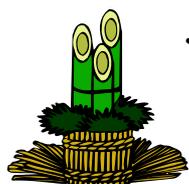


金山病院だより

2017
January
NO.67

発行:下呂市立金山病院 〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6
TEL 0576-32-2121 FAX 0576-34-0006 http://www2.city.gero.lg.jp/HP/kanayamahospital/



謹んで新春の お慶びを申し上げます



金山病院は、地域の医療の拠点として、親切・丁寧・安心と信頼の心が通う医療、優れた知識を駆使して良質の医療、患者様の立場に立った医療をご提供できるよう、職員一同頑張る所存でございます。本年も宜しくお願い致します。

下呂市立金山病院 院長 須原 貴志

謹賀新年 謹賀新年

『急告』 インフルエンザは死に至る場合がある病気です。面会時により一層御注意下さい。

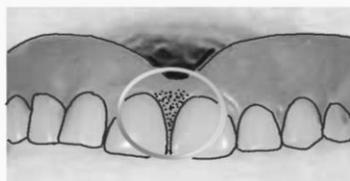
金山町でもインフルエンザが流行しはじめました。毎年流行するありふれた病気ですが、実は毎年我が国でも約1万人がインフルエンザが元で命を落としています。体が弱い方には危険な病気なのです。入院されている方々にはなおさらです。インフルエンザウイルスは熱がでる一日前から体外に排出されはじめますので、面会時に自分が熱がないからといっても油断できません。面会時のマスクや手指消毒の対応の厳しさに違和感を覚える方もおいでかもしれませんが、命に係わることなのだとして認識下されば幸甚です。また、外来からインフルエンザウイルスが持ち込まれる事を防止する目的でも面会時間が14時以降に設定されています。よろしくお願いいたします。

今回の金山病院だよりは、入れ歯のお手入れの仕方について、ご紹介します。

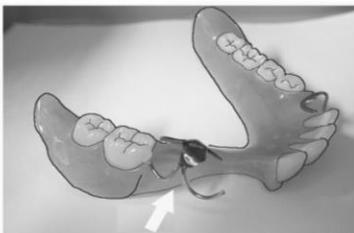
入れ歯を毎日きれいにすることはとても大切です。食事をするだけでなく、会話をしたり、表情をつくるためにとても重要です。今一度自分のケアの方法を、振り返ってみましょう。

入れ歯のケア - 入れ歯の汚れを落とすところ

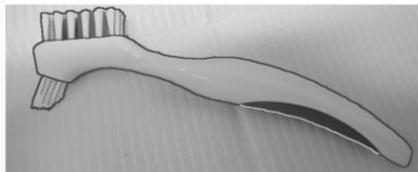
食後は、必ず外して洗うことが大切です。総入れ歯は 内側のくぼみ や 歯と歯の間、部分入れ歯は 金具(クラスプ)の部分 が特に汚れますので、丁寧にブラシを使い、こすり洗いをしましょう。



歯と歯の間



クラスプ(入れ歯の金具)



入れ歯専用ブラシをオススメ!!

入れ歯の清掃には、入れ歯専用のブラシを使うと短時間できれいになります。

効果的な入れ歯の清掃方法

ステップ1

簡単みがき(流水下)

食べかすやプラーク(歯垢)を洗い流す



ステップ2

義歯洗浄剤(浸漬)

容器に水と洗浄剤を入れ、入れ歯をつける



ステップ3

念入りみがき(流水下)

洗浄剤を使うことにより、細菌が浮いてくるので、もう一度しっかりこすり洗いをする



入れ歯を洗う際には、水を張った洗面器などを下に置くと、落としても破損しにくいので安心です。入れ歯を外したあと、お口の中のケア(粘膜のケア)も忘れずに行いましょう。

歯科では義歯のご相談や、ケア方法など、歯についてのご質問を承ります。お気軽にどうぞ。

第21回岐阜県国保地域医療学会にて、金山病院 看護師が優秀賞を受賞しました。

平成28年11月20日に開催された第21回岐阜県国保地域医療学会における研究発表において、金山病院 石田看護師の研究発表【「今、そこにある危機を感じて」糖尿病予備群ドタバタ劇】が優秀賞に選ばれました。

