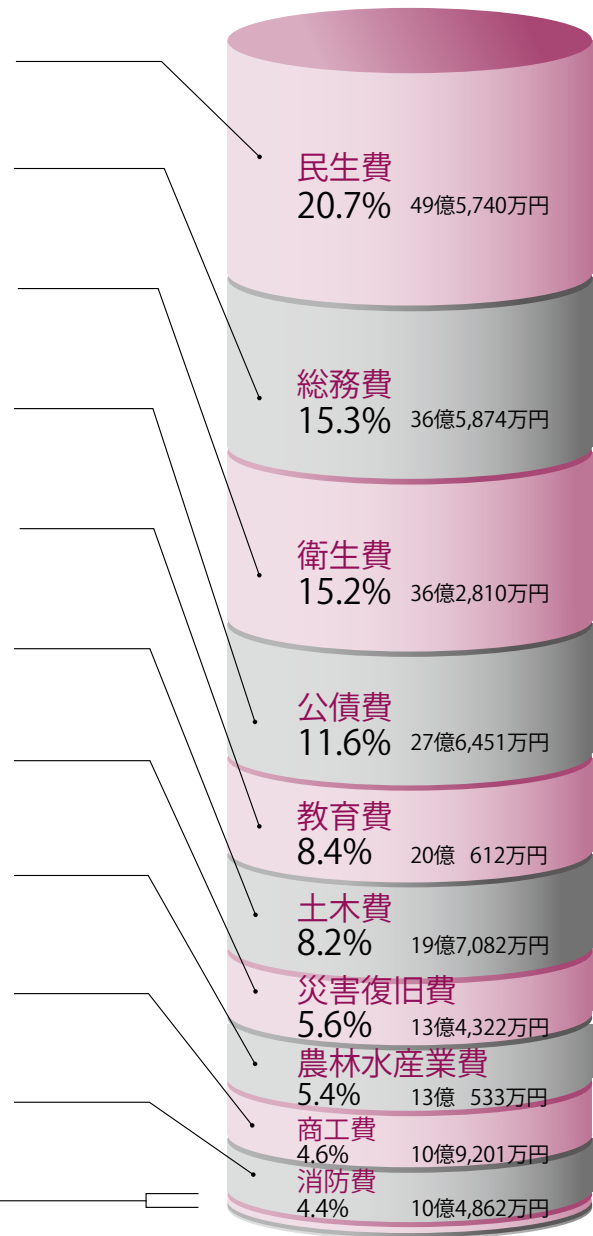
歳出は、前年度に比べ2億9,293万円の減となりました。平成29年度に南部学校給食センター改築事業が完了し、平成30年度は大型建設事業に伴う費用が減少するなどしましたが、平成30年7月豪雨災害や台風災害の被災により、災害復旧費に13億4,322万円と多額の費用がかかったことなどから、歳出合計では前年度から微減となりました。

【財務課】

目的別に見た歳出の状況

-  保育施設の運営や、高齢者や障がい者、生活困窮者などの福祉施策に使われます。
 -  市役所や市民会館などの運営、税金の徴収や住民票の発行、広報げろの発行などに使われます。
 -  市民の健康増進やごみの処理などに使われます。
 -  大きな施設や道路をつくるときに、国や銀行などから借り入れたお金の返済に使われます。
 -  学校教育や社会教育の実施、小・中学校や体育館、公民館、図書館の管理運営などに使われます。
 -  道路や橋の整備、公園や市営住宅の管理などに使われます。
 -  災害によって被害を受けた土木施設や農林施設などの原形復旧に要する経費です。
 -  農業や林業、水産業を振興する事業などに使われます。
 -  観光の振興や観光施設の管理、商店街や中小企業を応援する事業などに使われます。
 -  消防車や救急車の管理や消防署の整備、消防団の運営などに使われます。
- | | | |
|-----|------|-----------|
| 議会費 | 0.5% | 1億1,869万円 |
| 労働費 | 0.1% | 1,378万円 |

