

広報げろ

GERO

7

2021 Jul.
No.209

特集 下呂市高齢者等見守りネットワーク事業

地域社会全体で
緩やかな見守りを

地域社会全体で

緩やかな見守りを



▶移動販売車で地域をまわる田口平二商店の田口好重さんと買い物に来た高齢者の皆さん＝蛇之尾



ひと昔前までは、家族や隣近所とのつながりによって、日常生活での困りごとや身体の異変などを互いに気付き、そして助け合うことが当たり前のようできていました。しかし、現代社会では、核家族化や生活環境の変化によって、困りごとや身体の異変に気付けないまま、置き去りになってしまうことがあります。

そのようなことがなくなり、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、市では、地域社会全体で緩やかな見守りを行う取り組みの一つとして『高齢者等見守りネットワーク事業』を行っています。

『高齢者等見守りネットワーク事業』とは？

高齢者や障がい者が住み慣れた地域、住み慣れた家でいつまでも安心して暮らしていただけるように、高齢者などと接する機会が多い事業者と連携し、地域社会全体で優しく見守りを行い適切な支援につなげていく事業です。

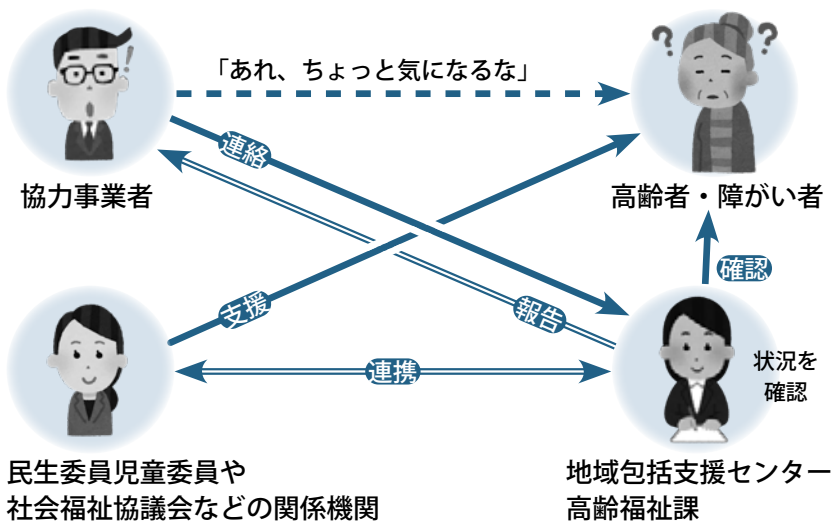
『高齢者等見守りネットワーク事業』の流れ

高齢者などと接する機会が多い事業者が、日々の業務の中で、高齢者や障がい者の「あれ、ちょっと気になるな」という異変を感じた場合に、地域包括支援センターに連絡します。

連絡を受けた地域包括支援センターは、状況を確認し、地域の民生委員児童委員や社会福祉協議会などの関係機関と連携を図りながら、日常生活での困りごとや身体上の悩みを早期に解決し、改善につなげていきます。



高齢者等見守りネットワーク事業



この事業にかかわらず、近所の高齢者や障がい者に下記のような異変を感じた場合は、地域包括支援センターまでご連絡ください。地域包括支援センターは、高齢者などの総合相談窓口としてお困りごとが解決できるようお手伝いしますので、気軽に相談ください。地域全体で優しく見守り、いつまでも安心して暮らせるまち『下呂市』にしましょう。

【問合せ先】 地域包括支援センター ☎53・2100

こんな異変を感じたら

- 郵便物、新聞などの配達物がたまったままの状態が続いている

- 同じ洗濯物が干されたままの状態が続いている

◆体になんかの異状があり動けずにいるのかも

- 会話が噛み合わなかったり、同じ話を何度も繰り返すようになった

- 自宅から遠い場所や同じ場所をウロウロしている

- 季節感の無い服装や同じ服を何日も着ている

◆認知症かも・・・



市内23事業所と協定を結んでいます

平成28年度から現在（6月15日時点）までに、市内23事業所と協定を結んでいます。

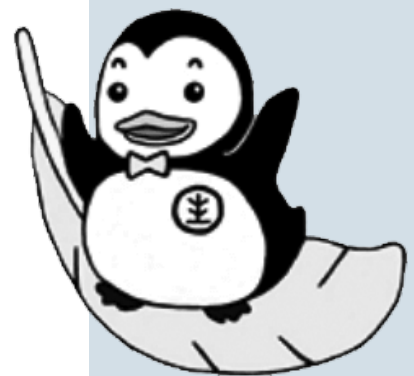
【協定締結事業所】

- 高山信用金庫、生活協同組合
- コープぎふ、益田信用組合、佐川急便株式会社、（一社）あおぞら訪問介護ステーション虹
- 岐阜ヤクルト販売株式会社、飛騨農業協同組合、JAひだ女性益田地区協議会、JAひだ助け合い組織「山びこの会」 益田支部、十六銀行下呂支店、十六銀行益田支店、第一生命保険株式会社
- 岐阜支店、日本生命保険相互会社岐阜支店、朝日生命保険相互会社岐阜支店、まごころ弁当下呂金山店、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、株式会社マツオカ、平石商会、田口平二商店、竹美屋商店、古家商店、株式会社ライドシステムズ、濃飛乗合自動車株式会社下呂営業所

