



広報げる

# GERO 4

2024 Apr.  
No.242

ここから  
スタートする未来



令和6年度

# 施政方針

特集

# 市民が心身ともに健やかに、 充実した生活が送れるまちづくり

令和6年度は市制施行20周年の大きな節目の年となります。この節目を契機に、さまざまな地域課題の解決を目指す挑戦の年としたいと思えます。取り組むべき重要課題は、今後も「人口減少対策」と「まちづくり」であることに変わりはありません。

これらの2つのポイントを中心に、将来を見据えた効果的な施策を展開することで、市民が安心して住み続けられる持続可能な下呂市を実現できるよう、全力で取り組みます。

## 施政方針

重要な  
2  
つのポイント

### 人口減少対策 01.

#### ◆子育て支援 安心して子育てができる環境づくり

大型遊具の設置、新たな子育て支援施設の開設などのハード面、出産祝金の増額、学校給食費の支援などのソフト面をより充実させることで、子育て世帯が抱える負担を軽減し、安心して子育てができる環境づくりを進めます。

#### ◆雇用の創出 下呂市を支える労働力の確保に注力

人口減少社会を支える重要な職種である「介護・看護・保育に関わる人材確保に関する支援」、「移住定住・Uターン推進に関する支援」、「企業の求人活動に対する支援」について、新規・拡大事業を含め積極的に展開します。

#### ◆高齢者福祉 健康でいきいき暮らせる社会づくり

今後も増加する介護需要に向け、介護人材確保を強化します。医療DXを活用したオンライン診療や、医療負担の軽減にも繋がる減塩の推進、運動支援の推進など、個人の健康増進を図り健康寿命の延伸を目指します。

### まちづくり 02

#### ◆人が繋がる持続可能なまちづくり

人口減少社会において行政サービスを確実に提供する環境をつくるため、各地域の中心部を生活拠点として位置づけ、公共施設の適正規模・適正配置を進めつつ、ネットワークで結ぶ持続可能なまちづくりを目指します。

具体的には、将来的に人手不足が予想される中において、医療や福祉などを安定的に提供するための施設整備や、各種産業の活性化を図るための事業を進めます。

また、各地域の中心部を拠点とした交通網、デジタル通信網、人とのつながりを含めたネットワークを構築するとともに、濃飛横断自動車道の中津川工区や堀越峠・和良工区、国道41号の屏風岩改良や門原・三原防災など道路交通網の整備を進めます。



# 2024 令和6年度 主な事業

## 介護職の未来を明るく！

### 奨励金・支援で人材確保

不足している介護職員を確保するため、就職奨励金 20 万円を支給するほか、介護等資格取得のための支援も行います。



▶介護職員確保対策事業

## 物価高騰に負けない！

### 子育て世帯を守る給食費支援

物価高騰により影響を受ける学校給食の食材購入費増額分について、給食費の値上げを行わず子育て世帯の負担を軽減します。



▶学校給食費負担軽減支援事業

## 子育てを応援！

### 第1子から出産祝金を支給

次代を担う子の出産を奨励祝福し、第1子 10 万円、第2子 30 万円、第3子 40 万円、第4子 50 万円、第5子 60 万円を支給します。



▶出産祝金支給事業

## 資源を活かし未来を創る！

### 持続可能なまちづくり

限られた資源（ストック）を集中的かつ効率的に活用し、持続可能なまちづくりを目指します。



▶立地適正化計画策定事業

## 活力あふれる地域へ！

### 移住・定住を支援

まちぐるみで若者のUターン促進運動を展開します。5 年間限定で一定の条件の中でUターンする人に 20 万円の奨励金を交付します。



▶移住定住促進事業

## 安心・安全を守る！

### 防災アプリで情報発信

災害時の緊急情報を確実に市民の皆さまへお伝えするため、お持ちの携帯電話へ自動的に音声を送る防災アプリを導入します。

下呂市  
防災アプリ



▶防災行政無線施設整備事業

令和6年度に実施を予定している主要事業の一部を紹介します。主要事業の全部は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

