

GEPO

広報げろ

2020

12

No.202

あこがれの職業を体験

尾崎小学校 匠の道(職業体験講座)



～長年の功績をたたえ～

下呂市功労者表彰



11月3日、星雲会館（天慶の間）で、令和2年度下呂市功労者表彰式を行いました。
長年、市の発展に貢献された功績をたたえ、山内市長から表彰状と記念品が贈られました。

【総務課】

被表彰者の功績

※順不同、功績・年齢は表彰日現在

【地方自治の振興】
昭和55年1月から平成28年3月までの36年余の長きにわたり、小坂町消防団、下呂市小坂消防団および下呂市消防団の団員として（うち平成26年4月から2年間は下呂市消防団の団長）地域の消防防災・安全確保に尽力され、地方自治の振興に貢献されました。



大森 章弘さん
(60歳・小坂町大垣内)

【地方自治の振興】
平成15年5月から平成16年2月まで小坂町議会議員、平成16年4月から平成20年4月まで、平成24年4月から令和2年4月まで下呂市議会議員として、12年余の長きにわたり、小坂町および下呂市の発展に尽力され、地方自治の振興に貢献されました。



各務 吉則さん
(71歳・小坂町門坂)

【社会福祉の向上】
平成15年6月から令和元年11月までの16年余の長きにわたり、民生委員・児童委員として、民生の安定と児童福祉の推進に尽力され、社会福祉の向上に貢献されました。



西尾 晏享さん
(77歳・幸田)

【地方自治の振興】
昭和57年4月から平成30年3月までの36年の長きにわたり、金山町消防団、下呂市金山消防団および下呂市消防団の団員として（うち平成28年4月から2年間は下呂市消防団の団長）地域の消防防災・安全確保に尽力され、地方自治の振興に貢献されました。



石神 拓実さん
(60歳・金山町菅田笹洞)

被表彰者の功績

※順不同、功績・年齢は表彰日現在

【保健衛生の向上】

昭和59年4月から現在に至るまで小坂小学校および小坂中学校の学校薬剤師として、昭和61年から平成24年3月まで湯屋小学校の学校薬剤師として、37年余の長きにわたり、児童の保健指導、健康管理に尽力され、保健衛生の向上に貢献されています。



住 智治さん
(61歳・小坂町小坂町)

【社会福祉の向上】

平成16年12月から令和元年11月までの15年の長きにわたり、民生委員・児童委員として、民生の安定と児童福祉の推進に尽力され、社会福祉の向上に貢献されました。



伊藤 正さん
(74歳・萩原町尾崎)

【教育、文化の振興】

平成13年2月から平成16年2月まで萩原町教育委員会委員として、平成16年5月から現在に至るまでの16年余の長きにわたり、下呂市教育委員会委員として、教育行政に尽力され、教育、文化の振興に貢献されています。



富永 京子さん
(63歳・萩原町跡津)

【社会福祉の向上】

平成6年1月から令和元年11月までの25年余の長きにわたり、民生委員・児童委員として、民生の安定と児童福祉の推進に尽力され、社会福祉の向上に貢献されました。



中島 知子さん
(70歳・森)

秋の褒章

市内から1人が受章されました。おめでとうございます。

藍綬褒章【消防功績】

鎌倉 誠さん

(57歳・小坂町小坂町)

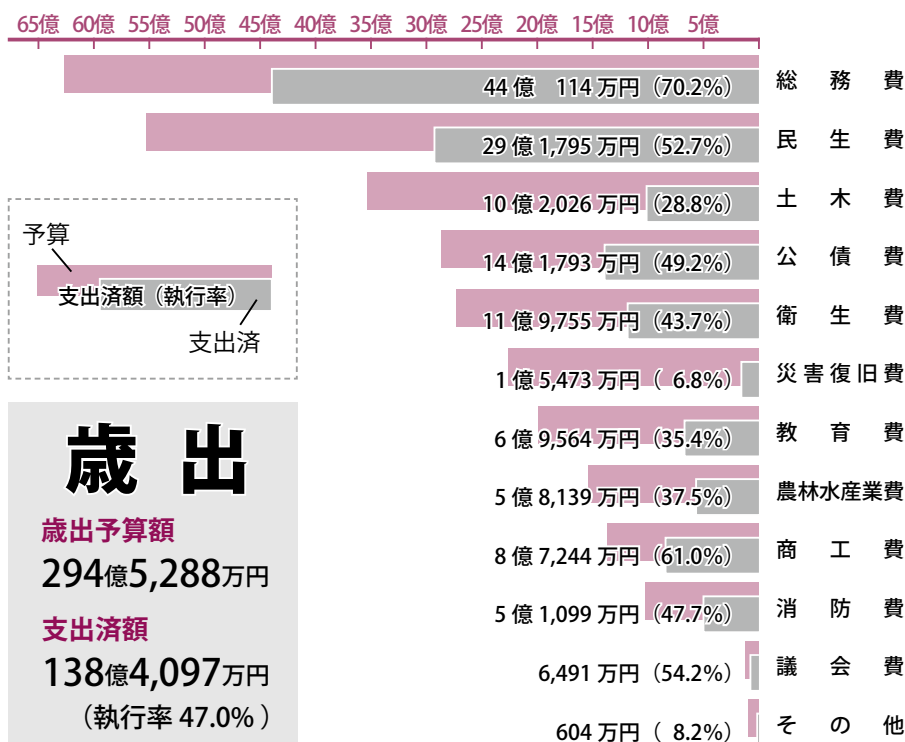
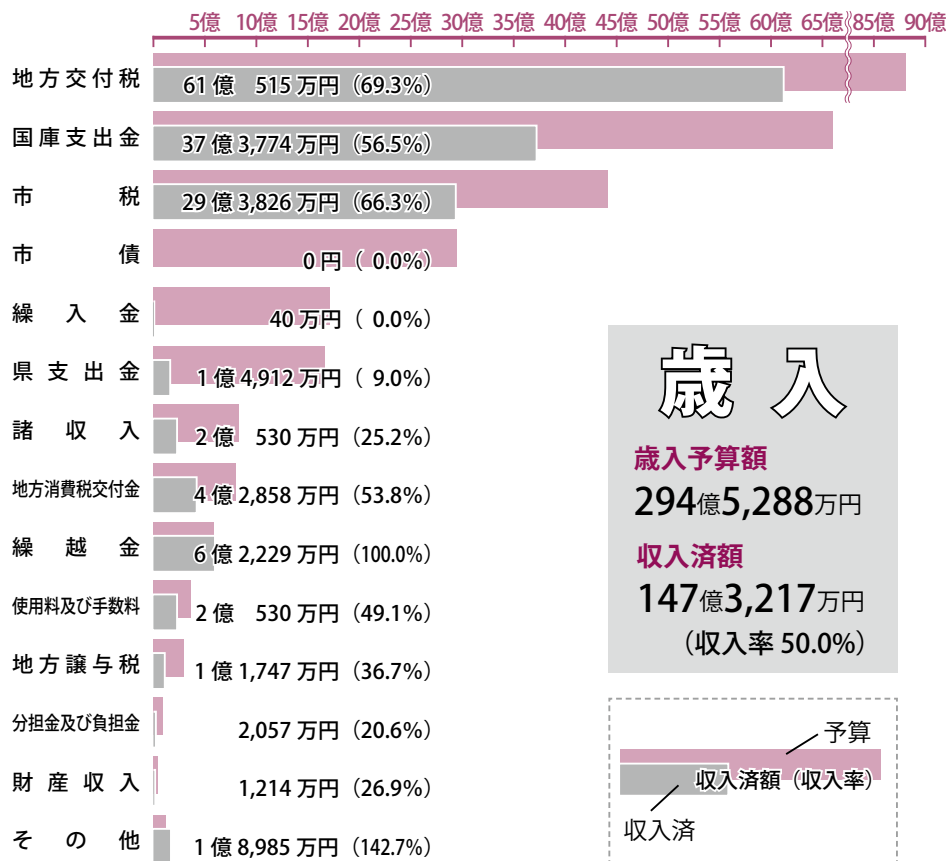