市では事業に協力していただける事業者を募集しています。ご協力いただける事業所は、高齢福祉課までご連絡ください。

【問合せ先】 高齢福祉課 ☎53・0153

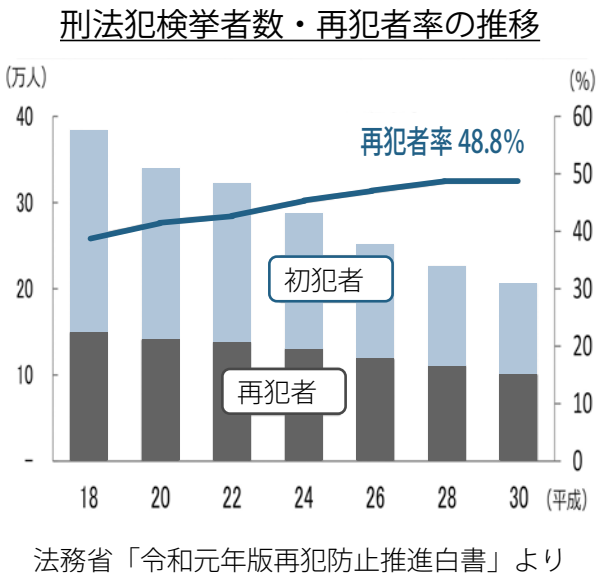
7月は「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間です



犯罪のない明るい社会を目指すための

課題は「再犯防止」

犯罪や非行のない社会を目指す上で、一度罪を犯した人の再犯率が大きな課題とされています。左のグラフのように、刑法犯検挙者の人数は減少傾向にあります。再犯者率は上昇傾向にあります。一度罪を償った人が、二度と犯罪に手を染めることがないようにすることが、犯罪のない安全で安心な社会を実現する上で重要です。



『生きづらさを、生きていく』

7月は全国各地で、「社会を明るくする運動」の地域活動が行われています。71回目となる今年のテーマは、「生きづらさを、生きていく」です。コロナ禍の中で、望まない孤独が生まれ、生きづらさが浮き彫りになりました。もはや、コロナ以前の生活に戻ることはないのかもしれないかもしれません。非行や犯罪から立ち直ろうとしている人たちにとっては、なおさら難しいことでしょう。こういう時代だからこそ、誰もが支え合いながら、「生きづらさを、生きていく」ことが大切です。市では、毎年「社会を明るくする運動」の行動日を設け、犯罪防止と更生保護に関する啓発活動を行っています。

「再犯防止」のために必要なこと

再犯を防止するためには、本人が、犯罪の責任を自覚し立ち直ろうと決意することが第一ですが、その決意を受け入れサポートしようとする地域社会にしていけることも重要です。再犯防止のために大切なことは、「働く場所がある」「帰る場所(居場所)がある」ことだといわれていますが、同時に、「相談できる人がいる」「優しく見守る人がいる」こともとても大切です。立ち直ろうと決意した人を孤立させないで受け入れていこうとする地域社会の温かいまなざしが、再犯防止の大きな力になります。そしてそれが犯罪や非行のない明るい社会の実現につながります。

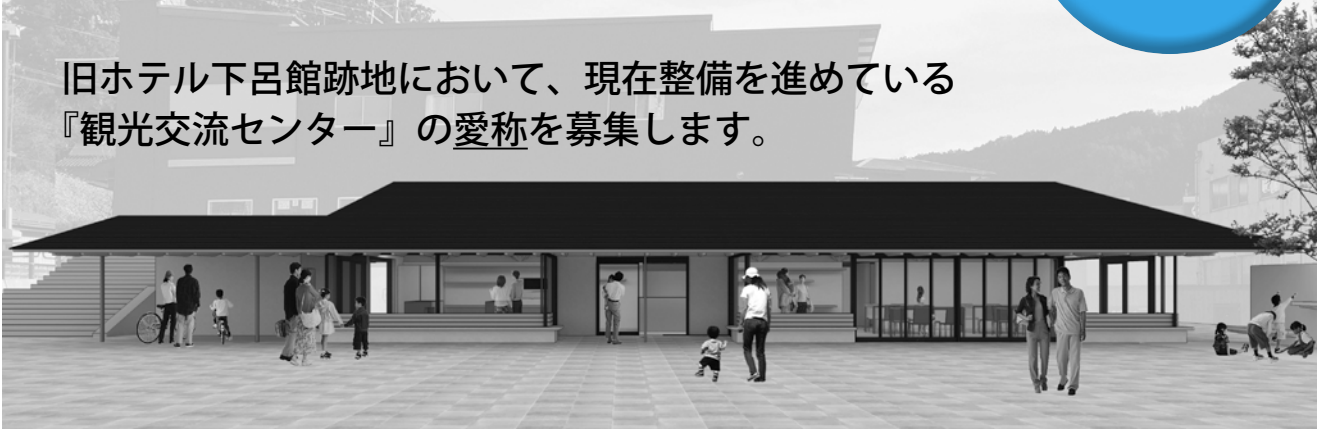
立ち直ろうとする人たちを見守る 更生保護活動にご協力を

過去に罪を犯した人たちの立ち直りを助け、再び犯罪や非行に陥ることを防ぐ「更生保護」の活動には、保護司や更生保護女性の会など多くの人や団体が関わっています。特に大切なことは、働く場所があることです。市内でも、複数の企業が「協力雇用主」に登録されています。協力雇用主は、犯罪や非行の前歴のために定職に就くことが難しい刑務所出身者などを、その事情を理解した上で雇用し、改善更生に協力する民間の事業主です。市民の皆さんも、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を目指すために、今、何が求められているのか、自分は何ができるのかを考えてみてください。

