

# 2023 働く女性のための キャリアアップ講座



オンライン  
全5講座

複数回参加OK

受講  
無料

〈各回〉  
定員  
40名

いずれも  
事前  
申込制

働く「ぎふジョ」を対象に、キャリアアップを目指す上でぶつかりがちな  
課題や悩みに応じたオンライン講座を開催！

講演や参加者同士の交流タイムを通して、仕事に役立つスキルを身に付けましょう！



## 第1回

6/17 土

13:00~15:00  
(受付 12:45~)

応募〆切 6/7 水

### 頑張りを支える はたらくモチベーション

- やる気の源を可視化してみよう
- 目標をチームで達成するには

講師 | 竹内 和美 氏

## 第2回

6/25 日

13:00~15:00  
(受付 12:45~)

応募〆切 6/15 木

### 課題を乗り越えるレジリエンス

- ストレスに負けないレジリエンス(逆境力)とは？
- 目標達成に向けた前向きで折れない心の育て方

講師 | 工藤 夏納子 氏

## 第3回

7/2 日

13:00~15:00  
(受付 12:45~)

応募〆切 6/22 水

### 余裕を生み出すタイムマネジメント

- to doを仕分けしてみよう
- アプリを活用した手帳術

講師 | 神原 陽子 氏

## 第4回

7/15 土

13:00~15:00  
(受付 12:45~)

応募〆切 7/5 水

### チームワークは報連相から

- 報連相をもう一度見直してみよう
- 毎日の声掛けをコミュニケーションに繋げる

講師 | 齋藤 直美 氏

## 第5回

7/22 土

13:00~15:00  
(受付 12:45~)

応募〆切 7/12 水

### 脱・優柔不断 的確な決断力

- 優柔不断の原因を探る
- 納得できる決断を導く、5つのステップ

講師 | 上松 恵子 氏

岐阜の女性を応援！ Dear んぐふジョ！

【主催】岐阜県

【後援】岐阜労働局 / (一社)岐阜県経営者協会 / 岐阜県商工会議所連合会 / 岐阜県商工会連合会 / 連合岐阜 / (公財)岐阜県産業経済振興センター / 岐阜県信用保証協会



詳しくは裏面をご覧ください。



# オンライン〈全5講座〉

## 第1回

### 頑張りを支える はたらくモチベーション

6/17 土

13:00~15:00  
(受付 12:45~)



講師

**竹内 和美氏**  
Kazumi Takeuchi

- 株式会社・ウィズ 代表取締役
- プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®
- 認定エグゼクティブ・コーチ

高校卒業後、株式会社松坂屋名古屋店販売員として入社し、その後本社秘書室へ異動。秘書、本社初女性広報担当として7年勤務する。1997年にオフィスウィズを設立し、コーチング・ビジネスマナーを中心とした企業研修事業、WEBコーディネート事業を開始。企業研修・転職・就職支援、コーチングなどの各事業を次々と開始。ロールプレイング中心の実践型研修やキャリアカウンセリングに定評があり、企業や個人からの講師依頼も多数。

応募め切 6/7 水

## 第2回

### 課題を乗り越える レジリエンス

6/25 日

13:00~15:00  
(受付 12:45~)



講師

**工藤 夏納子氏**  
Kanako Kudo

- 株式会社グム 代表取締役
- 組織開発コンサルタント

南山大学大学院修了(MBA)。税理士法人、人材開発コンサルティング会社を経て2010年に独立。企業を対象に主に「チームビルディング」をテーマに研修とコンサルティングを行う。「ポジティブ心理学」をベースにした個人や組織の「強み」を引き出すアプローチと柔軟なファシリテーションが特徴。ウィズガムのポリシーである「組織や個人の健やかで持続的な成長」を促進させるのは、それらを支える家族や地域社会との良好な関係にあるという思いから日本・中国でCSR活動にも取り組む。

応募め切 6/15 木

## 第3回

### 余裕を生み出す タイムマネジメント

7/2 日

13:00~15:00  
(受付 12:45~)