昭和61年に小坂町消防団に入団され、35年の長きにわたり勤務され、平成26年からは下呂市消防団副団長を歴任、現在は団本部副本部長としてご尽力されています。

7月豪雨では、小坂振興事務所にて朝まで指揮を執り、雨が最も激しく降った未明には二次災害を防ぐため団員に引き上げを指示。これにより団員は被害を受けることなく活動を続けることができました。

「消防団活動で多くのことを経験できた。先輩団員や現役団員、会社の理解と何より家族に支えてもらえたことでこれまでやってこれた。今回の受章は私1人の力ではない」と語り、「いざというときの判断力が大事。これまでの経験を後進に伝えていきたい」と抱負を述べられました。

令和2年度上半期(9月30日現在)の財政状況



公債費とは、借り入れた市債の返済に充てる経費で、元金の返済金とその利息のことを指します。いわゆる借金の返済費用です。

市の「台所事情」を

お知らせします

市では、毎年6月と12月に財政状況を公表します。お知らせするのは、令和2年度上半期(令和2年9月30日現在)の予算執行状況と、基金や市債の現在高などです。

【財務課】

基金の現在高

	基金の名称	9月末現在高	市民1人あたりの額
一般会計	財政調整基金	55億2,195万円	17万6千円
	減債基金	8億4,892万円	2万7千円
	その他の特定目的基金	37億9,579万円	12万1千円
	積立基金(小計)	101億6,666万円	32万4千円
	定額運用基金	3億5,900万円	1万1千円
	運用基金(小計)	3億5,900万円	1万1千円
	一般会計(中計)	105億2,566万円	33万5千円
特別会計	積立基金	10億2,870万円	3万3千円
	運用基金	850万円	0円
	特別会計(中計)	10億3,720万円	3万3千円
	合計	115億6,286万円	36万8千円

市債および一時借入金の現在高

区分	9月末現在高	市民1人あたりの額	一時借入金現在高
一般会計	202億 88万円	64万2千円	0円
下水道	107億 54万円	34万円	0円
介護サービス	4,955万円	2千円	0円
小坂診療所	6,063万円	2千円	0円
水道	38億4,035万円	12万2千円	0円
金山病院	13億8,807万円	4万4千円	0円
計	362億4,002万円	115万2千円	0円

市債とは、公共施設の建設など、市が一度に多額の出費を必要とする場合に認められる長期の借入金です。その返済を長期間分割することで、市の財政負担を平均化し、世代間の住民負担を公平にするという役割も果たしています。

市有財産

土地 3,274,530㎡	山林 60,566,379㎡
建物 273,281㎡	出資金 2億8,207万円
株券 3,597万円	有価証券 3,597万円

市の貯金額は、市民1人当たり約 **37万円**
借金額は、市民1人当たり約 **115万円**
(令和2年9月末の市人口31,454人を基に計算)

※収益的支出には現金の支払いが伴わない減価償却費などが含まれるので、収支が赤字であっても必ずしも現金(資金)が不足しているということではありません。

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	38億 830万円	17億5,842万円	13億6,890万円
後期高齢者医療	5億5,888万円	2億4,986万円	1億8,653万円
介護サービス	2億3,003万円	1億 811万円	1億1,398万円
介護保険	36億4,949万円	20億2,677万円	14億7,466万円
小坂診療所	2億7,861万円	1億1,035万円	1億4,152万円
学校給食	1億5,333万円	6,064万円	3,857万円
下呂財産区	354万円	282万円	62万円