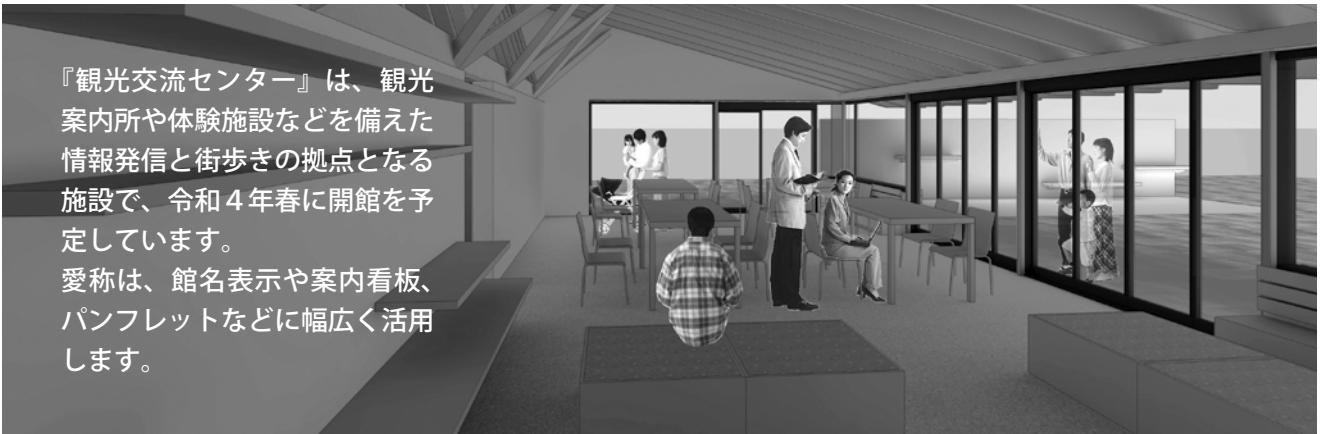
『観光交流センター』の 愛称を募集します！

どなたでも
応募
できます！

旧ホテル下呂館跡地において、現在整備を進めている
『観光交流センター』の愛称を募集します。



『観光交流センター』は、観光案内所や体験施設などを備えた情報発信と街歩きの拠点となる施設で、令和4年春に開館を予定しています。
愛称は、館名表示や案内看板、パンフレットなどに幅広く活用します。



応募内容▷ **施設の愛称**、愛称の説明・理由

募集期間▷ 令和3年7月2日(金)～23日(金)

選定基準▷ 簡単で親しみやすい愛称であること
公共施設にふさわしい愛称であること

応募方法▷ 応募用紙または任意の用紙に上記の応募内容に加え、氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、郵送またはFAX、メールにて提出してください。

選定方法▷ 関係者による選定会議において決定します。

発表方法▷ 選定結果は、採用者に通知するほか、市ホームページや広報げろなどに掲載します。

表彰など▷ 受賞者の表彰を行うとともに、副賞を贈呈します。なお、同一作品に複数名から応募があった場合は、抽選により受賞者を決定します。

その他▷

- ・採用作品は、必要に応じて修正や補正を行う場合があります。
- ・採用作品の公表にあたっては、氏名・住所（市区町村名まで）を公表します。

注意事項▷

- ・応募は、1人1点とします。（複数無効）
- ・自作かつ未発表のもので、第三者の著作権、商標権などの知的財産を侵害しないこと。
- ・応募に係る費用は、応募者の負担とします。
- ・応募用紙などは返却しません。

【応募・問合せ先】

〒509-2202 下呂市森 960

下呂市役所 観光商工部 観光課

TEL：0576-25-7030 FAX：0576-25-3252

メール：kankou@city.gero.lg.jp

※メールでの応募時は、タイトルを「愛称応募」としてください。

健康だより

健康医療課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

熱中症予防と対策

熱中症とは？

熱中症とは、暑い環境下で起こるさまざまな症状の総称です。

周りの温度に体が対応することができず、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないなどが原因で起こります。軽度であれば、めまいや立ちくらみといった症状が表れますが、症状が重くなると頭痛や吐き気、時には命にかかわることもあります。



熱中症予防のポイント

熱中症を予防するために、次のことに気をつけましょう。

①暑さを避けましょう

涼しい服装で、暑い日や時間帯は無理をしないようにしましょう。

②こまめに水分補給をしましょう

喉の渇きを感じる前に「早め、こまめ」に水分補給をしましょう。

喉が渇いたと感じた時にはすでに脱水が始まっています。また、大量の汗をかいた時は、経口補水液やスポーツドリンク、塩飴などを適宜利用してもよいですが、塩分や糖分の過剰摂取にならないように注意が必要です。

③バランスの良い食事をしましょう

お食きちんと食べましょう。暑い日が続くと、食欲の低下、冷たい麺類やさっぱりとしたメニュー

が多くなり、栄養も偏りがちになります。汗で失われたミネラルを食事で補給できるような、「主食・主菜・副菜（汁物）」のそろった食事をとるようにしましょう。

④暑さに備えた体作りをしましょう

暑さに慣れるため、暑くなり始めの頃から、無理のない範囲で適度に運動（やや暑い環境で、ややきついと感じる程度で、毎日30分程度）をしましょう。

⑤日頃から健康管理に気をつけましょう

体温測定、健康チェックを日頃から行い、体調が悪いと感じた時は、無理をせず自宅で静養しましょう。快適な環境での十分な休養と睡眠も大切です。

注意

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。屋外で人と2m以上の十分な距離が保てる場合は、マスクをはずして休憩しましょう。



下呂市立休日診療所

下呂市森801-10（下呂市民会館内）

☎24-1200

※事前に電話をしてお越しください。（予約はできません）

診療科目 内科、小児科

診療日 （急病者に限り）日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

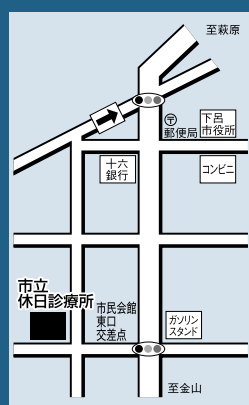
※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