歳出合計 239億733万円

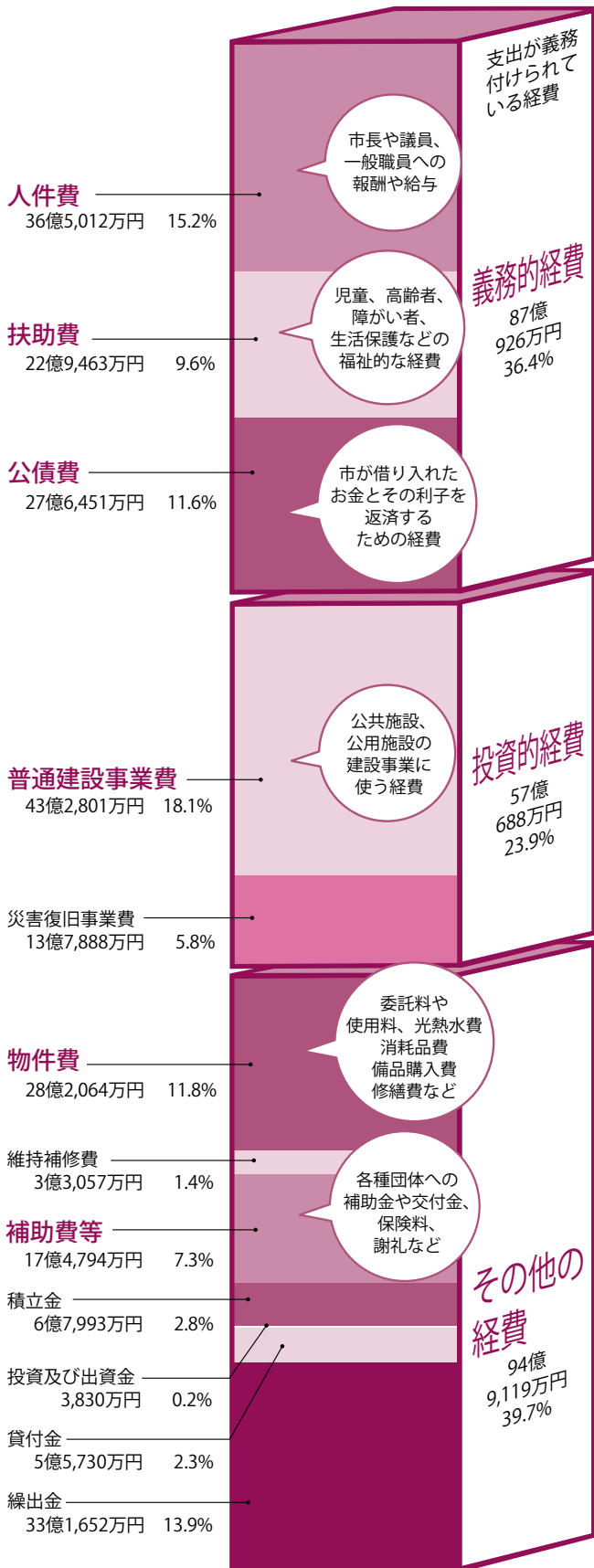


一般会計 歳入歳出の状況

※額は千の位を四捨五入し万単位としていますので、合計と一致しない場合があります。

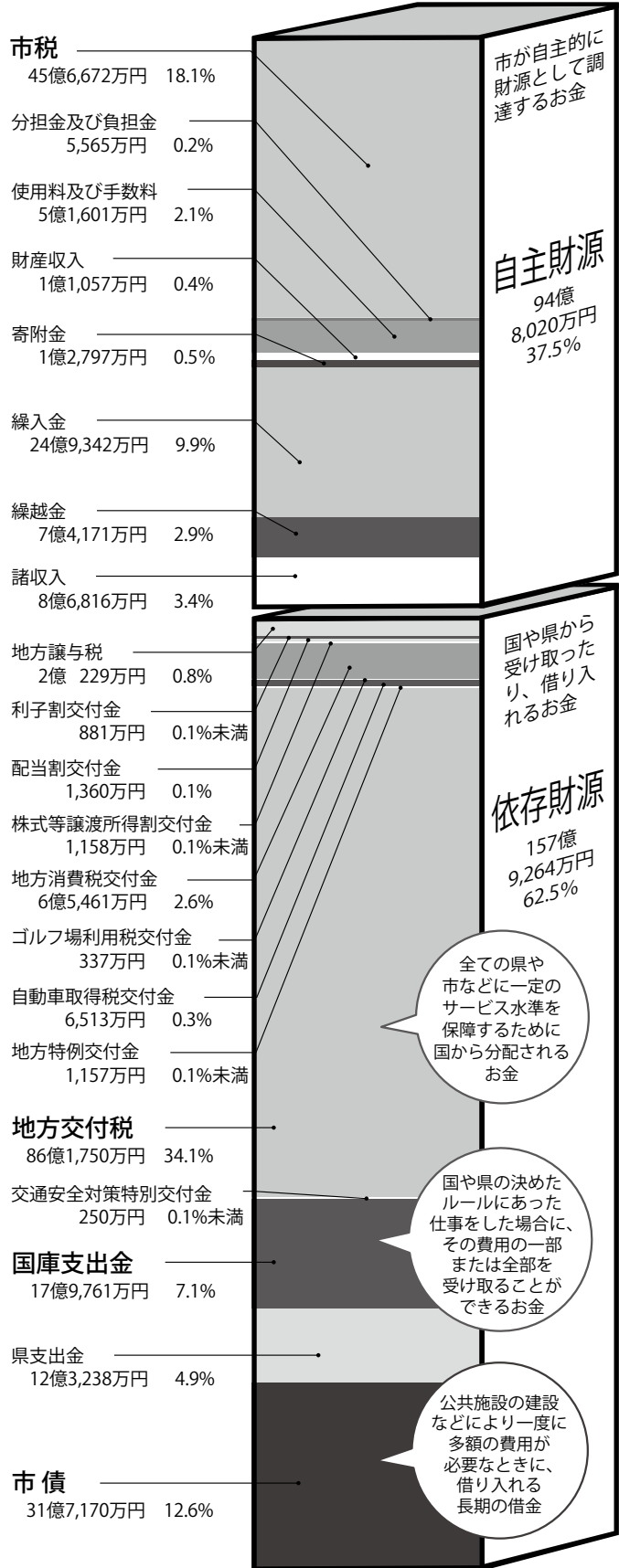
● 歳出 (1年間の全ての支出)

歳出合計 239億733万円



● 歳入 (1年間の全ての収入)

歳入合計 252億7,284万円



平成30年度の主要事業



民生費

障がい者自立支援給付事業 6億2,501万円
障がい者自立支援法に基づく給付や下呂市独自の利用者負担軽減制度による助成

児童手当給付費 4億3,063万円
中学校修了前の児童を養育する親などに手当を支給

生活保護実施事業 9,092万円
生活保護法に基づく扶助を実施

福祉医療費助成事業〔市単独分〕 8,960万円
県の制度の対象にならない心身障がい者や小・中学生にかかる医療費の自己負担分を助成



衛生費

環境衛生施設整備事業 17億4,821万円
新クリーンセンターの整備など



◀完成した新クリーンセンター
|| 小川

健康診査費 4,667万円
がん健診など各種健診の実施

「まめで得々」健康づくり推進事業 1,052万円
「運動」と「食」をテーマに健康ポイント事業を実施



教育費

北部学校給食センター改築事業 7億2,316万円
下呂市北部地域用の新給食センターの建設（事業繰越しのため建設費用の一部）

竹原小学校プール改修事業 2,619万円
老朽化したプールの改修工事

子育て応援給食費支援事業 2,002万円
子育て応援基金を活用し、717人分の中学校給食費の半額を補助



総務費

庁舎・振興事務所整備事業 3億3,170万円
庁舎・振興事務所の耐震・改修工事など

飛騨御嶽高原高地トレーニングエリア整備事業
1億4,408万円
パノラマグラウンド舗装工事



◀舗装を張り替えた400mトラック
|| 飛騨御嶽高原高地トレーニングエリア

ひめしゃがの湯施設修繕事業 7,237万円
ひめしゃがの湯の施設修繕工事

ふるさと寄附金推進事業 4,828万円
寄附者への返礼品やポータルサイトの利用など下呂市ふるさと寄附の推進

各地域振興事業 1億3,109万円
自治会活動への助成や地域づくり講演会の開催、重機借上げ、原材料支給など

小坂地域地域振興事業臨時 2,786万円
御嶽山小坂口登山道の整備やのぞき岩避難小屋の整備など



◀整備されたのぞき岩避難小屋
|| 御嶽山

地域おこし協力隊事業 2,190万円
小坂、下呂、金山、馬瀬で活動する地域おこし協力隊6人の活動費



農林水産業費

元気な農業産地構造改革支援事業 5,998 万円
付加価値の高い農産物を育成するための機械・設備導入の費用を補助

アグリチャレンジサポート事業 2,752 万円
将来の農業生産を担う新規就農者への補助など

有害鳥獣中間処理施設整備事業 1,659 万円
捕獲した有害鳥獣の個体処理のための中間処理施設を整備



◀整備した有害鳥獣の解体処理施設Ⅱ萩原町上呂



消防費

中消防署消防自動車等購入事業 3,452 万円
中消防署の高規格救急車を更新

消防自動車等購入事業 3,380 万円
消防ポンプ自動車 1 台 萩原 2-2 (上上呂)
小型動力ポンプ積載車 2 台
萩原 5-4 (桜洞)、萩原 6-2 (花池・中呂)

災害対策諸経費 1,102 万円
防災士の育成や自主防災組織が行う防災資機材の整備に対する補助、防災備蓄品の購入など



災害復旧費

土木関係災害復旧事業 7 億 9,933 万円
平成 30 年 7 月豪雨災害などで被災した道路の復旧工事など



◀災害復旧工事を実施した豪雨災害で被災した道路Ⅱ門和佐

農林関係災害復旧事業 3 億 9,538 万円
平成 30 年 7 月豪雨災害などで被災した農地の復旧工事など



商工費

経営安定資金融資事業〔小口融資含〕 5 億 5,199 万円
市内中小企業の経営安定を図るため、県信用保証協会の制度を活用した融資事業

観光戦略強化事業 1 億 5,984 万円
下呂市観光客誘致対策協議会が実施する宿泊促進や街歩き推進、インバウンド誘致などの事業への負担金

観光客誘致対策事業 5,551 万円
観光客誘致のためのイベントや事業を行う各団体、観光協会の支援など

プレミアム商品券発行事業 970 万円
市内の消費拡大のためプレミアム商品券を発行



土木費

防災・安全交付金道路事業 1 億 4,696 万円
道路舗装修繕、道路構造物修繕など



◀構造物補修工事を実施した市道小川 2 号線Ⅱ小川

防災・安全交付金橋梁事業〔繰越分含〕 1 億 2,226 万円
橋りょう点検、修繕計画の策定、橋りょうの長寿命化補修工事など

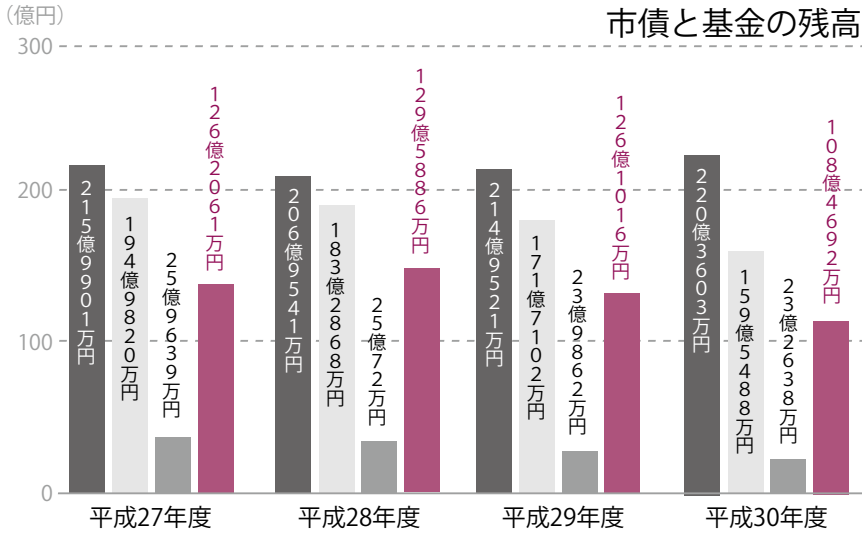
防災・安全交付金交通安全事業 4,248 万円
通学路交通安全プログラム要対策箇所の対策工事など

