

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

2025年10月18日(土)~21日(火)

オリエンテーリング交流大会 プログラム



会 場	皇樹の杜周辺特設会場
会 期	令和7年10月19日(日)
主 催	厚生労働省 岐阜県 一般財団法人長寿社会開発センター 下呂市
共 催	スポーツ庁
主 管	岐阜県オリエンテーリング協会
後 援	公益社団法人日本オリエンテーリング協会

テーマ

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

シンボルマーク



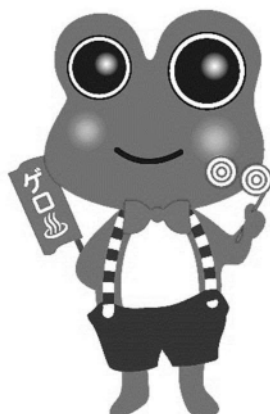
老いも若きも仲よく、ともに生きていく社会を二人の人物で表しています。

また、2つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていくことを意味しています。

マスコット



キラキラした川の水面（みなも）に住む妖精で、水色は岐阜の清流を、黄色は太陽とみんなの笑顔をイメージしています。



下呂市の公式キャラクター「げろぐるくん」。こだわりのサスペンダーとゆったりサイズの半ズボンが好き。

目 次

大会会長あいさつ	1
歓迎のことば	2
大会役員	4
競技運営スタッフ	5
協力団体	6
大会日程	7
開始式次第	8
開始式会場図	9
開会式の注意事項	10
表彰式次第	11
式典の注意事項	12
開催要領	13
競技の注意事項	20
スタートリスト	21
荒天時の注意事項	24
チーム紹介	25
参加状況一覧	30
お知らせ事項	31
シャトルバス乗降所	32
会場配置図	33
交通機関一覧表	36
連絡先一覧表	37
医療救護	38
交通案内図	39
岐阜県紹介	40
下呂市の紹介	42
総合開会式	43
総合開会式会場図	45
イベント	47
総合閉会式	49

大会会長あいさつ



ねんりんピック岐阜2025

下呂市実行委員会会長

下呂市長 山 内 登

ねんりんピック岐阜2025オリエンテーリング交流大会が、全国各地から多くの選手並びに大会関係者の皆様をお迎えし、下呂市で開催できますことは大変喜ばしく、市民を代表し、心から歓迎申し上げます。

下呂市は草津、有馬とともに日本三名泉と称される下呂温泉をはじめ、市内各地に特色ある泉質の温泉があり、霊峰御嶽山や清流飛騨川、馬瀬川などの豊かな自然に恵まれたまちです。その自然に育まれた米、飛騨牛、鮎、夏秋トマトなどの農水産物は、全国から高く評価されています。この機会に、温泉と地元食材を使った料理で日々の疲れを癒し、心ゆくまでご堪能ください。また、皆様のご宿泊される下呂温泉街には、数多くの足湯やお土産屋、飲食店などがあります。ご滞在の間にぜひ散策し、下呂温泉街の雰囲気を楽しんでいただければ幸いです。

さて、少子高齢化が急激に進む社会の中、下呂市では、未来に向けたまちづくりを進めています。その中で重要にしている考え方があります。それは「ウェルビーイング」です。一人ひとりの幸福度、満足度を最優先に考えるという意味です。生涯スポーツに励み、仲間と切磋琢磨しながら活動をされている皆様の姿は、まさに、下呂市のこれから向かっていく将来の理想像と重なります。多くの人にとって体を動かすことは、幸福度、満足度を高めてくれるだけでなく、すこやかな心と体を保つのに有効的な手段です。スポーツに励む皆様の姿が、世代を超えて下呂市全体に広がることを期待しています。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご支援とご協力を賜りました関係各位に感謝申し上げますとともに、大会の成功ならびに参加される皆様のご健勝、ご活躍を心から祈念申し上げます。

歓迎のことば



岐阜県オリエンテーリング協会

会 長 橋本 八州馬

第37回全国健康福祉祭岐阜大会ねりんピック岐阜2025ふれあいスポーツ交流大会として、全国各地からご参加の皆様を迎え、ここ下呂市で、オリエンテーリングを開催できますことを、岐阜県オリエンテーリング協会を代表して、心から厚く御礼申し上げます。特に今回は新型コロナウイルス感染症の流行により2020は延期、2021年には中止となり、ようやく開催できる運びとなりましたことは、オリエンテーリングを愛するものとして本当に心から喜びとすところです。

天下三名泉として名高い下呂温泉を擁する下呂市は、温泉と共に清流と森林に恵まれた町です。会場となります四美地区は2006年に全国植樹祭の会場となったところです。自然環境を活用して健康づくりを推進するために、南飛騨健康増進センターを中心に遊歩道、体験施設、キャンプ場、樹木園などが整備されています。ちょうど季節は、紅葉の盛りに当たります。そんな中で思う存分オリエンテーリングを楽しんでいただけたらと思います。

オリエンテーリングは、体力と知力を使い、年齢や技術に応じて生涯にわたって楽しめるスポーツです。参加される皆様は、日本のオリエンテーリング黎明期から今日までずっとオリエンテーリングを続けてこられた方、年齢を重ねられてからオリエンテーリングを始められ、その魅力にとりつかれた方、しばらくの中断を経てオリエンテーリングを再開された方、また今大会を機にオリエンテーリングに挑戦する方など様々な方がおられると思います。この大会のためにご支援をいただいた地元の皆様や若いオリエンティアの前で、オリエンテーリングを全力で楽しむ姿を見せていただくことこそ、生涯スポーツオリエンテーリングの普及発展につながるものと確信しております。どうか四美の地で皆様一人ひとりが輝かれることを願っております。

歓迎のことば



下呂市議会

議長 中島達也

ねんりんピック岐阜2025が、下呂市で盛大に開催されますことを心からお喜び申し上げます。

全国各地からお越しいただきました選手・監督並びに関係者の皆様方には、下呂市議会を代表いたしまして心から歓迎申し上げます。

世界トップクラスの長寿国社会を迎えた今日、高齢者の方々お一人おひとりが、地域社会において心身ともに健やかに、いきいきと暮らし、活躍し続けることは誰もが願うところであります。そのためにも、平素より積極的に健康の保持・増進に努めることが必要であり、本市においては、生涯スポーツを老若男女問わず、身近で手軽に楽しんでもいただける環境づくりに努めております。

そのような中、「清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪」をテーマに、本大会がここ岐阜県で開催されますことは大変意義深く、高齢者の健康づくりや生きがいの推進に大きく寄与するものであると期待をするところでございます。

参加される選手の皆様方におかれましては、日ごろより、それぞれの地域において、スポーツの活動に積極的に参加され、健康の保持・増進に努められていることに敬意を表しますとともに、今大会では各競技を通じて全国からお越しになった皆様方との交流を図られることをご期待申し上げます。

下呂市には、日本三名泉と称される下呂温泉をはじめ、市内各所にそれぞれ特徴を持った温泉地が存在し、豊かな自然が育む農産物、特産物がたくさんあります。ぜひ、下呂市の魅力を思う存分楽しんでいただき、思い出の一つとしていただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にご尽力賜りました関係者の皆様方に心より感謝申し上げますとともに、本大会のご成功とご参加の皆様方の今後のますますのご健勝・ご多幸を祈念いたしまして歓迎のことばといたします。

大会役員

(敬称略・順不同)

下呂市実行委員会

会 長

山 内 登

下呂市長

副会長

中 島 達 也

下呂市議会議長

中 村 好 一

下呂市教育委員会教育長

委 員

小見山 幸 治

岐阜県武術太極拳連盟会長

橋本 八州馬

岐阜県オリエンテーリング協会会長

大 谷 克 己

下呂市社会福祉協議会会長

都 竹 利 一

下呂市シニアクラブ連合会会長

西 博 志

下呂市連合自治会会長

森 本 繁 司

下呂市商工会連絡協議会会長

瀧 康 洋

(一社)下呂温泉観光協会会長

桂 川 豊

下呂市スポーツ協会会長

駒 田 誠

下呂市レクリエーション協会会長

田 口 哲 弥

下呂市スポーツ推進委員会委員長

熊 崎 龍 毅

下呂市会計管理者

競技運営スタッフ

【競技運営スタッフ責任者・競技運営スタッフ・競技補助スタッフ】

<競技運営スタッフ責任者>

総括責任者	橋本 八州馬
イベントアドバイザー	山本 玄峰
運営責任者	牧ヶ野 敏明
競技責任者	広江 淳良
会場責任者	水野 博司
コースプランナー	糸井川 壮大
計時責任者	杉森 憲文
広報責任者	長谷川 啓

<競技運営スタッフ>

荒町 美希、井土 宙、鵜飼 須彦、市川 礼人、落合 志保子、神谷 篤大、川瀬 大、川瀬 美由紀、桑山 朋巳、桑山 実、近藤 憲徳、佐久間 若菜、千藤 昭彦、瀬口 洋治、鳥羽 都子、中川 智治、萩原 淳、藤田 英樹、藤田 智美、横山 泰和

<競技補助スタッフ>

・下呂市スポーツ推進員委員会

田口 哲弥、丸山 三雄、森前 ひとみ、鈴木 千登世、日下部 まゆみ、伊藤 篤也、青木 久美子、後藤 健、福井 洋平、田口 哲寛、福井 教之、河合 辰哉、谷田部 裕美、鈴木 育子、池戸 充宏、大前 英之、寶 康成

・下呂看護専門学校

協力団体

(敬称略・順不同)

益田清風高校インターアクト部

下呂市内小学生・中学生

岐阜県武術太極拳連盟

岐阜県オリエンテーリング協会

下呂市社会福祉協議会

下呂市シニアクラブ連合会

下呂市連合自治会

下呂市商工会連絡協議会

(一社) 下呂温泉観光協会

下呂市スポーツ協会

下呂市レクリエーション協会

下呂市スポーツ推進委員会

大会日程

<交流大会>

会 場：皇樹の杜周辺特設会場及び四美の森特設コース

日 時：令和7年10月19日(日)

時 間	内 容
9:00～ 9:30	選手受付
9:30～10:00	開始式
10:00～10:15	競技説明
10:15～	各自スタート場所へ移動
10:40～	スタート（フィニッシュ閉鎖13:15）
14:00～	表彰式

《健康づくり教室》

日 時：10月19日（日） 10:00～13:40

会 場：皇樹の杜

内 容：市保健師による健康づくりの指導、健康チェック、健康相談など。

《その他》

・記念撮影コーナーを式典会場周辺に設けておりますのでご自由にご利用ください。

開会式次第

日 時:令和7年10月19日(日)
9:30~10:00

1 開 式 通 告

2 国 歌 斉 唱

3 大会会長あいさつ 下呂市副市長 田口 広宣

4 歓 迎 の こ と ば 岐阜県オリエンテーリング協会

会長 橋本八州馬

5 選 手 宣 誓 岐阜県選手団代表

6 閉 式 通 告

7 選 手 団 退 場

開始式会場図



正 面

	A 列	B 列	C 列	D 列	E 列	F 列
1	チーム長良川			和歌山県協会チーム		
2	チーム信長				かがやけ山口	
3	チーム乗鞍					
4	ふぞろいのみかん			上州空っ風		

G 列	H 列	I 列	J 列	K 列	L 列
チーム かんちゃん	神奈川県				
川崎市	山梨・甲斐駒倶楽部				
大阪市	岩手県オリエンテーリング協会				
大阪府		かつお			

5	愛知県オリエンテーリング協会			滋賀県オリエンテーリング協会		
6	名古屋オリエンテーリング			常若三走士		
7	横浜市			福島県オリエンテーリング選手		
8						
9						

徳島県 OL 協会			東京のぞみ		
愛媛県チーム			東京ひかり		
兵庫県					

開始式の注意事項

○ 選手受付は 9 : 0 0 ~ 9 : 3 0 までです。

バスで来られた方は降車後、自家用車で来られた方は駐車後に、必ず会場受付にお越しください。

受付にて、ナンバーカード、Si カード、荷物預かり用の袋、下呂市からの配布物をお受け取り下さい。

○ 開始式の開始 1 0 分前には指定された場所にお戻りください。なお、入場行進はありません。

開始式は各都道府県・政令指定都市の選手団ユニホームでご出席ください。競技ウェアをユニホームの中に競技用のウェアの着用をお勧めします。

着替え、手荷物のお預けは指定の施設でお願いします。(P34-P35 を参照) 男性は『交流サロン』、女性は『いろいろ体験ハウス』をご利用ください。なお、手荷物預かり所にはスタッフが常駐しますが、紛失等などによる責任は負いかねます。