7・8月の担当医

8月		7月	
29日(日)	阿部慎太郎(阿部医院)	4日(日)	阿部慎太郎(阿部医院)
22日(日)	近藤史郎(近藤医院)	11日(日)	近藤史郎(近藤医院)
15日(日)	後藤貴宏(小坂診療所)	18日(日)	小池利幸(小池医院)
9日(金)	奥村昇司(あくらしんじ)	22日(木)	大林秀成(萩原北醫院)
8日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	23日(金)	今井直人(花田医院)
1日(日)	小林源博(はやし整形外科)	25日(日)	中田宗彦(中田医院)

※部内への担当医が変更の可能性があります。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

毎月19日は「食育の日」です

「食育」とは様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食へることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、子供はもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育に取り組んでみませんか。

「ふみ出そう未来をつくる献血に」 愛の血液助け合い運動月間

7月は厚生労働省・都道府県・日本赤十字社の共催による「愛の血液助け合い運動」月間です。

病気やけがの治療に使われている血液製剤は、献血でご提供いただいた血液からつくられています。血液は、人工的に造ることができず、長い間保存することもできません。

また、献血者の健康を守るため、1人あたりの年間の献血回数や献血量には上限があります。そのため、安定的に血液製剤を届けるためには、

日々多くの方の協力が欠かせません。年齢別の献血者数では、若年層（10代〜30代）の献血者数は減少傾向にあります。少子高齢化が進むと、将来の安定供給に支障をきたす恐れがあります。若い世代のみなさまに献血へのご理解とご協力をお願いします。

7月は次の日程で献血バスが出張しますので、みなさまのご協力を願います。

市内献血受付業務は、下呂市金山赤十字奉仕団のみなさまにご協力をいただいています。

【7月献血の日程】
●7月30日（金） 400mL限定

下呂ショッピングセンターピア
午前10時30分〜午後12時30分
下呂市役所下呂庁舎
午後2時30分〜午後4時30分

●7月31日（土） 400mL限定
バロー萩原店

午前9時30分〜午前11時30分
午後1時00分〜午後4時00分
・日程等は変更になる場合があります。
・献血バスの日程は、岐阜県赤十字血液センターホームページでご確認いただけます。
・ご入場時は、マスク着用をお願いします。
・受付時は、手指消毒と体温測定にご協力をお願いします。

中高年の膝の痛みの多くは変形性

膝関節症によるものです。変形性膝関節症は1対4で女性に多く加齢とともに増えていきます。

症状は初期には立ち上がり、歩きはじめなどの動作の開始時に痛みがあり、進行すると正座や階段の昇降が困難になり、末期になると痛みのために歩けなくなったり、膝が変形してO脚の進行、膝が伸びなくなるといった症状をきたします。

原因については、関節軟骨が年齢とともに弾力性を失い、使い過ぎによりすり減り、関節が変形することが根底にあります。それを加速させるのに、筋肉の衰え、O脚、X脚、肥満などが関係してあり、

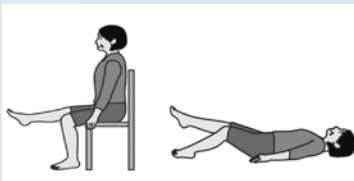
膝関節の外傷、リウマチなどの

炎症も原因となっています。

予防法は、太ももの筋肉を鍛えること、正座をしない、洋式トイレを使用する、肥満の改善、膝を冷やさないことです。

痛みを軽くする治療としては、内服薬、湿布薬、温熱療法、関節内注射などがあります。関節内に注入されるヒアルロン酸はクッションとなって痛みの原因となる軟骨の損傷を抑えると考えられています。けれども軟骨が再生するという結論は得られておらず効果も永続的ではありません。さらには注射に際して膝関節内に細菌が入ると関節の破壊

膝の痛み（変形性膝関節症）



太ももの筋力増強訓練



人工関節の術前術後 X線写真

につながらず、医師は関節内注射には非常に神経を使います。太ももの筋力増強訓練（図）は、正しく行えば副作用もなく効果的な痛みの軽減法で、O脚に対する足底板、膝関節装具療法などもあります。

膝の痛みが強く歩行困難で日常生活に支障をきたしている場合には手術療法があります。代表的な手術法は全関節置換術です。この手術は、高齢者でも一度自分の脚で歩きたいという意欲のある方に勧められます。歩くための筋力、心肺機能、肥満、リハビリを行う意欲、糖尿病、骨粗しょう症などの手術に影響を与える全身疾患などが手術の可否を左右します。手術を受け、多くの条件を克

服すれば痛みのない歩行生活を取り戻せるでしょう。

変形性膝関節症の痛みは、内服薬、張り薬、塗り薬、関節内注射などで一時的に抑えることはできますが関節の変形は進行します。変形を遅らせる有効な方法はまず減量、生活習慣の改善、それに加えて運動療法、補装具療法などを組み合わせることです。これらの方法は症状が進行して手術を受けたたりするためにも大切なことです。金山病院整形外科でも予防法、治療法について相談に心掛けています。

