

広報げろ

# GERO

# 8

2021 Aug.  
No.210



特集

## コロナ禍で気づいた、大切なこと

下呂市青少年育成市民会議

# — 特集 — 青少年の活躍

2021.6.12 令和3年度第16回下呂市青少年育成市民会議



下呂中・熊崎心乃



竹原中・桂川響



金山中・浅井つくし



萩原北中・片岡栄喜



小坂中・奥田結



萩原南中・畔柳彩心

※敬称略

## 「少年の主張」下呂市大会

新型コロナウイルスのまん延、自然災害の影響などにより急激に変化していく社会環境—その中で感じた思いを、市内中学校の代表6人が発表しました。最優秀賞受賞者は岐阜県大会に内定、優秀賞受賞者は飛騨地区選考会に推薦しました。【市民活動推進課】

### ◆最優秀賞

熊崎 心乃（下呂中3年）  
題名 「最善を見出す」

新型コロナウイルスにより支配された生活、奪われてしまった学校行事。熊崎さんは、コロナ禍で行った中学生生活最後の運動会を通して「現状の中で、何が最善かを見出し、行動することの大切さ」を学びました。「コロナ対策をしながら運動会を行うのは大変だったが、すてきな運動会になった」と振り返りました。「コロナ禍を生み出すチャンスと捉え、最善の行動をすることが必要だ」と話しました。



### ◇優秀賞

奥田 結（小坂中3年）  
題名 「自分に正直に生きる」

「自分らしく生きていますか」奥田さんは、こう問いかけました。周りを気にしてやりたいことができなかった小学生時代。中学生になって、いろんな自分がいていいことを知りました。「いい子」をやめ、本当の気持ちを話したら、楽になったそうです。今では運動会の団長を務めるなど、周りと支え合う関係ができました。「先入観にとらわれず、自分に正直になってほしい」と話しました。



## 「わかあゆ賞」

## 受章者の紹介

「わかあゆ賞」は、地域内外で優れた活動を行った市内の小中学校と高等学校の児童生徒や市出身者の青少年を顕彰するものです。【市民活動推進課】

## 学芸・文化〔1号顕彰〕

19人

佐藤佑聖	今井沙妃
佐々木湊	竹内 董
矢島虎侍	松野希胡
中島侑紀	中村聡里
松下にこ	今井弘人
今井 蒼	熊崎菜子
今井颯葵	大森ひなた
田中沙耶	二村 光
老田琉楓	足立真里奈
犬塚響生	



野球・加藤翼

© 中日ドラゴンズ



体操・中島領玖



花を届ける活動・小坂中学校生徒会



駅伝・石丸朋弥（前列左から1人目）、天野佑哉（前列左から2人目）  
福井颯太（前列左から5人目）、中川拓海（後列左から3人目）



マーチングバンド・犬塚響生



マーチングバンド・足立真里奈



生活体験発表・老田琉楓

スポーツ〔2号顕彰〕

10人

- 中島領玖
- 二村柊羽
- 細江友香
- 天野佑哉
- 石丸朋弥
- 中川拓海
- 福井颯太
- 山口倭世
- 二村優月
- 上村莉沙

奉仕〔3号顕彰〕

1団体

竹原中学校生徒会

その他〔5号顕彰〕

7人・1団体

- 小坂中学校生徒会
- 田口万優子 加納 祥
- 永田ことね 今井大輔
- 山下潤一 加藤 翼
- 桂川怜奈

以上の皆さんが受賞されました。  
おめでとうございます。

※敬称略

※上記の写真は、受賞者の一部を掲載しています。

# 市民アンケート

## 調査結果

下呂市では「もっと住みたい訪れたい みんなのふるさと わくわく下呂市」の実現を目指し、市民の皆さんとともにまちづくりを進めていくため、さまざまな取り組みを行っています。

今後の市政を効果的に推進していくため、2021年3月に市民の皆さんが日頃感じていることや市政に対する意見を伺うアンケート調査を行いました。

今回は、これまでの郵送による方法から、インターネットによる方法に変更しましたが、前年度の972人と同等数の962人に回答をいただくことができました。

アンケート調査の結果は、市ホームページで公開しています。ここでは、特に結果が変化した2つの項目を抜粋してご紹介します。

【企画課】記事ID：13715

### 結果が良くなった項目

問23. 災害に対する備えができていますと感じますか？

	R1	R2	増減
できている	2.5%	8.9%	6.4%
一部できている	43.9%	62.2%	18.3%
できていない	45.3%	25.7%	-19.6%
わからない	7.8%	3.2%	-4.6%
無回答	0.5%	0.0%	-0.5%

▶災害に対する備えが「できている」または「一部できている」と回答した人の割合が、前年対比24.7%増の71.1%となり、大幅に向上しました。これは、昨年発生した大雨による土砂災害の影響などによって、風水害に対する関心が高まったことが大きな要因と考えられます。

