



下呂鶏ちゃん ガイド

GERO KEICHAN GUIDE

温泉はもちろん、魅力がいっぱいの下呂。
食^{けい}べて歩いて、遊んで、湯巡りのお楽しみ満載!!

下呂で食べられる
鶏ちゃんのお店を
多数ご紹介!



桜・紅葉めぐり編

- ① 浄福寺 (別名遊女しだれ)
- ② 永養寺 (しだれ桜と薄墨桜)
- ③ 岩太郎のしだれ桜
- ④ (通行く人に覆いかぶさり咲き)
- ⑤ 苗代桜 (苗代に咲く2本の姉妹桜)
- ⑥ 飯見桜 (袋坂トンネルと御飯山)
- ⑦ 八坂湖畔の桜
- ⑧ (岩屋ダム下流、湖畔に咲く)
- ⑨ 御膳パノラマライン
- ⑩ (飛騨・美濃紅葉 33 選)
- ⑪ 飯見峠 (飛騨・美濃紅葉 33 選)
- ⑫ 温泉寺周辺
- ⑬ (瀑とする空気とライトアップ)
- ⑭ 中山七里
- ⑮ (飛騨・美濃紅葉 33 選)
- ⑯ 馬淵川湖畔
- ⑰ (清流の流れに交わる)
- ⑱ 玉龍寺 (美心、もみぎを演出)

体験編

- ① 小坂の滝めぐり
- ② (初級〜上級をコース別案内)
- ③ 南飛騨健康遊歩道センター
- ④ (そば打ちなど多彩プログラム)
- ⑤ 天領朝市
- ⑥ (萩原商店で新鮮野菜、特産品を味わおう！)
- ⑦ 天領酒造 (酒蔵めぐり)
- ⑧ 美輝の里ウォーキング
- ⑨ (日本で最も美しい村を歩く)
- ⑩ 金山石群・岩屋岩陰遊歩道
- ⑪ (感動パワースポット太陽観測)
- ⑫ 筋骨 (きんこ) めぐり
- ⑬ (昭和のなつかし路地裏)
- ⑭ 奥飛騨酒造 (旧名高木酒造)
- ⑮ (酒蔵めぐり)
- ⑯ 横谷深四つ滝
- ⑰ (幻想 四つの滝めぐり)
- ⑱ 岩屋ダム・東山峡金山湖
- ⑲ (高さ 127・5m ロックフィルダムを歩く)

文化探訪編

- ① 久津八幡宮
- ② (飛騨の手 鳴きウグイス)
- ③ 神昌寺
- ④ (臨濟宗妙心寺派・天下十刹)
- ⑤ 下呂温泉金峯寺
- ⑥ (影絵しらさぎ座、円空館)
- ⑦ 白雲座 素人歌舞伎
- ⑧ (珍しいコマ回り式舞台)
- ⑨ 芝居小屋「鳳凰座」
- ⑩ (昔ながらの芝居小屋)
- ⑪ 森永八幡神社
- ⑫ (田の神祭りに花笠踊り)
- ⑬ 加藤素子記念館
- ⑭ (155 年前に世界一周を果たした勇士)
- ⑮ 相師野八幡宮
- ⑯ (源流太鼓平と愛刀相師野八)
- ⑰ 相師野八師範
- ⑱ (微笑みの円空仏像)

下呂で食べられる鶏ちゃんのお店

地元の食材を使って野菜もたっぷり

1 サン マルティン

岐阜県下呂市小坂町門前495-1 ☎ 0576-42-3539
営業/11:00~20:00
休日/不定休 駐車場/12台
[WEB] http://www.gerogile.jp/g_gourmet/detail/82
鶏ちゃん定食 1,000円

コリコリ食感! ひね肉の揚げ鶏ちゃん

2 あまの

岐阜県下呂市飯沼町花田194 ☎ 0576-52-3600
営業/11:00~14:00 16:00~20:00
休日/水曜日 駐車場/10台
[WEB] http://www.gerogile.jp/g_gourmet/detail/71
揚げ鶏ちゃん定食 1,000円

煮込み風鶏ちゃんはクセになる味!

3 喫茶食堂 うめもと

岐阜県下呂市飯沼町中切676-2 ☎ 0576-47-2504
営業/11:00~15:00
休日/月曜日 駐車場/20台
[WEB] http://www.mazegawa.com/kanko/resto-yado-resto_detail.php?id=8
鶏ちゃん定食 1,000円

オリジナルの味噌煮込みが評判

4 美輝の里

岐阜県下呂市美濃町1695 ☎ 0576-47-2641
営業/11:00~14:30 17:00~19:30
休日/不定休 駐車場/160台
[WEB] <http://www.mikinosato.co.jp>
鶏ちゃん定食みそ味 950円

スパイシーな味付けがクセになる!!