下呂市立金山病院
顧問 古田智彦

令和4年度採用 下呂市職員募集 ID: 13234

問 総務課人事係 ☎ 24-2222 内線 216

令和3年度第2回下呂市職員採用試験を以下の日程で実施します。

◆**職種** 行政職（一般事務）、消防職、技能労務職（環境施設：クリーンセンターおよび中山浄化園勤務）

◆**年齢要件** 令和4年3月に高校を卒業見込みの人

◆**一次試験**
内容▷教養試験、職場適性検査
筆記面接

期日▷9月26日(日)
会場▷下呂庁舎ほか

◆**二次試験**
内容▷個人面接、作文試験
体力検査（消防職のみ）

期日▷10月17日(日)予定
会場▷下呂庁舎ほか

受験資格など詳細は、市ホームページ（7月5日公開予定）の令和3年度第2回下呂市職員採用試験案内をご覧ください。

令和4年度採用 金山病院職員募集 ID: 2561

問 金山病院事務課 ☎ 32-2121

◆**職種・人数・受験資格**

・薬剤師1人：昭和47年4月2日以降に生まれた人で、国家資格取得者または取得見込みの人

・看護師2人：平成4年4月2日以降に生まれた人で、国家資格取得者または取得見込みの人

◆**採用日** 令和4年4月1日

◆**試験** 個人面接 ・ 適正検査

◆**申込方法**

次の提出書類を金山病院事務課に提出してください。

①下呂市職員採用試験申込書 ②国家資格免許証の写し（所持者）③最終学歴の成績証明書（有資格者）④卒業見込み証明書（在学者）⑤成績証明書（在学者）

※①はホームページからダウンロードできます。

◆**申込期限** 9月30日(木)まで

住宅用火災警報器は 「お家の守り神」 ID: 12932

問 予防課 ☎ 25-6188



就寝中に火災から逃げ遅れることを防ぐため、寝室や階段の天井などに、住宅用火災警報器（住警器）を必ず設置してください。

◆**あなたの家の住警器は、交換時期にきていませんか？**

定期的に点検し、火災時の警報音を確認しましょう。音が鳴らない場合は、故障やバッテリー切れの恐れがあります。住警器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に本体ごと交換することをお勧めします。

火災が起きた時は、階段に煙が充満する場合があります。2階からの避難方法などについて、日頃から家族で話し合しましょう。

令和3年度狩猟免許 更新のご案内 ID: 13329

問 農務課 ☎ 53-2010 内線 155

◆**対象者**

平成30年に狩猟免許を取得または更新し、令和3年9月14日に免許の有効期限の満了となる人。なお、有効期限の満了日が異なる複数の狩猟免許を有する場合、合わせてその免許を繰り上げて更新することができます。

◆**日時**
9月10日(金) 9:00～15:00

◆**場所** 下呂総合庁舎

◆**申込期間** 8月13日～27日

◆**申込書の配布場所**
岐阜県地域環境室または飛騨県事務所環境課

※岐阜県環境企画課のホームページからダウンロードできます。

◆**提出先**

申請者の住所地を所管する岐阜県地域環境室または飛騨県事務所環境課
※更新日が延期または中止になることがあります。

狩猟免許試験および事前 講習会のご案内 ID: 13330

問 農務課 ☎ 53-2010 内線 155

令和3年度の狩猟免許試験および試験に向けた事前講習会が下記のとおり開催されます。

◆**第1種のみ**

日時▷10月8日(金) 9:30～17:00

場所▷揖斐総合庁舎大会議室

申込期間▷9月3日～17日

◆**わな**

日時▷11月13日(土) 9:30～17:00

場所▷岐阜県立飛騨高山高等学校

山田キャンパス

申込期間▷6月30日～7月14日

◆**第1種・第2種**

日時▷12月3日(金) 9:30～17:00

場所▷恵那総合庁舎大会議室

申込期間▷10月29日～11月12日

◆**猟銃など講習会**

7/1 関市文化会館（わな猟）

7/31 もえぎの里（わな猟）

10/6 高山市民文化会館（わな猟）

10/29 恵那市消防防災センター（第1・2種猟銃）

※延期または中止になることがあります。

臨時バスの廃止および投票 所の変更 ID: 12892

問 総務課 ☎ 24-2222 内線 212

衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査の選挙から選挙当日の臨時バスの運行が廃止されます。また、一部の投票所が変更されます。

◆**臨時バス運行廃止**

投票日当日の臨時バス運行が廃止されます。期日前投票期間中に公共バスで投票所へ行かれる際は、バス運転手に投票所入場券を提示することで無償となりますので、ご利用ください。

◆**投票所の変更**

対象地域	投票所	時間
森・幸田・湯之島	下呂市役所 下呂庁舎	7:00 ～20:00
尾崎2区・尾崎3区・四美・野上	あさんず 会館	7:00 ～19:00

i 下呂ネットサービスに関するアンケート ID: 13327

問 企画課情報管理室 ☎ 24-2222 内線 285



市では、CCN下呂ネットサービス（ケーブルテレビとインターネット）をより良いサービスにするため、アンケートを実施します。アンケートの趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。

◆実施期間

7月1日(木)～7月31日(土)

◆回答方法

QRコードを読み取り、アンケートにご協力をお願いします。



i 介護保険割合証の更新 ID: 13335

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 内線 653



8月1日から
青緑色

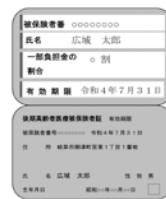
介護保険サービスを利用する際に1割、2割または3割を負担していた多く自己負担割合を8月1日に更新します。(前年の収入をもとに決定します。)更新後の負担割合証は7月下旬発送予定です。更新にかかる申請手続は必要ありません。

この負担割合証は令和3年8月1日から令和4年7月31日までの自己負担割合を証明するものになりますので、大切に保管していただき、介護保険サービスを受ける際は必ず事業者などに提示してください。

※新しい負担割合証は青緑色です。

i 後期高齢者医療制度 ID: 236

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 120



8月1日から
うすい赤色

現在お持ちの後期高齢者医療制度の保険証(被保険者証)の有効期限は、7月31日までです。

7月中旬に、新しい保険証(うすい赤色)を郵送しますので、8月1日からお使いください。なお、古い保険証はご自身で破棄してください。

◆令和3年度の保険料

令和2年中の所得確定に伴い、本年度の保険料額が決定しました。5月末時点で75歳以上の人には、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬頃に郵送します。保険料額や納付方法についてご確認ください。

i 陸海空自衛官募集中 ID: 13191

問 危機管理課 ☎ 24-2222 内線 272

◆就職コース

▷一般曹候補生、自衛官候補生
受験資格: 18歳以上33歳未満の男女

◆進学コース

▷防衛大学校学生(人文・理工)
▷防衛医科大学校学生(医・看護)
受験資格: 18歳以上21歳未満の男女
▷陸上自衛隊高等工科学校生徒
受験資格: 15歳以上17歳未満の男子