今後は、近い将来、発生が予想される大規模地震に備え、自治会や防災士会なども連携して、地震災害に対する意識啓発にも取り組みます。

### 結果が悪くなった項目

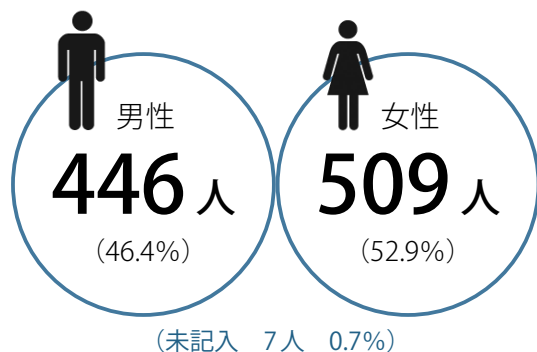
問31. 今後も下呂市に住み続けたいと思いますか？

	R1	R2	増減
住み続けたい	62.0%	55.2%	-6.8%
市外に出ても将来的には戻りたい	2.3%	3.7%	1.4%
転出したい	7.7%	11.8%	4.1%
どちらとも言えない	26.6%	29.3%	2.7%
無回答	1.4%	0.0%	-1.4%

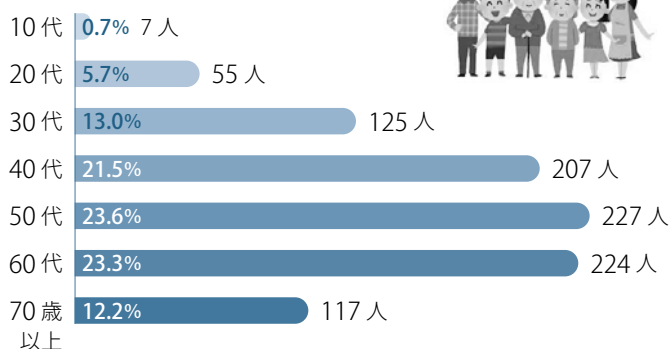
▶今後も「下呂市に住み続けたい」または「市外に出ても将来的には戻りたい」と回答した人の割合が、前年対比5.4%減の58.9%となりました。年代別にみると、20代が50.9%、30代が44.8%であり、特に若い世代で低い割合となっています。下呂市の人口は想定を上回るペースで減少しています。調査結果を踏まえ、多くの人に「住み続けたい」と思ってもらえるまちになるよう、さまざまな施策に取り組んでいきます。

## 回答者内訳

### 【男女別】



### 【年代別】



## 市長と直接お話ししませんか？

記事 ID : 13700 【問合せ】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

### 「市長と語る会」を開催します！

市民の皆さんの“声”を伺うため、「市長と語る会」を開催します。

令和3年度からは、より多くの皆さんの“声”を伺うため、地域ごとに年4回の開催を予定しております。

※第1回の「市長と語る会」は5月に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。



### ●令和3年度第2回「市長と語る会」の開催日程

開催日程	場所 (いずれも 19 時 00 分～ 20 時 30 分)
8 月 5 日 (木)	清流ふれあい会館 (馬瀬中切)
8 月 6 日 (金)	上原地区公民館 (門和佐)
8 月 12 日 (木)	あさんず会館 (萩原町尾崎)
8 月 17 日 (火)	湯屋地区公民館 (小坂町湯屋)
8 月 23 日 (月)	金山市民会館 (金山町金山)

「市長と語る会」はテーマを設けません。

市長や市政について、皆さんのご意見、ご質問など、ざっくばらんにお話ししましょう。

また、事前の申し込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。

※ご来場の際はマスク着用など、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

## 市職員による出前講座のご案内

記事 ID : 738 【問合せ】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

行政の取り組みがよく分からない、もっと知りたいという声にお応えするため、市職員を講師として派遣します。

#### ◆時間

10 時～ 21 時までの間で、講座 1 回につき 2 時間以内とします。

#### ◆対象となる会合

市内に在住・在勤・在学する人がおおむね 5 人以上参加する会合を対象とします。

#### ◆会場

会場は市内に限ります。会場の確保や準備は、申込者でお願いします。

#### ◆経費

職員の派遣は無料ですが、会場使用料や講座に係る資材、材料代などが発生する場合、経費は申込者の負担となります。

#### ◆講座内容 (一部紹介)

昨年開催した講座の一部を紹介します。

- ・ごみ分別、減量とリサイクル
- ・あなたも糖尿病予備軍？
- ・救急救命講習会
- ・独身男女向けの健康食
- ・防災講座～風水害に備えて～

講座の一覧は、市ホームページでご覧いただけます。一覧にないものでも、できるだけ対応しますので、気楽にご相談ください。

#### ◆申込方法

開催希望日のおおむね 2 週間前までに、秘書広報課へ電話でお申し込みください。

【申込先】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)



# 恋活

はじめませんか？

「恋活」とは、恋愛活動のことです。  
この夏、ステキな出会いを見つけませんか？



あなたの恋活、  
下呂市結婚相談所リチェ.net が応援します！

## リチェネット女性おためし会員の募集

男性との出会いを求めているけど、いきなり結婚相談所に登録するのはハードルが高い…そう思っていないですか？出会いのきっかけづくりとして女性を対象としたおためし会員を募集します。

