

R6 年度

お母さんの元気は、こどもの元気

# 赤ちゃんカフェ・子育てカフェ

下呂市家庭教育支援チーム

悩みも話せて、気持ち  
が楽になりました。

久しぶりにゆっくりした  
時間を過ごせて嬉し  
かったです。

初めての土地で知り合  
いできました。

## のんびり おしゃべりしませんか？



- ① プチカフェ始めます。  
ドリンク 1 杯&プチスイーツで  
100 円です。
- ② 子どもさんの飲み物は各自で  
持参してください。

### Menu

- ♥ 赤ちゃんカフェ  
0 歳児を持つお母さん対象で開催  
♪ 妊婦さん大歓迎♪
- ♥ 子育てカフェ  
3 歳までのお子さん  
と保護者の方対象で開催。

5 月より、赤ちゃんカフェ・子育てカフェを開催します。  
ゆっくりおしゃべりしながら、子育ての情報交換をしませんか？ぜひご参加ください！  
開催日や申し込みについては、裏面に！！

【問合せ先】 下呂市役所 地域振興課 0576-23-3777 メール gc001990@city.gero.lg.jp