



わくわくだより No.6



当番保育士が各クラスをまわり、虫歯予防の会をしました。甘い物などを食べ、食後に歯磨きをしないまましていると虫歯になってしまうことや、体にも影響を与えることをペープサートでわかりやすく、見せてもらいました。また、体や歯に良い食べ物もクイズをしながら、教えてもらいました。



お話の中で、おしばいきんが登場するとみんな ドキッ！ 真剣にお話を聞き、見る事ができました。



歯や体にいい食べ物について「まごわやさしいこ」とおぼえました。豆やごま、わかめ等の海藻類、野菜、魚、椎茸等のきのこ類、イモ類、米です。



ひよこ・いちごぐみでは、かぼさんの歯がお菓子を食べて過ぎて汚れたり、虫歯になってしまうお話を聞きました。はぶらしでやさしくすると、汚れが取れました。



年少さんもはみがきを始めています。



年長児は、一週間自分の口の中を鏡で観察しました。そして自分の口(歯)を描いてみました。