募集期間▷令和3年11月末まで

料金▷無料

募集定員▷25人

登録条件▷飛騨地域にお住まいの独身女性

特典▷会員しか見ることができない情報をご覧いただけます。

・熟練スタッフのサポートが受けられ、1対1のお見合いができます。

・恋愛運UP！ピンクのさるぼぼストラップをプレゼント

登録方法▷下呂市結婚相談所リチェ.netへご連絡ください。

## 下呂市結婚相談所リチェ.net

星雲会館4階（萩原町萩原 1166-8）

●相談時間（祝日・年末年始を除く）

・平日（第1・3火曜日除く）

9:00～12:00

・第1・3火曜日 17:00～20:00

・第2・4土曜日 13:00～16:00

●電話・FAX 52-2022

●メール info@ricercato.net

●ホームページ <https://ricercato.net>

## 人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人で、法務局の職員と一緒に人権相談や人権啓発活動などを行っています。現在、市内では12人が活躍されています。  
7月5日には3人が再任の委嘱を受けました。

【市民活動推進課】

◆再任 任期は3年間

藤原 由美子さん【金山】

6期目（令和3年7月1日から

令和6年6月30日）

大前 正人さん【萩原】

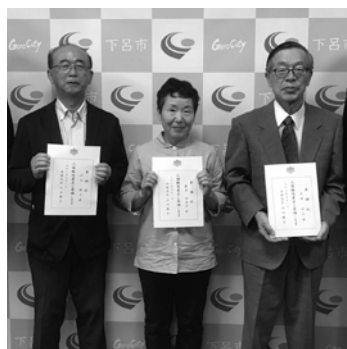
3期目（令和3年7月1日から

令和6年6月30日）

石丸 照彦さん【小坂】

3期目（令和3年7月1日から

令和6年6月30日）



▶左から石丸照彦さん、藤原由美子さん、大前正人さん。下呂市役所

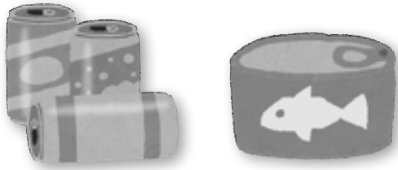
# 11月から 空き缶、金属ごみの 出し方が変わります！

【問合せ】環境課 ☎26-5011

## ■ どう変わる？

◆ 「あきかん・金物専用袋」が「飲食料用あきかん専用袋」と「金物類専用袋」に変わります。

**New**



飲み物、食べ物の空き缶


↓

**飲食料用あきかん専用袋**

- ・中身を水洗いしてから入れる
- ・つぶさずに入れる
- ・缶の中にたばこなどのごみを入れない

容量▷約 40L  
料金▷税込 65 円 / 枚

**New**



飲み物、食べ物の空き缶以外の金属

↓

**金物類専用袋**

- ・刃物は厚紙などで保護する
- ・スプレー缶は中身を空にして穴を開ける
- ・家電を分解して入れない

容量▷約 40L  
料金▷税込 65 円 / 枚

○どちらも今まで通り「不燃ごみ」の日に出してください

○現在お持ちの「あきかん・金物専用袋」は、11月以降も「金物類専用袋」としてご利用いただけます。

ごみの分別について、ご理解とご協力をお願いします。

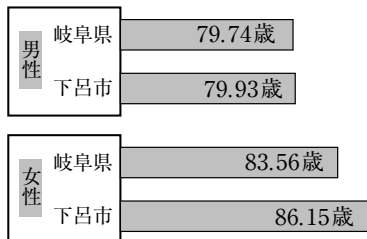
# 健康だより

健康医療課  
☎53-2101  
各地域の保健センター  
萩原 ☎52-1230  
小坂 ☎62-3443  
下呂 ☎25-2680  
金山 ☎32-4500

## 健康づくりに取り組もう！ 清流の国ぎふ健康ポイント事業参加者募集

**健康づくりで延ばそう「健康寿命」**  
皆さんは「健康寿命」をご存じでしょうか。健康寿命とは、健康上の理由で日常生活が制限されずに暮らせる期間のことをいいます。下呂市の健康寿命はグラフに示す通りで、男女とも岐阜県全体よりも高くなっています。健康な期間をより長く保つために、バランスの良い食生活や習慣的な運動を心がけること、また健康診断などでご自身の健康状態を知ることが大切です。

健康寿命(平成29年)



### 「健康ポイント事業」で健康づくりに取り組もう

下呂市で実施している「健康ポイント事業」は、健康づくりに取り組むきっかけをつくることを目的としています。「チャレンジシート」で簡単に参加できる事業なので、ぜひご参加ください。

- ◇対象者  
下呂市に住所がある18歳以上の方
- ◇事業期間  
令和4年1月28日(金)まで
- ◇参加方法  
①広報びろろ7月号と一緒に配布した健康ポイント事業の「チャレンジシート」をご用意ください。「チャレンジシート」を紛失した場合や複数必要な場合は、下呂市ホームページからダウンロードするか、市役所窓口で入手してください。

- ②対象となる健康づくりメニューを事業期間内に取り組み「チャレンジシート」に記入します。
- ③6ポイント貯めて「チャレンジシート」を市役所窓口へ申請すれば、市や県から特典がもらえます。

### ◇対象となる健康づくりメニュー

- 【必須ポイント】健康診査(特定健診、職場健診など)、がん検診(胃がん、大腸がんなど)
- 【チャレンジポイント】スポーツクラブや運動施設の利用、下呂市減塩推進協力店(飲食店)の活用、減塩食品の活用など