手荷物のお預かり時に番号付きの引換券をお渡しします。手荷物返却時に引換になりますので、紛失しないように注意してください。

○ 開始式終了後、オリエンテーリング初心者の方へ競技説明を行います。競技説明終了後、各自スタート場所へ移動になります。選手団ユニホームは、式典会場で脱いでいただき、配布した袋に入れたうえで会場自席に置いていただいて差し支えありません。

表彰式次第

日 時：令和7年10月19日(日)
14:00～

- 1 開 式 通 告
- 2 成 績 発 表 岐阜県オリエンテering協会理事長
水野 博司
- 3 表 彰
- 4 大会会長あいさつ 下 呂 市 長 山内 登
- 5 閉 式 通 告

<表 彰 内 容>

◆特別表彰

最高齢者賞(男女各1名)	賞状・楯・記念品
高齢者賞(男女各3名)	賞状・楯・記念品

◆団体表彰

優 勝	賞状・トロフィー・金メダル・記念品
準優勝	賞状・トロフィー・銀メダル・記念品
第3位	賞状・トロフィー・銅メダル・記念品
優秀賞	優秀賞メダル(第4位～第6位)

◆参加賞<選手控席に配付>

参加者全員	参加賞メダル
-------	--------

※表彰を受けられる方は、係員の指示に従って、指定の座席にお座りください。

※優秀賞はチーム名の読み上げのみとなります。メダルは別途お渡しいたします。

表彰式の注意事項

- 表彰式の服装は、各都道府県・政令指定都市の選手団ユニホームまたは、競技用ウェアでご出席ください。
- 賞状等授与は、係員が誘導します。賞状の筒やメダルケースは表彰式終了後、係員がお渡しします。
- 表彰式終了後、記録用写真として優勝、準優勝、第3位のチームは、記念撮影を行いますので係員の指示があるまでお待ちください。

開催要領

【競技規則】

日本オリエンテーリング競技規則を準用する。

【競技形式】

ポイントオリエンテーリング・ミドルディスタンス競技

タイムポイントによる1人から5人までの団体戦

【使用地図】

地 図 名 「皇樹の杜」※チャック付きビニル袋封入済み

縮 尺 1 : 7, 5 0 0

等高線間隔 5 m

走行可能性 4 段階表示

地 図 図 式 I S O M 2 0 1 7 - 2 準拠

岐阜県オリエンテーリング協会 令和7年5月作成 A4版

【位置説明】

コントロール位置説明記号は、「I O F 記号」を使用

コースSは日本語表記併用

【通過証明】

S P O R T i d e n t (以下「S I カード」という)

電子パンチシステムを使用

【競技方法】

- (1) 主催者が作成した地図（コース図）と主催者が用意したコントロールカード（S I カード）を携帯して行う。
- (2) ポイントオリエンテーリング形式で行う。地図に示された順序ですべてのポイントを通過しゴールまでの所要時間の短さを競う競技。
- (3) 1人～5人を1チームとし、競技者それぞれが技量と体力にあったクラスに参加する。
- (4) スタート順については、主催者側で抽選し、スタートリストを決定する。ただし、同じチームの選手が連続してスタートしないよう配慮する。
- (5) タイムとアドバンテージの計算によって順位をつける。計算方法は後述する。
- (6) 競技時間は120分とする。

【大会規定】

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和41年4月1日以前に生まれた人）とする。
- (2) スタートした選手は、途中棄権する場合でも、必ずフィニッシュ（ゴール）すること。フィニッシュは、パンチングフィニッシュとする。ゴール地点にあるフィニッシュステーションにS1カードを差し込んでゴールすること。
- (3) ナンバーカード（ゼッケン）は、主催者が用意したものを使用する。
- (4) 大会前の会場周辺へのオリエンテーリング目的の立ち入りは禁止する。
- (5) 雨天決行とするが、悪天候等の理由で競技が実施不可能なときは主催者が判断を行い、対応について各チームの代表者に連絡する。

【大会情報】

◆服装と用具

競技中の服装に制限はありませんが、マダニや蚊による感染症の可能性も懸念されますので、肌を露出しないよう長袖・長ズボンの着用をお勧めします。また、蜂を刺激しないよう黒い衣服の着用は控えてください。コンパス、熊鈴は各自で用意したものを使用する。

◆クラスとコース

クラスは下表の3クラスを設ける。性別や年齢に関わらず、各自が希望するクラスに参加できることとする。コース距離は変更する可能性がある。

クラス	コース距離	技術レベル	優勝想定タイム
L	3.5 km	上級	50分
M	2.5 km	中級	40分
S	2.0 km	初級	30分

◆トレイン情報

「皇樹の杜」周辺の山林部分を主に使用する。走行可能度は比較的良好だが大小の岩石や倒木などで走りにくい部分もある。部分的に人家や耕作地はあるが大半が山林となっている。一部遊歩道や林道もあるが路面状況が悪いところもある。山林内には、大小の岩石が点在し、中にはかなりの巨岩や岸崖もあるので通行には十分注意が必要である。

◆会場からスタートまでの移動

スタート地点までは、青白テープに沿って進みます。約1km 約20分の移動です。スタート近くにトイレはありませんのでご注意ください。

◆ウォーミングアップエリア

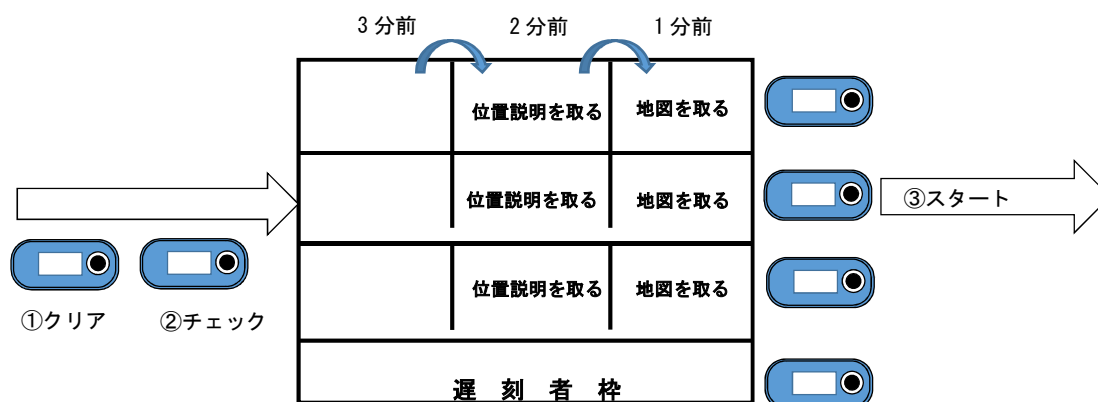
会場からスタートまでの誘導区間でウォーミングアップを行ってください。小道から外れないようにしてください。

◆スタートレーン

スタートレーンは、3レーンと遅刻者枠の4レーンです。

図 スタート地点レイアウト

1. スタート枠に入る前に①クリア、②チェックを行う。
2. スタート枠へは3分前に入り1分毎のチャイマーの音に合わせて1つ前の枠に進む。
3. スタートチャイマーの合図でスタートする。スタートはパンチングスタート。
3. 遅刻者は係に申し出る。係の指示でスタートする。



◆コントロール位置説明の配布

2分前にスタート枠で配布します。必要な方は自分のクラスを確認し間違えないように取ってください。※地図にも位置説明は印刷されています。

◆地図

地図をスタート前に見ることはできません。スタートと同時に開いてみるようにしてください。

◆救護所、給水所

救護所は、メイン会場に設けてあります。会場配置図で確認してください。無料のドリンクコーナーがメイン会場にありますので各自で水分補給をしてください。

◆S Iカードの読み取り

フィニッシュ後速やかに読取り所でS Iカードの読み取りを行ってください。

【競技の流れ】

< 受 付 > 9：00～9：30

- ・参加のチェックを受けS Iカード、ナンバーカードを受け取ってください。
- ・ナンバーカードは前のみです。安全ピンは各自で準備し4か所を止めてください。

< 公 式 掲 示 板 >

- ・メイン会場内に公式掲示板を設置します。公式掲示板には、当日変更事項、追加事項など競技に関する重要な情報が掲示されますので必ず確認してください。

< 開 会 式 > 9：30～10：00

- ・開会式には選手全員が参加していただきますようお願いします。

< 競 技 説 明 > 10：00～10：15

- ・本大会は、前日の代表者会議は行わず、開会式終了後にはじめて競技を行う方と初心者を対象に競技説明を行います。諸連絡やウォーミングアップエリアなど会場案内は、全員に周知します。

< 移 動 ・ 準 備 > 10：15～

- ・着替えと準備ができたなら指定されたスタート時刻までに余裕をもってスタート地点まで移動します。各自のスタート時刻に遅れないようご注意ください。
- ・指定されたスタート時刻の3分前にはスタート地点にお越しください。
- ・S Iカード、ナンバーカードの無い人はスタート出来ません。また、スタート地点での再発行はしません。

< スタート > 10:40～

- ・スタートレーンは、3レーンと遅刻者枠1レーンの合計4レーンあります。レーンは1分毎に3つに分割されています。詳しくは【大会情報】スタートレーンをご覧ください。
- ・スタート前にS Iカードのクリアとチェックを必ず行ってください。スタートレーンの前にステーションが設置してありますのでクリア→チェックの順にS Iカードを挿入してください。
- ・スタート枠には3分前に入ります。
- ・1分毎にチャイマーの音に合わせてスタート枠を移動します。
- ・2分前にコントロール位置説明を各自とってください。
- ・1分前自分のクラスの地図をとってください。地図はスタートまで見ないようにしてください。
- ・スタートはパンチングスタートです。スタートと同時にS Iカードをスタートステーションに挿入してからスタートしてください。

< コントロール通過 >

- ・コントロールポイントを見つけたら、そこに設置してあるS Iステーションの番号と地図のコントロール位置説明に表示されたコントロール記号(コントロールコード)が一致しているか確認してS Iステーションの穴の中にS Iカードを差し込みます。音と光が出ますのでそれを確認してください。見本を設置しますので使い方をよく理解してからスタートするようにしてください。
- ・ステーションが反応しない場合は、地図のリザーブ欄にパンチ台に付いているピンパンチでパンチしてください。
- ・S Iカードに記録がない場合は通過を証明することができません。通過証明がないと失格になりますので確実にパンチしてください。
- ・間違ったコントロールをパンチした場合やコントロールを飛ばしたときは、必ず正しいコントロールに戻りそこからやり直してください。

<フィニッシュ>

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは誘導テープに沿って進んでください。
- ・誘導の終わりにフィニッシュのSIステーションがあります。
- ・フィニッシュはパンチングフィニッシュです。フィニッシュ地点にあるSIステーションにSIカードを差し込んでください。
- ・競技を途中棄権する場合も必ずフィニッシュはしてください。

<記録の読み取り>

- ・フィニッシュ後カードの読み取り所へ進み、SIカードに記録されたデータを読み取ります。読み取ると通過記録がプリントアウトされるので受け取ってください。
- ・SIカードを回収します。地図は回収しませんので、競技前の参加者には見せないようにしてください。

<成績速報>

- ・成績速報は所定の場所で行います。

<調査依頼・提訴>

- ・調査依頼は、本部で受け付けます。本部に備え付けの用紙に氏名、クラス、所属を明記して提出してください。回答は公式掲示板で掲示します。成績速報に関することはフィニッシュ後30分以内に行ってください。
- ・調査依頼の締め切りは13：40です。
- ・回答に対し納得いかない場合は提訴することができます。提訴も所定の用紙に氏名、クラス、所属を明記して提出してください。
- ・裁定委員については、公式掲示板にて発表します。
- ・参加者の参加クラスに関する調査及び提訴については受け付けません。

<表彰式> 14：00～

- ・表彰式の詳細についてはP12～13ページを参照ください。

なお、表彰式の開始時間は前後する場合がありますので、ご注意ください。

<ポイントの計算方法>

今大会は1人～5人までの団体戦ですが、オリエンテーリングという競技を楽しんでいただくため選手がそれぞれの技量と体力に合わせたコースを選べるようにしました。そのため通常の大会とは異なった方法で順位を決定します。

◆考え方

- ・ 距離が長く難易度の高いコースに、よりアドバンテージを与える。
- ・ 女子選手にアドバンテージを与える。
- ・ 参加人数が少ないチームでも団体戦に参加できるようにする。ただし早い選手が一人で出場したようなケースに有利にならないように配慮する。
- ・ 参加人数が多いチームでも、すべての選手の成績が結果に反映するようにする。