市営住宅維持管理費 7,926 万円
市営住宅の管理、維持・修繕の費用

都市再生整備事業〔繰越分含〕 3,153 万円
観光交流センターやイベント広場の整備に向けた設計や、幸田 2・6 号線電線協働溝整備など

社会資本整備総合交付金 住宅・建築物安全ストック形成事業 794 万円

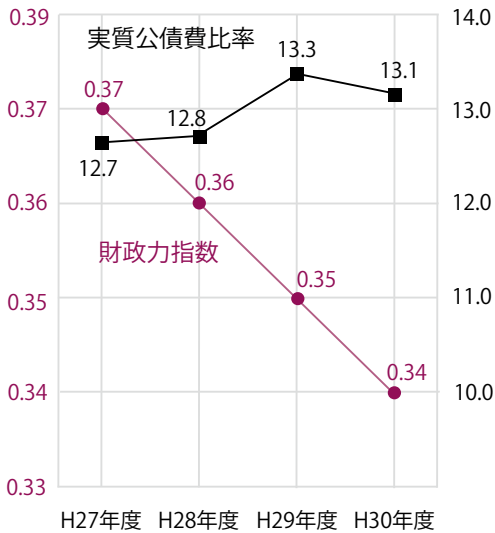
市内建築物の耐震化を促進するため、木造住宅、民間大規模施設の耐震診断、耐震補強への補助



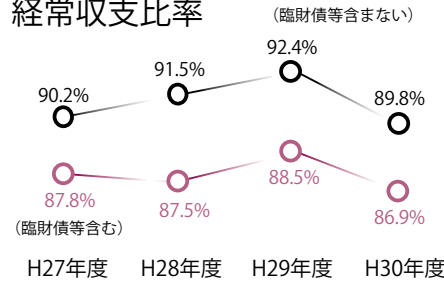
◀左グラフ・市債は市の借金、基金は市の貯金と言えるものです。基金残高は、財政調整基金、減債基金、特定目的基金の合計額です。



財政力指数と実質公債費比率



経常収支比率



◀左グラフ・【経常収支比率】財政構造の弾力性（ゆとり）を判断する指標であり、比率が低いほど弾力性が大きいことを示します。一般的に70～80%程度が適正な水準とされています。

◀左グラフ・【財政力指数】数値が高いほど財政基盤が強く、財源に余裕があるとされています。1.0を上回ると自主財源で行政運営ができるとして、普通交付税の不交付団体になります。過去3カ年の平均値で示す指数です。

【実質公債費比率】一般財源に対し、借金の返済がどの程度の割合かを示す指標で、過去3カ年の平均値で表します。18%を超えると起債（借金）にあたり県知事の許可が必要になります。

会計別の決算状況

区分		歳入決算額	歳出決算額
一般会計		252億 7,284万円	239億 733万円
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	41億 6,030万円	37億 1,417万円
	後期高齢者医療	5億 463万円	4億 9,511万円
	介護保険(サービス)	2億 1,619万円	2億 489万円
	介護保険(事業勘定)	38億 3,457万円	36億 7,074万円
	簡易水道	12億 2,461万円	7億 5,955万円
	下水道	23億 8,491万円	23億 4,461万円
	国民健康保険(診療施設)	3億 214万円	2億 8,619万円
	下呂財産区	1,007万円	489万円
	学校給食費	1億 4,766万円	1億 4,730万円
	小計	127億 8,510万円	116億 2,743万円
合計	380億 5,794万円	355億 3,476万円	

【企業会計】 額は全て税込

水道事業会計

収入	収益的	2億 8,089万円
	資本的	48万円
支出	収益的	2億 8,310万円
	資本的	3,205万円



下呂温泉合掌村事業会計

収入	収益的	2億 6,724万円
	資本的	0万円
支出	収益的	2億 2,809万円
	資本的	1,254万円

金山病院事業会計

収入	収益的	14億 4,239万円
	資本的	7,332万円
支出	収益的	14億 7,583万円
	資本的	1億 2,553万円



※額は千の位を四捨五入して万単位としていますので、合計と一致しない場合があります。

※収益的支出には現金の支払いが伴わない減価償却費などが含まれるので、収支が赤字であっても必ずしも現金(資金)が不足しているということはありません。

合併特例債の発行状況（借入分）

平成30年度 (単位：百万円)

事業名	発行額
県営道路改良事業負担金	25.0
環境衛生施設整備事業	1304.2
庁舎・振興事務所整備事業	291.5
北部学校給食センター改築事業	554.5
北消防署施設整備事業	12.4
竹原小学校プール改修事業	22.4
合計	2210.0

合併特例債とは

合併した市町村が新しいまちづくりのため、市町村建設計画に基づき実施する事業のうち、特に必要と認められる事業に対する財源として、合併後20年間（※平成30年に5年間期間延長されました）に限って借り入れることができる地方債（借入金）のことをいいます。この地方債は、事業費のおよそ95%まで借り入れること（充当）ができ、借り入れた地方債の将来支払う元利償還金（元金と利子をあわせて返すお金）の70%が交付税によって措置されます。

下呂市では平成30年度末までに、借入可能額196.3億円の86.8%にあたる170.4億円を活用しています。

平成29年度以前

(単位：百万円)

事業名	発行年度	発行額	事業名	発行年度	発行額	事業名	発行年度	発行額
県営地方特定道路整備事業負担金	H18~H20	38.2	金山小学校耐震補強事業	H22	79.9	萩原小学校プール改修事業	H26	46.7
交流センター整備事業	H16~H21	4,088.7	下呂中学校東校舎耐震補強事業	H22	60.3	金山小学校校舎屋上防水改修事業	H26	14.1
萩原南保育園整備事業	H16~H18	479.4	環境衛生施設整備事業	H22・H23・H26~H29	1901.1	下原小学校屋内運動場改修事業	H28	23.9
まちづくり整備事業	H16~H20	951.7	竹原小学校校舎耐震補強事業	H22・H23	125.8	萩原南中学校校舎屋上防水改修事業	H26	7.8
金山市民会館周辺公共施設整備事業	H17~H19	935.5	森69号線道路改良事業	H23	137.8	中学校統合改修事業	H28	127.5
障がい者福祉施設整備事業	H17・H18	90.1	竹原地区保育園整備事業	H23~H25	513.3	萩原北中学校校舎屋上防水改修事業	H28	9.4
防災行政無線整備事業	H17・H18	850.7	菅田小学校校舎耐震補強事業	H23・H24	71.2	金山中学校屋内運動場大規模改修事業	H26・H27	95.2
小坂保育園大規模改修事業	H19・H20	115.4	下原小学校校舎耐震補強事業	H23・H25	100.9	南部学校給食センター整備事業	H28・H29	478.8
県営道路改良事業負担金	H21~H29	198.5	宮田小学校屋内運動場耐震補強事業	H23・H25	121.1	中央学校給食センター整備事業	H28	44.3
小川2号線道路改良事業	H21~H24	299.2	竹原小学校屋内運動場改築事業	H23~H25	395.5	北部学校給食センター改築事業	H29	26.3
草地林地一体的利用総合整備事業	H21~H24	94.5	萩原小学校屋内運動場改築事業	H23~H25	377.3	あさぎり体育館耐震補強事業	H26・H27	151.5
下呂小学校東校舎耐震補強事業	H21	109.7	萩原小学校トイレ改修事業	H24	37.2	小学校非構造部材耐震化事業	H27~H29	65.2
小坂小学校校舎耐震補強事業	H21	62.6	北消防署ホース乾燥施設増築等事業	H24	9.0	中学校非構造部材耐震化事業	H27・H28	48.9
下呂小学校校舎改築事業	H20~H22	496.2	南消防署耐震改修・ホース乾燥施設増築事業	H24・H25	12.6	金山小学校屋内運動場改修事業	H29	13.5
小学校太陽光発電施設整備事業	H22	38.1	庁舎・振興事務所整備事業	H28・H29	869.9	金山中学校校舎防水改修事業	H29	17.8