### ◇受付期間・窓口

- 【受付期間】令和3年11月29日(月)～令和4年1月28日(金)  
平日8時30分～17時15分
- 【窓口】市民課(下呂庁舎内)、健康医療課(星雲会館内)、小坂振興事務所、金山振興事務所、馬瀬振興事務所

### ◇特典

- 【特典1】減塩食品プレゼント
  - 【特典2】ミナモ健康カードがもらえる
  - 【特典3】抽選で健康グッズや県特産品が当たる
- ※詳細は、チャレンジシートに添付してある事業案内や下呂市ホームページをご覧ください。

## 下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

※事前に電話をしてお越しください。(予約はできません)

診療科目 内科、小児科

診療日 (急病患者に限りです) 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

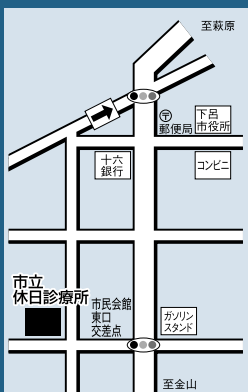
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

### 8・9月の担当医

8月	9月
1日(日) 小林源博(こぼやし整形外科)	26日(日) 小林源博(こぼやし整形外科)
8日(日) 村瀬寛紀(精製科クリニック)	23日(木) 中田宗彦(中田医院)
9日(月) 奥村昇司(おくむらクリニック)	20日(月) 今井直人(花田医院)
15日(日) 後藤貴宏(小坂診療所)	19日(日) 大林秀成(萩原北醫院)
22日(日) 近藤史郎(近藤医院)	12日(日) 大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)
29日(日) 阿部慎太郎(阿部医院)	5日(日) 小池利幸(小池医院)

※一部の担当医が夜間(JR)のりかえ。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。



## 8月は食品衛生月間です

夏は気温や湿度が高く、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒は、その原因となる細菌が食べ物に付着し、体内に侵入することで発生します。食中毒を防ぐ3つの原則を心掛け食中毒を予防しましょう。

### ●菌をつけない

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物に付かないように、こまめに手を洗いましょう。

### ●菌を増やさない

細菌の多くは10℃以下では増殖がゆるくなり、マイナス15℃以下で

は増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないために、生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べましょう。

### ●菌をやっつける

ほとんどの細菌は加熱によって死滅するため、加熱して食べましょう。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも細菌が付着します。特に肉や魚、卵などを使っただ後の調理器具は洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。

## 自分のこころの健康について、振り返ってみませんか？

今の自分の心の健康状態をパソコンや携帯電話で手軽にチェックできるシステム「こころの体温計」が下呂市のホームページからご利用できます。

トップページより、①健康・福祉、②医療・健康、③メンタルヘルス、④お知らせ【こころの元気足りていますか】へ進む、「こころの体温計」をクリックするか、下記QRコードを読み取ってください。

また、こころの不調を示



すサインの紹介や、精神科医による心の健康相談の日程を掲載していますので、ご利用ください。

身近な窓口として、最寄りの保健センターに直接または電話で相談できます。保健センターに來れない方は職員が自宅へ訪問することも可能です。必要に応じて専門機関の紹介や支援サービスのご案内など、他機関と連携しながら支援しますので、お気軽にご相談ください。

なお、保健センターへは事前にお電話（0576・52・1230）をしてからお越しください。

ウイルスが引き起こす多くの病気がありますが、そのほとんどは人が運ぶことによつて感染します。感染は、口、鼻、皮膚、粘膜（肛門、泌尿生殖器）などから、飛沫感染、空気感染、接触感染などによつて起こります。今後、地球温暖化や人類の社会活動の変化の中で新しい病原ウイルスの感染も起こる可能性があります。

現在、病原性が解っているウイルスで、主に飛沫感染するのは、インフルエンザ、新型コロナウイルス（COVID-19）、風疹、おたふくかぜ、百日咳、RSウイルス、パルボウイルス（リンゴ病）など、空気感染は麻疹や水痘など、唾液や排泄物、分泌物などに直接触れたり付着物に触れたりして起こる

接触感染はノロウイルス、ロタウイルス、エボラ出血熱、パピローマウイルスなどです。動物が介在して感染するウイルスは、蚊による日本脳炎、デング熱、ウエ

ストナイル熱、シカウイルス感染症、黄熱など、ダニによる重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、犬などによる狂犬病などです。人の血液や体液から感染するのはAIDS（HIV）による後天性免疫不全症候群、HCV（C型肝炎）、HBV（B型肝炎）などがあります。感染予防には感染経路を意識した予防策が必要です。マスク、手洗い・消毒、三密の回避が基本ですが最も効果的な予防法は、ウイルスを持っている人と接触しない、近づかない、ウイルスを持っている人を隔離することです。さらにワクチンは病気の発症、重症化を予防するとともに社会を守る働きがあります。

ウイルスは目には見えません。感染しても無症状のこともあります。新型コロナウイルス感染症予防のために、飲食店などでは店員の感染に注意し、店内を清潔に保つように努めています。ウイルスは店内か

## ウイルスに感染しないために

ら発生するものではありません。ウイルスは人が店内に持ち込むのです。幸いに、ウイルスを持っている人は検査で発見できます。だからこそ検査PCR、抗原検査を行って隔離し、非感染者によつて社会生活を維持することです。現在の所、ワクチンや治療法のない強毒性のウイルス感染は、感染者の隔離以外に感染の拡大を抑える方法はありません。ウイルスのほとんどは一定の期間が過ぎれば感染者が死亡するか、治療や免疫力によつて体から消えていきます。一定期間感染者が移動しなければ感染は広がらないのです。