これを受け平成29年9月に開催される第57回全国国保地域医療学会(東京都)の発表者として推薦されました。

国保地域医療学会は、高齢化が進展するなか、国民健康保険診療施設関係者が参集し、地域医療及び地域包括ケアの実践の方途を探求するとともに、相互理解と研鑽を図ることを目的としています。

石田看護師は糖尿病について、高齢者の方や、地域の方に興味を持ってもらうための、影絵を使用したビデオの作成について研究発表しました。



石田看護師(中央)と協力スタッフの河尻看護師(左) 加藤管理栄養士(右)

石田看護師からのコメント

下呂市をはじめ金山町のみなさんに活動に興味を持っていただきたいと思います。気楽に声をかけてください。

糖尿病について作成した影絵ビデオは、外来待合室のテレビにて放映しております。是非ご覧ください。

大切なお知らせ

下呂市立金山病院診療体制表

区分	月	火	水	木	金	土(第1・3)	備考	
内科系	1診	廣瀬徳之	加藤文博	木村美香	木村美香	木村美香	廣瀬徳之 本田幹徳	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00
	2診	本田幹徳	本田幹徳	本田幹徳	廣瀬徳之	廣瀬徳之	—	
循環器専門外来	—	—	—	※1 ハートセンター	—	—	第2木曜日(予約制)	
外科系	1診	古田智彦	古田智彦	古田智彦	古田智彦	古田智彦	須原貴志	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00
	2診	10時まで岩田至紀 10時から岐大	10時まで福田賢也 10時から※2	10時まで須原貴志 10時から徳丸剛久	10時まで岩田至紀 10時から須原貴志	福田賢也	—	
乳腺外来	1診	—	古田智彦	古田智彦	古田智彦	—	—	午後からは予約制
禁煙外来	2診	—	古田智彦	古田智彦	古田智彦	—	—	予約制(午後のみ)
小児科	1診	棚橋節子	棚橋節子	棚橋節子 午後休診	棚橋節子	棚橋節子	棚橋節子 午後休診	受付 午前 11:00まで 午後 15:00まで 診察 午前 8:45~12:00 午後13:30~15:30 ※水・土 受付 11:00 診察 12:00まで
耳鼻咽喉科	1診	—	寺澤耕祐 (午前)	—	中山素子 (午前)	—	—	受付 11:00まで 診察 9:00~12:00まで
歯科口腔外科	南谷美幸	南谷美幸	南谷美幸 牧田浩樹	南谷美幸	南谷美幸 吉田浩明	南谷美幸	■初診 月・金曜日 受付 11:30まで 診察 8:45~12:00 ■再診 予約/月~土曜日 月~金 8:45~17:00 土 8:45~12:00	
	(初診)				(初診)			
泌尿器科(人工透析)	○	○	○	○	○	○	※下呂市立金山病院の外来診察は日、祝日、第2・4・5土曜日、年末年始(12月29日~1月3日)は休診となります。第1・3土曜日は、午前中のみ(祝日は休診)となります。※ただし、急患の場合にはこの限りではありません。	
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○		
検査等	腹部エコー	木村美香	木村美香	廣瀬徳之	—	本田幹徳	—	※1 第2木曜日は、ハートセンターの医師の診察となります。 ☆ 受付時間開始時間について 再来機の受付開始は7時50分からになります。診察券のない方・お忘れの方、新患者さんは「①受付」で8時15分から受付します。
	上部内視鏡	木村美香	廣瀬徳之	廣瀬徳之	—	本田幹徳	—	
	下部内視鏡	○	○	○	○	—	—	

職員募集のお知らせ

医師・看護師・薬剤師・臨床工学技師の募集
を行っております。詳細につきましては、下呂市
立金山病院事務課までお問い合わせください。



下呂市立金山病院

〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6
TEL 0576-32-2121 / FAX 0576-34-0006
<http://www2.city.gero.lg.jp/HP/kanayamahospital/>