ID : 19026



## 医師不足の克服に向けて！

### デジタル技術で医療を確保

医師不足が深刻化する中で効果的な医療提供を目指し、デジタル技術を活用して医療の確保に取り組みます。



▶地域医療デジタル連携推進事業

## 地域を元気に！

### 就職支援で人材確保

市内事業所の人材確保を図るため、事業者の求人にかかる支援のほか、市内事業所に就職する方に就職奨励金を支給します。

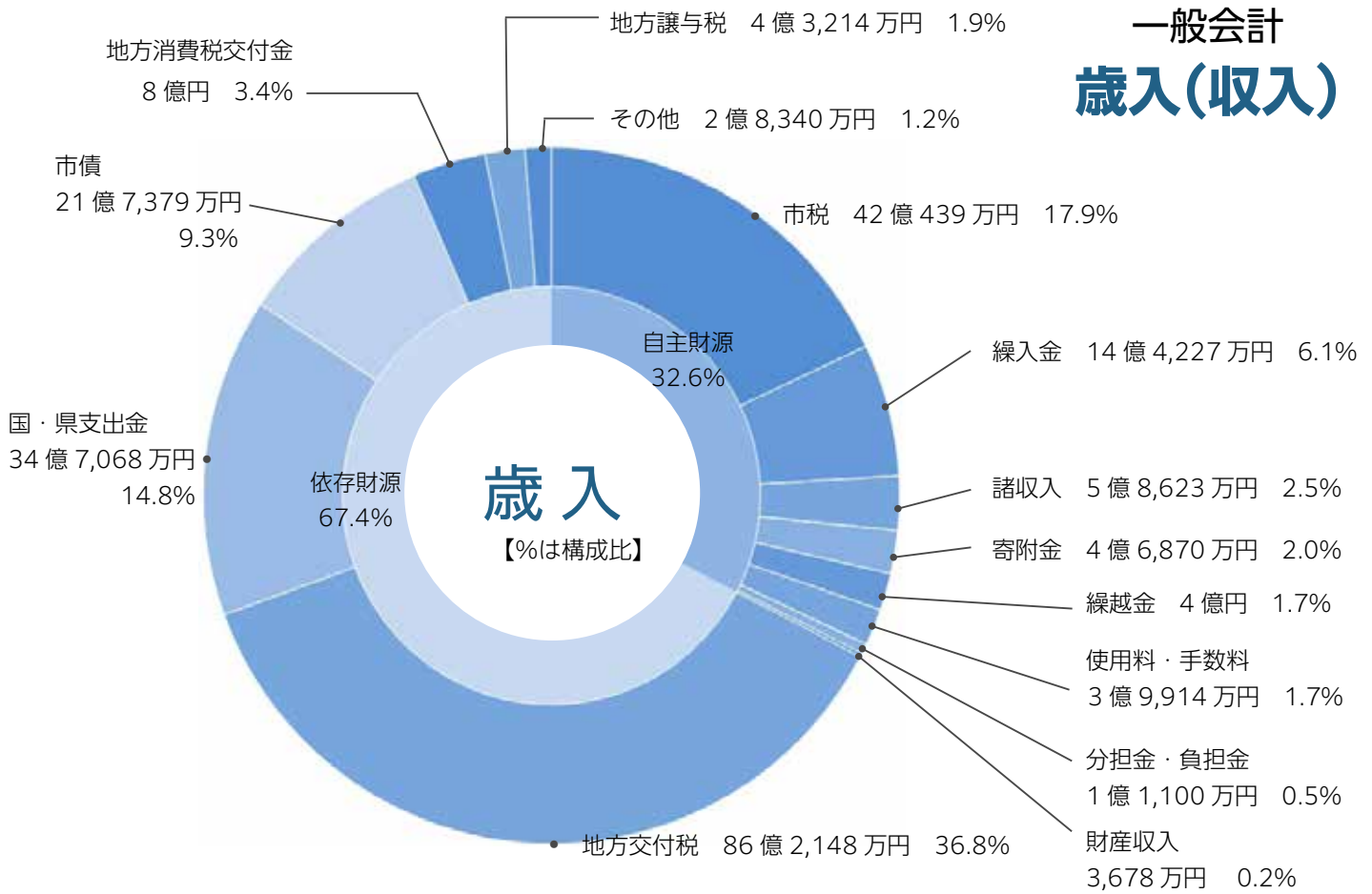


▶雇用促進奨励事業

# 下呂市の予算

# 234億3,000万円

合併後4番目の規模



| 特別会計             | 対前年度増減率                 |
|------------------|-------------------------|
| 国民健康保険（事業勘定）     | 31億4,675万円 △8.6%        |
| 後期高齢者医療          | 6億7,970万円 10.3%         |
| 介護保険（介護サービス事業勘定） | 3億979万円 41.1%           |
