

発行:下呂市立金山病院 〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6
TEL 0576-32-2121 FAX 0576-34-0006 <http://www2.city.gero.lg.jp/HP/kanayamahospital/>



謹んで新春の
お慶びを申し上げます



金山の最善の医療を、地域の医療の拠点として、心が通う医療、優れた知識と技術を駆使した病院を、地域の医療、二一ズにお願い致します。

下呂市立金山病院 院長 須原 貴志

諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹諱智新旹

乳がんのお話 外科 天岡 望
第5回 「乳房のしこりの診断」



乳房のしこりには、乳がん、乳腺の良性腫瘍、乳腺症、嚢胞(のうほう)などがありますが、乳がん以外は治療の必要がほとんどありませんので、診察といろいろな検査をして、しこりが何であるのかを診断していきます。診察には、問診と視触診、検査には、マンモグラフィー、超音波検査があり、必要があれば、MRI検査や細胞診、組織診も行います。

問診 これまでの研究で、乳がん発症リスクが高い人の特徴が分かってきています。たとえば、以下のような人は乳がんのリスクが高いとされています。①閉経後の肥満、②閉経年齢が遅い人、③初産年齢が高い人、④授乳経験のない人、⑤家系内に乳がん患者さんがいる人、などです。また、月経周期によって、しこりの大きさや硬さ、痛みが変化する場合には、乳がんとは無関係のしこりであることが多く、問診では、問診表などを用いて、このような情報をお尋ねし、診断の手助けとしています。

視触診 視触診では、乳房を観察して形の変化や皮膚の異常をみたり、手で乳房のしこりやわきの下のリンパ節などの状態を検査します。良性のものにとくらべて乳がんのしこりは、小石のように硬く、境い目がはっきりしないことが多いです。

マンモグラフィー マンモグラフィーは乳房のレントゲン検査です。撮影の時には、乳房を圧迫板ではさんで圧迫するため、多少の痛みを伴いますが、触れることのできない小さな腫瘍(しこり)や、乳がんの初期の変化である石灰化を描出することができます。また、腫瘍や石灰化が、良性か悪性かを見分けることも可能です。

超音波検査 超音波検査は、小さな板(探触子)を乳房にあてて行う検査で、痛みを伴うことはありません。腫瘤(しこり)の形状などから、良性か悪性かの判断をします。また、正確な存在部位の確認が可能で、針生検などの時の補助として用いられます。

乳腺が豊富な方(高濃度の乳腺)では、マンモグラフィーで腫瘍がわかりにくい場合がありますが、超音波検査ではそのような方の腫瘍も描出することが可能です。しかし、超音波検査は、マンモグラフィーで確認できる石灰化の描出には優れていません。

このようにマンモグラフィーと超音波検査のどちらか一方の検査だけでは見逃される乳がんもありますので、しこりの診断には両方の検査を行うのが一般的です。

MRI検査 MRIは磁気を利用した検査です。造影剤という薬を注射して検査を行うことで、良悪性の判断が可能となります。マンモグラフィーや超音波検査で乳がんが疑われた場合や、乳がんと診断された腫瘍の広がりを診断するために行われます。

細胞診や組織診 多くの腫瘍は、マンモグラフィーと超音波検査で、良性か悪性かの区別が可能です。が、良悪性の判断に迷う時などに、腫瘍の細胞や組織を針で採取して検査を行います。採取したものを顕微鏡で観察し、癌細胞がないかどうかを確認します。いずれも局所麻酔をして、細胞診は細い針で、組織診は少し太めの針を用いて組織を一部採取します(針生検)。

中学生が職場体験



リハビリ機器の体験でホッと一息する生徒

金山中学校二年生の生徒二名が金山病院で職場体験を行いました。生の看護現場を前に生徒たちは真剣な表情で取り組んでいました。

第24回 岐阜県国保地域医療学会 優秀賞を受賞



第24回岐阜県国保地域医療学会で「当院におけるJAMP法を用いた結核菌検査の現状」と題して研究発表した池戸沙綾香技師（金山病院臨床検査科）が優秀賞を受賞しました。

大切なお知らせ

下呂市立金山病院診療体制表

下記のとおり診療します。第1・3土曜日の午前中は小児科と歯科のみ診療します。（ただし第1・3土曜日が祝日及び年始にあたる場合は診療を行いません。）

令和2年1月1日

区分	月	火	水	木	金	土	備考
内科系	1診	木村	酒井	木村	木村	木村	—
	2診	本田	本田	本田	廣瀬	本田	—
循環器専門外来	—	—	—	※1ハートセンター	—	—	第2木曜日（予約制）※1は下記の通り
外科系	1診	古田	古田	古田	古田	古田	—
	2診	10時まで杉山 10時から※2	10時まで※3 10時から杉山	10時まで須原 10時から田中	10時まで杉山 10時から須原	天岡	—
乳腺外来	1診	古田	古田	古田	古田	古田	—
禁煙外来	2診	—	古田	古田	古田	—	—
痔核外来	2診	—	—	須原	須原	—	—
小児科	1診	棚橋	棚橋	棚橋 午後休診	棚橋	棚橋	棚橋 (第1・3のみ)
耳鼻咽喉科	1診	宇野女 (午前)	—	—	加藤 (午前)	—	—
歯科口腔外科	南谷	南谷	南谷	南谷	畠山 南谷	南谷 (第1・3のみ)	—
	(初診)	—	(初診)	—	—	—	—
泌尿器科（人工透析）	○	○	○	○	○	○	—
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	—	—
検査等	腹部エコー	—	木村	—	本田	—	—
	上部内視鏡	—	木村	—	本田	—	—
	下部内視鏡	○	○	○	○	—	—

受付時間
12:00まで
診察時間
8:45～12:00

※2 第1,3は須原
第2,4,5は岐大

※3 第1,3は須原
第2,4,5は天岡

午後は火・水・木のみ（予約制）

予約制（午後のみ）

受付時間 12:00まで
診察時間 8:45～12:00

受付 午前 11:00まで 午後 15:00まで
診察 午前 8:45～12:00 午後13:30～15:30
※水・土 受付 11:00まで 診察 12:00まで

受付 11:00まで
診察 9:00～12:00まで

■初診 月・水曜日
受付 11:30まで 診察 8:45～12:00
■再診 予約/月～土曜日
月～金 8:45～17:00 土 8:45～12:00

※1 第2木曜日は、ハートセンターの医師の診察となります。

☆ 外来診察の休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）となります。ただし、急患の場合にはこの限りではありません。

☆ 受付時間開始時間について再来機の受付開始は7時50分からになります。診察券のない方・お忘れの方、新患者さんは「①受付」で8時15分から受付します。

職員募集のお知らせ

医師・薬剤師・看護師・看護助手を募集しています。詳細につきましては、金山病院事務課にお問い合わせください。



下呂市立金山病院

〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6
TEL 0576-32-2121 / FAX 0576-34-0006
<http://www2.city.gero.lg.jp/HP/kanayamahospital/>