

# 下呂市 地域包括支援センター

## 地域の高齢者の相談窓口

たとえば、  
こんな時に  
ご連絡ください

近所に様子の気  
になる高齢者が  
いるのですが…

介護保険や市の  
サービスを使い  
たいけど、手続  
きがよくわから  
ない…

認知症に関する  
ことを相談した  
いのですが…

介護予防って  
どんなこと？

体力づくりや  
認知症予防のた  
めに何か参加で  
きないかしら…

お金の管理が  
不安になって  
きたけれど…



地域包括支援センターは、地域で暮らす  
高齢者のみなさんを、保健・医療・福祉・介護  
など、様々な面から総合的に支える機関です。

◎介護や介護予防、健康づくりに関すること、認知症や財産管理に  
関することなど、お気軽にご相談ください。

◎必要なサービスや制度を紹介し、関係機関につなぎます。

高齢者の皆さんの実態を把握し、支援の必要な高齢者やご家族へ  
の支援に努めます。

# 地域包括支援センターは こんな仕事をしています



総合相談業務

**相談やお悩みにお答えします**



高齢者やそのご家族、地域の方からの相談や悩みにお応えし、情報の提供やサービスを紹介します。

介護予防ケアマネジメント業務

**自立して暮らせるよう支援します**



高齢者の皆さんが自立して生活できるように、生活の仕方やサービスの利用などについての助言・紹介など、みなさんの今の状態に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

権利擁護（ようご）業務

**虐待の不安などから権利を守ります**



安心して日常生活を送ることができるよう、高齢者のみなさんの権利を守る取り組みをしています。

成年後見制度の紹介や、虐待に関することや、消費者被害などに対応します。

包括的・継続的ケアマネジメント業務

**地域の連携・協力体制を支えます**



地域のケアマネジャーからの相談や助言などの支援のほか、高齢者のみなさんにとって暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワーク作りに取り組んでいます。

## 相談・お問い合わせは…

(午前8:30~午後5:15)

■下呂市地域包括支援センター

☎ 53-2100 (星雲会館 1階)

■下呂市地域包括支援センター金山支所

☎ 32-3320 (金山振興事務所)

※土・日・祝日は地域包括支援センターの携帯電話に転送されます。

来所していただく前にいちどお電話いただくと相談がスムーズです。

