

第2回下呂市民公開講座

# 下呂市医療講演

8月 6日 木 15:00-16:00

申し込み  
不要

参加費  
無料

会場：金山市民会館 2 階研修室1

①15:00～15:30

## ①骨粗しょう症の骨密度測定ってどんなの？

骨粗しょう症の早期発見、及び治療に欠かせない骨密度測定の方法や意義を、わかりやすく解説します。健康維持に役立つ知識を学べます。

### 講師紹介

下呂温泉病院 谷川 健 診療放射線技師



②15:30～16:00

## ②塩分摂りすぎていませんか？ 今日から気を付け、将来の健康に繋げよう！

塩分の摂りすぎと疾患の関係、減塩の基礎知識、減塩のポイントについてわかりやすく解説します。

### 講師紹介

下呂温泉病院 山本 沙織 管理栄養士



共催

岐阜県立下呂温泉病院、下呂市立金山病院

協力

下呂市

お問い合わせ

0576-24-2642（下呂市役所医療政策課）