この冬インフルエンザが少なかったのは、新型コロナウイルスの脅威の為にインフルエンザワクチンの接種者が多かったこと、マスク、手洗いなどの予防処置が徹底されたこと、南半球など海外との人流が減ったこと、新型コロナウイルス感染によつてインフル

エンザウイルスに感染しにくくなったという「ウイルス干渉」という学説などが考えられます。

これらの経験とともに、今までウイルス感染に対する予防ワクチンは大きな効果を上げてきており、新型コロナウイルスワクチンも将来的影響が未確定ながらも現在の危機を逃れるためにも避けて通れない状況にあると思われま

す。ワクチンを接種しても完全に感染から逃れることはできませんが、このワクチンによる集団免疫の状態が確立し、ワクチンを接種できない人を守りながら、感染の消退を期待しつつ、基本的な感染予防対策を続けましょう。

金山病院ホームページ内のフロムドクターでは、「広報」2020.6 コロナとともに生きる」でも関連したお話を掲載しています。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

## 中学校卒業程度認定試験 ID : 13554

問 学校教育課 ☎ 52-2980

この試験は、次の人を対象に行われるもので、合格すると高等学校の入学資格が与えられます。

- ① 就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった人で、令和4年3月31日までに満15歳以上になる人
- ② 保護者が就学させる義務の猶予、または免除を受けず、かつ、令和4年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人
- ③ 令和4年3月31日までに満16歳以上になる人（①および④に掲げる人を除く）
- ④ 日本の国籍を有しない人で、令和4年3月31日までに満15歳以上になる人

◆試験日 10月21日(木)

◆受付期間 9月3日(金)まで

## 甲種防火管理新規講習会のご案内 ID : 13442

問 予防課 ☎ 25-6188 FAX25-6135



一定の規模や収容人数を超える施設では、火災予防や避難管理上、甲種防火管理者が必要となります。

### ◆日時

9月9日(木) 9:00～16:00

9月10日(金) 9:00～12:30

◆場所 下呂市民会館2階大会議室

◆定員 35人

### ◆対象者

市内在勤または在住者優先

◆受講料 1700円(テキスト代)

◆申込期間 8月2日(月)～25日(水)

### ◆申込方法

申込用紙を消防本部予防課へ提出(FAX可)

※申込用紙は市内各消防署、分署に設置してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

## 下呂市総合防災訓練・地震対策 ID : 13653

問 危機管理課 ☎ 24-2222 内線 272

下呂市総合防災訓練を実施します。

### ◆日時

9月5日(日) 8:00～ ※雨天決行

◆場所 市内各所

### ◆内容

- ・1分間の安全行動訓練(シェイクアウト)
  - ・各地区、自主防災組織による訓練
- 地震発生時には、同報無線の緊急地震速報のほかに市民メールや市ホームページなどからも情報を得ることができます。日頃から防災情報の入手方法について考えましょう。

情報を待つのではなく、自発的に収集することが迅速な避難行動を可能にし、被害の軽減につながります。周囲の危険箇所や指定緊急避難場所などを確認し、早めに避難ができるように心掛けましょう。

各自治会の訓練内容に避難行動要支援者名簿を活用した安否確認を計画していただくなど、災害発生時の避難行動に備え、各地域で名簿の活用をお願いします。

## 年金相談会のご案内 ID : 13487

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 123



高山年金事務所の職員による出張相談会が開催されます。年金について疑問や確認しておきたいことなど、お気軽にご相談ください。なお、事前に電話予約が必要です。

### ◆日時・場所

▷ 8月5日(木) 10:00～15:00

下呂市民会館2階大会議室

▷ 8月26日(木) 10:00～15:00

星雲会館2階西風の間

### ◆予約・問合先

高山年金事務所 お客様相談室

☎ 0577-32-6111 (音声案内1→2)

## 市有財産売却のご案内 ID : 13474

問 財務課 ☎ 24-2222 内線 223

市が所有している土地および土地付き建物を売却します。

### ◆場所・物件数

・湯之島 2物件

・小坂町小坂町 1物件

・焼石 1物件

・金山町大船渡 2物件

・金山町菅田洞桐 2物件(建物付)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ◆申込期間

8月2日(月)～8月31日(火)

### ◆注意事項

・購入する内容は市有財産売却公募抽選要領をご確認ください。

・市有財産売却公募抽選要領は、市ホームページや財務課で閲覧できます。

・1つの物件に応募が複数あった場合は、抽選となります。

## 人工透析療養者通院交通費助成事業のご案内 ID : 8556

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 605

人工透析療養を受けるために医療機関へ通院した人に対して、交通費を助成します。

### ◆対象者

市内に居住し、じん臓機能障がいによる身体障害者手帳所持者で人工透析療法を受けている人

◆対象期間 6月～8月通院分

### ◆持ち物

① 交付申請書

② 医療機関の通院証明書または診療明細書

③ 印鑑

④ 口座番号のわかるもの(新規の人)

◆申請期限 9月15日(水)