平成30年度 指標で見る下呂市の財政状況

下呂市の財政健全化4指標

※()は、前年度の数値

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
下呂市の比率	— (—)	— (—)	13.1% (13.3)	11.5% (—)
早期健全化基準	12.91%	17.91%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

- ・早期健全化基準を超えるとイエローカードです。
- ・財政再生基準を超えるとレッドカードとなり、財政再生団体となります。

自治体の財政破綻を未然に防ぐため、財政状況の悪化を早い段階で把握し、その改善に取り組めるよう、財政健全化の4指標の公表が義務付けられています。指標は一般・特別会計や公営企業会計、一部事務組合など下呂市にかかる全ての会計を監視対象としており、単年度だけでなく将来の負担などにも配慮した判断指標となっています。

各指標について

【実質赤字比率】翌年度へ繰り越す事業の財源などを差し引いた、一般会計や一般会計に準ずる会計の赤字が標準財政規模（下呂市の通常水準の行政サービスを提供するために必要な一般財源の規模）に占める割合です。（早期健全化基準12.91%に対し、赤字がないので「—」で表しています）

【連結実質赤字比率】下呂市の全ての会計の赤字や黒字を合計し、連結ベースでの赤字が標準財政規模に占める割合です。（早期健全化基準17.91%に対し、各会計とも赤字がないので「—」で表しています。）

※公営企業会計（上下水道・合掌村・病院）については、資金不足比率を算定し、この指標に当てはめませんが、各会計とも資金不足はありません。

【実質公債費比率】平成18年4月に地方債制度が「許可制度」から

「協議制度」に移行したことに伴い導入された財政指標で、標準財政規模に対する実質的な借金返済の割合を示す指標です。（連結決算の考え方が導入されており、下呂市の全ての会計や一部事務組合のみで含めたものです。）指数は平成28～30年度の3年間の平均値で表します。（早期健全化基準25.0%に対し、下呂市の比率は13.1%です）

【将来負担比率】一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率で、これらの負債が将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標です。一般会計の地方債残高、特別会計などへの繰出金、職員に対する退職金の支給予定額や債務保証など、将来市の負担が見込まれる経費から、充当可能な基金や地方交付税の算入見込額などを控除して算定します。（早期健全化基準350.0%に対し、下呂市の比率は11.5%です）

健康だより

健康医療課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

ウォーキングのススメ

気候も涼しくなり、食欲の秋ですね。これから冬に向けて、クリスマスや忘年会、お正月などが続き、体重や体調管理に頭を悩ませている人も多いのではないのでしょうか。

気軽にできてお金がかからない運動といえばウォーキングです。今回はウォーキングの効果、正しい歩き方についてお伝えします。

習慣的なウォーキングの効果

1. 肥満の解消

ウォーキングは、酸素を体に取り入れながら行う「有酸素運動」です。長く続ければ続けるほど、体の中の脂肪をエネルギーとして燃焼しやすくなります。習慣的に運動すると代謝が上がり、肥満解消や予防につながります。

2. 高血圧の改善

歩くことで血圧を下げる物質が増加し、高血圧を改善します。

3. 糖尿病の改善

歩くことで血中のブドウ糖を利用し、血糖値を下げる効果があります。

4. 骨が強くなる

歩くことで荷重がかかり、骨に刺激が加わるので、骨の強さが増しやすく、骨粗しょう症予防にも良いとされています。また、太陽の光を浴びることでカルシウムの吸収を助けるビタミンDが作られます。

5. 認知症の予防

歩くことで、脳の血流を良くするホルモンが分泌することが分かっています。脳の血流がよくなることで、認知症の予防にもつながると考えられています。

正しいウォーキング方法



あごを引き、視線は前の方へ。

ひじは軽く曲げ、腕を大きく振る。

おなかを締めて、軽く胸を張る。

歩幅はなるべく大きく。着地はかかとから。

ウォーキングの注意点

- ・体調や体力に合わせて、マイペースで行いましょう。
- ・あまり距離や時間にこだわり過ぎないようにしましょう。
- ・ウォーキングの前後に、ストレッチやウォーミングアップをしましょう。
- ・適度な水分補給を心掛けましょう。
- ・持病のある人は主治医と相談し、無理のないようにしましょう。

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

※事前に電話をしてお越しください。(予約はできません)

診療科目 内科、小児科

診療日 (急病患者に限ります) 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

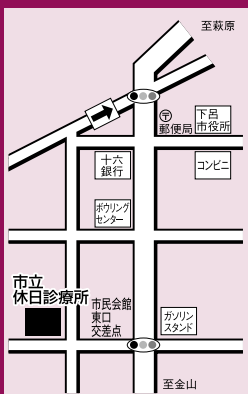
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

10・11月の担当医

11月		10月	
24日(日)	中田宗彦(中田医院)	6日(日)	今井直人(花田医院)
23日(土)	小池利幸(小池医院)	13日(日)	中田宗彦(中田医院)
17日(日)	阿部慎太郎(阿部医院)	14日(土)	阿部親司(阿部医院)
10日(日)	大塚正議(森塚耳鼻咽喉科)	20日(日)	小林源博(はやし整形外科)
4日(土)	近藤史郎(近藤医院)	27日(日)	大林秀成(萩原北醫院)
3日(日)	奥村昇司(おくむらクリニック)	3日(日)	奥村昇司(おくむらクリニック)

※一部は地上デジタル放送(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

10月17日から10月23日は
「薬と健康の週間」です

病気やけがを治すのに役立つ「薬」。しかし、正しく使わなければ思わぬ副作用を引き起こすこともあります。次の事項を参考に、薬は正しく使いましょう。薬について気になることがあれば、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。



1. 薬の説明書をよく読みましょう
2. 薬の飲み方に注意しましょう
ポイント1 薬を飲むタイミングを守りましょう。
ポイント2 薬を飲む量や期間を守りましょう。
ポイント3 薬の飲み合わせに気を付けましょう。
3. 薬は正しく保管しましょう
ポイント1 湿気、日光、高温を避けて保管
ポイント2 子どもの手の届かないところに保管
4. お薬手帳を活用しましょう
ポイント 「お薬手帳」は、あなたが使っているすべての薬を記録するためのものです。医療

5. 薬を飲み忘れたときは・・・
・ 2回分をまとめて飲んではいけません。
・ 薬を受け取るときに、薬を飲み忘れたときの対応方法を、専門家に聞いておきましょう。
出典:おくすりe情報(厚生労働省)