企業会計

水道事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入 9億3,254万円	3億3,594万円
	支出 12億3,562万円	4億2,016万円
資本的	収入 2億6,616万円	9,265万円
	支出 5億9,873万円	2億7,145万円

給水件数	1日平均給水量
13,227件	11,445㎡

下水道事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入 22億6,223万円	9億7,635万円
	支出 22億6,112万円	5億4,265万円
資本的	収入 4億1,543万円	1億8,166万円
	支出 12億1,784万円	6億2,996万円

つなぎ込み件数	1日平均処理水量
9,369件	7,725㎡

下呂温泉合掌村事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入 2億7,175万円	3,895万円
	支出 2億5,854万円	5,622万円
資本的	収入 0円	0円
	支出 0円	0円

上半期入場者数	1日平均入場者数
2万5,270人	138人

金山病院事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入 13億3,910万円	6億7,963万円
	支出 15億4,938万円	5億9,965万円
資本的	収入 1億5,641万円	2,020万円
	支出 2億 812万円	4億2,930万円

	延患者数	1日平均患者数
入院	9,276人	51人
外来	1万5,796人	129人

健康だより

健康医療課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

糖尿病を防ごう

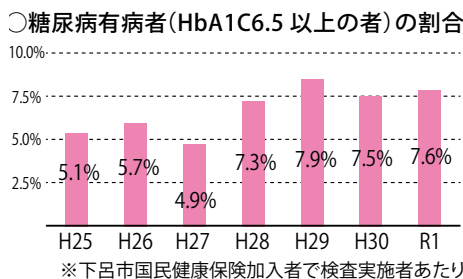
医療・介護等、社会扶助に対する予算は年々増加するなか、生活習慣病予防・介護予防が課題となっています。なかでも糖尿病は自覚症状を感じにくい病気で、高血糖状態が長く続くほど微細な血管を傷つけ、神経障害や網膜症、腎症などの合併症を引き起こし重症化しやすいです。近年では認知症との関連性が報告されており、介護予防

す。将来重症化する方を増やさないためにも、予防対策の実施が必要と考えられます。

血糖はどのように上がるのか？

食事では、炭水化物が消化器官で消化されて糖になり小腸で吸収され血液に入ります。また体内では筋肉や肝臓に糖を貯めることができ、これを必要時に血管内へ出すホルモンがあります。血糖を上げる仕組みはいくつかあるのですが、血糖を下げる仕組みはインスリンというホルモンの作用のみです。

血糖が上がりやすい生活ばかりしているとインスリンを過剰に消耗して、後タインスリンが枯渇して血糖コントロールができなくなります。また、肥満の方は内臓脂肪が増加するとインスリンの効きが悪くなるため、血糖が下がりにくくなります。



の観点でも重要とされております。下呂市国民健康保険加入者の統計によると、糖尿病有病者の割合は増加傾向にあります。

血糖を上げにくい生活とは？

過剰な食事摂取を控えたり習慣的な運動を行うことで肥満予防をしたり、血糖を上げにくい



生活をするのが生活上の大事なポイントです。とくに食事では、砂糖などは消化する必要がなく吸収されるため、血糖が急速に上がります。砂糖を多く使う料理や菓子・ジュースなどは控えていきましょう。

食物繊維は血糖の上昇を緩やかにさせるため、野菜やきのこなど食物繊維の多い食品を食事に取り入れていくといいでしょう。

食事の時間も考えてみましょう。3食以外におやつなどを食べる度に血糖が高い時間が増えてきます。よりインスリンを消費してしまいますので、食事の時間を決めて食べるとよいでしょう。

将来のためにも日々の生活習慣を見直してみよう。

健康に関するご相談などございましたら、お気軽に下呂市健康医療課へお問合せください。

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。(予約はできません)

診療科目 内科、小児科

診療日 (急病患者に限りです) 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

12・1月の担当医

1月				12月			
31日(日)	阿部慎太郎(阿部医院)	24日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	31日(金)	今井直人(花田医院)	27日(日)	阿部慎太郎(阿部医院)
17日(日)	小林源博(こばやし整形外科)	11日(金)	中田宗彦(中田医院)	1日(金)	奥村昇司(おくむらクリニック)	20日(日)	小池利幸(小池医院)
10日(日)	近藤史郎(近藤医院)	3日(日)	濱田崇志(小坂診療所)	2日(金)	大林秀成(萩原北医院)	13日(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

市立中原診療所の看護師の募集

下呂市立中原診療所

下呂市焼石29338番地1

会計年度任用職員(パートタイム)

◆職 種…看護師または准看護師

◆募集人数…1名

◆必要な免許・資格…看護師または准看護師免許、普通自動車運転免許

◆必要な経験、知識、技能等…医療機関等での勤務経験

◆雇用期間…採用日から令和3年3月31日

※契約更新の可能性…有

◆勤務形態…月・水・金曜日(国民の休日、年末年始等を除く)

8時30分～12時30分

◆時間給…看護師1, 3008円

准看護師1, 1800円

詳細は、下呂市ホームページの「令和2年度会計年度任用職員募集要項」をご覧ください。

書類選考と面接試験を行います。随時選考を行っておりますので、応募状況によっては、募集が終了している場合があります。

◇提出先、問い合わせ先

T509・262615

岐阜県下呂市森960番地

下呂市役所 総務部総務課 人事係

TEL 0576・24・2222(内線215)