5 菅田庵

岐阜県下呂市飯沼町2583 ☎ 0576-25-3070
営業/9:30~18:00 (日曜は予約制)
休日/なし 駐車場/有 (有料駐車場 1時間無料)
[WEB] <http://j47.jp/sugata>
鶏ちゃん定食 1,080円

甘ダレをかけた手羽ハーフの唐揚げ

6 飛騨牛レストラン 終

岐阜県下呂市湯之島780-1 ☎ 0576-25-2180
営業/11:00~15:30
休日/不定休 駐車場/市営パーキング利用
[WEB] http://www.gerogile.jp/g_gourmet/detail/68
揚げ鶏ちゃん手羽唐揚げ 399円

ボリュームたっぷりなのに「完食」!

7 山びこ

岐阜県下呂市山1088 ☎ 0576-25-2883
営業/11:30~15:00 17:30~22:00
休日/月曜日 駐車場/5台
[WEB] <http://j47.jp/yamabiko>
鶏ちゃん定食 1,000円

この店オリジナルの特製ダレが自慢!

8 宴蔵

岐阜県下呂市山971-39 ☎ 0576-24-2883
営業/17:30~10:30 11:00~14:30 17:00~21:00
休日/不定休 駐車場/10台
[WEB] <http://j47.jp/enzou>
鶏ちゃん定食 1,026円

下呂温泉で蒸す熱々の鶏ちゃんまん

9 水明館 めん処山里

岐阜県下呂市山1268 ☎ 0576-25-2800
営業/21:00~24:00
休日/無休 駐車場/200台
[WEB] <http://www.suimeikan.co.jp>
手作り「鶏ちゃんまん」 324円

やっぱり夏はケイちゃんで生ビール!

10 下呂温泉 望川館 庭園ビアガーデン

岐阜県下呂市山190-1 ☎ 0576-25-2048
営業/17:30~22:00 (夏季限定:6:20(金)~9(土)迄)
休日/不定休 駐車場/要問い合わせ
[WEB] <http://www.bosenkan.co.jp>
鶏ちゃん 800円

下呂市観光案内

ようこそ下呂へ!

夏まつり花火編

- 飛騨小坂持小太鼓まつり (小太鼓伝説の赤と青みこし)
- ふるさと萩原夏まつり (商店街の七夕飾り)
- 龍神まつり (5頭の龍と稚みこしが街を練り歩き)
- 下呂温泉花火ミュージカル夏公演
- 下呂温泉花火ミュージカル冬公演



小坂の滝めぐり

湯めぐり編

- ① 湯河温泉 (標高 1800m 御飯山中腹の温泉街)
- ② 湯屋温泉 (炭酸泉、食せば益泉郷)
- ③ 下呂温泉・ひめしゃの湯 (茶褐色の温泉)
- ④ 飛騨川温泉・しずくの湯 (温泉浴とプール運動浴)
- ⑤ 日本三名泉下呂温泉 (白濁伝説 1000 年の歴史、滑らかな肌触り)
- ⑥ 東政温泉 (近くに東政大滝)
- ⑦ 南飛騨馬淵川温泉・美輝の湯 (15 種類風呂を楽しむ宿泊温泉)
- ⑧ 飛騨金山温泉・湯つたり館 (開放感ある浴場)
- ⑨ 飛騨金山温泉・道の温泉駅「かれん」(温泉と宿泊完備の道の駅)

清流編

- ① 小坂町淡水魚養殖漁業協同組合 (清流魚養殖からこだわり加工品まで挑戦)
- ② 飛騨はぎわら観光ヤナ (益田川の大アユ焼きと手づかみ体験)
- ③ 飛騨川観光ヤナ (日本の天然アユ環境と結びつき定食に舌鼓)
- ④ 馬淵火祭り (清流馬淵川で幻想の伝統漁法を見る)
- ⑤ フィッシングセンター水辺の館 (清流馬淵川情報発信基地)
- ⑥ 飛騨久野川マス釣り場 (中山七里羅漢宮に程近いマス釣り場)
- ⑦ 益田川漁業協同組合
- ⑧ 飛騨川(益田川)・小坂川・大瀬川・山口川・竹原川・東政川・久野川・門和佐川
- ⑨ 馬淵川上流漁業協同組合 馬淵川
- ⑩ 馬淵川下流漁業協同組合 馬淵川・戸川・弓掛川
- ⑪ 飛騨川漁業協同組合 菅田川

下呂で買える鶏ちゃん

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!



鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんを最も気軽に食べるには、バックメーカーの袋詰めの商品を購入し、各家庭のフライパンで野菜といっしょに焼きながら食べることです。おみやげにも最適!!

鶏ちゃんについて

今宵も「鶏ちゃん」で一杯、飲みましょう！

ケイちゃんちゃんちゃん また食ってちゃんちゃん 鶏肉入れてね
ケイちゃんちゃんちゃん また来てちゃんちゃん キャベツも一緒にね
ケイちゃんちゃんちゃん まだまだ食べましょう ホロホロ酔いましょう
ワイワイ語りましょう ぼちぼち行きましょう
今日は最高！今日は最高！今日は最高！今日は最高！

【鶏ちゃん合衆国歌】

「鶏ちゃん」とは、下呂市を中心とする南飛騨地方や奥美濃地方の郷土料理で、タレで味付けした鶏肉をキャベツなどと一緒に焼いて、時には煮たりして食べるシンプルな料理である。そのタレはしょう油や味噌をベースにニンニクなどを加えた秘伝となっている。鶏肉も若鶏に親鶏、モツや皮を入れたりという違いもある。この違いこそが鶏ちゃんの特徴であり、下呂地域でも下呂温泉街、舞台峠周辺、飛騨萩原、馬瀬地区などの地域、お店によって、千差万別の味が楽しめる。さらにスーパーなどで販売される鶏ちゃんパック商品の味やデザインを探る楽しみもある。

「鶏ちゃん合衆国」はこの「違い」を大切にしながら、遊び心たっぷりに鶏ちゃんのおいしさと楽しさを広くアピールしようと平成24年7月20日に設立された団体である。鶏ちゃんを一つの食文化と捉え、郷土料理としての普及を目指している。

鶏ちゃんはかしこまらず、気楽に食べる料理である。ビールや焼酎、ご飯にとっても合い、大勢でワイワイガヤガヤつつきながら食べることもできる。

さあ、今夜も鶏ちゃんで一杯、やりましょう！

下呂について

下呂方言と5町村

まめなかなか！

ちびっと、休んでいかつせよ！

やつぱり下呂の湯はええて

体がぬくとまるし、心が和むで

お天道様と水を、だだくさにしたら

だちかんぞ

なんてかんで お客様には感謝せなあかん

そやけんども どえらい恥ずかしいワ

お元氣ですか！

少し、休んでいきませんか！

やはり下呂の湯はいいねえ

体があつたまり、心が和みますね

お天道様と水を、粗末にしたら

だめですよ

とにもかくにも お客様には感謝しなければいけませんよ

そうだけれども たいへん恥ずかしいワ



「続日本記」宝龜7年(西暦776年)10月の条に、「下留駅」の名が現れる。これが下留、下呂へと変化したとの説があり、由緒ある古さである。

現在の下呂市は、2004年3月、益田郡を構成していた小坂町、下呂町、萩原町、馬瀬村、金山町が合併して誕生した。「人情もろく、控えめで、みんなで輪になり、手をつなぎたい」というのが、下呂の人たちに共通する気質であるが、各地域は異なる個性を持ち、生活風土もそれぞれである。広くその名を知られる「下呂温泉」は、旧下呂町にあり、林羅山が有馬温泉、草津温泉とともに日本の三名泉に数えた。名古屋方面から下呂に至る列車、車の車窓からは、白い岩肌の奇岩怪石が連なる益田川(飛騨川)の渓谷で、飛騨木曾川国定公園の指定を受ける「中山七里」が映る。国定公園の中を通り抜け温泉街の駅に到着するという光景は全国的に非常に珍しい。

飛騨小坂は、本百名山のひとつ、御嶽山のふもとにあり、5m以上の滝が200カ所以上ある日本一の多い町だ。飛騨萩原は、総合庁舎、警察署、県立高校が置かれるなど古くから政治・文化の中心である。馬瀬は日本の鮎を育む清流馬瀬川が流れ、日本で最も美しい村連合に加盟する。飛騨金山は「境橋」が実在するように、江戸時代から飛騨と美濃の藩領境で、河川の合流地点に位置するという特殊な地勢に位置し、現在の関市、郡上市、加茂郡にも所属してきた歴史を持つ。

