



下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。
環境生活政策課のYouTubeチャンネルからも探せます。→



ストレス軽減法

他人に対して自分の対応の傾向を知り、対等な関係での意思表示の方法を学び、ストレスの軽減に役立ちます。

(9分22秒)



スマホのルール

スマホトラブルの事例、スマホを持つ上での約束、家庭で決めるルールの例を紹介しています。

(7分56秒)



愛の鞭ゼロ作戦

「コロナ虐待」という言葉が生まれるほど、自粛ストレスでの虐待が心配されます。虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。

(9分56秒)



愛着

「愛着」という土台がしっかりしているからこそ、子どもは健やかに成長し、自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができることを学びます。スキンシップやハグが愛着形成によいことを紹介します。(6分22秒)



生活リズム

夏休みなど、長い休業で「生活リズムがおかしくなっている。」「昼間ぼーっとしている。大丈夫かな?」といった心配はありませんか。生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認します。(7分13秒)



読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなぐ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを5つにまとめています。

「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



思いを伝え一緒にやりきろう 「話そう!語ろう!わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいかを紹介しています。(8分25秒)



働くことは社会的自立の第一歩

将来、子どもが職業に就いて働くために、今、大切にしなければならないことについて考えましょう。(5分06秒)





「家庭教育について学ぶ動画」YouTubeにて公開中！

「こんな時、子どもにどう関わったらいいのかな。」
「今の私の関わり方は、子どもにとっていいのかな。」など、
家庭や地域で子どもを育てるヒントが見つかります！



転んで泣く子。
我慢させた方がいい？
痛いので飛んでいけと
支えた方がいい？



動画「転んで泣く子」へGo!

自粛ストレスも
あるのかな・・・イライラしな
がら、子どもを注意してしまう
こともある・・・でも愛情が
あればいいよね？！



動画「愛の鞭ゼロ作戦」へGo!

みんなで 家庭教育



岐阜県環境生活政策課公式 YouTube

Flyer Design/ 羽合 麻美



たとえば、こんな場所でも動画を活用しませんか？

動画は全部で 18 本。どれも 5 分～ 10 分程度で、県内の家庭教育専門職
がわかりやすく作成しました。保護者会、PTA 総会、懇談会、地域行事、
子育てサロン、ヨガ教室、お仲間の集まりなどで、みんなで手軽に学び、
それをきっかけに周りの人と交流してみませんか？
きっと、「うちでもこうやってみよう！」「これならできる！」
が得られるはずです！

子どもに
「おれはやったの？
これは持った？」と、
口を出すのも疲れちゃう...



習い事も増え、
連絡手段として
スマホが必要...
でも、持たせて大丈夫？



動画 自立「自分のことは自分でできるよ」へGo!

動画「スマホのルール」へGo!



岐阜県環境生活政策課 生涯学習係 TEL:058-272-8752/ FAX:058-278-2605