

参加者募集!!

令和6年度 栄養教室

会場：萩原保健センター（調理室）

受講料：1500円（食材料費300円×5回分）

募集対象：下呂市内にお住まいの方（男女問わず）

募集定員：10名（定員を超え次第、募集を締め切る場合があります）

申込期限：令和6年4月30日（火）まで

健康な食生活について学びたい方、料理のスキルアップをしたい方、大歓迎です!!全日程を出席された方へは修了証を発行いたします。



申込み先：下呂市役所健康医療課（萩原保健センター）

健康医療課窓口（下呂庁舎内）または、FAXでの受付もいたします。

※期限を過ぎても申込人数が少ない場合は、開催を見送る場合もあります。

期間内に申込みをした方には、5月中旬頃に詳しいご案内をお送りいたします。

<日程>

回	日程	時間	学習内容	調理実習
1	6/6 (木)	13:00~15:00	オリエンテーション 生活習慣病と行政の取り組み	調理の基本
2	7/4 (木)	13:00~15:00	下呂市の食文化、伝統料理 農と地産地消	地産地消と減塩献立
3	9/6 (金)	13:00~15:00	現代の食生活とこども 災害と食の備え	備蓄食品を使った簡単料理
4	10/3 (木)	13:00~15:00	高齢化社会とフレイル予防 運動と食生活	フレイル予防のための献立
5	11/7 (木)	13:00~15:00	暮らしの中の食品衛生 食品の選択	身近な食品を使った献立

※感染症対策を行った上で教室を開催いたします。

<令和6年度栄養教室 受講申込書>

【提出先】下呂市役所健康医療課（萩原保健センター） 細江 宛 （TEL:52-1230 FAX:52-3933）

ふりがな		生年月日	昭和 平成	年	月	日
氏名						
住所	岐阜県下呂市					
連絡先 (TEL)	※日中に連絡が取れる電話番号をお願いします。					