| 介護保険（保険事業勘定）     | 35億9,183万円 △0.4%        |
| 国民健康保険（診療施設勘定）   | 2億2,514万円 △22.0%        |
| 下呂財産区            | 420万円 △22.2%            |
| 学校給食費            | 1億5,522万円 10.4%         |
| <b>歳出合計</b>      | <b>81億1,263万円 △2.5%</b> |

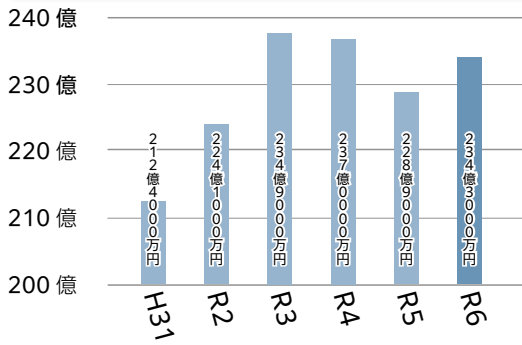
| 公営企業会計    | 対前年度増減率              |
|-----------|----------------------|
| 水道事業      | 19億1,994万円 1.4%      |
| 下水道事業     | 33億3,672万円 12.1%     |
| 下呂温泉合掌村事業 | 2億7,457万円 10.9%      |
| 金山病院事業    | 16億7,773万円 △3.2%     |
| <b>合計</b> | <b>72億896万円 5.2%</b> |