### ◆提出先

社会福祉課(星雲会館内)または各振興事務所障がい福祉係



## 市営住宅の入居者募集

ID: 8824

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 183

### ◆新規募集の住宅

募集期間 8月1日～25日

入居予定 10月1日

#### ▷公営・森住宅B棟(森)

築S53年 耐火4階

304号室 3K(単身可)

家賃14,800円～29,100円

#### ▷一般・奥金山団地(金山町金山)

築S62年 耐火3階

204号室 3DK(単身可)

家賃29,720円

#### ▷特公賃・青木団地(馬瀬中切)

築H8年 木造2階

4号棟 4LDK(世帯用)

家賃35,320円～46,320円

#### ▷特公賃・井尻団地(金山町金山)

築H6年 耐火3階

204号室 1DK(世帯用)

家賃19,100円～36,100円

#### ▷特公賃・池田団地(金山町菅田桐洞)

築H11年 耐火3階

201号室 3DK(世帯用)

家賃35,100円～61,100円



## 8月のマイナンバーカード 休日・延長窓口

ID: 296

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111

### ◆市役所下呂庁舎

8月1日(日) 9:00～12:00

8月13日(金) 17:15～19:00

### ◆星雲会館

8月13日(金) 17:15～19:00

マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書更新、マイナポイントの申し込みなどの手続きができます。

マイナンバーカード申請の際は、本人確認書類と個人番号通知カード(お持ちの人)をお持ちください。

※上記の窓口開設日・時間に、お住いの地域以外の窓口でカードの受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民課まで必ずご連絡ください。

※休日・延長窓口以外でも、市民課と萩原振興事務所では、開庁日(木曜日を除く)にカード申請のサポートを行っています。



## 下呂市産スイートコーン をご賞味ください

ID: 13735

問 農務課 ☎ 53-2010 内線 153



下呂市スイートコーン研究会では、寒暖差を生かした甘くておいしいスイートコーンを栽培しています。中でも、糖度の高い高品質のコーンを「南飛驒コーン」と名付け、下呂市の新たな特産品づくりに取り組んでいます。

### ◆主な販売先

・直売所どらく(萩原町古閑)

・道の駅南飛驒小坂はなもも産直市(小坂町赤沼田)

・さんまぜ工房(馬瀬西村)

※天候などの都合で出荷できない場合があります。販売期間は8月下旬までの予定です。



## 児童扶養手当現況届の提出

ID: 232

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 126

児童扶養手当の受給資格のある人に、8月1日現在の状況を確認するため「児童扶養手当現況届」の提出をお願いします。

未提出の場合、11月分以降の手当が支給停止となりますのでご注意ください。詳しくは、対象者に郵送された書類をご確認ください。



## 成年年齢引き下げと その後の成人式

ID: 12820

問 市民活動推進課 ☎ 24-2222 内線 253

民法の一部改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。下呂市ではアンケート調査を実施し、現行どおり20歳の人を対象に「20歳を祝う会」(仮称)を開催します。



## 令和2年国勢調査速報値

ID: 13553

問 企画課 ☎ 24-2222 内線 283

令和2年国勢調査の速報値が以下のとおり公表されました。(公表日:令和3年6月25日)

### ◆下呂市

▷人口 30,443人(男性14,469人、女性15,974人)

▷世帯数 11,686世帯

※確定値ではありません。



## 事業者一時支援金の申請は 8月末まで

ID: 11729

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した事業者のうち、下記に該当する事業者には、一時支援金の給付を行っています。申請期間は8月末までです。

### ◆支給対象者

①国の「緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金」を受給していない事業者で、令和3年1～3月のいずれかの売上が前年(又は前々年)同月比15%以上減少している事業者

②国の「緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金」を受給した事業者  
※いずれも事業継続の意思を示す市内事業者に限る

◆申請期間 8月31日(火)

※申請方法や給付額などは市ホームページをご覧ください。

## 子どもの人権110番 強化週間

8月27日(金)～9月2日(木)

子どもの人権110番  
☎0120-007-110  
(フリーダイヤル)



## バイクラックで快適な旅に

6/11 馬瀬地域にバイクラック設置

自転車を活用した地域活性化を目指す NPO 法人 Gifu Tono Bicycle Club から南飛騨馬瀬川観光協会にバイクラック 4 基が寄贈されました。バイクラックとは、駐輪スタンドがついていないスポーツ自転車を駐輪するためのもので、道の駅馬瀬美輝の里・ホテル美輝・スローフード&コーヒー橙・清流ふれあい会館へ設置されました。これにより、自転車で馬瀬地域を訪れる人のサイクリングライフがさらに快適になりました。



▲自転車が駐輪されたバイクラック =道の駅馬瀬美輝の里



▲草刈り作業をする上村区民=萩原町上村

## 自治会による環境整備活動

6/20 自治会による環境整備活動

上村区で今年度 1 回目の環境整備活動が行われました。この時期には多くの自治会で同様の活動が実施されています。地域内のゴミ拾いや道路側溝・防火水槽の清掃、市道や農道、河川の草刈りなど、区民総出で行われます。