がん検診を受けましょう

がんは、下呂市の死亡原因の第1位です。喫煙や食生活、運動などの生活習慣を改善することで、発がんリスクを下げることができますが、リスクを

ゼロにすることはできません。そこで重要になるのが、がん検診です。がんは、進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受診しましょう。
市では、3月までがん検診(胃・大腸・肺・子宮頸・乳・前立腺)を実施していますので、まだ申し込みをしていない人は健康医療課までご連絡ください。

つくるう 明るい社会 明るい家庭
なくそう 覚醒剤、大麻の乱用
麻薬・覚醒剤乱用防止運動
(10月1日～11月30日)

from doctor フロム・ドクター

特に思い当たることがないのに朝起きたら肩が痛くて髪の毛をさわれない(結髪障害)、帯が結べない(結帯障害)、夜間痛みで眠れないなどの症状を引き起こす五十肩は、中高年に多く老化に伴う炎症が原因とされています。肩関節は動く範囲が広く、そのために関節包や多くの筋肉の腱を支えられています。関節包や腱には広い範囲の動きに伴う負担が繰り返しかかっています。が、老化が進むとこれらの組織がだんだんと硬くなっていきます。こうした老化と酷使の影響によって組織が疲労して脆くなり、ちょっとした力が加わるだけで傷ついたり、ちょっとした力が加わるだけで傷ついたり、炎症を引き起こすのです。肩の動かす方向によって使われる筋肉の腱や関節包が痛む、これがいわゆる五十肩(肩関節周囲炎)と言われるものです。

痛みの強い急性期の数日間は安静を心掛け、痛みを伴うような運動は控えます。飲み薬や貼り薬などの消炎鎮痛剤の使用も効果的です。夜間は肩が冷えないようにしましょう。ただし、急性期で冷やしたほうが痛みが和らいだり、薬と感ずる場合は、水嚢で気持ちの良い程度に冷やすのもよいでしょう。着脱しやすい衣類を選ぶことも大切です。痛みの強い場合など医師の診断、治療が必要なこともあります。
急性期を過ぎると痛みは軽くなりある程度動かせるようになりますが、安静にしていたために関節の動く範囲が狭まっています(可動域制限=拘縮)。運動時の痛みや可動域制限は程度の差こそあれいつかは回復しますが、それまでは日常生活を大きく制限するものです。早期に回復させるため

肩の痛み(五十肩)

にも慢性期ばかりでなく急性期にも関節がある程度動かしておくことが必要です。まず、急性期の肩回りのストレッチについて紹介します。ストレッチは運動とは違いますが、痛みを我慢して動かすのではなく、痛みが来ないようにゆっくりと力を入れないで関節の動く範囲を広げてやるのが目的です。

痛みが強い時ほど「ゆっく」と「滑らせるように」「力を入れないで」「伸ばすことを意識しながら」「頭は床につけたまま(頭を上げると肩に力が入ってしまいます)」朝、夕一回ずつ行います。急性期ばかりでなく慢性期や肩関節痛予防のためのストレッチとしても効果的です。

下呂市立金山病院整形外科

顧問 古田智彦



①床に仰向けに寝ます。できるだけ枕はしないで。頭は床につけたまま。胸の上で手を組みます。



②脇を開いて組んだ手を顔から頭へと進め頭の上に置きます。痛みのある肩は力を抜いて、痛くないほうの手で引き揚げながらゆっくりと進めます。この時頭は床につけたままとします。

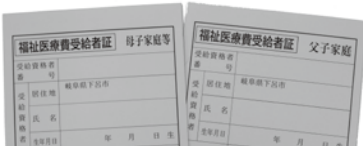


③腕をゆっくりと開いて肘が床に着くようにして、一分間我慢します。同じようにしてゆっくり胸の位置まで戻ります。



福祉医療費受給者証の更新について

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 121



福祉医療費助成制度(ひとり親家庭)による受給者証の更新を10月中旬から行います。該当となる人へ、更新手続きの詳細を郵送でご案内します。なお、更新の際に所得審査を行います。※本人または世帯の所得が基準を超えていると、対象とならない場合があります。



令和元年度 行政相談週間

問 総務課 ☎ 24-2222 内線 213

総務省では、行政相談制度を普及するために10月7日から13日までを「行政相談週間」としています。

「行政相談」とは、国の行政機関や特殊法人などの仕事について、皆さんの苦情や要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度のことです。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員がそれぞれの地域で活動しています。

◆下呂市の行政相談委員

熊崎 武司さん(萩原地域)
山中 友明さん(小坂地域)
大前 均さん(下呂地域)
大島 晃司さん(金山地域)
小口 晃生さん(馬瀬地域)

◆行政相談委員の活動内容

いつでも行政相談に応じています。また、下呂市の「よろず相談」でも、相談員として活動しています。

※相談日は「広報げろお知らせ版」をご覧ください。

◆行政 110 番

総務省岐阜行政評価事務所でも、行政相談に応じています。電話や手紙でも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で秘密は守られます。

▷電話 0570-090110

▷FAX 058-248-6755



◀行政相談マスコット「キクーン」



地震による火災対策はできていますか？

問 予防課 ☎ 25-6188 (直通)

大地震に伴う火災の多くは、「通電火災」と呼ばれる電気が原因となる火災で、停電の復旧による出火や、倒れた家具などの下敷きとなったコンセントからの出火などがあります。

◆通電火災を防ぐには、感震ブレーカーが効果的です

感震ブレーカーは、大きな揺れを感じた時に、自動で家庭内への通電を遮断し、通電火災を防ぎます。不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に、有効な火災防止策です。

感震ブレーカーを設置して、大切な家族や自宅を守りましょう。



水道設備の無料点検を実施

問 上下水道課 ☎ 24-2222 内線 172

下呂管設備工業協同組合では、下呂市内にお住まいの高齢者のお宅へ訪問させていただき、水道設備の無料点検を行います。点検をご希望される人は、以下により、期限までに上下水道課へお申し込みください。

◆対象者 下呂市内にお住まいで、70歳以上のおひとり住まいの人
※賃貸住宅(市営住宅・アパート・借家)は対象となりません。

◆訪問日 11月7日(木)、8日(金)

◆訪問時間 9:00～16:00の間

※後日、担当の組合員業者から連絡させていただきます。

※順を追って伺いますので、時間指定のご希望には添えませんことをご承知ください。

◆申込期限 10月15日(火)厳守

◆受付時間 平日8:30～17:15

※お申し込みの際には、住所、氏名、連絡先電話番号、点検希望日をお伝えください。

※訪問時にご不在の場合は、点検は行いません。また、点検後、修理などが必要な場合は業者へご相談いただき、その際の修理費用は個人負担となりますので、ご承知おきください。



健康診断・人間ドックを受診しましょう

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 122

◆寒くなる前に国保特定健診・後期高齢者医療すこやか健診を受診しましょう

特定健診・すこやか健診は12月まで実施していますが、これから医療機関が混み合う時期になってきますので、早めに受診してください。

※11～12月の個人医院は風邪などで混雑し、予約しにくい場合があります。

下呂温泉病院・金山病院では各種がん検診も受診できますのでご利用ください。

受診券などをなくされた人は再発行できますので、市民課までお問い合わせください。

◆国保人間ドックは令和2年2月28日まで実施しています

対象となる医療機関は、「下呂温泉病院」「金山病院」です。

下呂市国保加入の人で、年度末年齢41歳以上が対象です。基本的なコースを受診の場合、通常約3万円かかりますが、事前申請によって約1万円～約2万円の助成が受けられるため、通常より少ない自己負担で人間ドックが受けられます！

※特定健診を受診済みの場合は助成対象になりません。

※保険証・印鑑を持参の上、市民課または健康医療課、小坂・金山・馬瀬振興事務所のいずれかで申請をしてください。



下呂市総合防災訓練を実施

問 危機管理課 ☎ 24-2222 内線 271

9月1日、各地域・地区ごとに下呂市総合防災訓練を行いました。訓練は、市内に最大震度7の地震が発生した想定で行い、市民、消防団員、協力団体※、市職員、合計約1万5千人が参加しました。