令和6年度予算総額 **合計 387億5,159万円 1.8%**

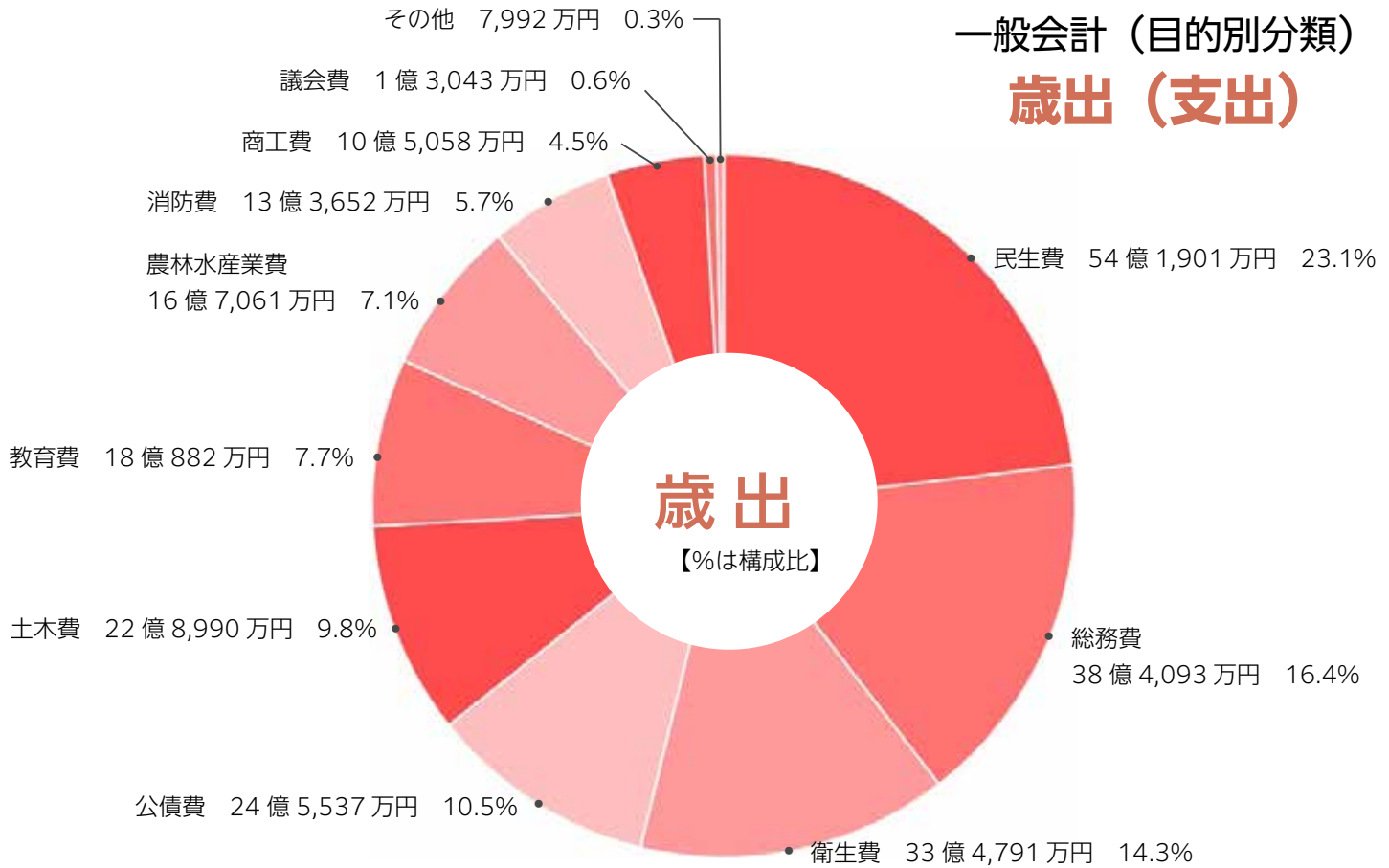
# 令和6年度 予算のポイント

一般会計の予算額は合併後では4番目の予算規模となる234億3,000万円となりました。物価や賃金などの上昇に対応しつつ、市民サービスを維持するとともに、最重要課題である『人口減少対策』や市の将来像を見据えた『まちづくり』に重点的に取り組み、下呂市第二次総合計画に掲げた施策を着実に推進するための予算を編成しました。前頁でこれら令和6年度の主要事業の一部を紹介しています。

一般会計当初予算 過去6年間の推移



## 一般会計 (目的別分類) 歳出 (支出)



### 会計別予算額

| 一般会計 (性質別分類) |            | 対前年度<br>増減率 |             |                    | 対前年度<br>増減率 |
|--------------|------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|
| 人件費          | 43億4,225万円 | 2.6%        | 補助費等        | 24億8,038万円         | 16.7%       |
| 公債費          | 24億5,537万円 | △0.2%       | 維持補修費       | 4億2,690万円          | 2.3%        |
| 扶助費          | 17億4,947万円 | △0.6%       | 積立金         | 3億4,112万円          | △74.1%      |
| 普通建設事業費      | 39億6,937万円 | 26.0%       | 投資及び出資金     | 9億5,219万円          | △17.7%      |
| 災害復旧事業費      | 3,144万円    | 3044.0%     | 貸付金         | 3億1,127万円          | 0.8%        |
| 繰出金          | 16億9,265万円 | 0.9%        | 予備費         | 3,000万円            | 0.0%        |
| 物件費          | 46億4,759万円 | 9.3%        | <b>歳出合計</b> | <b>234億3,000万円</b> | <b>2.4%</b> |

# 健康だより

健康課 (代表)  
☎ 24-2222  
萩原保健センター  
☎ 52-1230

## 腎生(じんせい)100年時代に向けて

平均寿命の延伸により、人生100年時代といわれますが、腎臓にも寿命があり老化などによってその機能は低下します。腎臓は「沈黙の臓器」といわれる臓器の一つで、自覚症状が出た時には腎臓の働きが低下している可能性があります。腎臓が働けなくなるなど、透析など腎臓の働きを代わりに行う治療が必要となります。