◆計算

1. コースによる補正係数を、以下のルールで計算する。

$$m = \text{Lクラスの優勝タイム} \div \text{Mクラスの優勝タイム}$$

(ただしMクラスの優勝タイムの方が長かった場合は 1 とする)

$$s = \text{Lクラスの優勝タイム} \div \text{Sクラスの優勝タイム}$$

(ただしSクラスの優勝タイムの方が長かった場合は 1 とする)

2. 各選手のタイムを、以下のルールで補正する。

- ・ Mクラスに出場した選手はタイムを m 倍する
- ・ Sクラスに出場した選手はタイムを s 倍する
- ・ 女子選手はタイムをさらに 0.8 倍する

3. 各チームの中で、速い順に3名までのタイムを合計する。

4. 3.で求めたタイムを、以下のルールで補正する。

- ・ 5人完走したチームは、0.9 倍する。
- ・ 4人完走したチームは、0.95 倍する。
- ・ 2人しか完走できなかったチームは、1.75 倍する。
- ・ 1人しか完走できなかったチームは、4 倍する。

5. 4.で求めたタイムをチームのタイムとして、以下の式で得点に換算する。

$$\text{チームの得点} = 24 \text{ 時間} \div \text{チームのタイム} \times 100$$

得点の高いチームほど上位になる。

競技の注意事項

自然環境の中で行われるオリエンテーリングの特性によって生じる下記のような一般的なリスクや、完全には予期できないトラブルが起こりうるスポーツであることを理解したうえで、参加してください。

1 道迷い

現在地を見失った場合は、道に出ることなどで比較的容易に現在地を把握できる可能性があります。必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュへ戻ってください。戻らない場合、捜索対象者として捜索されることになります。

2 気象・気候によるリスク

熱中症に注意し事前の水分補給をしっかりと行い、場合によっては、飲料水を携行してください。

3 外傷(けが)のリスク

急斜面・不整地・植物などのために、さまざまな外傷の危険性があります。衣類(長袖、長ズボン、底の厚い靴を推奨します)に留意し、場合によっては、手袋、帽子、ゴーグルなどの装用も検討してください。

4 動植物によるリスク

マダニや蚊、かぶれる植物の対策として長袖・長ズボンを推奨します。また、蜂を刺激しないよう黒い衣服の着用は控えてください。熊除けとして熊鈴は各自で用意してください。

5 全身疾患などのリスク

オリエンテーリングは身体にかなりの負荷のかかるスポーツです。普段から体調管理に留意するとともに、競技前にはウォームアップを行い、体調に不安がある場合は競技続行を取りやめることも考えてください。

6 救護について

万が一動けなくなった場合は、大声を出すなどして、他の競技者に救助を求めてください。笛の携帯を推奨します。携帯電話・スマートフォンは、競技においての使用は禁止しますが、安全管理上、携行を許可します。電話を携行している場合は、緊急時は地図に記載されている緊急連絡先に連絡してください。救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。

スタートリスト

レーン 1(クラス L)

スタート	ゼッケン	都道府県	チーム名	氏名	SI 番号
10:40	0218	岐阜県選手団	チーム信長	鹿野 勘次	2106640
10:41	0131	東京都選手団	東京都のぞみ	早野 哲朗	2106614
10:42	0142	神奈川県選手団	神奈川県	渡邊 英夫	2106624
10:43	0223	静岡県選手団	ふぞろいのみかん	小林 孝一	2106644
10:44	0034	岩手県選手団	岩手県オリエンテーリング協会	鈴木 宏	2106606
10:45	0363	徳島県選手団	徳島県OL協会	松本 和美	7210335
10:46	0071	福島県選手団	福島県オリエンテーリング選手団	廣田 雅幸	2106608
10:47	0561	横浜市選手団	横浜市	倉部 淳	7210343
10:48	0214	岐阜県選手団	チーム乗鞍	向田 真一	2106636
10:49	0242	三重県選手団	常若三走士	谷 秀司	2106649
10:50	0143	神奈川県選手団	神奈川県	岡田 泰三	2106625
10:51	0571	川崎市選手団	川崎市	木村 修	7210346
10:52	0271	大阪府選手団	大阪府	愛場 庸雅	2106654
10:53	0661	大阪市選手団	大阪市	沖浦 徹二	7210350
10:54	0284	兵庫県選手団	兵庫県	橋本 裕志	7210324
10:55	0072	福島県選手団	福島県オリエンテーリング選手団	七宮 勝広	2106609
10:56	0352	山口県選手団	かがやけ山口	手島 康成	7210329
10:57	0301	和歌山県選手団	和歌山県協会チーム	楠見 耕介	7210325
10:58	0771	福岡市選手団	チームかんちゃん	松田 明男	7210351
10:59	0073	福島県選手団	福島県オリエンテーリング選手団	永井 栄寿	2106610
11:00	0217	岐阜県選手団	チーム信長	高田 広彦	2106639
11:01	0132	東京都選手団	東京都のぞみ	杉本 光正	2106615
11:02	0145	神奈川県選手団	神奈川県	光瀬 美樹	2106627
11:03	0136	東京都選手団	東京都ひかり	齋藤 宏顕	2106622
11:04	0563	横浜市選手団	横浜市	佐藤 信彦	7210345
11:05	0032	岩手県選手団	岩手県オリエンテーリング協会	菅原 健一	2106604
11:06	0562	横浜市選手団	横浜市	種村 茂夫	7210344
11:07	0103	群馬県選手団	上州空っ風	松島 謙一	2106613
11:08	0391	高知県選手団	かつお	益永 文由	7210339
11:09	0283	兵庫県選手団	兵庫県	吉野 信治	7210323
11:10	0272	大阪府選手団	大阪府	横田 実	2106655
11:11	0231	愛知県選手団	愛知県オリエンテーリング協会	角岡 明	2106645
11:12	0133	東京都選手団	東京都のぞみ	柳澤 貴	2106616

レーン 2(クラス M)

スタート	ゼッケン	都道府県	チーム名	氏名	SI 番号
10:40	0253	滋賀県選手団	滋賀県オリエンテーリング協会	平島 俊次	2106653
10:41	0212	岐阜県選手団	チーム長良川	山附 純一	2106634
10:42	0393	高知県選手団	かつお	池田 大助	7210341
10:43	0232	愛知県選手団	愛知県オリエンテーリング協会	長瀬 朋子	2106646
10:44	0362	徳島県選手団	徳島県OL協会	織田 稔	7210334
10:45	0383	愛媛県選手団	愛媛県チーム	徳野 利幸	7210338
10:46	0252	滋賀県選手団	滋賀県オリエンテーリング協会	笹谷 康之	2106652
10:47	0351	山口県選手団	かがやけ山口	福田 良雄	7210328
10:48	0035	岩手県選手団	岩手県オリエンテーリング協会	三澤 儀男	2106607
10:49	0219	岐阜県選手団	チーム信長	高原 剛	2106641
10:50	0282	兵庫県選手団	兵庫県	大江 恒男	7210322
10:51	0361	徳島県選手団	徳島県OL協会	板東 光彦	7210333
10:52	0303	和歌山県選手団	和歌山県協会チーム	坂本 忠	7210327
10:53	0381	愛媛県選手団	愛媛県チーム	伊藤 好信	7210336
10:54	0221	静岡県選手団	ふぞろいのみかん	出野 幹夫	2106642
10:55	0033	岩手県選手団	岩手県オリエンテーリング協会	高橋 千代司	2106605
10:56	0251	滋賀県選手団	滋賀県オリエンテーリング協会	古津 和夫	2106651
10:57	0141	神奈川県選手団	神奈川県	和田 美千代	2106623
10:58	0101	群馬県選手団	上州空っ風	小嶋 慎一	2106611
10:59	0243	三重県選手団	常若三走士	世良 清	2106650
11:00	0355	山口県選手団	かがやけ山口	藤本 幸子	7210332
11:01	0382	愛媛県選手団	愛媛県チーム	谷口 直夫	7210337

レーン 3(クラス S)

スタート	ゼッケン	都道府県	チーム名	氏名	SI 番号
10:40	0394	高知県選手団	かつお	田井 直子	7210342
10:41	0302	和歌山県選手団	和歌山県協会チーム	愛須 康順	7210326
10:42	0241	三重県選手団	常若三走士	宮林 修	2106648
10:43	0213	岐阜県選手団	チーム長良川	福永 和也	2106635
10:44	0353	山口県選手団	かがやけ山口	弘中 進	7210330
10:45	0102	群馬県選手団	上州空っ風	金井 清行	2106612
10:46	0193	山梨県選手団	山梨・甲斐駒倶楽部	水上 周治	2106630
10:47	0643	名古屋市選手団	名古屋オリエンテーリング	久田 結花	7210349
10:48	0135	東京都選手団	東京都ひかり	上田 俊雄	2106621
10:49	0354	山口県選手団	かがやけ山口	金山 由紀子	7210331
10:50	0216	岐阜県選手団	チーム乗鞍	谷藤 忠信	2106638
10:51	0194	山梨県選手団	山梨・甲斐駒倶楽部	山口 昇	2106631
10:52	0144	神奈川県選手団	神奈川県	高橋 明美	2106626
10:53	0281	兵庫県選手団	兵庫県	谷垣 宣孝	7210321
10:54	0211	岐阜県選手団	チーム長良川	扇本 義子	2106633
10:55	0192	山梨県選手団	山梨・甲斐駒倶楽部	内藤 信司	2106629
10:56	0392	高知県選手団	かつお	益永 美和	7210340
10:57	0641	名古屋市選手団	名古屋オリエンテーリング	遠藤 美紀子	7210347
10:58	0195	山梨県選手団	山梨・甲斐駒倶楽部	山本 尚子	2106632
10:59	0222	静岡県選手団	ふぞろいのみかん	出野 由夏	2106643
11:00	0233	愛知県選手団	愛知県オリエンテーリング協会	友成 洋子	2106647
11:01	0031	岩手県選手団	岩手県オリエンテーリング協会	小野寺 俊次	2106603
11:02	0134	東京都選手団	東京都ひかり	天明 英之	2106617
11:03	0191	山梨県選手団	山梨・甲斐駒倶楽部	酒井 寛	2106628
11:04	0215	岐阜県選手団	チーム乗鞍	野村 守彦	2106637
11:05	0642	名古屋市選手団	名古屋オリエンテーリング	菊川 千保子	7210348

荒天時の注意事項

【大会実施決定】

10月19日（日）午前6時30分 に決定します。

【大会中止】

- ・ 荒天時は競技大会を**中止**します。
- ・ 大会の中止連絡は、午前6時30分から午前7時までに下呂市実行委員会から連絡します。
- ・ 競技大会は中止になりますが、最高齢者賞と高齢者賞のみ表彰を行います。

※本大会の荒天とは…

① 大会を安全に行うことができない状態または、できないことが予想される場合

※気象警報は出てないが、雨や霧などで視界が悪く競技を行うことが困難な場合や台風が接近中の場合などです。

② 前日までの天候により会場が荒れて競技を安全に行えない場合

※災害の発生などにより会場の使用や会場への移動ができない場合などです。

③ 午前6時半の段階で以下の気象情報が発令されている場合は中止です。

- ・ 飛騨南部に暴風警報、大雨警報、洪水警報が発令されている場合。

チーム紹介

岩 手 県				
チーム名	岩手県オリエンテーリング協会			
メンバー	1	小野寺 俊次	男	78
	2	菅原 健一	男	78
	3	高橋 千代司	男	79
	4	鈴木 宏	男	69
	5	三澤 儀男	男	76
メッセージ	岩手でオリエンテーリングを楽しんでいる高齢者のメンバーです。平均年齢も後期高齢者です。自分の体力に合わせ、慌てず、焦らず、諦めずをモットーに頑張ります。			

福 島 県				
チーム名	福島県オリエンテーリング選手団			
メンバー	1	廣田 雅幸	男	60
	2	七宮 勝広	男	67
	3	永井 栄寿	男	69
	4			
	5			
メッセージ	2019年わかやま大会以来の参加となります。豊かな自然と大地で育った果物やお米など、おいしい食べ物とお酒が美味しい福島県。ベテラン3名が上位を目指して臨みます。			

群 馬 県				
チーム名	上州空っ風			
メンバー	1	小嶋 慎一	男	77
	2	金井 清行	男	74
	3	松島 謙一	男	68
	4			
	5			
メッセージ	オリエンテーリングの基本である、地図を正確に読み、地形から常に現在地点を確認して走り、規定時間内にゴールするよう頑張ります。			