休日診療所の適正利用について

下呂市立休日診療所では、日曜日、祝日及び年末年始(12/31～1/3)において市民の急病患者に応急的な医療を提供しています。

急に具合が悪くなり、かかりつけの医師に診てもらうことができない人を対象としておりますので、「平日は仕事(学校)が休めない」、「3カ

月前から調子が良くない」、「普段通院でもらっている薬がほしい」といった理由での受診は、遠慮ください。

体の調子が良くないと感じたときは、早めに、かかりつけの医師に診てもらおうと心掛けましょう。

新型コロナウイルス感染防止のためにも、休日診療所を受診する際は必ず事前に電話(24・1200)をし、保険証、お薬手帳等をご持参の上、マスクをしてお越しください。直接お越しただいた場合、入室前に、お電話で症状を確認させていただくことがありますので、ご協力願います。

from doctor
フロム・ドクター

下剤はその種類によって異なった働きを持っています。その中で、非刺激性下剤は、大腸における水分の吸収を抑えて便を増量したり柔らかくする働きを持っています。刺激性下剤は、大腸の壁を刺激し、蠕動運動を亢進させて腸内容の移動を促進させます。

しかし、そのような薬剤も、腸内容がなければその効果を発揮できず、かえって副作用が勝ってきます。腸内容のもとになる原料の多くは食物繊維で、摂食量が少なければ、作られる便も少なくなります。排便の時期を失って腸内容が停滞すると、便の中の水分が吸収されて、硬便となります。腸内容が少ないのに下剤を使えば、吸収されなかった水分だけが運ばれて下痢となったり、亢進した腸運動による腹痛や腹痛などの症状が出る場合があります。

△です。浸透圧性下剤に分類される中の塩類下剤で、日本では便秘の第一選択薬として広く使用されています。腸内で水分分泌を引き起こすことで便を柔らかくし、緩徐な下剤として作用します。服用後効果が出るまで数日かかります。便が適度に軟らかくなるよう、量を調節して出来るだけ毎日続けます。長期連用しても効果は持続します。費用の面でも推奨できますが、過量投与や腎機能異常がある場合、高マグネシウム血症を来し、悪心・嘔吐、口渇、血圧低下、徐脈、皮膚潮紅、筋力低下、傾眠等の症状が出る場合があります。このため長期投与する場合には定期的に血中のマグネシウム濃度を測定し、異常が認められた場合に適切な処置をとる必要があります。また、他の薬剤の吸収・排泄に影響を与えることがあるので、使用に際しては医師に相談してください。製剤としては、酸

便秘薬を考える(2)

化マグネシウム、マグミット、マグラックス、重カミなどがあります。

刺激性下剤は、腸の粘膜などを刺激することで蠕動運動の亢進作用などにより排便を促します。連用していると効かなくなるといふのは、無理やり蠕動を起こさせているので毎日服用していると、大腸が疲弊して腸管神経叢が障害を受けて大腸が動かなくなる「弛緩性便秘」に移行して下剤の効果が低下するためです。週に2回程度までの使用が適当とされています。薬剤成分としてはセンナ(フルゼニド、センノシド、アローゼン、アジャストA、ヨーデルS、ソルダナ)、ピコスルファートナトリウム(ラクソベロン、ピコダルム、ピコルラ、チャルドール、ファースルー)、ダイオウ、ヒサコジル(テレミンソフト座薬、コラック)、ヒマシ油、その他多くの単剤、合剤(セチロ(ダイオウ・セ

ンナ配合)、麻子仁丸(ダイオウ他6種の生薬)などがあります。

グリセリン浣腸は肛門近くに便が固まって、出ないときに使用します。連用すると刺激により直腸の炎症が生じたり、浣腸なしでは便通が得られなくなることがあります。腸管内圧が上がると腸管穿孔を起こす危険性があるため、排便後に腸管内圧を下げてから使います。

そのほか医療関係では検査、治療の下剤があります。また、最近の10年間で新しい作用機序を持った便秘薬(ミチテーズ、リンゼス、グーフイスなど)が使われるようになりました。いずれにしても、便秘薬の使用に際しては、腸に通過障害がある場合などでは使用できない事もあるので、医師とよく相談の上使用することをお願いします。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦



医療費控除に係るおむつ代の取り扱いについて

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153

傷病によりおおむね6カ月以上にわたり寝たきり状態にあると認められる人は、継続して診療を受けている医師の意見書によりおむつ代が医療費控除の対象になります。

医療費控除を受けるためには、対象者の治療を行っている医師が発行した「おむつ使用証明書」と支出したおむつ代の領収書を、確定申告書に添付するか、確定申告書を提出する際に提示することが必要です。
※ご不明な点がございましたら、高齢福祉課へお問い合わせください。

「第72回人権週間」

12/4(金)～12/10(木)

「誰か」のことじゃない

～虐待 いじめ
差別のない社会へ～



令和3年下呂市成人式のご案内

問 市民活動推進課 ☎ 24-2222 内線 253

下呂市成人式を下記の日程で開催します。

◆開催日・開催場所

- ▷ 1月9日(土)
(萩原) 下呂交流会館
(金山) 金山市民会館
(馬瀬) 馬瀬中央公民館
- ▷ 1月10日(日)
(小坂) 小坂きこりセンター
(下呂) 下呂交流会館

◆内容・時間

- ▷ 受付開始 12時30分～
- ▷ 記念撮影 13時00分～
- ▷ 式典 13時30分～

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況次第では、延期する場合があります。



下呂市育英資金給付金・貸与金制度のご案内

問 教育総務課 ☎ 52-4800 内線 520

高校・大学・専門学校などへ進学している人や進学を希望する人で、学費の支弁が困難な人に育英資金を給付・貸与します。

◆給付金制度(※返済不要)

▷対象者

高等学校、高等専門学校へ進学しているまたは進学を希望する人

▷給付額

月額8,000円(年3回の振り込み)
※現中学3年生は、在籍中学校からの申請

◆貸与金制度(※要返済)

▷対象者

大学生、大学院生、短大生、高等専門学校4年生以上、高卒を資格とする専門学校生

▷貸与額(無利息)

月額20,000円または30,000円
入学一時貸付金
20万円または30万円

◆申請期間 1/4(月)～3/31(水)

