

金山病院だより

2020
March
NO.86

発行: 下呂市立金山病院 〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6
TEL 0576-32-2121 FAX 0576-34-0006 <http://www2.city.gero.lg.jp/HP/kanayamahospital/>

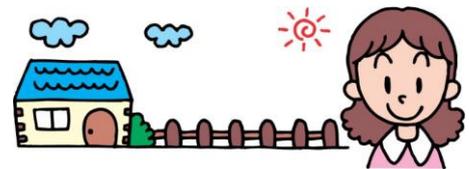
窓口からのお願い

保険証の変更予定はありませんか？

保険証は毎月1回窓口で確認させていただいております。

住所や電話番号の変更や、退職・転職等で保険証そのものが変わった場合など、保険証に関する変更が発生した際は必ず初再診窓口までお伝えください。

(福祉受給者証が3月31日で変更になる、または期限が終了するお子様についても窓口へお伝えください。)



乳がんのお話 診療放射線技師 藤井有佳 第6回 「マンモグラフィーについて」



マンモグラフィーとは、乳がんを診断するための検査です。

乳腺の全体を観察することができ、手で触れることのできないしこりや乳がんの特徴的な細かい石灰化を発見することができます。

撮影方法・注意事項

マンモグラフィーでは乳房全体を圧迫板で挟んだ状態で撮影します。圧迫することで痛みを伴うことがありますが、できるだけ薄く乳房を挟んで固定することでより病変が見やすくなります。また、X線被ばく線量を減らすことができます。緊張し体をこわばらせてしまうと体が引けて圧迫が十分に行えなくなってしまうたり、痛みを強く感じやすくなってしまいます。できるだけリラックスして検査を受けてください。検査におすすめの時期は、生理から1週間くらい後の乳房が張っていないやわらかい時です。



乳がん検診

乳がん検診には、問診、視触診とマンモグラフィー検査、超音波検査があります。全ての年齢の女性が全ての検査を受ける必要はありません。マンモグラフィーの対象は、40歳以上となっています。40歳未満では、乳腺が発達しており、乳腺と病変の区別がつきにくいいため対象外となっています。2年に1度の間隔で受診することが推奨されており、下呂市では40歳から50歳の方は、上下から乳房を挟むCC撮影と斜め横から乳房を挟むMLO撮影の2方向、51歳以上ではMLO撮影の1方向撮影することとしています。

マンモグラフィー検診の結果は、「どのくらいがんと疑うのか」の指標として、右表のようなカテゴリー分類というものを使用します。(表1)カテゴリー3・4・5が精密検査の対象となります。

表1

カテゴリー1	異常なし
カテゴリー2	良性病変のみ
カテゴリー3	がんの疑いを否定できず
カテゴリー4	がんの疑いあり
カテゴリー5	マンモグラフィー上はがんの確率が高い

入院中の食事について

患者様の病状に応じた治療食を主治医の指示により用意しております。また、入院中でも季節感を少しでも味わっていただけるよう、当院では給食の献立に毎月1回『行事食』を提供しています。



行事食予定表
(一部抜粋)

3月	ひな祭り献立
4月	ちらし寿司
5月	こどもの日献立
6月	ほう葉寿司

管理栄養士より少しアドバイスを...

カロリーに注意!

「タピる」ってなに??



「タピる」とは、昨年大流行した「タピオカドリンク」を飲むという意味を持ちます(※2019ユーキャン新語・流行語大賞トップ10入り)。

タピオカの原料はキャッサバと呼ばれる南米産のイモのでんぷんで、そのほとんどを炭水化物が占めています。ゆでたタピオカは100グラム:62kcal(キロカロリー)、さらに黒糖で甘く煮詰めたり甘味のあるドリンクと組み合わせたりすることでエネルギー量はどーんと跳ね上がります。コンビニサイズでは大体ご飯茶碗小盛1杯、大きいサイズではどんぶり茶碗1杯と同等のエネルギー量と予想されます。やはり世の中、美味しいものにはエネルギーがありますね。

大切なお知らせ

下呂市立金山病院診療体制表

下記のとおり診療します。第1・3土曜日の午前中は小児科と歯科のみ診療します。(ただし第1・3土曜日が祝日及び年始にあたる場合は診療を行いません。)

令和2年3月1日

区分	月	火	水	木	金	土	備考
内科系	1診	木村	酒井	木村	木村	木村	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00
	2診	本田	本田	本田	廣瀬	本田	
循環器専門外来	—	—	—	※1ハートセンター	—	—	第2木曜日(予約制)※1は下記のとおり
外科系	1診	古田	古田	古田	古田	古田	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00
	2診	10時まで杉山 10時から※2	10時まで※3 10時から杉山	10時まで須原 10時から田中	10時まで杉山 10時から須原	天岡	
乳腺外来	1診	古田	古田	古田	古田	古田	午後は火・水・木のみ(予約制)
禁煙外来	2診	—	古田	古田	古田	—	予約制(午後のみ)
痔核外来	2診	—	—	須原	須原	—	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00
小児科	1診	棚橋	棚橋	棚橋 午後休診	棚橋	棚橋 (第1・3のみ)	受付 午前 11:00まで 午後 15:00まで 診察 午前 8:45~12:00 午後13:30~15:30 ※水・土 受付 11:00まで 診察 12:00まで
耳鼻咽喉科	1診	宇野女 (午前)	—	—	加藤 (午前)	—	受付 11:00まで 診察 9:00~12:00まで
歯科口腔外科	南谷	南谷	南谷	南谷	畠山 南谷	南谷 (第1・3のみ)	■初診 月・水曜日 受付 11:30まで 診察 8:45~12:00 ■再診 予約/月~土曜日 月~金 8:45~17:00 土 8:45~12:00
	(初診)	—	(初診)	—	—	—	
泌尿器科(人工透析)	○	○	○	○	○	○	※1 第2木曜日は、ハートセンターの医師の診察となります。
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	—	☆ 外来診察の休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)となります。ただし、急患の場合にはこの限りではありません。
検査等	腹部エコー	—	木村	—	本田	—	☆ 受付時間開始時間について再来機の受付開始は7時50分からになります。診察券のない方・お忘れの方、新患者さんは「①受付」で8時15分から受付します。
	上部内視鏡	—	木村	—	本田	—	
	下部内視鏡	○	○	○	○	—	

職員募集のお知らせ

医師・薬剤師・看護師・看護助手を募集しています。詳細につきましては、金山病院事務課にお問い合わせください。



下呂市立金山病院

〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6
TEL 0576-32-2121 / FAX 0576-34-0006
http://www2.city.gero.lg.jp/HP/kanayamahospital/