◆パイロットコース

受験資格: 航空学生
〔空〕18歳以上21歳未満の男女
〔海〕18歳以上23歳未満の男女

◆問合せ先

自衛隊高山出張所
(高山市昭和2丁目220合同庁舎1階)
☎ 0577-32-3028 10:00～16:00
※高山出張所では、自衛隊採用説明、各種試験案内および自衛隊イベントに関することをご案内しております。気軽にご連絡ください。

i 国保保険者証・高齢受給者証の更新 ID: 12899

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 121・127



「高齢受給者証」、「有効期日」及び「負担割合」につきましては、高齢受給者証対象者以外には表示されません。

8月1日からの新しい国民健康保険被保険者証を7月中旬以降に簡易書留で郵送します。

現在お使いの保険証は、8月1日以降に細断し、処分してください。

また、これまで70歳以上(70歳の誕生日の翌月)の人に交付されていたオレンジ色の「高齢受給者証」は、保険証に一体化されたため、新たな交付はありません。

保険証に2割または3割と記載されますので、ご確認ください。

i 国民年金保険料の免除申請 ID: 242

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 123



7月1日から令和3年度の国民年金保険料の免除・納付猶予の申請ができます。収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにせず、「免除・納付猶予」の手続きを行ってください。

申請は2年1カ月前まで遡って行えます。過去の未納保険料がある場合は、ご相談ください。

※失業・倒産を理由に申請する人は、雇用保険受給資格者証などの証明書類をお持ちください。

◆申請場所

年金事務所または市民課、各振興事務所(萩原、小坂、金山、馬瀬)

お知らせ



映画撮影の中止

ID : 13366

問 観光課 ☎ 24-2222 内線 154



下呂市出身で映画プロデューサーの代情明彦さんが、初監督となる映画の撮影を、故郷下呂市で実施する予定でしたが、コロナ禍での撮影は、関係者および市民が安心して参加することが非常に厳しい状況であることから、実行委員会では協議の上、総合的に判断し中止することとなりました。

楽しみにされていた皆さまにおかれましては、何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



障がい児等交通費助成事業のご案内

ID : 8556

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 605

障がいや病気の早期治療、機能回復のために、医療機関や障害児通所支援事業所へ通う児童を持つ保護者に対し、通院・通所に必要な経費の一部を助成します。

◆対象者

市内に在住し、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療（育成医療）受給者証・小児慢性特定疾病児童医療受給者証の交付を受けている満 18 歳未満の児童。

◆助成対象期間

令和 3 年 4 月～7 月分

◆提出するもの

①下呂市障がい児等交通費助成事業助成金支給申請書 ②通所等証明書または診療明細書（通院時のみ）③小児慢性特定疾病児童医療を受給している人は受給者証の写し

◆申請期限 8 月 16 日(月)

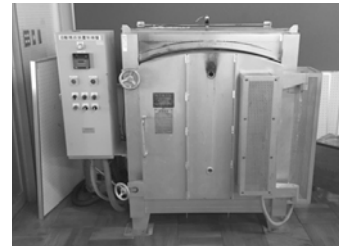
◆提出先 社会福祉課（星雲会館内）
または各振興事務所障がい福祉係



大型電気窯（陶芸用）売却のご案内

ID : 13280

問 教育総務課 ☎ 52-4800



下呂中学校で不要になった陶芸用の電気窯について、市民および市内に法人登録を有する法人を対象にオープンカウンター方式により売却します。

希望する人は指定期間内に見積書をご提出ください。最高価格を提示した人にお売ります。

詳しくは市ホームページまたは各振興事務所に備え付けの実施要項をご覧ください。

※オープンカウンター方式とは、見積りの相手方を特定せず、内容・数量などを公示し、広く見積書を募る方式です。



マスク着用



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします！

下呂市メール・LINE 登録方法

下呂市メールでは、防災・防犯情報、新型コロナウイルス感染症情報など、市からのお知らせや生活に役立つ情報を配信しています。


11 のメニューから希望する情報の選択ができます。下の QR コードからご登録ください。
※メールと LINE の配信内容は同じです。



▲メール



▲LINE



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)
抽せん日 8/25(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会 各1枚 300円



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。



市営住宅の入居者募集

ID : 8824

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 183

◆新規募集の住宅

募集期間 7月1日～26日

入居予定 9月1日

▷公営・森住宅A棟(森)

築S52年 耐火4階
303号室 3K(単身可)
家賃14,600円～28,700円

▷公営・森住宅C棟(森)

築H4年 耐火4階
301号室 2K(単身可)
家賃12,500円～24,600円

▷公営・中宮2号棟(金山町金山)

築S60年 耐火3階
204号室 3DK(単身可)
家賃17,700円～34,800円

▷公営・中宮3号棟(金山町金山)

築S61年 耐火3階
106号室 3DK(単身可)
家賃17,900円～35,200円

▷公営・相原団地(金山町金山)

築S58年 耐火3階
101号室 3DK(単身可)
家賃16,100円～31,600円

▷特公賃・井尻団地(金山町金山)

築H6年 耐火3階
205号室 3DK(世帯用)
家賃35,100円～61,100円

下呂市へのお問い合わせで、担当部署が不明な場合は、秘書広報課へご相談ください。

問合先/秘書広報課
☎ 24-2222 内線 261



7月のマイナンバーカード

休日・延長窓口 ID : 296

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111

◆市役所下呂庁舎

7月11日(日) 9:00～12:00

7月27日(火) 17:15～19:00

◆星雲会館

7月27日(火) 17:15～19:00

マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書更新、マイナポイントの申し込みなどの手続きができます。

マイナンバーカード申請の際は、本人確認書類と個人番号通知カードをお持ちください。

※上記の窓口開設日・時間に、お住いの地域以外の窓口でカードの受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民課まで必ずご連絡ください。