東 京 都				
チーム名	東京都のぞみ			
メンバー	1	早野 哲朗	男	66
	2	杉本 光正	男	62
	3	柳澤 貴	男	61
	4			
	5			
メッセージ	年齢も出身大学も所属クラブも違いますが学生時代から勝ったり負けたり切磋琢磨してきた三人組です。初参戦のねんりんピックでは各々の力を結集して上位入賞を狙います。			

東 京 都				
チーム名	東京都ひかり			
メンバー	1	天明 英之	男	72
	2	上田 俊雄	男	76
	3	齋藤 宏顕	男	63
	4			
	5			
メッセージ	東京都ひかりチームは60歳代、70歳代のオリエンテーリング経験豊富な精鋭が集まったチームです。四美の森を思いっきり走って、上位を狙いたと思います。			

神 奈 川 県				
チーム名	神奈川県			
メンバー	1	和田 美千代	女	64
	2	渡邊 英夫	男	68
	3	岡田 泰三	男	62
	4	高橋 明美	女	68
	5	光瀬 美樹	女	63
メッセージ	男性2名、女性3名、安全走行で全員完走が目標です。真鶴では女性完走ポイントを利用して2位優勝を果たしたので、あわよくば今回もと思っています。			

山 梨 県				
チーム名	山梨・甲斐駒倶楽部			
メンバー	1	酒井 寛	男	83
	2	内藤 信司	男	69
	3	水上 周治	男	67
	4	山口 昇	男	71
	5	山本 尚子	女	83
メッセージ	岐阜の皆さんオリエンテーリングを採用して下さりありがとうございます。私共のチームは「明るく、元気に、楽しく」をモットーに頑張る事なくゴールすることを目指します。			

岐 阜 県				
チーム名	チーム長良川			
メンバー	1	扇本 義子	女	83
	2	山附 純一	男	69
	3	福永 和也	男	65
	4			
	5			
メッセージ	岐阜県は水の国。日本三大清流のひとつである長良川をチーム名としましたので、その名に恥じないように足を引っ張らないようにチーム一丸となって優勝目指して頑張ります。			

岐 阜 県				
チーム名	チーム乗鞍			
メンバー	1	向田 真一	男	64
	2	野村 守彦	男	66
	3	谷藤 忠信	男	70
	4			
	5			
メッセージ	岐阜県は山の国。数々ある名峰のひとつ乗鞍岳をチームとしましたので、その名に恥じないようにチーム一丸となって優勝目指して頑張ります。			

岐 阜 県				
チーム名	チーム信長			
メンバー	1	高田 広彦	男	64
	2	鹿野 勘次	男	78
	3	高原 剛	男	64
	4			
	5			
メッセージ	岐阜県は戦国武将ゆかりの地。数々の名将のひとつ織田信長公をチーム名としましたので、その名に恥じないようにチーム一丸となって優勝目指して頑張ります。			

静 岡 県				
チーム名	ふぞろいのみかん			
メンバー	1	出野 幹夫	男	67
	2	出野 由夏	女	64
	3	小林 孝一	男	69
	4			
	5			
メッセージ	超ベテランと初心者オリエンティアのチームです。森を楽しみ結果に結びつけば最高です。3位以内を目指します。			

愛 知 県				
チーム名	愛知県オリエンテーリング協会			
メンバー	1	角岡 明	男	66
	2	長瀬 朋子	女	72
	3	友成 洋子	女	61
	4			
	5			
メッセージ	日頃、愛知県で楽しみながらオリエンテーリングの技術を磨いているチームです。本格的な岐阜のトレインでその成果が発揮できるようがんばりたいと思います！			

三 重 県				
チーム名	常若三走士			
メンバー	1	宮林 修	男	77
	2	谷 秀司	男	72
	3	世良 清	男	67
	4			
	5			
メッセージ	三年ぶりの開催、楽しみにしています。高齢化が進みリタイアする人が増えていく中今年は、若い(?)メンバーがチームに加わり、新しい気持ちで挑戦します。			

滋 賀 県				
チーム名	滋賀県オリエンテーリング協会			
メンバー	1	古津 和夫	男	73
	2	笹谷 康之	男	68
	3	平島 俊次	男	73
	4			
	5			
メッセージ	つつじの開花に合わせ北上していくつつじおっかけおじさん、深夜まで仕事しても翌日走りに行く 70 過ぎのタフガイ、半世紀しても OL が下手なじいさんでのチームです。			

大 阪 府				
チーム名	大阪府			
メンバー	1	愛場 庸雅	男	71
	2	横田 実	男	62
	3			
	4			
	5			
メッセージ	大阪府代表として誇りを胸に、岐阜の自然を仲間と駆け抜け、最高の結果を目指します！			

兵 庫 県				
チーム名	兵庫県			
メンバー	1	谷垣 宣孝	男	63
	2	大江 恒男	男	61
	3	吉野 信治	男	60
	4	橋本 裕志	男	60
	5			
メッセージ	兵庫県内有数のオリエンテーリングクラブである OLP 兵庫のメンバーからなり、年齢的にも最強のチームで、優勝狙いが目標。			

和 歌 山 県				
チーム名	和歌山県協会チーム			
メンバー	1	楠見 耕介	男	64
	2	愛須 康順	男	67
	3	坂本 忠	男	63
	4			
	5			
メッセージ	コロナ禍前の和歌山大会を主管/競技参加しました。パーク O 関西、熊野古道中辺路での県民大会と徐々に活動を再開しています。今大会でもがんばりたいと思います。			

山 口 県				
チーム名	かがやけ山口			
メンバー	1	福田 良雄	男	76
	2	手島 康成	男	66
	3	弘中 進	男	85
	4	金山 由紀子	女	61
	5	藤本 幸子	女	61
メッセージ	オリエンテーリングにはフットやデフを含め 4 つの種目があり、山口県が全国唯一の県体種目として実施のスキーがあります。今回はその精鋭での出場です。			

徳 島 県				
チーム名	徳島県 OL 協会			
メンバー	1	坂東 光彦	男	72
	2	織田 稔	男	74
	3	松本 和美	女	70
	4			
	5			
メッセージ	県外で行われる大会に参加しています。リレーの大会ではいつも 3 人で組んでいます。少しでも上位に入れるようがんばります。			

愛 媛 県				
チーム名	愛媛県チーム			
メンバー	1	伊藤 好信	男	70
	2	谷口 直夫	男	79
	3	徳野 利幸	男	75
	4			
	5			
メッセージ	愛媛県オリエンテーリング協会のロートル連中ですが頑張ります。			

高 知 県				
チーム名	かつお			
メンバー	1	益永 文由	男	70
	2	益永 美和	女	65
	3	池田 大助	男	68
	4	田井 直子	女	66
	5			
メッセージ	初心者ばかりのチームですが高知といえはかつお、かつおのごとく山道を走り抜けたと思います。完走目指して頑張ります。			

横 浜 市				
チーム名	横浜市			
メンバー	1	倉部 淳	男	65
	2	種村 茂夫	男	67
	3	佐藤 信彦	男	61
	4			
	5			
メッセージ	前回（22 年）神奈川大会で優勝した横浜市は新メンバーを加えて参加します。今回も気負わずに岐阜のトレイン、そして、参加者や地元の皆様との交流を楽しみます。			

川 崎 市				
チーム名	川崎市			
メンバー	1	木村 修	男	64
	2			
	3			
	4			
	5			
メッセージ	今回、川崎市のオリエンテーリングチームは一人で臨みます。本年 11 月に開催されるデフリンピック東京の日本代表でもあります。			

名 古 屋 市				
チーム名	名古屋オリエンテーリング			
メンバー	1	遠藤 美紀子	女	66
	2	菊川 千保子	女	62
	3	久田 結花	女	64
	4			
	5			
メッセージ	日頃、名古屋市内や近郊で楽しみながらオリエンテーリングの技術を磨いているチームです。本格的な岐阜のトレインでその成果がはっきできるようがんばりたいと思います！			

大 阪 市				
チーム名	大阪市			
メンバー	1	沖浦 徹二	男	64
	2			
	3			
	4			
	5			
メッセージ	頑張ります。			

福 岡 市				
チーム名	チームかんちゃん			
メンバー	1	松田 明男	男	71
	2			
	3			
	4			
	5			
メッセージ	一人での参加となりましたが、チームとして参加している気持ちで頑張りたいと思います。よろしくお願いします。			



参加状況一覽

都道府県 政令指定都市名		男	女	計
1	岩手県	5	0	5
2	福島県	3	0	3
3	群馬県	3	0	3
4	東京都	6	0	6
5	神奈川県	2	3	5
6	山梨県	4	1	5
7	岐阜県	8	1	9
8	静岡県	2	1	3
9	愛知県	1	2	3
10	三重県	3	0	3
11	滋賀県	3	0	3
12	大阪府	2	0	2
13	兵庫県	4	0	4
14	和歌山県	3	0	3
15	山口県	3	2	5
16	徳島県	2	1	3
17	愛媛県	3	0	3
18	高知県	2	2	4
19	横浜市	3	0	3
20	川崎市	1	0	1
21	名古屋市	0	3	3
22	大阪市	1	0	1
23	福岡市	1	0	1
	総計	65	16	81

