

地域小売店、食品メーカーと協働した減塩の取り組み

－自治体（岐阜県下呂市）の取組－

1. 実施期間：2018年7月～

2. 実施店舗（下呂市減塩推進協力店13店舗）

- ・JAひだ（Aコープ5店舗）、マツオカ（2店舗）
- ・その他（下呂魚介・やましげ・まるけん等6店舗）

3. 実施内容：

- ①2018年7月より「毎月14日から20日」を下呂市減塩週間と定め、減塩食品を積極的に取り扱う「下呂市減塩推進協力店」を募集。店舗には「減塩推進のぼり旗」を設置し、店内では減塩チラシやポップを掲出していただき、食生活への減塩食品の導入を奨励。
- ②ヘルスメイト等の皆さんの協力で、減塩食品を利用した馴染みあるメニューでの試食会と普及活動を展開（野菜の煮物、けいちゃん<鶏肉炒め>）
- ③JSH減塩食品リスト掲載品保有企業18社を中心に、店舗での減塩食品の取扱要請の活動を行っていただき、妊婦健診・乳幼児健診・特定健診などで減塩食品を紹介

4. 本取組に対するお問い合わせ先：

下呂市健康医療課

電話： 0576-53-2101

FAX： 0576-53-2102

E-mail：

kenkou@city.gero.lg.jp



(参考) 岐阜県下呂市における減塩の取組について

○ 背景

岐阜県下呂市は、国保の生活習慣病受療状況で、平成27年度に脳血管疾患及び高血圧で受診している割合が岐阜県の42市町村の中でそれぞれ1位、5位と高いことが明らかになった。

これに対して、ライフステージ別に減塩に向けた取組を実施してきたが、小売店の減塩食品を取扱数が少ないなど、減塩に向けた社会環境整備は未整備だった。

ライフサイクルにおける減塩の取組について～脳・心臓・腎臓の血管を守るために～

★は新規事業

対象者	妊娠	乳幼児期	保育園	小学校	中学校	高等学校	大学	就労	40歳以上
健診名等	妊婦健診	乳幼児健診	学校健診				職域健診	特定健診	すこやか健診
法的根拠	母子保健法		学校保健安全法				労働安全衛生法	高齢者医療確保法	
減塩の取組み	【母子手帳交付時】 生活習慣病遺伝因子の 確認 危険因子に応じた保健 指導	乳幼児健診の集団 教育：各時期の食 品の目安量と適正 な塩分の指導	5歳児尿塩定量検査の 実施 ↓ 減塩のための保護者 向け健康教育実施 園児の尿検査結果、 生活アンケートを基 に保育士と健康課題 の共有 子ども園：給食の塩 分減少	給食の塩分減少 学校給食メニューに毎 月良塩くん、17日は減 塩の日を掲載する ★ 中3健診で尿中塩分測定、 生活習慣病予防の教育 実施	ヘルスメイト、 益田栄養士会 による減塩教 育	協会けんぽ等との連 携 ⇒減塩についての協 力（試験的な尿中塩 分検査の検討） ★ 健康増進推進事業所 認定事業における減 塩推進 保健師・栄養士によ る出前講座の実施	★ 尿中塩分測定から、1日 塩分摂取量を算出 ↓ 結果説明会で塩とからだ のしくみについて教育 減塩商品の試食 ヘルスメイトによる集団 健診会場における減塩指 導 ↓ 減塩商品の紹介		
	妊娠期に必要な食品の 目安量、適正な塩分の 指導	3歳児健診にて、尿 塩定量検査実施							

○ 減塩環境整備対策

高血圧の改善に向けて、以下の取組を実施した

- ・ 下呂市減塩週間の設定と減塩推進協力店の認定、減塩商品取扱要請
- ・ 国保特定健診での尿中塩分測定の実施と会場での減塩商品の紹介や試食
- ・ 健康フォーラム「下呂・減塩・元気大作戦」での減塩郷土食（けいちゃん）の試食と減塩商品の展示など

(参考) 下呂市における減塩の取組について

URL : <http://www.city.gero.lg.jp>