下呂市では昭和47年から令和5年の間に透析導入に至った人の年齢で多いのは、男性70～74歳、女性75～79歳です(図1)。「腎生100年時代」に向けてご自身の腎臓の状態について考えてみてはいかがでしょうか。

### 【腎機能を知る方法】

腎臓の仕事には、体にとって必要・不要を選別する働きがあり、次のような選別結果を見て腎臓の状態を判断することができます。

#### ① 尿蛋白

たんぱく質は体にとって必要なものなので、尿から出ません。しかしたんぱく質が尿から排泄されている場合には不要と選別された可能性があり、尿検査の結果で尿蛋白(+)が3か月以上持続した場合、腎機能が低下していると診断されます。

#### ② 血清クレアチニン値

クレアチニンは老廃物であり尿から排泄されます。そのため血液に多く残っていない

かを血液検査の血清クレアチニン値で調べます。この値をもとに、腎臓に「どれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるか」を示すGFRを算出することができます。GFR 60未満が3か月以上持続した場合には腎機能が低下していると診断されます。

### 【腎機能のステージ】

腎機能が低下すると、末期腎不全以外にも脳卒中や心筋梗塞などで死亡するリスクも高まります。尿蛋白の結果とGFR値から、腎機能の状態を信号の色のように示しました(図2)。緑はリスクが最も低い状態で、黄色、オレンジ色、赤色の順に末期腎不全や心血管死のリスクが上昇します。

現在の腎機能はどのステージに位置するのでしょうか。年に1回は健診などで「尿蛋白」、「GFR値」を確認してみませんか。

図1：新規透析導入時の年齢

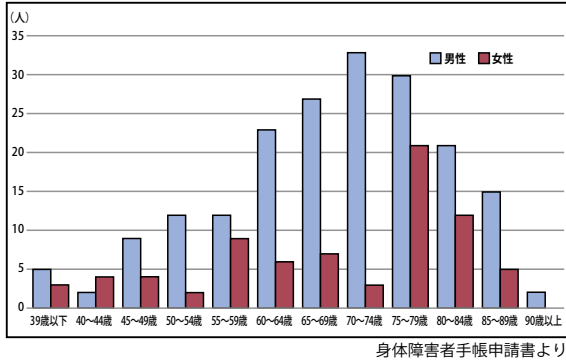


図2：腎機能のステージ

| GFR       | 尿蛋白 (尿試験紙法) |     |      |
|-----------|-------------|-----|------|
|           | (-)又は(±)    | (+) | 2+以上 |
| 正常または高値   | 90以上        | 緑   | 黄    |
| 正常または軽度以下 | 89～60       | 黄   | 赤    |
| 軽度～中等度以下  | 59～50       | 黄   | 赤    |
|           | 49～45       | 黄   | 赤    |
| 中等度～高度以下  | 44～30       | 赤   | 赤    |
| 高度以下      | 29～15       | 赤   | 赤    |
| 末期腎不全     | 15未満        | 赤   | 赤    |

## 下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎ 24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。

診療科目 内科、小児科

診療日 (急病患者に限ります)  
日曜、祝日、年末年始

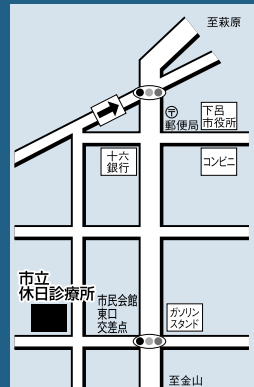
診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

### 4・5月の担当医

| 4月                     | 5月                     |
|------------------------|------------------------|
| 7日(日) 小池利幸(小池医院)       | 26日(日) 村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック) |
| 14日(日) 草壁駿輝(小坂診療所)     | 19日(日) 今井直人(花田医院)      |
| 21日(日) 阿部慎太郎(阿部医院)     | 12日(日) 小林源博(こぼやし整形外科)  |
| 28日(日) 大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院) | 6日(日) 小池利幸(小池医院)       |
| 29日(日) 奥村昇司(おくむらクリニック) | 5日(日) 近藤史郎(近藤医院)       |
| 3日(金) 中田宗彦(中田医院)       | 4日(土) 大林秀成(萩原北醫院)      |