お知らせ事項

【メイン会場】 皇樹の杜周辺特設会場

◆健康づくり教室…高血圧予防とそれにちなんだ減塩食予防についてのコーナーを設置しています。

◆みどりの祭り…当日は同会場で下呂市役所林務課主催の「みどりの祭り」が開催されます。出店等ありますのでぜひお立ち寄りください。

【弁当の受け取りについて】

◆弁当はメイン会場内の弁当引換所で受け取ってください。

引換時間 11時00分 ～ 13時30分

◆お弁当は14時までに食べてください。

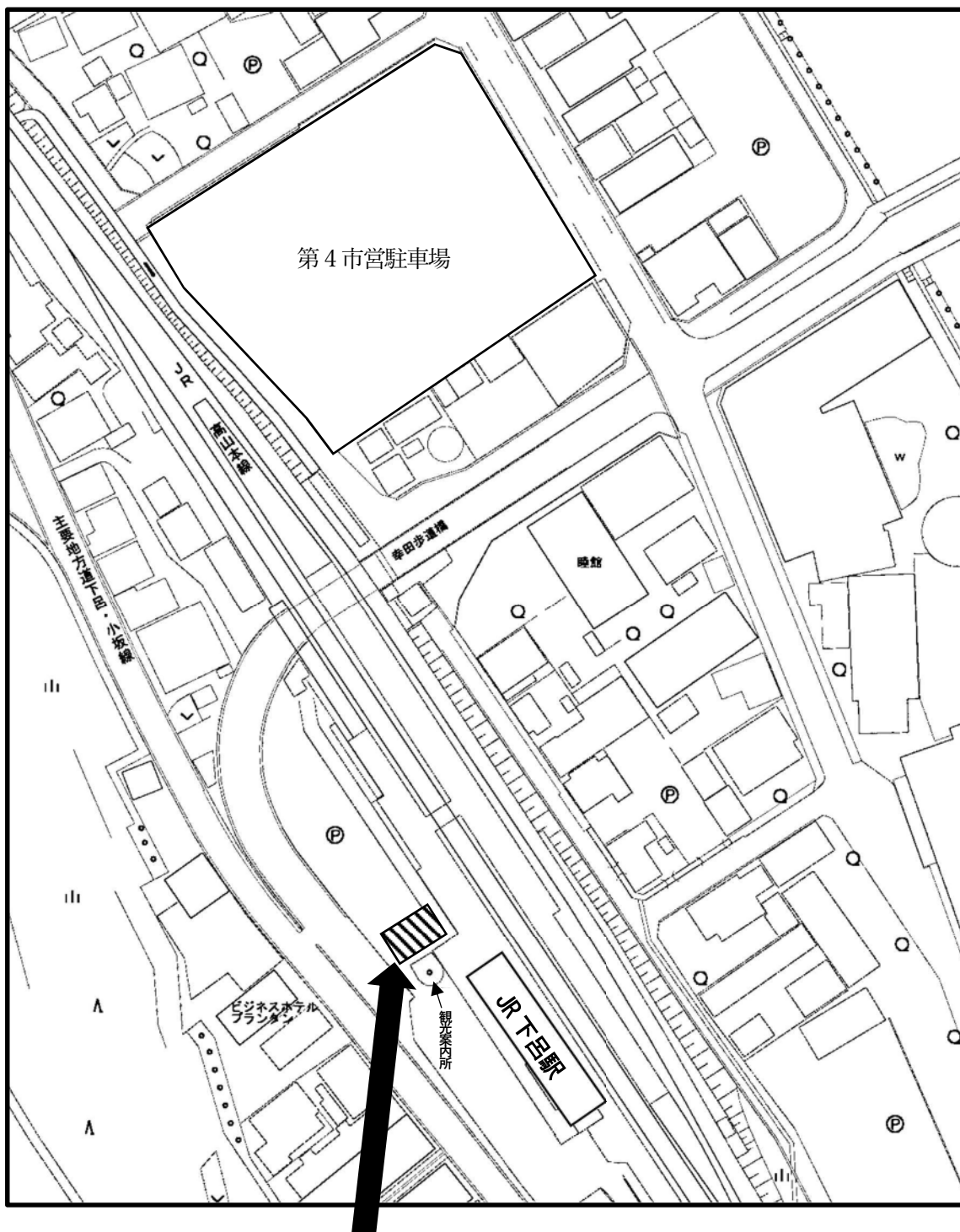
◆ごみの回収は15時までです。

◆食中毒予防のため弁当は持ち帰らないでください。

【周辺施設の利用】

◆近隣にある温泉施設「しみずの湯」を割引料金で利用できます。利用の際はねんりんパスポートが必要です。必ず持参してください。

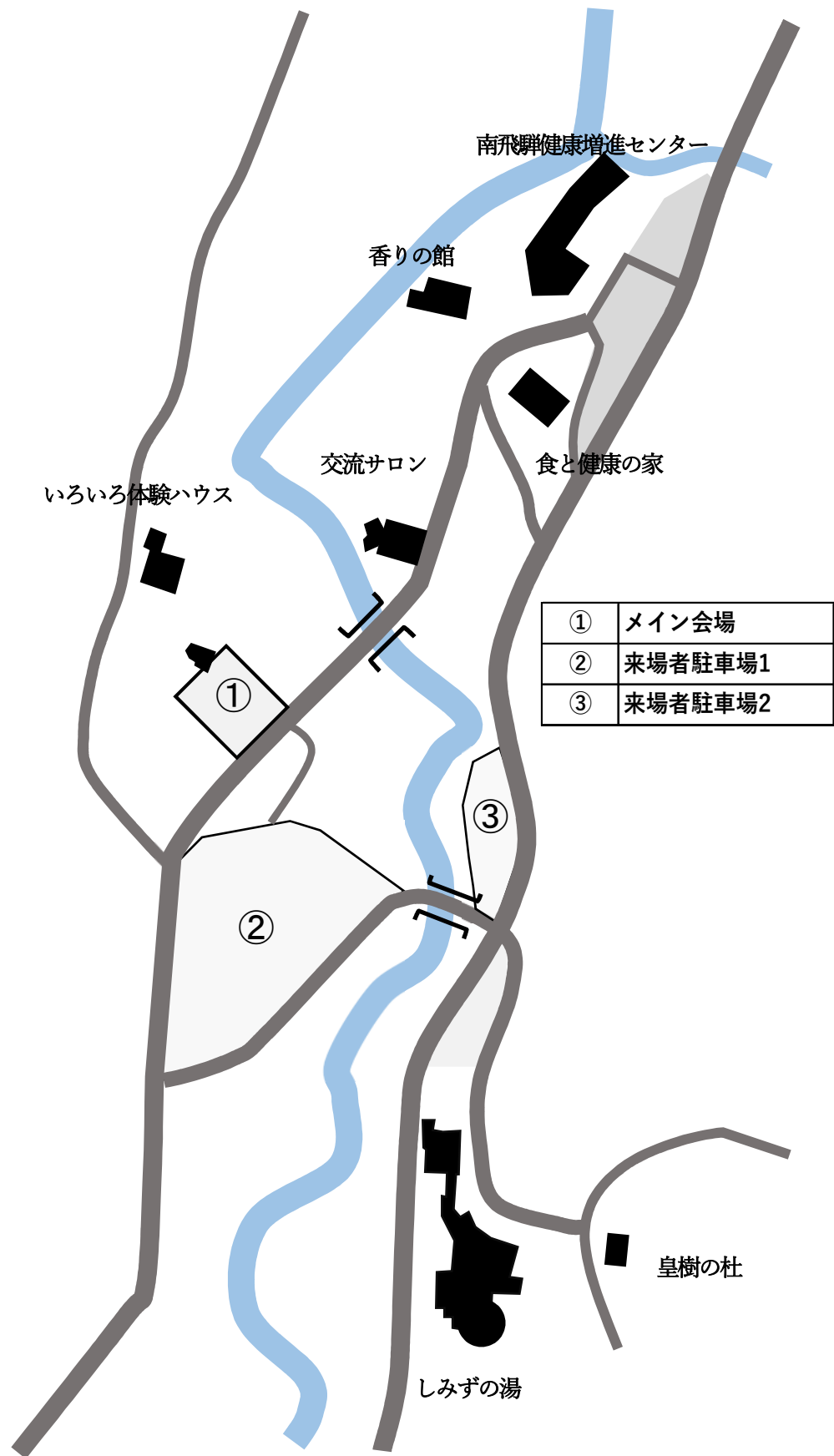
シャトルバス乗降所



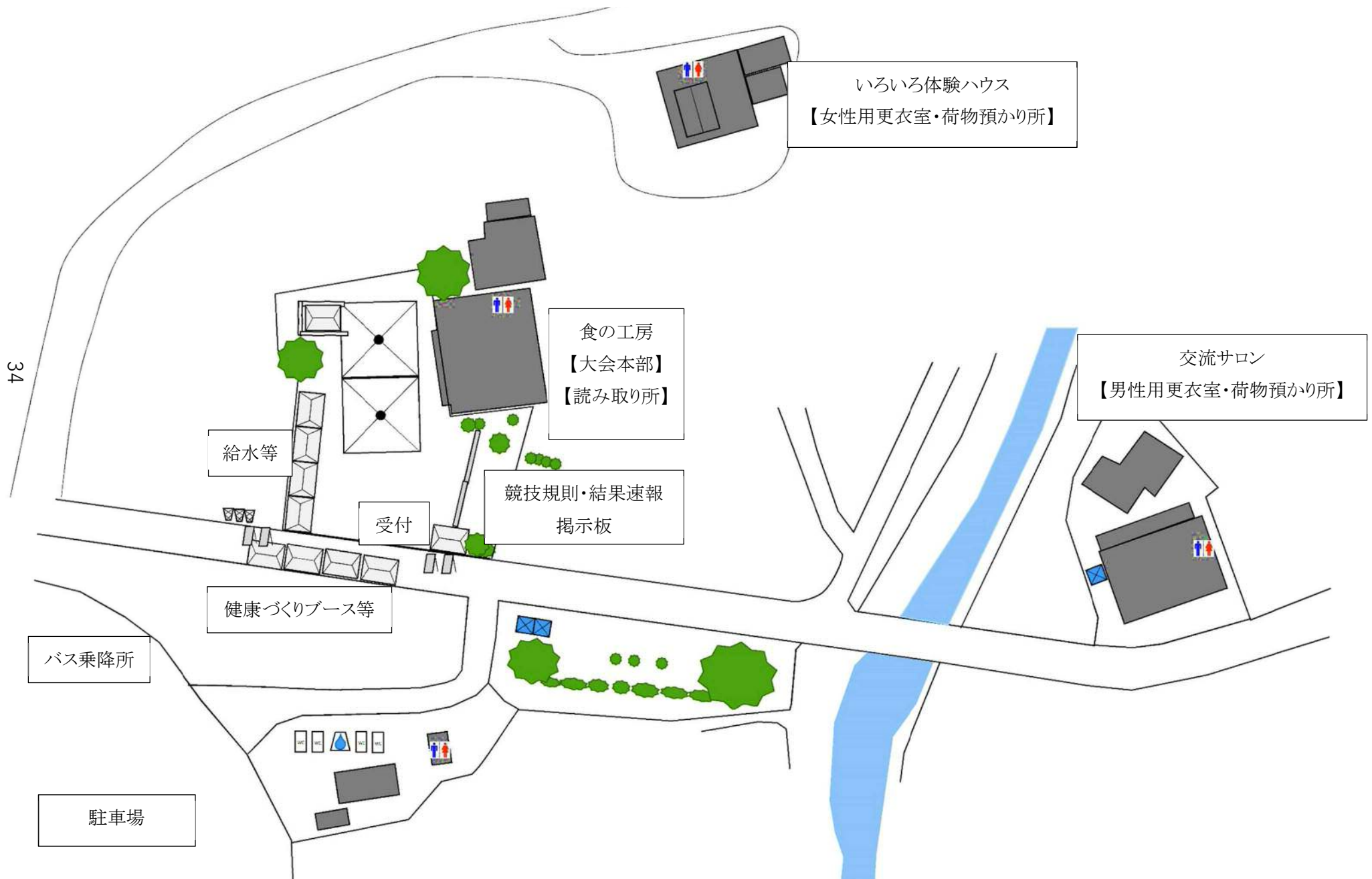
J R下呂駅を出て右手に進むと『下呂市総合観光案内所』があります。

建物の裏手がシャトルバス乗降場所になります。

会場配置図・会場全体図



会場配置図 メイン会場図



会場配置図 来場後導線



交通機関一覧表

無料シャトルバス

	発		着
1 便	8 : 00 下呂駅	⇒	8 : 40 皇樹の杜周辺特設会場
2 便	9 : 30 下呂駅	⇒	10 : 10 皇樹の杜周辺特設会場
3 便	13 : 40 皇樹の杜周辺特設会場	⇒	14 : 20 下呂駅
4 便	15 : 10 皇樹の杜周辺特設会場	⇒	15 : 50 下呂駅

J R 高山本線

J R 時刻表は、検索サイトで「JR 下呂駅 時刻表」と検索していただくか、右記QRコードからJ R 東海ホームページへ入り駅の時刻表 **高山線** **[平休]** **[上下]** **PDF** ファイルでご確認ください。

最寄り駅の、上呂駅、飛騨宮田駅から会場までは約4kmです。



げろバス萩原

主要な運行時間は下記をご確認ください。その他の時間については右記QRコードからご確認ください。

○駅⇒会場周辺

発		着	備考
6 : 45 萩原駅前	⇒	6 : 58 四美辻	会場まで約3km
9 : 05 萩原駅前	⇒	9 : 18 四美辻	〃
10 : 15 下呂駅前	⇒	10 : 59 しみずの湯	会場まで約500m

○会場周辺⇒駅

発		着	備考
13 : 27 しみずの湯	⇒	14 : 14 下呂駅前	会場から約500m
17:07 しみずの湯	⇒	17 : 54 下呂駅前	〃

タクシー利用

タクシーをご利用の方は下記へお問合せください。

ヒダタクシー 0576-25-3030

連絡先一覧

1 大会本部

本 部	住 所	電話番号等
下呂市実行委員会事務局 (下呂市まちづくり推進課内)	下呂市森 960 番地	TEL:0576-24-2628 FAX:0576-25-3250

2 選手団等指定宿泊施設

選手団等指定宿泊施設の連絡先については、総合プログラム別冊「交通・宿泊ガイド」でご確認ください。

3 タクシー

会 社	住 所	電話番号
ヒダタクシー(株)	下呂市森 859 番地 47	0576-25-3030 0120-053-082

事 務 連 絡



医療救護

【参加者へのお願い】

選手団IDカードは、全ての項目を記入し、常時携帯してください。

IDカードには、各個人の基本情報のほかにも、既往歴や持病、服用中の薬の情報といった健康に関する情報も記載いただくことになっており、万が一の救急搬送時の大切な情報源となりますので、未記載の状態に参加されることのないよう、徹底をお願いします。

【参加者の健康管理上の留意点】

- 1 来県前に健康診断を受診するなど、適切な体調管理をお願いします。
- 2 大会前及び大会期間中は、健康の自主管理に努め、発熱または呼吸困難、けん怠感などの症状がみられる場合は参加を見合わせてください。
- 3 特に運動競技への参加者は、怪我などの予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めてください。
- 4 万が一の傷病に備え、有効な保険資格情報が確認できる証明書（マイナ保険証、資格確認書、後期高齢者医療被保険者証等）を必ず持参してください。また、お薬手帳をお持ちの方は、持参してください。
- 5 岐阜県は、北部と南部及び日中と朝晩で温度差があります。日中は帽子の用意や水分補給など、暑さへの対策を配慮するとともに、朝晩は長袖等の着用や、待機中にユニフォーム等の上に羽織るウインドブレーカー等を用意するなど、寒さ対策も併せて配慮してください。

※10月18日～21日の岐阜県の気温

岐阜市：平均17.9℃、最高23.0℃、最低13.4℃

高山市：平均12.4℃、最高19.3℃、最低8.1℃

（参考：気象庁過去30年間のデータの平均による）

【監督等へのお願い事項】

- 1 各選手の健康管理には、十分配慮してください。
- 2 適宜、選手交代をさせるなど、無理をしないよう配慮してください。
- 3 監督会議等では、医療救護関係や参加者の健康管理等について改めて確認を行い、選手団への周知を図ってください。