「自分たちでできることは自分たちでやろう」「地域でやれることは地域でやろう」休日を返上した自発的な取り組みによって、暮らしやすい地域の環境が維持されています。

## トマト農家のこだわりを知る

6/23 尾崎小学校 3年生トマト農家見学

尾崎小学校の 3 年生 15 人が社会科の学習でトマト農家を訪問し、農家の仕事を学びました。児童らは熊崎啓介さんの農園と石田俊介さんの農園でトマトの栽培方法やこだわりなどを聞きました。石田さんの農園では、受粉を促進するために使っているマルハナバチを見せてもらい、間近で見るハチの姿に「かわいい！」と興味津々でした。その後、森山神社や皇樹の森など四美地区の探検を行い、改めて地元の魅力を知ることができました。



▲ハチが入ったケースを観察する児童ら=萩原町四美



▲各部会に分かれて行ったグループワーク=金山市民会館

## 地域で育てる子どもたち

6/24 第 1 回金山小中コミュニティ・スクール会議

かなやまこども園・金山小学校・金山中学校と地域が連携を図り、一緒に子育てを行っていくための会議が行われました。「オール金山～ふるさとを誇りに思う子に！～」を目標とし、地域の参加者がそれぞれの分野で関わっていかうとしています。

第 1 回目は地域住民・警察・防災士会・各 PTA・観光協会・商工会・漁業組合など幅広い業種から約 40 人が参加し、子育てについて話し合いました。

## あぶらえ（えごま）が順調に生育

6/30 生産者が生育を確認

飛騨小坂あぶらえ生産組合（個人会員 40 人、法人会員 2 社）では市内 4.2ha の農地であぶらえ作りを行っており、5 月中旬に種をまき 6 月中旬に移植した苗が順調に生育しています。あぶらえは主に「飛騨小坂おんたけ 1 号」という品種で、アレルギー改善や血液サラサラに効果がある成分が多く含まれています。

8 月上旬に開花、10 月下旬に収穫され、特産のごへいもちなどに使われたり、絞ってエゴマオイルとして販売されます。



▲生育を確認する生産者＝小坂町大洞



▲シーソーで遊ぶ子どもたち＝白草公園（御殿野、野尻）

## お父さんたちの手作り公園完成

7/11 白草公園完成記念式典

竹原地区にて白草公園完成記念式典が行われました。白草公園は「コロナウイルスの影響で遊ぶ場所が限られる子どもたちのために広い遊び場を作ってあげたい」という思いを持った地元のお父さんたちが白草保育園跡地の活用を計画し、遊具の設置などを地域業者や地元住民と共に行い、完成させました。

当日は、たくさん子どもたちが集まり、新しい遊具で元気に遊んでいました。

### イベント情報

#### ■ FC 岐阜を応援しよう！

##### 下呂市ホームタウンデーのお知らせ

下呂市民が無料で観戦できる「感動を共に！！チケット（ともチケ）」の申し込みを受け付け中。FC 岐阜公式 HP よりお申し込みください。  
※ 4 月 11 日開催の際に申し込みを既にしている人は、改めて申し込みをする必要はありません。

開催日▷ 8 月 28 日(土)

時間▷ 18：00 キックオフ

チケット▷ 下記 QR コードまたは FC 岐阜公式ホームページからお申し込みください。

問合先▷

岐阜フットボールクラブ

☎ 058-231-6811

市民活動推進課

☎ 24-2222（内線 258）



#### ■ いでゆ夜市

##### サマーフェスティバル in 下呂温泉

開催日▷ 8 月 7 日・14 日・21 日

※毎週土曜

時間▷ 19：00～21：00

(20：30～下呂温泉花火物語開催)

場所▷ 白鷺橋周辺

期間中は、太鼓、ダンス、バンド演奏など毎週違う催し物を開催します。  
※来場の際はマスク着用など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

問合先▷ 下呂温泉観光協会

☎ 24-1000

◆掲載情報は、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更となる場合があります。

主に市内で行われるイベント情報などを掲載しています。

掲載依頼は秘書広報課までご連絡ください。

秘書広報課 ☎ 24-2222（内線 261）

### おめでとう（敬称略）

#### 高齢者叙勲受章（瑞宝双光章）

【地方自治功労】奥村堯司（元金山町収入役）

#### 令和 3 年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会

【7 月 28 日～8 月 1 日 福井県】  
女子 5000 m 競歩・中野彩月（益田清風高 3 年）

#### N P B ガールズトーナメント 2021

【7 月 31 日～8 月 5 日 愛媛県】  
女子学童野球・田口愛結（岐阜選抜ドリームス）

※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。

詳細は、市ホームページまたは市民活動推進課までお問い合わせください。

## 夏休みの宿題を応援します！

自由研究や工作など、夏休みの宿題に役立つ本をたくさんそろえています。調べもののご相談も受付していますのでお気軽にお尋ねください。

なお、夏休み中は利用が集中しますのでお早めにご来館ください。



## 新●着●図●書

### 【実用書・その他】

- ◆仕事のためのセンス入門 松浦弥太郎
- ◆心がスッと軽くなる禅の暮らし方 枘野俊明
- ◆世界史は化学でできている 左巻健男
- ◆養老先生、病院へ行く 養老孟司
- ◆プラスチックごみ問題入門 栗岡理子
- ◆こねないおうちパン 浜内千波
- ◆小さい農業で暮らすコツ 新藤洋一
- ◆これでおしまい 篠田桃紅
- ◆あの夏の正解 早見和真
- ◆家キャンプはじめました。 尚 桜子