また、連携会場となった竹原小学校では、避難所運営訓練や医療救護訓練に宮地区民が参加しました。

防災について「他人事」ではなく、「わが事」として考えるきっかけになったのではないのでしょうか。



※防災訓練連携会場の協力団体

N T T ドコモ東海支社岐阜支店、西日本電信電話岐阜支店、下呂警察署、5日で5000枚の約束プロジェクト実行委員会、下呂市消防協会、土地家屋調査士協会、陸上自衛隊、下呂管設備工業協同組合、下呂市金山赤十字奉仕団、下呂市医師会、下呂市薬剤師会、下呂歯科医師会、下呂看護専門学校、下呂市女性防火クラブ、中部電力高山営業所、岐阜電業協会飛騨地区下呂支部、下呂市社会福祉協議会下呂支部、下呂市女性消防団、LPガス協会益田支部



第18回 岐阜県畜産共進会・種牛の部のご案内

問 農務課 ☎ 53-2010 内線 152

選りすぐられた和牛の雌牛が集結し県下ナンバーワンを決定します。

また、バザーやフォトコンテストも開催しますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- ◆日時 10月12日(土) 8:00～15:00
- ◆場所 飛騨家畜流通センター (高山市冬頭町327)



認知症をみんなで理解する講座

問 高齢福祉課 ☎ 53-2100

「高齢者の4人に1人が認知症とその予備軍」と推測されています。もしあなたの家族が認知症になったら・・・?

早期発見や予防のため、正しい知識を学んでみませんか。参加は無料です。

- ◆日時 11月7日(木) 19:00～20:30
- ◆場所 下呂市民会館 大会議室
- ◆講師 近藤医院 近藤史郎先生



知的・精神障がい者 交通費助成のご案内

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 606

知的・精神障がい者の通所、通勤および障がいに起因する通院(精神障がい者だけ)にかかる交通費を助成します。

◆対象者 市内に居住する在宅の人で、療育手帳をお持ちの人(知的障がい者1人に対し付添人1人)または精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの人 ※所得制限があります。

◆助成対象期間 令和元年7月～10月分

◆持ち物

- ①交付申請書
- ②通所等証明書(通院の場合は医療機関の診療明細書でも可)
- ③印鑑
- ④交通機関の領収書
- ⑤口座番号の分かるもの(新規の人)

◆申請期限 11月15日(金)

◆提出先 社会福祉課(星雲会館)または各振興事務所地域障がい福祉係



本人通知制度のご案内

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111

本人通知制度とは、住民票の写しや戸籍謄抄本などを、本人以外の代理人や第三者に交付した場合、その交付の事実を、本人に郵送でお知らせする仕組みのことです。住民票の写しなどの不正請求や不正取得による個人の権利侵害を防止することを目的としています。

通知を希望される人は、事前に登録が必要となります。(登録は無料です)

◆登録できる人

- 下呂市に住民登録されている人
- 下呂市に本籍がある人

◆受付窓口

- 市民課、各振興事務所(下呂を除く)

◆登録手続きに必要なもの

- 登録申請書、本人確認書類、印鑑

◆事前登録の期間

登録日から3年間有効。更新には申請が必要です。

お知らせ



令和2年度

下呂市内こども園・未満児保育施設の入園申込書の配布について

問 児童福祉課 ☎ 52-2882

令和2年4月から入園を希望するお子さんの入園申込書を配布します。
 申込書配布の際には、担当職員から個別に説明があります。
 保護者の人は、こども園・未満児保育施設へ指定配布日・時間内にお越しください。
 ※都合のつかない人は、下記日程のいずれかにお越しください。



■配布対象者／令和2年度 新入園の年少児・未満児・年度途中入園希望未満児

園名	所在地	電話番号	配布日時
きたこども園	萩原町野上	55-0322	10月17日(木) 9:30～10:30
みなみこども園	萩原町萩原	52-2560	10月21日(月) 9:30～11:30
おさかこども園	小坂町大島	62-2204	10月16日(水) 9:30～10:30
わかばこども園	小川	25-2333	10月17日(木) 13:30～15:30
たけはらこども園	乗政	26-2044	10月21日(月) 14:30～16:30
かなやまこども園	金山町金山	32-2373	10月18日(金) 13:30～16:00
みやだ子育て・保育ステーション	萩原町大ヶ洞	55-0521	10月16日(水) 11:30～12:00
かみはら子育て・保育ステーション	門和佐	27-1205	10月21日(月) 13:30～14:00
なかはら子育て・保育ステーション	焼石	28-2146	10月18日(金) 11:30～12:00
わかあゆ子育て・保育ステーション	馬瀬名丸	47-2107	10月15日(火) 13:30～14:30
萩原北医院ししのこ	萩原町羽根	74-1717	直接、萩原北医院ししのこへお問い合わせください。
【予備日】児童福祉課	星雲会館内	52-2882	10月23日(水) 8:30～17:15 ～25日(金)



「2019 企業・求人紹介げろ」を発売

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162



市内に事業所を置く企業の紹介や求人情報、市の定住促進制度などを紹介する冊子を発売しました。2019年版の掲載企業数は90社。

希望者へ無償で配布していますので、商工課までお申し込みください。(数に限りがあります)



未婚の児童扶養手当受給者に、給付金が支給されます

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 121

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親に対し、令和元年度に臨時・特別の措置として給付金を支給します。

◆支給対象者

次の全ての要件を満たす人

- (1) 令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- (2) 基準日(10月31日)において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない人
- (3) 基準日(10月31日)において、事実婚をしていない人または事実婚の相手方の生死が明らかでない人

◆支給額 17,500円

◆申請期間

10月1日(火)～令和2年2月3日(月)

◆支給時期 令和2年1月の児童扶養手当支払日以降に支給

◆提出物 申請書、戸籍謄本(抄本)
 ※児童扶養手当の現況届の際に申し出ていただいた人には申請書を郵送します
 ※提出は郵送でも可能です

◆申請先 市民課 24-2222 内線 121



「鳳凰座歌舞伎保存会」合掌村地歌舞伎特別公演

問 観光施設 ☎ 25-2239



下呂市御厩野にある芝居小屋「鳳凰座」で歌舞伎の継承活動が続ける鳳凰座歌舞伎保存会が、今年も下呂温泉合掌村のしらさぎ座で地歌舞伎特別公演を行います。

演目は「太刀盗人(たちぬすびと)」です。ぜひご鑑賞ください。

◆日時 10月12日(土)・11月16日(土)
 12月21日(土)・1月18日(土)
 14:00開演(約40分)

◆会場 下呂温泉合掌村
 しらさぎ座(観劇無料)

◆演目 太刀盗人(たちぬすびと)



市営住宅の入居者募集

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 183

◆10月新規募集の住宅

募集期間 10月1日～25日

入居予定 12月1日

▷公営・森住宅C棟(森)

築H4年 耐火4階

C棟401号室 2K(単身可)

家賃12,500円～24,600円

▷一般・宮田団地(萩原町宮田)

築H10年 耐火5階

108・203・407号室 3DK(世帯用)

家賃38,000円

◆継続募集中の住宅

募集期間 随時

入居予定 お申し込みから1カ月程度

▷一般・宮田団地(萩原町宮田)

築H10年 耐火5階 複数

3DK(世帯用) 家賃38,000円

※この他にも継続募集中の住宅があります。生活課までお問い合わせください。



ねんりんピック岐阜 2020 リハーサル大会開催

問 市民活動推進課 ☎ 24-2222 内線 257

2020年10月31日～11月3日にかけて、岐阜県で第33回全国健康福祉祭(愛称:ねんりんピック岐阜2020)が開催され、下呂市ではオリエンテーリングと武術太極拳が行われます。今年度は、リハーサル大会を開催します。