※所得などの審査があります。



小中学生 就学援助費制度のご案内

問 教育総務課 ☎ 52-4800 内線 520

経済的な理由で、学用品費や給食費などの就学に必要な費用の支払いに困っている児童、生徒の保護者に、これらの経費が援助されます。

◆対象者

- 市内の小中学校に通う児童、生徒および令和3年度新入学予定者の保護者で、次の要件のいずれかに該当する人
 - ・市民税の免除または減免を受けている
 - ・国民健康保険税の減免または徴収猶予を受けている
 - ・国民年金掛金の減免を受けている
 - ・児童扶養手当を受給している
 - ・生活福祉資金の貸し付けを受けている
 - ・その他経済的に困っている人
- ※所得などの審査があります。



水道の 防寒対策をお忘れなく

問 上下水道課 ☎ 24-2222 内線 174

冬は水道管や水道メーターが凍結して、水が出せなくなったり破損したりする事故が多発します。事前の防寒対策をしましょう。

◆要注意箇所

露出している水道管や水道メーター、屋外の蛇口、散水栓など

◆防寒方法

- ・発泡スチロールなどで覆う
- ・メーターボックスの中に保温材を入れる
- ・凍結防止ヒーターを設置する

◆凍結した場合の処理

タオルを巻いてぬるま湯をかける。
(火や熱湯は使わない)

◆降雪時のお願い

雪が検針業務の支障となることがあります。水道メーターボックス周りの雪よけをお願いします。

※水道管が破裂してしまったときは、止水栓を閉め、市内の水道工事業者(給水工事指定店)へ修理を依頼してください。指定店は市ホームページで確認できます。



12月3日～9日は『障がい者週間』です

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 606

「障がい者週間」は、国民に広く障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加することを目的に設定されました。

誰もが生き生きと暮らせるまちづくりを目指し、障がいについての理解を深め、人格と個性を尊重し支えあう共生社会を作っていきましょう。

子どもの見守り放送



子どもたちへの温かい声かけや見守りをお願いします。

★放送は市内の小学生が担当

年末の交通安全県民運動

12/11(金)～12/20(日)

無事故で年末 笑顔で年始



市営住宅の入居者募集

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 183

◆ 12 月新規募集の住宅

募集期間 12 月 1 日～ 25 日

入居予定 令和 2 年 2 月 1 日

▷ 公営・中原住宅（保井戸）

築 S62 年 木造平屋

1・2 号 3DK（单身可）

家賃 11,700 円～ 21,600 円

▷ 一般・宮田団地（宮田）

築 H10 年 耐火 5 階

104・501 号室 3DK（世帯用）

家賃 39,100 円



12 月のマイナンバーカード休日・延長窓口

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111

◆ 市役所下呂庁舎

12 月 6 日(日) 9:00～12:00

13:00～16:00

12 月 21 日(月) 17:15～19:00

◆ 星雲会館

12 月 6 日(日) 9:00～12:00

13:00～16:00

◆ カードの申請に必要なもの

- ・運転免許証などの本人確認書類（必ずお持ちください）
- ・個人番号通知カード（下部分を切り取らずお持ちいただくと申請がスムーズです）
- ・郵送での申請を希望される場合は申請用写真

※申請の仕方が分からない人を対象に、申請のお手伝いをします。顔写真を準備しなくても、その場で撮影して申請できます。

※休日・延長窓口以外でも、市民課および萩原振興事務所では、開庁日（木曜日を除く）にカード申請のサポートを行っています。

◆ カードの受け取りに必要なもの

- ・カード交付の通知書（はがき、または封書）
 - ・運転免許証などの本人確認書類
 - ・個人番号通知カード（お持ちの人のみ）
 - ・住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- ※上記の窓口開設日・時間に受け取りを希望する人は、開設日の 5 日前までに市民課まで必ずご連絡ください。



所得税などの障がい者控除対象者認定のご案内

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153

65 歳以上の人で、要支援、要介護認定を受け、認定時の調査票・意見書により障がい者に準ずると認められる人などは、税法上の控除を受けられる場合があります。

詳細については高齢福祉課までお問い合わせください。

※税金の控除についてご不明な点がありましたら、税務課（☎ 24-2222）へお問い合わせください。



国の雇用調整助成金などの上乗せ補助対象期間の延長

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

国の雇用調整助成金などの特例措置（助成率の引き上げや要件緩和など）が 12 月末まで延長されたことに伴い、新型コロナウイルス感染症影響緩和対策として実施している市の上乗せ補助の対象期間も 12 月末まで延長しています。

◆ 下呂市雇用調整助成金等緊急支援事業補助金とは…

新型コロナウイルス感染症の影響により事業活動の縮小を余儀なくされ、雇用の維持を図るために一時的に従業員の休業を行い、国の雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の支給決定を受けた事業者を対象に、市が上乗せして補助する事業です。

◆ 補助額

▷ 雇用調整助成金の場合

基準賃金額と 1 人 1 日当たりの助成額単価との差額

▷ 緊急雇用安定助成金の場合

平均休業手当日額と 1 人 1 日当たりの助成額単価との差額

※いずれも補助額の上限は、1 人 1 日当たり 4,000 円

※市内の事業所で働く従業員の休業に係る分のみが対象

◆ 対象日数

令和 2 年 4 月 1 日から令和 2 年 12 月 31 日までの行った市内の事業所で働く従業員の休業延日数



国保加入者の医療費自己負担額の減免

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 121

災害や失業などで一時的に生活が困難になり、医療費の支払いができない場合に、受診時の自己負担額が減額、免除または猶予される制度があります。

この制度を利用するには事前に申請が必要で、預金などの資産を審査して決定します。受診される前に、市民課国保係までお尋ねください。



マイナンバーカードが健康保険証に！

問 市民課 ☎ 24-2222 国保係 内線 121
後期高齢者医療係 内線 110
市民係 内線 111

マイナンバーカードをお持ちの人が、マイナポータルで事前の登録（初回登録）手続きを行うと、従来の保険証とは別に、令和 3 年 3 月（予定）からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

