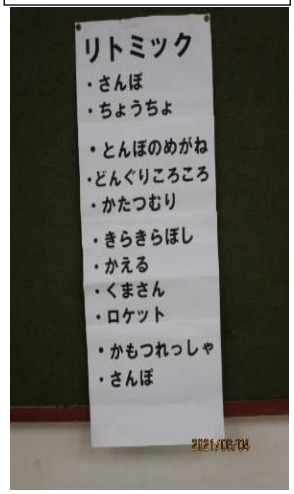
リトミック～音楽に合わせて体を動かそう～

R3．６
みやだ子育て
保育ステーション

子どもは、体を動かすのが大好きですね。体を動かすことで、五感(聴覚・視覚・嗅覚・味覚・触覚)を刺激し成長発達していきます。今回はリトミックの様子を紹介します。

プログラム
皆、知っている曲



♪さんぽ 体をほぐして

♪ちょうちょ
つま先立ちでひらひら

♪とんぼのめがね
バランスとれるかな

♪どんぐりころころ 目が回るよ

♪かたつむり
上体反らして。ほふく前進

♪きらきら星
リラックスタイム

♪かえる ピョンピョン

♪くまさん① 小さい熊さん

♪くまさん②
お尻を上げて、大きい熊さん

♪ロケット 高くジャンプ

♪かもつれっしゃ
列車になって進もう