講師

**神原 陽子氏**  
Yoko Sakakibara

- 株式会社マザーリーフ 代表取締役
- さくら社会福祉法人 代表社員
- 一般社団法人CAネットワーク常務理事

同志社大学経済学部卒業後、全日本空輸株式会社(ANA)に国際線客室乗務員として入社。退職後社会保険労務士資格を取得し独立開業。仕事を通じて成長し、幸せになる女性を応援するために株式会社マザーリーフを設立。現在はホスピタリティ溢れる組織づくりのために、コンサルティング、研修なども提供している。2人の子どもが小学生の時、家事育児を夫に任せて東京の大学院に通い修士号を取得。

応募め切 6/22 木

## 第4回

### チームワークは 報連相から

7/15 土

13:00~15:00  
(受付 12:45~)



講師

**齋藤 直美氏**  
Naomi Saito

- 株式会社ミュゼ 代表取締役
- 一般社団法人子ども未来がっこう 代表理事

外食チェーン本部人材育成部署にて、約8000人の教育・研修を担当し新人、管理職、社内講師の育成を行う。2006年に株式会社ミュゼ設立に参画。「月曜日が待ち遠しくなる組織づくり」をコンセプトに大手から中小企業、自治体まで幅広い業界のリーダー教育、組織活性化に携わり全国各地で研修・講演を行っている。2016年に一般社団法人子ども未来がっこうを設立。子どもから大人までの総合人材教育に取り組む叱り方の専門家としてテレビ、雑誌など多数メディアで取り上げられている。

応募め切 7/5 水

## 第5回

### 脱・優柔不断 的確な決断力

7/22 土

13:00~15:00  
(受付 12:45~)



講師

**上松 恵子氏**  
Keiko Uematsu

- (株)オフィスリブラ 代表取締役
- ワークライフバランスコンサルタント
- 育休後アドバイザー

出産・育児を機に大好きだった仕事を退職せざるを得ない経験を2度持つ。広告会社、学校法人での勤務経験があり、営業・広報・総務などの幅広い職務を経験していることから、その企業・業種・職種に最適なアドバイスを実施。「人それぞれが大切にしたい時間を大切にできるカラフルなキャリアを」をモットーに全力で支援。特に女性の「暮らし方」と「働き方」それぞれを大切にしたい、ライフキャリア支援に定評がある。

応募め切 7/12 水

### 1 申し込み

参加方法



まずは気になるセミナーに申し込み。  
複数回の申し込みもOKです。

### 2 参加決定者に 通知メール



開催日の10日前に、ご登録の  
メールアドレスにお知らせが届きます。

### 3 当日の準備



開催前日にオンライン参加用URLが届きます。  
開始時間までにオンライン会場に入ってください。

(本事業受託者：岐阜新聞社営業局内)



TEL: 058-264-1158

月～金曜日  
(9～17時受付)



FAX: 058-263-7659

(24時間受付)



Eメール: jokatsu2023@gmail.com

申込フォーム



※申し込み多数の場合は抽選で参加者を決定します。

※視聴にかかる通信料は参加者負担です。

※インターネットに接続したデバイス(PC、タブレット、スマートフォンなど)が必要です。ご希望の方には数量限定で機材を貸し出します。詳細は参加が決定次第お知らせします。

## 2023 働く女性のためのキャリアアップ講座〈FAX申込書〉

フリガナ					
氏名	TEL ( ) -				
お勤め先	年齢 歳				
ご住所	<input type="checkbox"/> 自宅 〒 <input type="checkbox"/> お勤め先				
Eメール	@				
希望日時	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
希望する回すべてに ○をつけてください。	6/17 土	6/25 日	7/2 日	7/15 土	7/22 土
機器の貸出	希望しない ・ 希望する <input type="checkbox"/> タブレット <input type="checkbox"/> Wi-Fi <input type="checkbox"/> タブレット+Wi-Fi				

※数に限りがありますので、予定数を越えた場合はご連絡します。

※本事業は岐阜新聞社が岐阜県から委託を受けて実施しております。申し込みにあたっていただいた個人情報は本事業の他、岐阜県主催事業のご案内以外に使用することはありません。