医療機関や薬局などの窓口で、マイナンバーカードを顔認証付きのカードリーダーにかざすことで本人確認および資格確認を行います。

令和 5 年 3 月末までにはおおむねすべての医療機関や薬局で利用可能となる予定ですが、必要な機器は順次導入されていきますので、機器が導入されていない医療機関などでは、これまでどおり保険証が必要となります。

マイナンバーカードを保険証として利用できるように登録した場合でも、現在の保険証は従来どおり使用できます。また、マイナンバーカードがなくても、これまでと同じように保険証を提示すれば医療機関を受診することができます。

マイナンバーカードの申請や、マイナポータルの登録は市でサポートしていますので、お気軽にお問い合わせください。

地域の話題 アレコレ

新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いた10月11日には、各種イベントが開催されました。特に、体力測定やバスケットボール教室などスポーツイベントが多く開催され、明るい話題が広がりました。

コロナ禍の修学旅行で下呂を満喫

10/15 東第一小・竹原小、修学旅行

今年は新型コロナウイルスの影響により、小中学校では例年とは違う修学旅行となりました。下原小学校、東第一小学校、竹原小学校は旅行先として下呂市を選択。10月15日に東第一小学校と竹原小学校の修学旅行が行われました。下呂温泉街では、市観光課が作った名所に関わるクイズを解きながら散策し、楽しい時間を過ごしました。子どもたちからは「下呂のことを知れて良かった」という意見が多く、改めて下呂の魅力を実感した修学旅行となりました。



▲高札場にてクイズを解く東第一小の児童たち＝湯之島



▲下肢筋力を測る立ち上がりテストの様子＝あさぎり体育館

介護予防への第一歩

10/16 高齢者体力測定(萩原)

下呂市地域包括支援センターによる高齢者向けの体力測定が、10月7日から市内5地域で行われました。自分の運動機能の状態を知り、将来的な介護予防につなげることを目的としています。参加者は、血圧測定や準備体操の後、握力、立ち上がりテスト、開眼片足立ち、5m歩行など8項目を測定し、自分の筋力やバランス能力などを確認しました。結果は参加者によってさまざまでしたが、保健師・看護師のアドバイスを受けることができ、皆さん熱心に聞き入っていました。

花火で地域を元気にしたい

10/17 小坂がんばろう花火

新型コロナウイルスの影響によるイベントの中止や7月豪雨など暗いニュースが続く中、小坂の今後の発展と早期災害復興を願い、「コロナ・災害に負けるな!!小坂がんばろう花火」が打ち上げられました。17日に小坂町大島区内、24日に小坂町湯屋区内で合計100発の花火が夜空を彩りました。小坂町商工会青年部を中心に、煙火講習を受け資格を取得するなど地域の若者の手で実現されました。花火が終わると子どもたちから「ありがとう!」と感謝の声が上がっていました。



▲見事に打ちあがった小坂がんばろう花火(右)と打ち上げ現場(左)＝小坂町大島



▲マス釣り大会の様子=久野川マス釣り場

豪雨に負けず、復活！

10/25 久野川マス釣り大会

10月25日に久野川でマス釣り大会が開催されました。2年前の豪雨災害で甚大な被害を受けた「久野川マス釣り場」の事業再開記念イベントとして「マス釣り大会」が開催され、多くの参加者で賑わいました。イベントの主催者は自らが幼少期に体験した「田舎ならではの遊びを現代の子どもにも体験させたい」という思いから、この「マス釣り場」を川遊び全般が楽しめる場所とする予定で、「まるかりの里と協力して久野川地域を盛り上げたい」と語っていました。

プロ選手の技術を学ぶ

10/31 岐阜スーパースクリニク

岐阜県初のプロバスケットボールチームの岐阜スーパース(B3リーグ)による、下呂市の小学生を対象としたバスケットボールクリニックが開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響などでスポーツをする機会が減ってしまった子どもたちのために無料で行われ、市内小学1年生～6年生約90人が参加しました。岐阜スーパースの選手4人にドリブルやシュートのコツを教してもらい、終盤には選手vs参加者の試合が行われるなど、プロ選手との交流を楽しみました。



▲ドリブルの練習をする初心者コースの参加者=下呂交流会館温アリーナ



▲オリエンテーリング大会の受付をする来場者=南飛騨健康増進センター

2021年の開催に向けて再出発

11/1 ねんりんピック再始動イベント

ねんりんピック再始動イベントが南飛騨健康増進センターで開催され、ねんりんピックの種目体験や抽選会などが行われました。オリエンテーリング大会では、市内の小学生や家族が参加し、タイムを競いました。また、下呂市のねんりんピックPRブースでは、出場選手へのメッセージの記入や缶バッジ作りを楽しみました。来年開催されるねんりんピック2021。下呂市は太極拳(下呂交流会館)とオリエンテーリング(皇樹の森周辺特設会場)の会場となります。

サッカーで心も体も温まろう

11/3 FC岐阜サッカー教室

FC岐阜のスクールコーチによるサッカー教室が開催され、市内の小学1年生～3年生40人とサッカークラブに所属する小学4年生～6年生29人が参加しました。FC岐阜からはコーチ4人と選手2人が参加。四つのグループに分かれ、ドリブルの練習や試合を通してアドバイスを受けました。学校や所属クラブは違いますが、協力して練習に取り組み、サッカー教室終了後「今日はどうでしたか」と聞かれると、参加者は大きな声で「楽しかった!」と答えていました。