※休日・延長窓口以外でも、市民課と萩原振興事務所では、開庁日(木曜日を除く)にカード申請のサポートを行っています。



浅井新太・日本画作品展

ID : 9148

問 下呂振興事務所 ☎ 25-2252



下呂市民会館展示スペースで、浅井新太さんの日本画作品を展示します。岩絵の具と膠(にかわ)を用いた日本画の技法で、何気ない日常の一場面を作者なりにとらえた風景が描かれています。今回は以前展覧会に出品した作品を数点展示します。この機会にぜひご覧ください。

◆展示期間

7月1日(木)～8月31日(火)まで

◆場所 下呂市民会館ロビー

◆開館時間 9:00～22:00

◆休館日 第3日曜日(臨時休館有り)

※展示作品は随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

【最重点課題】

ペアレンタルコントロールなどによるインターネット利用に係る子どもの犯罪被害などの防止



夏の交通安全県民運動

7月11日(日)～20日(火)

「ゆずりあう心で

夏の交通事故防止」



1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 横断歩道における歩行者最優先の徹底
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい使用の徹底
4. 飲酒運転などの危険運転の防止

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



ボルダリングジムに新エリア

5/12 地域おこし協力隊・クラウドファンディング

金山地域おこし協力隊の鈴木亘さんが経営するボルダリングジムに新しく上級者向けのエリアがオープンしました。新型コロナウイルスの影響で利用人数が制限されていたことを受け、4月から拡張工事を実施。資金の一部をクラウドファンディングで募りました。

鈴木さんは「170名を超える方々に支援をいただき感謝しています。ボルダリングで地域が盛り上がるようにこれからも頑張りたいです。」と話しています。



▲新エリアでボルダリングを楽しむ子どもたち＝金山町岩瀬



▲和佐町内会による美化活動＝和佐

美化活動で花やかな下呂に

5/23 県管理道沿いの景観美化活動

県が管理する道路沿いの花壇に花の苗を植えました。花植えや周辺の草刈りなどの管理は、地元住民の協力により行っています。

この活動は、周辺の景観美化のために、毎年実施されており、昨年・今年と新型コロナウイルス感染拡大の影響で一部実施できないところもありましたが、市内各地域において花植えが実施されました。

清流の恵みで大きくなあれ！

6/2 稚アユの放流

馬瀬小学校の児童12人が馬瀬川上流で稚アユの放流を体験しました。この日、児童が放流した稚アユは約200匹で、バケツから川に放つと勢いよく泳ぎ出しました。

貴重な体験をした児童は、アユの姿が見えなくなるまでじっと見送っていました。新型コロナウイルス感染症対策を十分に行い、例年より時間を短縮して、稚アユを放流することができました。



▲稚アユを放流する馬瀬小学校の児童ら＝馬瀬川(馬瀬中切)



▲御嶽登山の安全を祈願＝御嶽濁河高地トレーニングセンター

御嶽登山の安全を願って

6/6 御嶽山安全祈願祭

夏山シーズンを前に御嶽登山の安全祈願祭を行いました。例年は山開き式も行っていますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に引き続き安全祈願祭のみを実施しました。

地元富士神社宮司と闘鶏楽が会場を練り、平成26年9月に御嶽山の噴火で犠牲になられた方々に黙とうをささげたあと、神事が行われました。

登山道をきれいに保つ

6/8 川上岳登山道点検

毎年、登山シーズンが始まる4月～6月、萩原振興事務所の職員などで登山道の点検を行っています。設置されている看板が破損していないか、危険箇所の規制テープが切れていないかなど、登山道に異常がないか点検します。

この時期は、緑がきれいで、山頂付近は涼しい風が吹き抜ける登山にもってこの季節です。コロナ禍で家に閉じこもりがちですが、この機会に登山に挑戦してみたいはいかがでしょうか。



▲川上岳山頂から御嶽山を臨む＝川上岳山頂



▲ワクチン接種を受ける高齢者ら＝あさぎり体育館

ワクチン接種、順調に進む

6/12 65歳以上対象コロナワクチン集団接種

65歳以上を対象とした新型コロナワクチン集団接種は、5月15日以降市内各地の会場で行われています。6月12日は、あさぎり体育館で約540人が2回目のワクチン接種を終えました。来場者は、受付で本人確認や予診票の確認を済ませた後、医師の予診を受け、ワクチンを接種、接種後15～30分待機します。

65歳以上のコロナワクチン接種は7月末までに完了する見込みで、市では64歳以下の接種に向けて準備を進めています。

イベント情報

※掲載情報は、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更となる場合があります。

■法テラス無料電話相談会

法テラス岐阜では、設立15周年を記念して「無料電話相談会」を開催します。新型コロナウイルスの影響で外出が不安、相談場所が遠くてなかなか相談に行けないという人はぜひこの機会をご利用ください。

開催日▷8月6日(金)

時間▷10:00～15:30

予約期間▷7月12日(月)～8月4日(水)

定員▷27人

申込方法▷事前予約制です。下記問合先までお電話ください。

問合先▷法テラス岐阜（日本司法支援センター岐阜地方事務所）

☎050-3383-5471

(平日10:00～16:00)

夏まつり・花火大会の中止

今年の夏に開催される下記の夏まつり・花火大会は、参加者や来場されるお客様の健康と安全を考え、各実行委員会において中止することを決定しました。※一部の内容のみ実施する場合があります。

