



謹んで新春のお慶びを申し上げます



金山病院は地域の医療の拠点として、心が通う医療、優れた知識を駆使した最善の医療、患者様の立場に立った医療をご提供できるよう、職員一同頑張る所存でございます。本年も宜しくお願い致します。



下呂市立金山病院 院長 須原 貴志



歯科診療室 山田先生からのお話

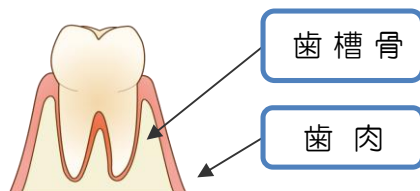
歯周病と糖尿病の関係について



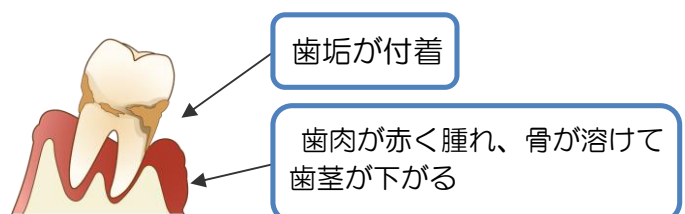
『歯周病とはどんな病気?』

皆様も一度はお聞きしたことはあるかもしれませんが、歯周病は、歯を支える歯肉や歯槽骨に歯周病関連細菌による感染によって炎症が起きることで、歯を支える組織が徐々に失われていき、重度になると歯のぐらつきや歯の脱落を引き起こします。歯をうしなってしまう一番の要因は歯周病によるものです。

歯周病は生活習慣病と考えられており、35歳以上の国民の80%以上の方が程度の差はありますが、歯周に何らかの異常があるとの報告があります。



正常な歯周組織



歯周病が進行した状態

歯周病は、糖尿病、細菌性肺炎、心内膜炎など様々な病気に関連していることがわかっています。今回はその中で歯周病と糖尿病の関連性についてお話ししたいと思います。

『糖尿病と歯周病の密接な関連性について』



○ 糖尿病が歯周病へ及ぼす影響

糖尿病と歯周病の関連を明らかにした疫学調査により糖尿病患者は、非糖尿病患者に比べ歯周病の新規発症率は約2.6倍高いとの報告があります。

糖尿病による血糖コントロール不良により血管への障害、炎症性サイトカイン（炎症反応を引き起こす物質）の増加、白血球機能（外部から侵入する病原体、ウイルスと戦う機能）低下により歯周病の原因となる細菌が増殖、活発になり歯周の組織（歯を支える歯肉や歯槽骨）が破壊進行されると考えられており、血糖コントロールが不良の方はより歯周病が重症化しやすいと考えられております。

○ 歯周病が糖尿病へ及ぼす影響

歯周病関連細菌から出される毒素が歯肉から血管内に流入することにより生体の免疫が炎症性サイトカイン（炎症反応を引き起こす物質）を増加させ、その結果、血糖値を下げる役割を持つインスリンをつくることを阻害します。このようにして、糖尿病罹患者の血糖コントロールが悪化することが分かっています。

○ 歯周病治療による糖尿病への効果

適切な歯周治療をすれば歯周病により生じた炎症性サイトカインが減少します。これによりインスリン抵抗性が改善し糖尿病のコントロール状態をあらわすHbA1cが有意に減少することが分かっています。

『 定期的な治療で歯周病を予防しましょう。 』

歯周病の主な原因は、歯の周りに付着するプラーク（歯垢）によるものです。しっかりと定期的な歯科治療（歯垢、歯石の除去）、ご自身での清掃管理が行われていれば、歯周病の発症、進行は抑制できます。皆様も一度歯科医院に行ってチェックを受けましょう。



大切なお知らせ

下呂市立金山病院診療体制表

下記のとおり診療します。第1・3土曜日の午前中は小児科と歯科のみ診療します。（ただし第1・3土曜日が祝日及び年始にあたる場合は診療を行いません。）※急患の場合にはこの限りではありません。

令和2年10月1日現在

区分		月	火	水	木	金	土	備 考
内科系	1診	本田	本田	木村	木村	木村	—	受付時間 12:00まで
	2診	小瀬	酒井	本田	廣瀬	小瀬	—	診察時間 8:45～12:00
循環器専門外来		—	—	—	※1ハートセンター	—	—	第2木曜日（予約制）
外科系	1診	須原	古田	古田	古田	古田	—	受付時間 12:00まで
	2診	腫瘍外来	10時まで三井 10時から杉山	10時まで須原 10時から田中	10時まで高野 10時から須原	10時まで杉山 10時から高野	—	診察時間 8:45～12:00
乳腺外来		—	古田	古田	古田	古田	—	予約制（午後は火・水・木のみ）
禁煙外来		—	古田	古田	古田	—	—	予約制（午後のみ）
痔核外来		須原	—	須原	須原	—	—	須原医師の外科診療時間のみ
小児科	1診	棚橋	棚橋	棚橋 午後休診	棚橋	棚橋	棚橋 （第1・3のみ）	受付 午前 11:00まで 午後 15:00まで 診察 午前 8:45～12:00 午後 13:30～15:30 ※水・土 受付 11:00まで 診察 12:00まで
耳鼻咽喉科	1診	宇野女 （午前）	—	—	山田 （午前）	—	—	受付 11:00まで 診察 9:00～12:00まで
歯科口腔外科		山田	山田	山田 南谷	山田	畠山 山田	南谷 （第1・3のみ）	■初診 月～金 受付 11:30まで 診察 8:45～12:00 ■再診 予約/月～土曜日 月～金 8:45～12:00 13:30～17:00 土 8:45～12:00
泌尿器科（人工透析）		○	○	○	○	○	○	☆ 外来診療の休診日は、土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）となります。
リハビリテーション科		○	○	○	○	○	—	
検査等	腹部エコー	木村	木村	小瀬	本田	—	—	
	上部内視鏡	木村	木村	小瀬	本田	—	—	☆ 受付時間と開始時間について、再来機の受付開始は、7時50分からになります。診察券のない方、お忘れの方、新患者さんは「①受付」で8時15分から受付します。
	下部内視鏡	○	○	○	○	—	—	



下呂市立金山病院

〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6

TEL 0576-32-2121 / FAX 0576-34-0006

<http://www2.city.gero.lg.jp/HP/kanayamahospital/>