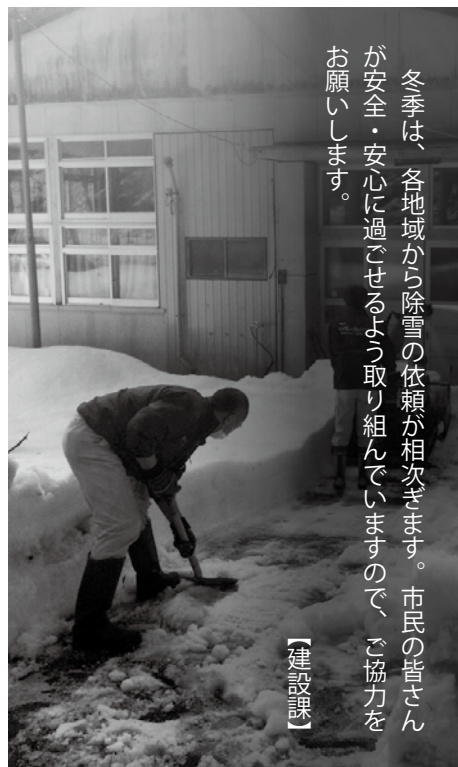
▲ドリブルの練習に励む小学1年生の参加者=飛騨川公園

道路の除雪にご協力をお願いします



冬季は、各地域から除雪の依頼が相次ぎます。市民の皆さんが安全・安心に過ごせるよう取り組んでいますので、ご協力をお願いします。

【建設課】



◆除雪作業は

除雪作業は国道・県道・主要地方道を最優先とするため、場所や状況により作業開始時間が遅くなる場合があります。また、地域の環境や状況などによって除雪作業を行わない所がありますので、あらかじめご了承ください。

◆玄関先に残った雪は

道路の除雪は、広い範囲を限られた時間で終了させなければならぬため、道路の雪をかき分ける方法で行います。そのため道路の端やご自宅の玄関先に雪の塊などが残ってしまうことがあります。ご自宅の玄関先の除雪にご協力をお願いします。

◆通学路の除雪にご協力を

通学路や横断歩道・バス停周辺の除雪や凍結防止剤の散布に、ご協力をお願いします。

◆路上駐車はやめてください

路上駐車は、除雪作業の遅れや事故につながる恐れがあります。路上への長期駐車や夜間駐車は絶対にしないでください。

◆除雪を円滑に進めるために

- ①住宅密集地など除雪作業のできない所や歩道などの除雪は、市民の皆さんのご協力ををお願いします。
- ②除雪車が通過した後で、雪を道路へ捨てたり、屋根の雪下しで出た雪を道路に放置しないようにしてください。
- ③除雪作業車を呼び止め、私道の除雪を依頼しないようにしてください。
- ④ごみの集積所以外の場所へごみを置かないでください。
- ⑤凍結防止剤が必要なときは、各区長さんを通して依頼してください。

◆除雪の問合せ先

◆国道41号

高山国道事務所 管理第一課
☎0577・36・3823

◆県道、国道（国道41号以外）

下呂土木事務所 道路課
☎52・3111

◆市道 市役所 建設課

☎53・2010（内線122）

年末年始休館のお知らせ

下記の期間、休館となります。

○はぎわら・下呂・金山図書館
12月27日(日)～1月4日(月)
○小坂図書室
12月29日(火)～1月3日(日)

×休止するサービス

- ・大量の複写サービス
- ・長時間に及ぶレファレンス
- ・読み聞かせ
- ・馬瀬移動図書館

※予約者への馬瀬振興事務所での受け渡しは継続して行います。

新着図書

【実用書・その他】

◆はじめてのA I 土屋誠司
◆学びなおすと地理はおもしろい 宇野 仙
◆子育てベスト100 加藤紀子
◆たちどまって考える ヤマザキマリ
◆自転車サビとり再生術
◆髪トレ 余慶尚美
◆もちぶるレシピ 柳瀬久美子
◆じじ猫くらし ふじひと
◆につぼんの美しい民藝 萩原健太郎
◆あくび声トレ 牟田祥子

【小説・エッセイ】

◆ハリネズミは月を見上げる あさのあつこ
◆獣たちのコロシム 石田衣良
◆雪月花 北村 薫
◆名探偵のはらわた 白井智之
◆月はまた昇る 成田名璃子
◆口福のレシピ 原田ひ香
◆灯台からの響き 宮本 輝
◆わたしの芭蕉 加賀乙彦
◆明るい覚悟 落合恵子
◆米寿を過ぎて長い旅 山折哲雄

※掲載は新着本の一部です。

◆下呂市図書館ホームページ

<http://lib.city.gero.lg.jp>

貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

はぎわら図書館 ☎ 52-2901

下呂図書館 ☎ 25-2489

金山図書館 ☎ 32-4009

小坂図書室 ☎ 62-3111

掲 示 板

■下呂市民吹奏楽団

第16回ファミリーコンサート

日時▷12/6(日) 13:30開演

会場▷下呂交流会館 泉ホール

入場料▷大人500円・中高生300円

小学生以下無料(全席自由)

問合先▷下呂市民吹奏楽団

☎090-2937-1549(団長:中島)

■思いやり駐車場をご存じですか?

障がいのある有無に関わらず、移動に配慮が必要な人が安心して外出できるようにするため、岐阜県では『ぎふ清流おもいやり駐車場制度』を導入しています。

対象区画を必要とする人が安心して利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは岐阜県ホームページをご覧ください。

問合先▷岐阜県健康福祉部 地域福祉課 ☎ 058-272-8261

■岐阜県の最低賃金改正のお知らせ

○岐阜県最低賃金

時間額 852 円 10/1 ～

○特定(産業別) 最低賃金

電 機 時間額 887 円

自動車 時間額 932 円

航空機 時間額 971 円 12/21 ～

問合先▷岐阜労働局 賃金室

☎ 058-245-8104

■県職業訓練「介護員養成科」受講生募集!

