

令和7年度 飛騨圏域

就労・子育てに関する講座 (キャリア☆ナビ) 及び相談



開催場所：下呂市オーガニックワークプレイス
下呂市森2312番地6

参加
無料

6月26日(木)

あなたはどのタイプ？

～生活シーンから
考える適職診断～

仕事にはいろんな
種類があります。
自分のタイプを知って
仕事の可能性を
広げましょう。
いま働いている方が
キャリアを振り返り
今後のプランに役立てる
こともできます。

7月17日(木)

思い込みに気づけば…

～人を理解する
ひとつのヒント～

無意識の思い込みから、
お互いの理解を
遠ざけていませんか。
自分の中にある
思い込みに
気づくことから
コミュニケーションは
始まります。

8月28日(木)

あなたの強みを
を見つけるには

～求人票から
わかること～

求人票を分析し、
どんな人が求められて
いるかを経営者の
視点で考えてみる
ことから、自分の
強みを活かすことが
できる仕事なのかを
考えます。

9月25日(木)

子育ても仕事も、
そして私も。

～未来を描いて
実現するために～

仕事と家庭の両立に
ついて、事例を
通して考えます。
考え方も生き方も
様々な時代だからこそ、
ライフデザインの
視点をもって
考えましょう。

◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)

時間：10時00分～10時50分
各回8組限定(先着順)

再就職、両立、コミュニケーションなど。
お子様と一緒に受けられます。まずはお気軽に
お申し込みください。

◆就労・子育て相談

時間：①10時55分～11時25分
②11時30分～12時00分
各回1組限定(先着順)

個別に相談を受けられます。仕事と子育ての
両立、これからのキャリアについてなど相談して
みませんか。

ナビゲーター：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

お申し込みは
こちらから▶
(24時間受付)



申込締切 各開催日の前日の12時まで

問合せ先 下呂市役所 まちづくり推進部 企画課 0576(24)2626

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 058(214)6431