◆ねんりんピック岐阜2020 リハーサル大会

下呂市オリエンテーリング2DAYS

第1回下呂市オリエンテーリング大会

▷日時 10月19日(土) 10:30～14:30

▷場所 南飛騨健康増進センター

第61回中日東海ブロックオリエンテーリング大会

兼第8回東海選手権大会

▷日時 10月20日(日) 9:30～14:30

▷場所 皇樹の杜イベント広場

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆ねんりんピック岐阜2020 太極拳リハーサル大会

岐阜県武術太極拳連盟太極拳競技大会

▷日時 10月27日(日) 10:30～16:00

▷場所 下呂交流会館



決算審査意見書を提出

問 監査課 ☎ 24-2222 内線 304

6月26日から7月31日にかけて、平成30年度の予算執行が適正かつ効率的に行われているかを主眼とした決算審査を実施しました。

その審査意見書を8月23日、監査委員から市長に提出しました。

審査意見書は、市ホームページに掲載しています。

10月は土地月間

限られた貴重な資源である「土地」を、明日の豊かな暮らしのため、理解を深め有効活用しましょう。

下呂市へのお問い合わせで、担当部署が不明な場合は、秘書広報課へご相談ください。

問合先/秘書広報課

☎ 24-2222 内線 261



ごみ収集カレンダーへの広告掲載の募集

問 環境課 ☎ 26-5011 (直通)

市が発行する令和2年度の「ごみ収集カレンダー」への広告を募集します。

◆カレンダーの配布先 市内全世帯
※年度中の転入・転居者には住民異動届出時配布

◆広告サイズ・掲載料

縦3.5cm×横9.2cm程度

年額30,000円(1枠)

◆広告の枠数 11枠(1社1枠まで)

◆募集期間 11月15日(金)まで

◆申込方法 広告の原稿と申込書、承諾書を併せて環境課へ提出

※申込書、承諾書は市ホームページから入手できます。詳細は、環境課までお問い合わせください。

げろバス(萩原・下呂)が

10月15日(木)より、

冬時刻に変わります。



統計調査員募集中!

問 企画課 ☎ 24-2222 内線 284

市では「国勢調査」などの各種統計調査で、調査票の配布・回収・点検などを行う統計調査員を募集しています。調査員は登録制となっており、あらかじめ登録された人の中から、調査ごとに依頼をさせていただきます。活動期間中は、非常勤公務員の身分となり、調査員報酬が支払われます。

活動期間中の調査時間は、ご自身で計画して進められます。この機会に調査員として活躍しませんか。

◆登録要件

- ・原則20歳以上で、調査活動に支障がない人
- ・責任をもって調査活動を行える人
- ・調査によって知りえた秘密を守れる人
- ・警察、選挙、税務に直接関係のない人
- ・調査活動に不適切な職業、立場、経歴でない人
- ・車の運転ができる人

お知らせ

地域の話題

アレコレ

下呂市の地域医療の未来のために

8/22・23 下呂市地域医療セミナー

将来、医師として下呂市の医療機関に従事してもらうきっかけをつくる目的で、岐阜大学と自治医科大学から医学生を招き「下呂市地域医療セミナー」を開催しました。今回は15人の医学生が参加。医学生は、小坂診療所、下呂温泉病院、金山病院を見学し、現場の医師の話の聞いたり、施設設備や充実した医療器具などを見てまわり、下呂市の地域医療について理解を深めました。



▲所長から施設について説明を受ける医学生＝小坂診療所

▶下呂温泉病院での見学の様子



藤井 鈴世さん（萩原南中2年）

「職場体験学習」で秘書広報課の仕事を体験！一眼レフカメラやパソコンを使って実際に取材し、この記事と一緒に作成してくれました。



革命 ～これから始まる物語～

9/3・4 第15回益田清風高等学校 清風祭【萩原】

益田清風高等学校の文化祭である「清風祭」が開催されました。今年15回の節目を迎え、「革命～これから始まる物語～」をスローガンに、3年生は演劇などのステージ発表、1・2年生は、さまざまな時代の移り変わりを表現した作品を展示しました。また、書道部による書道パフォーマンスや吹奏楽部の演奏なども披露され、参加した保護者や地域住民を楽しませました。



▲食品の歴史を表現した生徒の皆さん＝益田清風高等学校

下呂温泉合掌村

芸術の秋！村内でロクロ体験や陶器の絵付け体験をしてみませんか？

◆住所 下呂市森2369 ◆問合先 25-2239 ◆営業時間 8:30～17:00(12/31～1/2は9:00～16:00)

下呂温泉合掌村の無料入場券を贈呈します。切り取ってお使いください。市民の皆さまのご利用・ご入場をお待ちしています。

※使用期限にご注意ください。

下呂温泉合掌村
無料入場券

●使用期限／令和元年12月31日
●1枚につき1名様有効

下呂温泉合掌村
無料入場券

●使用期限／令和元年12月31日
●1枚につき1名様有効

下呂温泉合掌村
無料入場券

●使用期限／令和元年12月31日
●1枚につき1名様有効

下呂温泉合掌村
無料入場券

●使用期限／令和元年12月31日
●1枚につき1名様有効

下呂温泉合掌村
無料入場券

●使用期限／令和元年12月31日
●1枚につき1名様有効

10月の絵本の読み聞かせ

12日(土) 10:30～ はぎわら図書館
10:30～ 下呂図書館
10:30～ 金山図書館



図書館の本リサイクル市のお知らせ

図書館で不要になった本や雑誌を無料で提供します。本を入れる袋などは各自でお持ちください。

○はぎわら図書館

11/9(土) 9:30～17:00

○金山図書館

10/29(火)～11/3(日) 9:30～17:30

新●着●図●書

【実用書・その他】

- ◆ひとりてよめたよ! 幼年文学おすめブックガイド200 大阪国際児童文学振興財団
- ◆社会人として必要な世界の宗教のことが3時間でざっと学べる 池上 彰
- ◆明智光秀と近江・丹波 福島克彦
- ◆声に出して読む渋沢栄一「論語と算盤」 齋藤 孝
- ◆成功する子は食べ物で9割最強レシピ 細川モモ
- ◆眠トレ! 三橋美穂
- ◆ゴミ清掃員の日常 滝沢秀一
- ◆DIYの教科書
- ◆シニアビューティヘア テルイタカヒロ
- ◆食物アレルギーをこわらない! はじめての離乳食 伊藤浩明

【小説・エッセイ】

- ◆クジラアタマの王様 伊坂幸太郎
- ◆あとは切手を、一枚貼るだけ 小川洋子
- ◆夏物語 川上未映子
- ◆亥子ころころ 西條奈加
- ◆旧友再会 重松 清
- ◆ランチ酒 原田ひ香
- ◆希望の糸 東野圭吾
- ◆ハッピーアワーは終わらない 東川篤哉
- ◆さよならの儀式 宮部みゆき
- ◆カザアナ 森 絵都

*掲載は新着本の一部です。

◆はぎわら・下呂・金山図書館
【開館時間】9:30～18:00
【休館日】月曜、第3日曜、毎月最終金曜

◆小坂図書室
【開館時間】9:00～17:00
※最終金曜日のみ13:30開館
【休館日】土曜・日曜・祝日

◆馬瀬移動図書館
【日にち】10月8日(火)
10月22日(火)
【場所・時間】
中切公民館 10:30～12:30
馬瀬中央公民館 13:30～15:30

◆下呂市図書館ホームページ
<http://lib.city.gero.lg.jp>
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

【問合先】
はぎわら図書館 ☎52-2901
下呂図書館 ☎25-2489
金山図書館 ☎32-4009
小坂図書室 ☎62-3111

掲示板

■衣料ボランティアひまわり

家庭にある不用な衣料などを海外の恵まれない人たちに届けます。

日時▷10月26日(土)

9:00～11:00、13:00～15:00

場所▷金山市民会館2階 和室

受入可能な衣料など▷新品の下着・パジャマ・タオル・シーツ、洗濯済みのズボン・Tシャツ・トレーナー・セーター・ブラウス、運動靴
※送料として1kg当たり100円の

個人負担、運動靴は別口1足50円

その他▷ネパールの子どもたち用に文房具

問合先▷衣料ボランティアひまわり

☎32-4591(中島:平日18時以降可)

■FC岐阜を応援しよう!