対象▷県内離職者など(年齢制限なし)

日時▷1/13(水)～4/12(月)の平日

9:00～16:40

場所▷ラーニングスクールエニウェイ
(高山市岡本町 3-206)

受講料▷無料(別途教材費 11,220 円、保険料 3,000 円など必要)

申込▷12/4(金)までにハローワーク高山へ

問合先▷(株)エニウェイ ☎ 0577-37-7636

■林業退職金共済制度(林退共)について

林退共は昭和 57 年に発足した林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業者が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支

払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

詳しくは最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

問合先▷独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎ 03-6731-2889

■中皮腫や肺がんなどの石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、または亡くなられた場合、それが労働者として石綿ばく露作業に従事したことが原因であると認められた場合には、労災保険法や石綿救済法により各種保険給付が受けられます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

お気軽に岐阜労働局、または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。なお、制度のご案内は厚生労働省 HP でもご覧になれます。

問合先▷岐阜労働局 労働基準部 労災補償課 ☎ 058-245-8105

掲示板への掲載申し込みについて…公共性が認められるものに限り。申込受付は、対象月号の2カ月前の1日から開始し、20日経過時点で申込多数の場合は抽選、それ以降は先着順で選定します。(できるだけ多数の記事を掲載したいため、内容について相談させていただくことがあります) 申込先▷秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

週刊まめなかなを
視聴するには、
下呂ネットサービスの
加入が必要です!

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

12月の番組表

時 分	月・水・金・日	火・木・土	
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
8	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
9	45	飛騨国 下呂の旅	
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
10	45	防災情報	
	0	スペースシャワー TV	ジモテン！リターンズ
11	30	ディズニー	あいラブせんりゅう
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
12	45	エアートピックス	
	0	もっと！週刊まめなかな	
13	30	岐阜県情報	わがまち再発見
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
14	45	まめ体操	
	0	あいラブせんりゅう	MTV
15	30	ジモテン！リターンズ	スペースシャワー TV
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
16	45	満天！ゆるりと下呂	
	0	もっと！週刊まめなかな	
17	30	わがまち再発見	ディズニー
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
18	45	エアートピックス	
	0	ぎふわっか	緑の話を聞け！
15	岐阜県情報		
30			
19	45	GIFU SWOOPS TV	
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
20	45	【生】ぎふわっか ※火曜のみ	
	45	特別番組「防災気象情報」	
21	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
22	45	飛騨国 下呂の旅	
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
23	45	まめ体操	
	0	緑の話を聞け！	ぎふわっか
15			
30	MTV		GIFU SWOOPS TV
24	45		
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
25	45	エアートピックス	
	0	お買い物情報	

※番組編成は予告なしに変更する場合があります。

番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



〈12月のコーナー〉

■12/2～12/15 こんにちは! 市長です

山内市長が「新型コロナウイルス対策」について話します。

■12/9～12/15 知って安心! 下呂警察署

下呂警察署から市民が安心できる情報をお知らせします。今回は、「年末の交通安全県民運動」についてです。

■12/9～12/22 ホッと☆ふれあい広場

市内の住民福祉活動グループを紹介します。今回は「ハトポッポの会」の活動を紹介します。

■12/23～12/31

年末特別企画「下呂市民 31,000 人のまめなかな」

●特別番組「防災気象情報」(12月のみ 19:45～20:00)

岐阜地方気象台長の講話をお送りします。

【テーマ】「家族の命は自分が守る」ための防災気象情報

●満天! ゆるりと下呂 (毎月1日更新)

■放送時間: 毎日 8:30～、15:45～、20:30～ (毎月1日更新)

★個別無料パソコン教室のお知らせ★

下呂ネットサービスまたは CCN インターネットご加入者限定!

個別レッスンだから初心者の方も安心! パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。

開催日▷12/19 (土)

時 間▷① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50 ③ 13:00～13:50
④ 14:00～14:50 ⑤ 15:00～15:50 ⑥ 16:00～16:50

会 場▷CCN 下呂ネットサービス (下呂市森 793-15)

《参加申込について》

参加者は抽選とさせていただきます。

12/1 から 12/5 までに電話でご応募ください。

申込・問合せ先▷CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553

受付: 9:00～18:00 (日曜・祝日除く)

▷取材依頼については、

website、メール、FAX、ハガキで募集しています。



メール▷chgero@ccn-catv.co.jp FAX▷20-4003

ハガキ▷〒509-2202 下呂市森 793-15 CCN 下呂ネットサービス

Focus

下呂市初の快挙

— Vol.18 —

ドラフト指名おめでとう！

目指せ
日本一のストレート



▲市長からかなうわバットを受け取る加藤選手＝下呂市役所



▲小学時代に所属していた金山クラブを訪問＝金山グラウンド



▲自慢のストレートを披露＝金山グラウンド



帝京大学可児高等学校3年

加藤 翼さん（17）

10月26日に行われた2020年プロ野球ドラフト会議で、中日ドラゴンズから5位指名を受けた加藤翼選手。11月1日に下呂市役所を訪れ、山内市長に報告しました。

加藤選手は金山町出身。小学校2年生から野球を始め、小学時代は金山クラブ、中学時代は可茂ボーイズに所属していました。帝京大学可児高等学校に進学すると才能を発揮。3年生でエースの座を掴み取り、最速153kmの直球を武器に活躍しました。

加藤選手は「ピッチャーを始めた時から、真つすぐ（直球）にこだわってきた。『真つすぐ』というたら加藤』と言ってもらえるような選手を目指す。球速や結果以上に、人の気持ちを動かせる球を投げたい」と力強く今後の抱負を語りました。

下呂市LINE公式アカウント



LINEで下呂市メールが受信できるようになりました！

LINEの友だち追加からID検索またはQRをスキャンしてしてください！

ID検索

@gerocity



COVER — 今月の表紙 —



11/6 尾崎小学校5・6年生の職業体験の様子。アンケートで希望が多かった大工、フラワーアレンジメント、塗装、介護、林業、トリマー、農業から一つの職業を選んで体験。講師の高い技能に触れ、実際に体験することで、多くのことを学びました。