【医療救護体制】

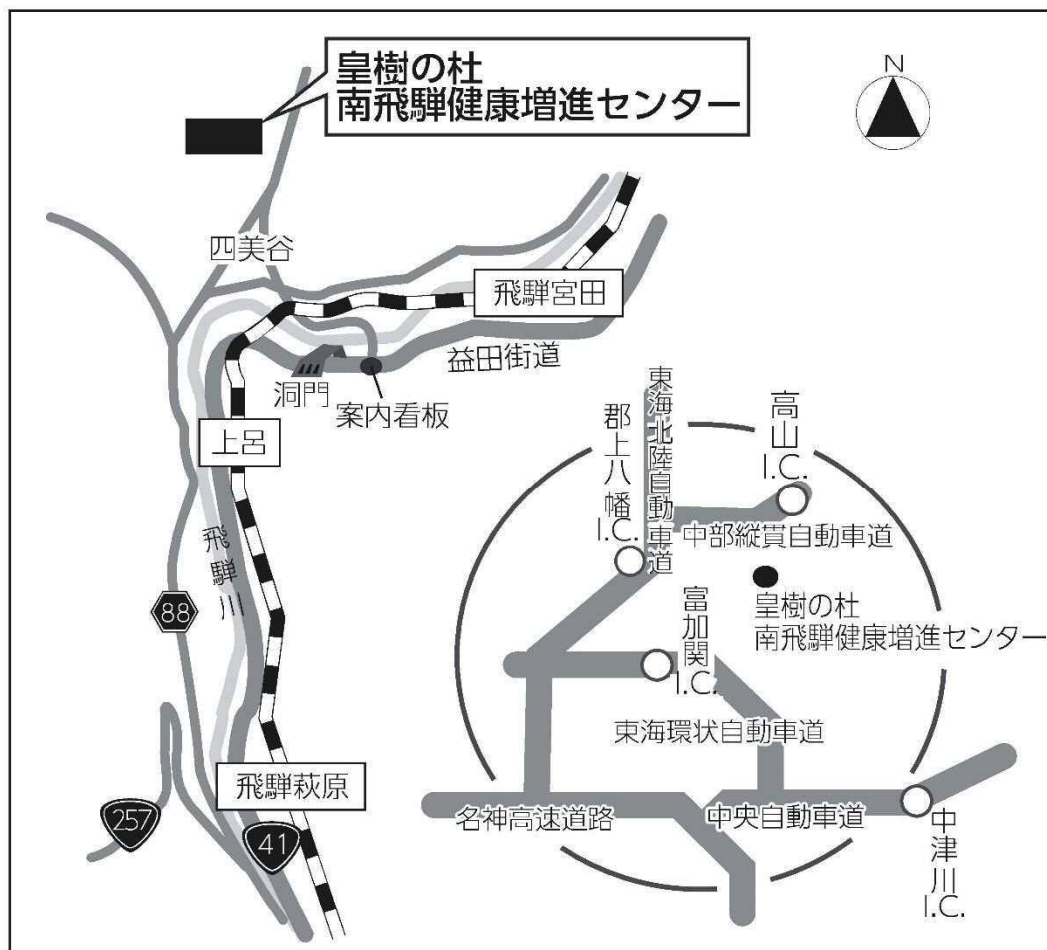
大会期間中は、各会場に救護所を設置します。また、関係機関及び団体等と連携し、応急処置を実施するほか、救急搬送体制を整備します。

区 分	対 応
県 実 行 委 員 会	総合開会式・閉会式会場やイベント会場等に救護所を設置します。
市町村実行委員会	交流大会会場等に救護所を設置します。
指 定 宿 泊 施 設	指定宿泊施設においては、当該施設の職員が、必要に応じて近隣の医療機関の紹介や救急搬送要請等の対応をします。
傷 害 保 険	来離県における旅行期間を含む大会期間中の傷害保険は、各参加申込団体及び個人の責任において対応してください。



交通案内

下呂市



シャトルバス時刻表

●運行日 10月19日 (日)

●JR下呂駅 ⇄ 皇樹の杜、南飛騨健康増進センター (会場)

	発			着	
1 便	8 : 00	下呂駅	⇒	8 : 40	皇樹の杜周辺特設会場
2 便	9 : 30	下呂駅	⇒	10 : 10	皇樹の杜周辺特設会場
3 便	13 : 40	皇樹の杜周辺特設会場	⇒	14 : 20	下呂駅
4 便	15 : 10	皇樹の杜周辺特設会場	⇒	15 : 50	下呂駅

■ 皇樹の杜、南飛騨健康増進センター

- 電車 ・ J R 高山線「萩原駅」からタクシー 約15分
- 路線バス (げろバス萩原・川西北線)
 - ・ 「萩原駅前」バス停から「南飛騨健康増進センター」下車 約20分 その後、徒歩5分
- 車
 - ・ 中央自動車道「中津川 I.C.」から 約1時間30分
 - ・ 東海環状自動車道「富加関 I.C.」から 約1時間40分
 - ・ 東海北陸自動車道「郡上八幡 I.C.」から 約1時間20分
 - ・ 中部縦貫自動車道「高山 I.C.」から 約50分
- シャトルバス ・ J R 高山線「下呂駅」⇄皇樹の杜 南飛騨健康増進センター 約40分

岐阜県の紹介

○岐阜県の自然

岐阜県北部の飛騨地域は、御嶽山、乗鞍岳、奥穂高岳など、標高3000メートルを超える山々が連なっています。



一方、南部の美濃地域は濃尾平野に木曾三川（木曾川、長良川、揖斐川）が流れ、特に長良川中流域は「日本の名水百選」に選ばれるほど美しい清流です。

このように、自然に恵まれている岐阜県は、古くから「飛騨の山、美濃の水」という意味で「飛山濃水^{ひさん のうすい}」の地と呼ばれてきました。

○岐阜県のおいたち

「岐阜」の地名は、稲葉山に居城を移した織田信長が、尾張の政秀寺の禅僧である沢彦^{たくげん}宗恩^{そうおん}の進言により「岐山・岐陽・岐阜」の三候補の中から選んだものといわれています。

沢彦和尚は、中国の「周の文王、岐山より起り、天下を定む」という故事にならってこれらの地名を考えたといい、天下統一を目指す信長は「岐阜」の名称を選び、稲葉山城下付近の「井口^{いのくち}」を「岐阜」に改めたといえます（『安土創業録』より）＜諸説あります＞



岐阜県は、明治4年11月、廃藩置県により美濃国に設置された笠松、大垣、加納、岩村、郡上、苗木、今尾、高富、野村の9県が統合されて誕生しました。その後、明治9年には筑摩県（現在の長野県）から高山県であった飛騨地方の3郡が編入され、さらに平成17年には長野県から山口村が加わり、現在の岐阜県の形となりました。



岐阜県内の喫茶店で提供されている**モーニングサービス**は…

- ・お値打ち価格で栄養豊富な朝食が摂れる！
- ・お店に出かけることで運動不足解消！
- ・仲間と談笑することで、認知症予防にも期待！

そんな全国に誇る**岐阜のモーニング文化**と**健康づくり**を組み合わせた
ぎふモーニングプロジェクトが始動！

ぎふモーニングinねんりんピック岐阜2025

ねんりんピック岐阜2025開催期間中、岐阜市内の各会場に喫茶店ブースを出店します！
岐阜県が誇るモーニング文化を体験してみませんか？

開催日時

10月18日(土)・19日(日) 10:00～16:00
※岐阜メモリアルセンター会場は18日のみ8:00～ (予定)

会 場

JR岐阜駅 信長ゆめ広場

(岐阜市橋本町1丁目10)

▶ JR岐阜駅中央北口直結

開会式会場



JR岐阜駅 信長ゆめ広場

岐阜メモリアルセンター サンサンデッキ

(岐阜市長良福光大野2675-28)

▶ JR岐阜駅又は名鉄岐阜駅よりバスで約20分

柳ヶ瀬グラスル35 Gテラス

(岐阜市徹明通2丁目18)

▶ JR岐阜駅又は名鉄岐阜駅より北へ徒歩約15分



岐阜メモリアルセンター
サンサンデッキ



柳ヶ瀬グラスル35
Gテラス

下呂市紹介

下呂市（げろし）



太極拳



オリエンテーリング

人口 27, 531 人
面積 851.21 km²

令和 7 年 7 月時点

下呂市は岐阜県の中部に位置し、山林が全体の 9 割を占め霊峰御嶽山をはじめ河川の両側には山々がそびえ、飛騨木曽川国定公園や県立自然公園なども位置する自然豊かな地域です。多くの自然の恩恵を受ける下呂市は、日本三名泉と称される下呂温泉をはじめ、市内各地に特色ある豊富な温泉を有し、岐阜の宝物第 1 号に認定された御嶽山を源流とする 200 を越える数の小坂の滝や、清流利き鮎会のコンテストで日本一に選ばれた馬瀬川の鮎など、清らかな水と緑が織りなす四季折々の豊かな自然に恵まれた景観豊かなまちです。



下呂温泉

千年の歴史を数える日本三名泉下呂温泉は、傷ついた一羽の白鷺が温泉のありかを知らせたという伝説があります。無色透明でほんのりとした湯の香りの温泉です。アルカリ性特有の石鹸効果によりツルツルした肌ざわりといわれ、通称「美人の湯」とも呼ばれています。下呂温泉街には、観光客の方をおもてなす大小約 60 の宿があります。

小坂の滝めぐり

霊峰御嶽山の麓に位置する小坂町は日本一滝が多い町として知られており、その数は落差 5 m 以上のものだけでも 216 か所確認されています。日本の滝百選にも選ばれている「根尾の滝（ねおのたき）」や滝めぐりのスタート地点にあたる景勝地「巖立峡（がんだてきょう）」は一見の価値あり！安全・安心に滝めぐりを楽しみたい人は「NPO 法人飛騨小坂 200 滝」にガイドを依頼することもできます。



天領朝市

徳川幕府の天領地であったことにちなんで名づけられた「飛騨街道天領朝市」。地元の新鮮な野菜や特産品が並びます。商店街は活気にあふれ、地元の方や観光客でにぎわっています。

金山巨石群

10mを超える巨大な岩がいくつも集まっている圧巻のスポットです。周辺地域には縄文時代の住居跡や 8,000 年前の土器や石鏃などが出土し、古代より巨石群が太陽暦として機能し利用されていたと考えられています。



清流馬瀬川

清流馬瀬川は鮎の友釣りのメッカ。馬瀬川の清らかな水で育った天然鮎は、味・香りともに絶品。馬瀬川は、「全国水の里百選」「平成の名水 100 選」に認定されています。



総 合 開 会 式

1 期 日

令和7年10月18日（土）

2 会 場

岐阜メモリアルセンター長良川競技場（会場案内図は、P45～P46 ページを参照）

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675番地28 TEL：(058)233-8822

【雨天・荒天の場合】ぎふ清流文化プラザ（長良川ホール）

〒502-0841 岐阜市学園町3丁目42 TEL：(058)233-8121

3 プログラム

9：00 ◆開 場

10：00 ◆選手団整列完了、アトラクション参加案内

10：15 ◆式典前準備

- ①開式準備
- ②主催者等登壇
- ③皇族御臨席

10：20 ◆式 典

- ①開式通告
- ②開会宣言
- ③国歌斉唱、3旗掲揚
- ④主催者あいさつ
- ⑤皇族のおことば
- ⑥選手宣誓、炬火点火
- ⑦皇族御退席

10：33 ◆交流アトラクション前半

- ①ようこそ！「ねんりんピック岐阜2025」
※県内各地の競技開催市町村を映像スライドを交えて紹介します。
- ②`体、も`心、も`頭、もリラックス！「脳トレ！ミナモ体操」
- ③フレーフレーッ！世代を超えたエールの輪！
※選手の皆さんに向け、県内高校生たちが輪になりエールをお届けします。