◆下呂温泉まつり 8月1日～4日

◆ふるさと萩原夏まつり 8月7日～8日

※縮小して実施する可能性あり（7月中旬頃決定）

◆飛騨金山夏まつり 8月13日

◆飛騨小坂力持小太郎火まつり 8月14日

※花火のみ実施

◆馬瀬川大花火大会 8月28日



主に市内で行われるイベント情報などを掲載しています。掲載依頼は秘書広報課までご連絡ください。秘書広報課 ☎24-2222（内線261）

夏休みの宿題を応援します！

自由研究や工作など、夏休みの宿題に役立つ本をたくさんそろえています。調べもののご相談も受け付けていますのでお気軽にお尋ねください。

なお、夏休み中は利用が集中しますのでお早めにご来館ください。



新●着●図●書

【実用書・その他】

- ◆5 5歳、大人のまんなか 広瀬裕子
- ◆お殿様の定年後 安藤優一郎
- ◆できるはんこレス入門 清水理史
- ◆おしゃれ防災アイデア帖 M i s a
- ◆くらしに役立つ栄養学 新出真理
- ◆フクシマ戦記 上・下 船橋洋一
- ◆家族の味 平野レミ
- ◆庭にほしい木と草の本 草木屋
- ◆やきもの文様事典 陶工房編集部
- ◆名前のないことば辞典 出口かずみ

【小説・エッセイ】

- ◆泳ぐ者 青山文平
 - ◆南紀殺人事件 内田康夫
 - ◆小説火の鳥 大地編上・下 桜庭一樹
 - ◆168時間の奇跡 新堂冬樹
 - ◆空芯手帳 八木詠美
 - ◆血も涙もある 山田詠美
 - ◆クララとお日さま カズオ・イングロ
 - ◆嘘かまことか 平岩弓枝
 - ◆おじさんはどう生きるか 松任谷正隆
 - ◆ワンさぶ子の怠惰な冒険 宮下奈都
- ※掲載は新着本の一部です。

◆はぎわら・下呂・金山図書館
【開館時間】9:30～18:00
【休館日】日曜・月曜

◆小坂図書室
【開館時間】9:00～17:00
【休館日】土曜・日曜・祝日

◆馬瀬移動図書館
【日にち】7月29日(木)
【時間】12:00～13:00
【場所】馬瀬中央公民館

◆下呂市図書館ホームページ
<http://lib.city.gero.lg.jp>
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

はぎわら図書館 ☎ 52-2901
下呂図書館 ☎ 25-2489
金山図書館 ☎ 32-4009
小坂図書室 ☎ 62-3111

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

〈7月のコーナー〉

■7/7～7/20 こんにちは！市役所で

下呂市役所のお仕事を各課の職員が紹介します。

今回は「児童福祉課」です。

■7/14～7/27 あったかオレンジ

認知症を正しく知って、みんなで支え合いましょう！

今回のテーマは「認知症の早期発見」です。

■7/21～8/3 下呂市小学校リレー訪問

子どもリポーターが自分たちの学校や地域を紹介。

今回は「宮田小学校」を紹介します。

CCN 下呂ネットサービスのインターネットご加入者限定！

◆個別無料パソコン教室のお知らせ

個別レッスンだから初心者の方も安心です！パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。

開催日▷7/17(土)

時間▷①10:00～、②11:00～、③13:00～、④14:00～

⑤15:00～、⑥16:00～ ※各時間一人50分間

会場▷CCN下呂ネットサービス(下呂市森793-15)

《参加申込について》

参加者は抽選とさせていただきます。

7/5から7/8までに電話でご応募ください。

申込・問合せ▷CCN下呂ネットサービス ☎ 25-5553

受付:9:00～18:00(日曜・祝日除く)

▷取材依頼については、website、メール、FAX、ハガキで募集しています。

web▷<https://geronet.jp> メール▷chgero@ccn-catv.co.jp FAX▷20-4003 ハガキ▷〒509-2202 下呂市森793-15 CCN下呂ネットサービス
※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。依頼内容実施日(取材日)の2週間前までにご連絡ください。

※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG(電子番組表)をご確認ください。



きいちろう
各務 葵一郎ちゃん(1歳) 萩原
つむぎ
紡生ちゃん(0歳)
#家族が増えたね #兄妹仲良く
#赤ちゃんかわいいね



ましろう
青木 菜白ちゃん(2歳) 金山
れお
蓮旺ちゃん(0歳)
#あははは〜 #最高の笑顔
#生まれてきてくれてありがとう

Pasya! Pasya!

わくわく
Kid'stagram

お子さんの
写真
大募集!!



げん
池田 玄ちゃん(1歳) 小川
#長男 #甘えん坊
#優しい奴



いとせ
池田 絃千ちゃん(1歳) 小川
#年子 #B型女子
#我が家のお姫様



よしと
中島 圭登ちゃん(5歳) 森
#こどもの日 #五月人形
#すくすく大きくなあれ



らい
伊藤 徠ちゃん(0歳) 尾崎
#お花見
#チャームポイントははあくぼ

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)
右記 QR コードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。
※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。

【問合せ先】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

応募フォーム



下呂市食育レシピ

夏バテ予防！
疲労回復にビタミンB1を！！

簡単！はさみ焼き餃子

材料：約 25 個分 【1 人分(5 個) : 313kcal、塩分 0.7g】



豚こま肉……………	250 g	餃子の皮……………	25 枚
塩コショウ……………	少々	油……………	適量
大葉……………	25 枚	ポン酢……………	適量



作り方

- ① 豚肉は3センチ幅に切り、塩コショウを振っておく。
- ② 餃子の皮に大葉、豚肉を置き、半分に折りたたむ。
- ③ フライパンに油を熱し、①を置き、少量の水を加えて蓋をし、蒸し焼きにする。
- ④ 餃子の両面を焼いて、豚肉に火が通ったら完成。
- ⑤ お好みで、ポン酢をつけて食べてください。



ワンポイント

豚肉には疲労回復に効果のあるビタミンB1が多く含まれています。大葉の代わりにニラやキムチ等を包んで焼いても美味しいですよ！

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止されました！

5月20日から避難情報が変わりました。
詳しくは市ホームページでご確認ください。

