

# 学ぼう！認知症



## 認知症サポーター養成講座

### を開催しませんか？

「認知症」という言葉を知っていますか？

もしかすると、ご家族やご近所に認知症の人がいるかもしれません。

認知症は誰にも起こりうるもので、65歳以上の4人に1人が「認知症」とその“予備軍”とも言われ、誰にとっても身近なものになっています。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解しそっと見守る、認知症の人とその家族を支える応援者のことです。

「認知症ってどういうこと？」「こんな時どうしたらいいんだろう？」

認知症について正しく学んでみませんか？

### 認知症サポーター養成講座とは？

- 地域の集まりや、お友達のグループ・ボランティア団体・職場や学校に講師を派遣し、講座を開催します！
- 申し込みは5人以上の団体から可能です。
- 講座終了後には、応援者の証であるオレンジリングをお渡ししています。



### 講座の内容例

- 認知症とは？病気や症状のこと
  - 治療や予防のこと
  - かわり方について・・・など
- ☞受講時間：60分～90分  
☞講師：キャラバン・メイト（講師役のボランティア）



### 認知症サポーターに期待されること

- 認知症を正しく理解し偏見を持たない
- 認知症の人や家族に対して、温かい目で見守る
- 近隣の認知症の人や家族に対してちょっとした手助け

下呂市の認知症サポーター数が  
2700人を突破しました！  
(令和3年3月現在)

開催をご希望の方は・・・  
下呂市地域包括支援センター  
(下呂市役所高齢福祉課)  
電話：53-2100  
までお問合せください