10：58 ◆インターバル

美味しいひととき！～「式典音楽隊」の音楽とともに～
※選手の皆さんは観客席に移動し、岐阜の味覚を楽しんでいただきます。

11：33 ◆交流アトラクション後半

- ①`笑顔交歓、「フォークダンス」～`再開・再会、喜びの輪～
- ②`健康交流、「郡上踊」～ともに 輝け ひろがれ 長寿の輪～
- ③閉式通告

＜雨天・荒天の場合＞

ぎふ清流文化プラザ（長良川ホール）において、プログラムを一部調整して実施する。

◆交流アトラクション（前半）の構成

～ ようこそ！「ねんりんピック岐阜2025」～

県内各地の競技開催市町村を映像スライドを交えて紹介。会場周辺のおすすめ観光スポットや地域のグルメ情報など、岐阜の旅行気分にも想像を膨らませてもらいます。

～ `体、も`心、も`頭、も`リラックス！「脳トレ！ミナモ体操」～

岐阜県民お馴染みのオリジナル準備体操『脳トレ！ミナモ体操』をフィールドの選手皆さんとともに実施。式典終了後の和やかなひとときを、参加型体操参加で`体、も`心、も`頭、も`リラックス！

～ フレーツフレーツ！世代を超えたエールの輪！～

いよいよ始まった「ねんりんピック岐阜2025」。全国から参加された選手の皆さんが日頃の練習の成果を笑顔で発揮していただけるよう「孫世代」の県内高校生たちが輪になりエールをお届けします。

◆インターバルの構成

～ 美味しいひととき！「式典音楽隊」の音楽とともに～

式典終了後、選手団がスタンド席へ移動して岐阜の味わい楽しむひとときを「式典音楽隊」の演奏が爽やかな風とともに選手団を包みます。

◆交流アトラクション（後半）の構成

～ `笑顔交歓、「フォークダンス」～ `再開・再会、喜びの輪～

延期・中止・そして復活。待ちに待った「ねんりんピック」岐阜大会の`再開、全国の友人との`再会、に喜ぶ姿を「ねんりん世代」の県民が『フォークダンス』の`輪、で表現。朗らかなリズムがスタンドの選手参加も促して`笑顔の交歓、が繰り広げられます。

～ `健康交流、「郡上踊」～ともに 輝け ひろがれ 長寿の輪～

選手の皆さんをスタンドからフィールドへ迎え『郡上踊』を芝の上いっぱい展開。「郡上おどり保存会」の名調子に乗せて、見よう見まねで踊りに参加する様子はまさに「健康福祉祭」。参加型の`まつり、ムードが心の健康を促しながら、「総合開会式」のクライマックスを全国の選手と賑やかに盛り上げ、ともに 輝く`健康交流、`長寿の輪、をひろげます。

総合開会式 出演者

<応援大使>



タレント
佐藤 弘道



元ショートトラック
スピードスケート選手
勅使川原 郁恵



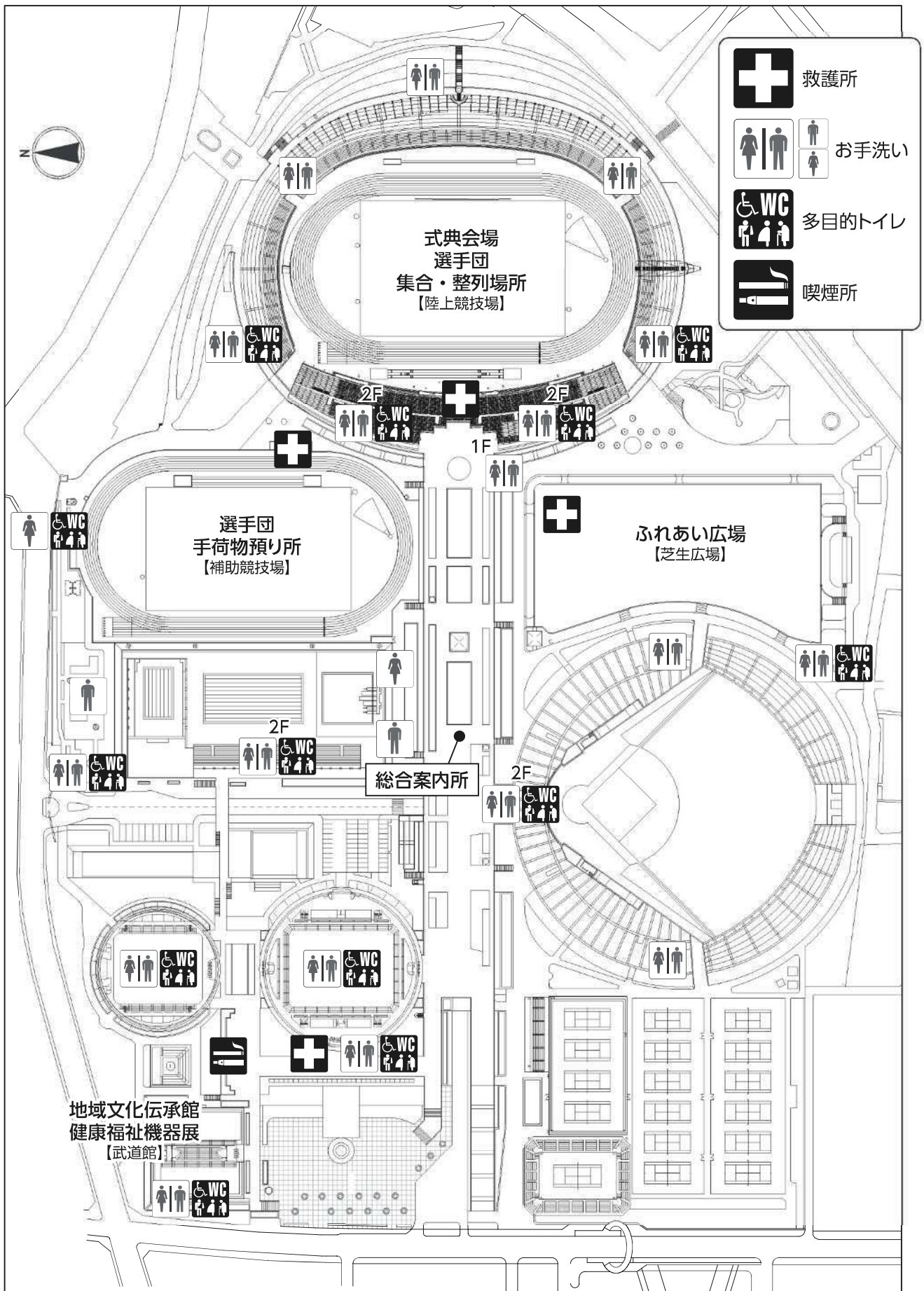
お笑い芸人
流れ星☆



ダンサー
大前 光市

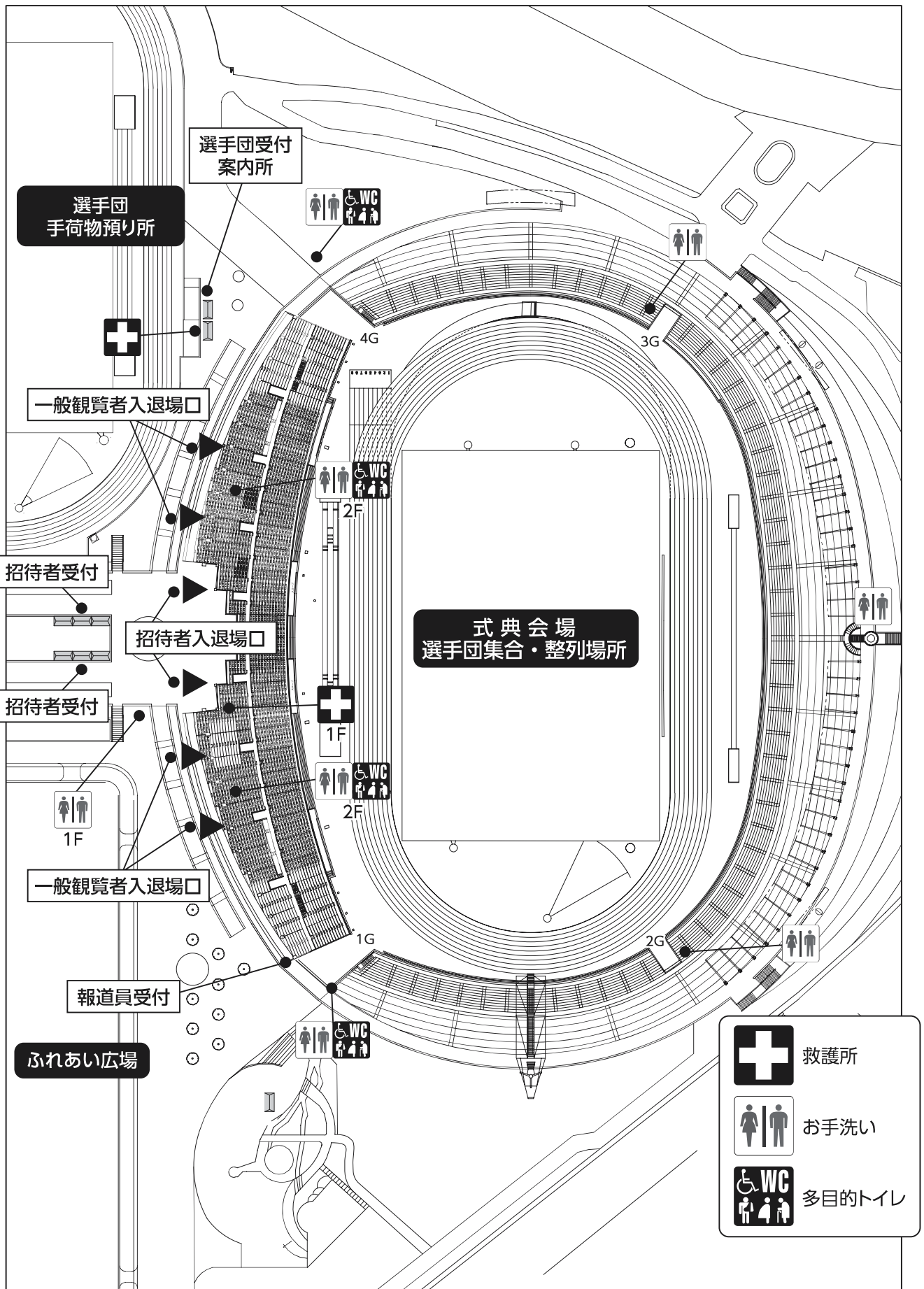


総合開会式会場図 (岐阜メモリアルセンター)





総合開会式会場図 (岐阜メモリアルセンター長良川競技場)



ワクワクねんりんフェスタ



ワクワクねんりんフェスタの概要

ワクワクねんりんフェスタとは

岐阜メモリアルセンターを中心に、誰もが楽しめるふれあい広場や、地域の文化や知恵を伝える地域文化伝承館、健康づくりの知識を提供する健康フェアなど、健康、福祉、生きがいづくりに関連したさまざまなイベントを開催します。

岐阜メモリアルセンター

会 場	事 業 内 容	10/18 (土)	10/19 (日)	10/20 (月)	10/21 (火)
芝生広場 (10/18,19) ・ 噴水広場 (10/20,21)	■ふれあい広場	○	○	○	△
	○グルメ・物販ブース	○	○	○	△
	○行政等PRブース	○	○		
	○協賛企業イベントブース	○	○		
	○協賛イベントブース	○	○	○	△
	○オリジナルイベント	○	○	○	△
	○ステージイベント	○	○		
	■ふれあいニュースポーツ	○	○	○	△
	☆総合案内所	○	○	○	△
柔 道 場	■健康フェア	▽	○	○	△
	■健康福祉機器展	▽	○	○	○
	■相談コーナー	▽	○	○	△
	■「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」優秀作品展	▽	○	○	△
剣 道 場	■地域文化伝承館	▽	○	○	△
	■ファッションショー		▽		

ぎふ清流文化プラザ

会 場	事 業 内 容	10/18 (土)	10/19 (日)	10/20 (月)	10/21 (火)
長良川ホール	■音楽文化祭		▽		

岐阜県庁

会 場	事 業 内 容	10/18 (土)	10/19 (日)	10/20 (月)	10/21 (火)
ミナモホール	■講演会		△		

岐阜県美術館・岐阜県図書館

会 場	事 業 内 容	10/18 (土)	10/19 (日)	10/20 (月)	10/21 (火)
岐阜県美術館 (展示室3・展示室4)	■美術展 (日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真)	○	○	○	○
岐阜県図書館 (企画展示室Ⅱ・研修室1,2)					