10月20日は下呂市ホームタウンデー

岐阜メモリアルセンター長良川競技場にて下呂市ホームタウンデーが開催されます。対戦相手は愛媛FC、14時キックオフです。下呂市民が無料観戦できる「感謝を共にチケット」を発売中。FC岐阜公式HPよりお申し込みください。

問合先▷岐阜フットボールクラブ

URL▷<https://www.fc-gifu.com>

■働き方改革に関する出張相談会

働き方改革関連法が順次施行される中、企業の新たな取り組みや各種相談に応じる「出張相談会」を開催します。

実施日・場所▷

10月28日(月) ふれあいセンター

11月25日(月) 金山振興事務所

12月23日(月) 星雲会館

時間▷9:00～16:00(1社30分程度)

問合先▷ぎふ働き方改革推進支援センター

☎0120-226-311

■岐阜県プロフェッショナル人材戦略講演会

「社内人材の定着と活用のポイント」、今の時代の新人・若手の生かし方・育て方について講演します。 ※要予約

日時▷10月15日(火) 13:30～16:00

場所▷高山市役所

対象者▷県内中小企業の経営者・人事担当者

問合先▷岐阜県プロフェッショナル人材戦略拠点 ☎058-277-1096

■県道の防災点検を実施します。

岐阜県では落石・岩石崩壊の恐れのある斜面の点検(道路防災点検)を定期

的に実施しています。下呂市内でも下呂土木事務所が管理する道路の斜面について点検を実施します。この点検は対象となっている斜面について浮石・転石の状況、岩盤の亀裂などを定期的に調査し、監視を行うものです。点検の際に皆さまの所有地(主に山林)へ調査員が立ち入らせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

調査期間▷10月上旬～令和2年3月下旬

問合先▷岐阜県下呂土木事務所

道路課道路第二係 ☎52-3111

■登録有形文化財「銀花荘」秋の公開

日時▷10月25日(金)～27日(日) 9:00～16:00

場所▷萩原町中呂334(禅昌寺駅東100m)

問合先▷銀花荘 ☎52-3102(当日)

■不正軽油110番

次のような情報がありましたらご連絡ください。

○トラックの燃料に灯油や重油が使用されている

○不審なタンクローリーが出入りしている施設がある

○建物から油の臭いがする

問合先▷不正軽油110番窓口(飛騨県税事務所) ☎0577-33-1111(内線292)

週刊まめなかなを
視聴するには、
下呂ネットサービスの
加入が必要です!

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

10月の番組表

時分	月・水・金・日	火・木・土	
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
8	0	もっと!週刊まめなかな	
	30	満天!ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	防災情報	
10	0	ぎふわっか	ジモテン!リターンズ
	15		あいラブせんりゅう
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45		
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW!TALK!TV!増刊号	
12	0	もっと!週刊まめなかな	
	30	岐阜県情報	わがまち再発見
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
14	0	あいラブせんりゅう	ぎふわっか
	15	ジモテン!リターンズ	
	30		SHOW!TALK!TV!増刊号
	45		
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	満天!ゆるりと下呂	
16	0	もっと!週刊まめなかな	
	30	わがまち再発見	下呂ネットインフォメーション
	45		SHOW!TALK!TV!増刊号
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW!TALK!TV!増刊号	
18	0	ぎふわっか	緑の話を聞け!
	15		岐阜県情報
	30	SHOW!TALK!TV!増刊号	
	45		
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	【生】ぎふわっか ※火曜のみ
	45	防災情報	
20	0	もっと!週刊まめなかな	
	30	満天!ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
22	0	緑の話を聞け!	ぎふわっか
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW!TALK!TV!増刊号	
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	SHOW!TALK!TV!増刊号	下呂ネットインフォメーション
0~6	0	お買い物情報	

●特別番組「第11回ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会」生中継

10月20日に開催される「第11回ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会」の様を生中継でお送りします。

- 生中継: 10/20(日) 9:00~
- 再放送: 10/27(日) 19:00~



番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



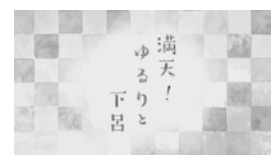
<10月のコーナー>

- 10/2~10/15 特別企画 服部市長に聞く!
これからの市政運営などについて、服部市長に小坂キャスターが伺います。
- 10/9~10/22 LadyGo
下呂市の元気で素敵な女性を紹介します。
- 10/16~10/29 下呂市小学校リレー訪問
子どもリポーターが自分たちの学校や地域を紹介します。今回は『萩原小学校』を紹介いたします。
- 10/16~10/22 新コーナー
市内の住民福祉活動グループを紹介いたします。

●満天!ゆるりと下呂 (毎月1日更新)

日本三名泉「下呂温泉」の湯けむり漂う旅情をゆるりとお届けします。

- 放送時間:
毎日 8:30~、15:45~、20:30~



★無料パソコン教室のお知らせ★

個別レッスンだから初心者でも安心!
パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。



開催日▷10/29(火)
時間▷① 9:45~10:45 ② 11:00~12:00 ③ 13:00~14:00
④ 14:15~15:15 ⑤ 15:30~16:30 ※一人1時間

会場▷CCN 下呂ネットサービス
※参加は下呂ネットサービスまたはCCNのインターネットご加入者様に限りです。

申込▷10月1日受付開始、電話でCCN 下呂ネットサービスにお申し込みください。

申込・問合せ▶CCN 下呂ネットサービス ☎25-5553
受付: 9:00~18:00 (日曜・祝日除く)

Focus

— Vol.7 —



父親のある言葉が私の転機に―― 畜産から販売まで「循環する農業」

酪農家 熊崎穂波^{ほなみ}さん(26)



▲hona milk lab.でチーズや飲むヨーグルトを販売しています

自ら育てた牛の乳を使ってチーズや飲むヨーグルトを販売している熊崎穂波さん―高校2年生で進路に迷っていた頃、酪農家の父親と訪れた北海道で、搾りたての牛乳や作りたてのチーズのおいしさに衝撃を受け、迷いが晴れ酪農家の道へ―両親の仕事は和牛繁殖農家。母牛を育て子牛を産ませ約9カ月育てること。「この仕事は消費者からは遠い」父親がもらしたこの言葉が「生産から消費者にまでつながる「その先」の仕事がしたい」この思いにたどり着ききっかけに。それが牛を育て、その牛の乳を使った製品づくりと販売までを一人で行うことでした。

平成28年に就農し、自分のお店を作って今年で3年目。「今あるつながりの中で、いずれは飲食店経営までを視野に入れている。」と常にその先を模索しているようでした。

ご希望の情報を受け取る
「下呂市メール配信サービス」にぜひ登録を！

緊急災害情報や防犯情報など、9つのメニューから希望の情報を選んで登録できます。

特に災害時には「防災行政無線」と同じ内容を配信しますので、放送が聞き取れなかった場合などでも、メールで内容を確認することができるので安心です。ぜひ、登録してご活用ください。



COVER — 今月の表紙 —



9月上旬から市内各所で始まった稲刈りの風景。
(写真は金山地域)
今年は天候の影響も少なく、例年並みの収穫となったようです。