### 【小説・エッセイ】

- ◆正欲 朝井リョウ
- ◆にぎやかな落日 朝倉かすみ
- ◆曲亭の家 西條奈加
- ◆新謎解きはディナーのあとで 東川篤哉
- ◆白鳥とコウモリ 東野圭吾
- ◆エレジーは流れない 三浦しをん
- ◆ドキュメント 湊かなえ
- ◆魂手形 宮部みゆき
- ◆小福ときどき災難 群ようこ
- ◆おしゃべりな人見知り 山本ゆり

※掲載は新着本の一部です。

◆はぎわら・下呂・金山図書館  
【開館時間】9:30～18:00  
【休館日】日曜・月曜

◆小坂図書室  
【開館時間】9:00～17:00  
【休館日】土曜・日曜・祝日

◆馬瀬移動図書館  
【日にち】8月26日(木)  
【時間】12:00～13:00  
【場所】馬瀬中央公民館

◆下呂市図書館ホームページ  
<http://lib.city.gero.lg.jp>  
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

はぎわら図書館 ☎ 52-2901  
下呂図書館 ☎ 25-2489  
金山図書館 ☎ 32-4009  
小坂図書室 ☎ 62-3111

# チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送  
チャンネル番号…12

## 番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

〈8月のコーナー〉

■ 8/4～8/17 こんにちは！市役所です

下呂市役所のお仕事を各課の職員が紹介します。  
今回は「危機管理課」です。

■ 8/18～8/31 下呂市小学校リレー訪問

子どもリポーターが自分たちの学校や地域を紹介。  
今回は「下呂小学校」を紹介します。

★「サポート動画」放送開始

サービスに対するお困りごとを動画でサポートします。  
今回は wi-fi 関連のサポート動画を放送します。  
月・水・金・日 10:45～ 火・木・土 13:45～

CCN 下呂ネットサービスのインターネットご加入者限定！

## ◆個別無料パソコン教室のお知らせ

個別レッスンだから初心者の方も安心です！パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。

開催日▷ 8/28 (土)

時間▷ ① 10:00～、② 11:00～、③ 13:00～、④ 14:00～  
⑤ 15:00～、⑥ 16:00～ ※各時間一人 50 分間

会場▷ CCN 下呂ネットサービス (下呂市森 793-15)

《参加申込について》

参加者は抽選とさせていただきます。  
8/10 から 8/13 までに電話でご応募ください。

申込・問合せ▷ CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553  
受付：9:00～18:00 (日曜・祝日除く)

▷取材依頼については、website、メール、FAX、ハガキで募集しています。

web▷ <https://geronet.jp> メール▷ [chgero@ccn-catv.co.jp](mailto:chgero@ccn-catv.co.jp) FAX▷ 20-4003 ハガキ▷ 〒509-2202 下呂市森 793-15 CCN 下呂ネットサービス  
※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。依頼内容実施日(取材日)の2週間前までにご連絡ください。

※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG(電子番組表)をご確認ください。



成美 駿汰<sup>しゅんた</sup>ちゃん(5歳) 坂下  
結梨<sup>ゆり</sup>ちゃん(1歳)  
#ゆらゆら #おうちハンモック  
#なかよし



小林 咲菜<sup>さな</sup>ちゃん(6歳) 馬瀬中切  
泰晴<sup>たいせい</sup>ちゃん(3歳) 穂高<sup>ほだか</sup>ちゃん(1歳)  
#仲よし3姉弟 #元気いっぱい  
#子どもの笑顔はパワーの源

Pasya! Pasya!

わくわく  
Kid'stagram

お子さんの  
写真  
大募集!!



林 旺生<sup>おう</sup>ちゃん(2歳) 尾崎  
#2歳になりました #走るの大好き  
#元気いっぱい



内木 実心<sup>みこ</sup>ちゃん(5歳) 羽根  
#たけのご取ったゾウ  
#素敵な笑顔 #可愛い孫



今井 紗絵<sup>さえ</sup>ちゃん(1歳) 門和佐  
#畑でいちご狩り #毎日外遊び  
#もりもり食べて大きくなろうね



大坪 弓月<sup>ゆづき</sup>ちゃん(2歳) 上呂  
#2歳の誕生日  
#ケーキ #笑顔

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)  
右記 QR コードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。  
※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。

【問合せ先】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

応募フォーム



下呂市食育レシピ

8月31日は「やさい(831)」の日!

～毎日野菜を食べていますか?～

小松菜とツナの無限サラダ

材料：1人分 【1人分：117kcal、塩分0.4g】



- 小松菜…………… 1袋分
- ツナ缶…………… 小1缶
- コーン…………… 50g
- 塩コショウ…………… 少々
- マヨネーズ…………… 大さじ2



ワンポイント

小松菜はアブラナ科の野菜です。アブラナ科の野菜には「認知機能低下予防」や「免疫力を高める」効果のあるファイトケミカルが多く含まれています。

作り方

- ① 小松菜を3～4cmに切り、さっとゆでる
- ② ゆでた小松菜はしっかり水気をとる
- ③ ボウルにゆでた小松菜、ツナ缶、コーン缶を入れ、塩コショウ、マヨネーズを和えて完成

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止されました!

5月20日から避難情報が変わりました。詳しくは市ホームページでご確認ください。