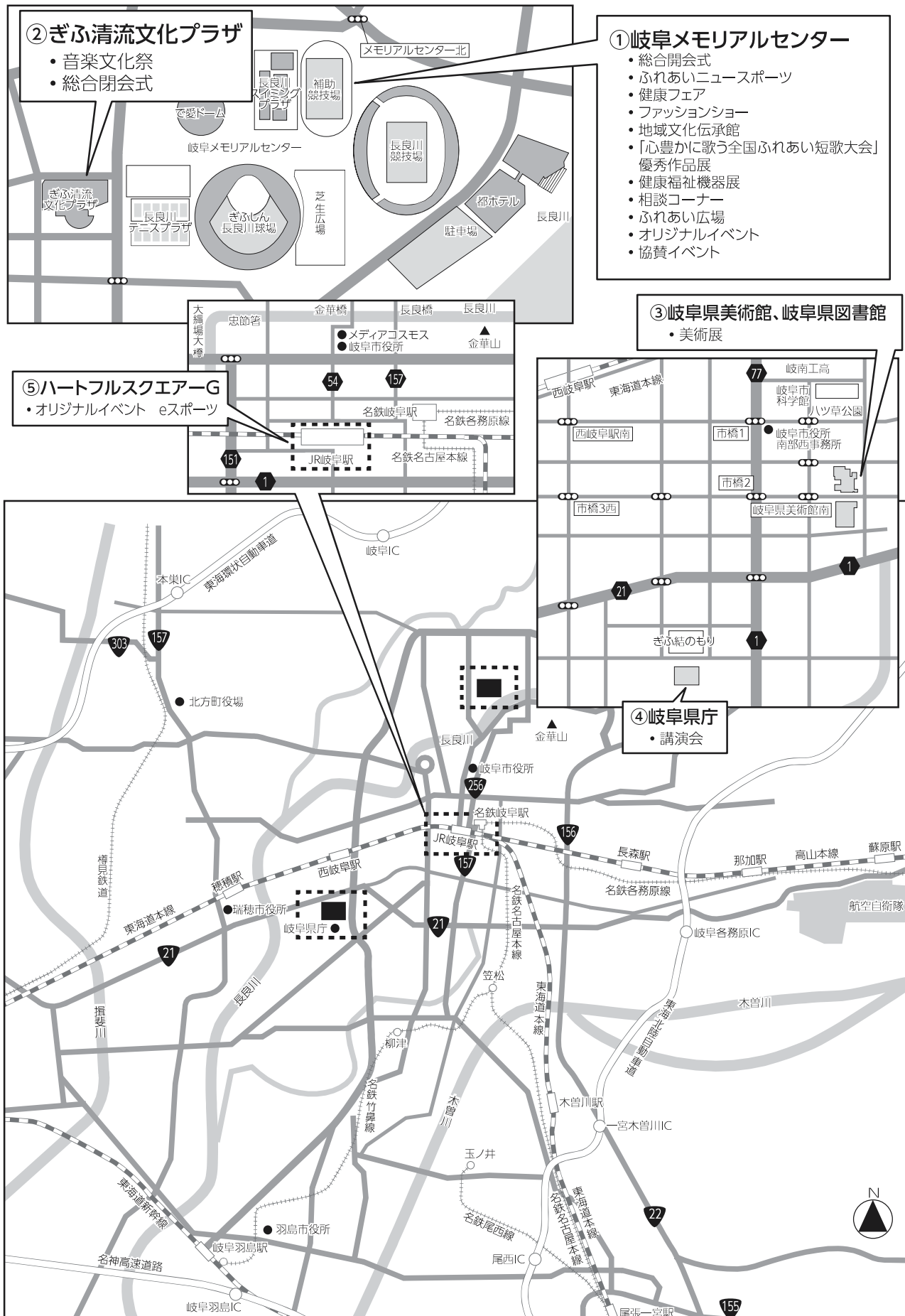
ハートフルスクエアー G

会 場	事 業 内 容	10/18 (土)	10/19 (日)	10/20 (月)	10/21 (火)
交流サロン・研修室50	■オリジナルイベント eスポーツ		○		

※開催日の「△」は半日（午前）の開催、「▽」は半日（午後）の開催です。



イベント会場案内図 (会場周辺広範囲)





総 合 閉 会 式

1 期 日

令和7年10月21日（火）

2 会 場

ぎふ清流文化プラザ せいのうぶんか 長良川ホール ながらがわ

（会場案内図は176ページを参照）

〒502-0841 岐阜市学園町 ぎふしがくえんちょう 3-42

TEL：(058)233-8121

3 プログラム

12：30 ◆開 場

13：25 ◆オープニング

ウォーミングアップ～脳トレミナモ体操～

大会の振り返り（大会メモリアル映像上映）

13：45 ◆式 典

①開式通告

②主催者代表あいさつ（岐阜県知事・厚生労働省代表者）

③登壇者紹介

④特別表彰 ～交流大会最高齢者賞～

交流大会に出場する選手の中で、健康長寿の模範的存在である最高齢者に対して、特別表彰を行います

⑤グランドフィナーレ

・ミナモダンス

・次期開催地アトラクション

・健康宣言！

⑥大会旗引継ぎ

⑦次期開催地代表あいさつ

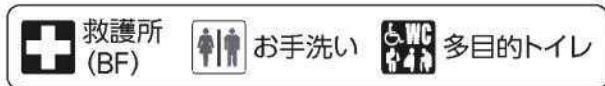
⑧ふるさと合唱

⑨次期開催地代表お見送り

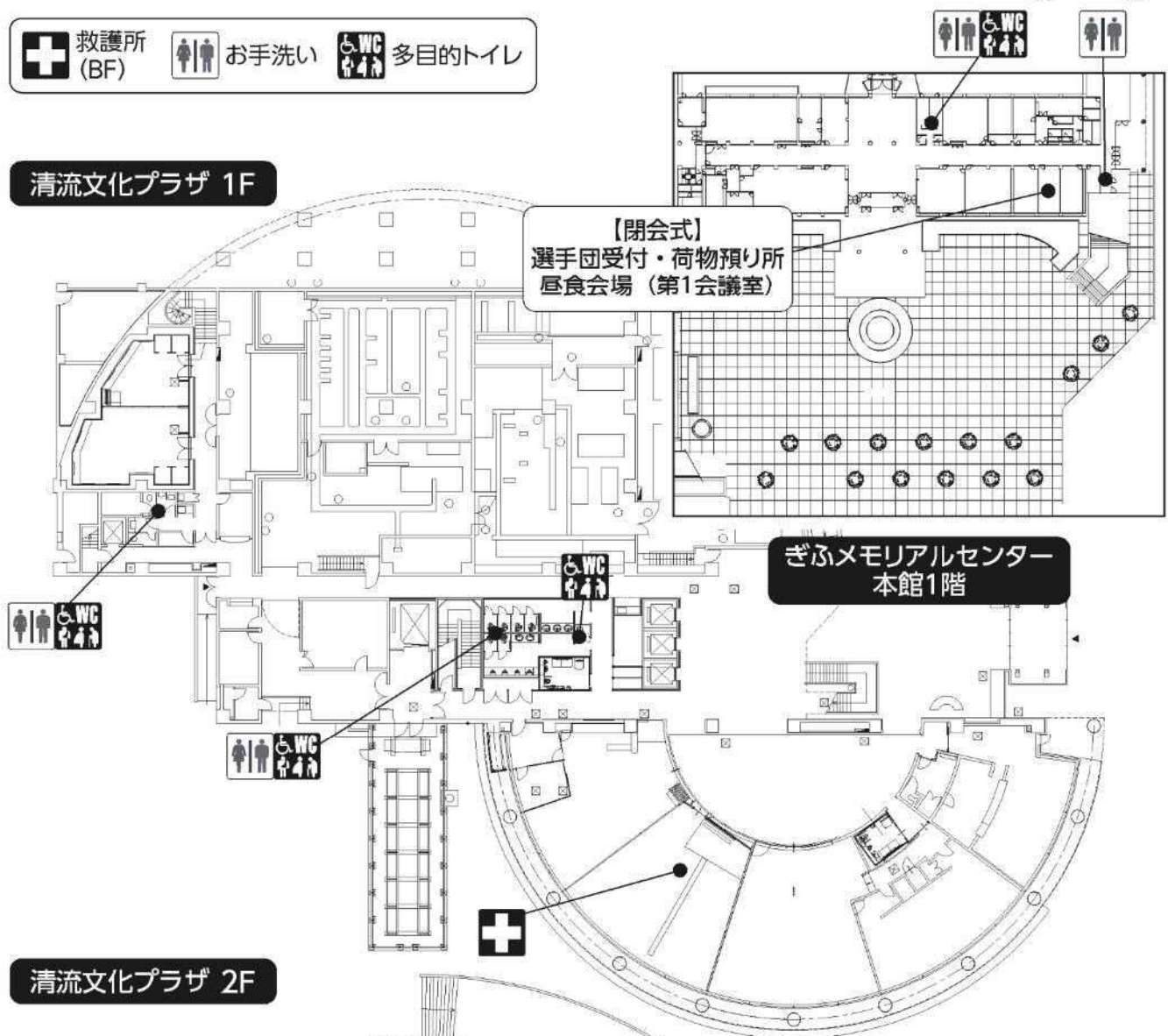
14：29 閉式通告



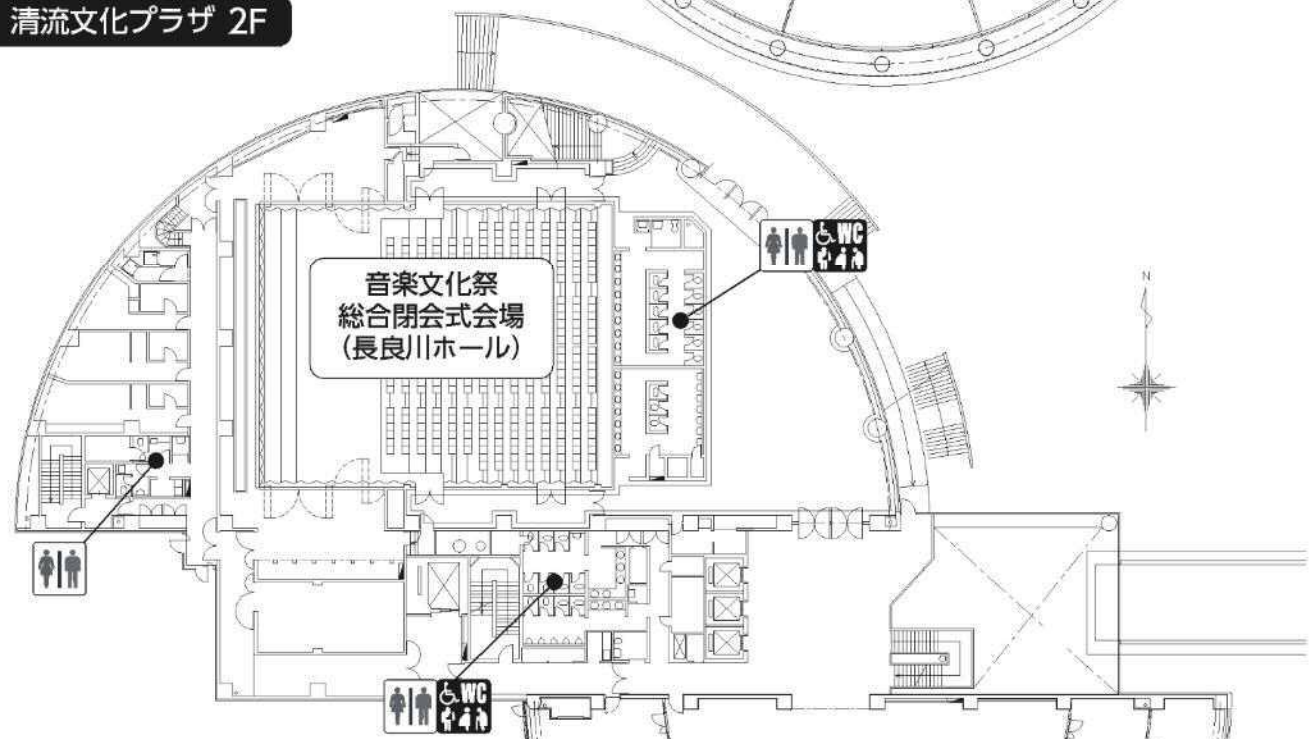
音楽文化祭、総合閉会式全体図（ぎふ清流文化プラザ）



清流文化プラザ 1F



清流文化プラザ 2F





禅昌寺



右屋ダム



馬瀬川の鮎釣り



御嶽山



下呂温泉合掌村



龍神火まつり



ねんりんピック岐阜2025下呂市実行委員会事務局

〒509-2295 下呂市森960番地

下呂市役所まちづくり推進課スポーツ係担当内

TEL : (0576) 24-2628 FAX : (0576) 25-3250

E-mail : gco000003@city.gero.lg.jp URL : <https://www.city.gero.lg.jp>