

赤ちゃんの育ちを支えるために～妊娠中予防できることは？
※①妊娠前のからだの状態、該当項目☑にチェック、※②生活について記入ください

妊婦氏名

将来	赤ちゃんが大人になった時の可能性が高くなる 肥満 高血圧 糖尿病		お母さんの将来の可能性が高くなる 高血圧 糖尿病	
出産	低出生体重児(2,500g未満)		巨大児 (4,000g以上)	
妊娠中のからだの状態	☐ 貧血 ヘモグロビン 基準 11g/dl以上 ☐ 妊娠高血圧症候群 血圧 基準 ~139/89 軽症 140/90~159/109 重症 160/110以上 ☐ 妊娠糖尿病 尿糖 基準 (－) 血糖値 (空腹時) 基準 ~91mg/dl 75g糖負荷試験 基準 空腹時 ~91mg/dl 1時間 ~179mg/dl 2時間 ~152mg/dl ※1つ以上で妊娠糖尿病 50g糖負荷試験 基準 1時間 ~140mg/dl ☐ 胎盤 (小さい・血管が傷む)			
妊婦健診	体格 ☐ BMI ~18.5 ☐ BMI 25~ BMI 妊娠前の体重 kg 身長()m × 身長()m = () やせ ~18.4 標準 18.5~24.9 肥満 25~ 20歳の時の体重()kg ☐ 身長 150cm未満 出産時の条件 ☐ 初産又は前回の妊娠から5年以上経過 ☐ 出産時の年齢35歳以上 ☐ 妊婦が低出生体重児(2,500g未満) 早産児(妊娠37週未満) ☐ 多胎 ☐ 貧血 (非妊娠時・妊娠時) 既往・現病歴・妊娠歴 ☐ 糖尿病 ☐ 尿糖(+)以上 ☐ 巨大児 (4,000g以上) の出産 ☐ 妊娠糖尿病 遺伝因子 ☐ 糖尿病 (親・兄弟) ☐ 高血圧 (親・兄弟) ☐ 妊娠高血圧症候群 (親・姉妹) ☐ 腎臓病 (親・兄弟) (病名:)			
※①妊娠前のからだの状態	☐ 低出生体重児 (2,500g未満) の出産 ☐ 子宮の疾患 (子宮筋腫、子宮がん) ☐ 多嚢胞性卵巣症候群 ☐ 抗リン脂質抗体症候群 ☐ 甲状腺疾患 ☐ SLE (全身性エリテマトーデス) ☐ 高血圧 ☐ 慢性腎炎 ☐ 尿蛋白(+)以上 ☐ 妊娠高血圧症候群 ☐ 常位胎盤早期剥離 ☐ 貧血 (非妊娠時・妊娠時)			
※②生活	あなたの1日の生活 (起床・就寝、仕事、食事等) 0時 6時 12時 18時 24時 ● 喫煙 妊娠前 (本数) : 無・有 (本数 本) 現在 (本数) : 無・有 (本数 本) 夫の喫煙 : 無・有 夫の喫煙 : 無・有 ● 飲酒 妊娠前 (本数) : 無・有 (内容:) 現在 (本数) : 無・有 (内容:)			