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

## 令和6年度栄養教室 受講生の募集

下呂市内にお住まいの人を対象に生活習慣病予防や食育についてなど、食や健康に関するテーマで、学習会と調理実習を行います。健康な食生活について学びたい人、料理のスキルアップをしたい人、大歓迎です。ご自身や家族の健康のために、仲間と一緒に学びてみませんか。

- ◆日時 6/6(木)、7/4(木)、9/6(金)、10/3(木)、11/7(木) 13時00分～15時00分
- ◆場所 萩原保健センター(3階調理室)
- ◆料金 1500円(調理実習の材料費)
- ◆定員 10人(定員を超え次第、募集を締め切る場合があります)
- ◆申込方法 電話での申し込み又は申込書の提出



2000年に介護保険制度が始まって以来、介護を必要とする人は増え続けており、この人数は高齢化の進行とともに今後もさらに増え続けるでしょう。これに対し介護を担うマンパワーは微増の状態、介護は家族で担うものという社会体制の崩壊も相まって、介護の提供が要介護者の増加に追いつけなくなっています。そのため、今後満足できる介護を受けられなくなってくる可能性もあると考えられます。このような状況では社会的にも、個人的にも介護を必要としない状態(健康寿命)をできるだけ延ばす努力がますます重要となって

- ◆申込期間 4月30日まで
- ※詳しくは萩原保健センターへお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

## 助産師・看護師の修学資金貸与

- ◆対象者 助産師又は看護師の学校などに在学中の学生で、将来、助産師又は看護師として市内事業所に従事する意思があり、学校長が推薦する人
- ◆貸付期間 学校などの正規の修学期間
- ◆貸付金額 月額7万円
- ◆申込期限 5月10日(金)
- ◆選考 6月2日(日)予定
- 申請書類、小論文、面接により選考
- ※看護師など免許を取得後、直ちに市内事業所に就職し業務に従事する期間

きます。行政においても増加する一途の介護費用を抑えるため2006年には介護保険法を改正し、介護予防の項目が追加され、様々な介護予防対策が進行しています。人が介護を必要となった原因で最も多いのは認知症、次いで脳血管疾患(脳卒中)、骨折・転倒などとなっています。老衰で最期を迎えるにしてもその間介護を必要とします。男女間でみると、男性では脳血管疾患、認知症、高齢による衰弱で、女性では認知症、骨折・転倒、高齢による衰弱(2019年)の順位となっています。各種介護予防対策がある中で、共通するのは身体活動を増やす試みです。中年で週2回以上運動していた人は高齢での認知症リスクが半分以下に低下していた、高齢者における身体活動は、心血管疾

が、貸与期間の2分の3に達した場合、貸与金額の返済が免除となります。詳しくは、健康課へお問い合わせください。申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

## 【4月】こころの相談のご案内

- 精神科医師による「こころの相談」を実施しています。
- ◇日時 4月25日(木) 15時～16時00分
- ◇会場 下呂総合庁舎(萩原町羽根)
- ◇料金 無料
- ◇申込 予約制(必ず事前に予約してください)
- ◇予約・問い合わせ先 飛騨保健所健康増進課 ☎0577-33-1111(内線312)

## 【4月】献血のご案内

- ◇日時 4月23日(火) 13時～16時
- 会場 中部電力(株)飛騨水力管理所
- ◇日時 4月24日(水) 10時～12時
- 会場 星雲会館(400ml限定)
- ◇日時 4月24日(水) 14時～17時
- 会場 下呂看護専門学校
- ◇日時 4月25日(木) 9時～11時30分、13時～15時30分
- 会場 下呂市役所下呂庁舎(400ml限定)
- ・日程等は変更になる場合があります。
- ・献血バスの日程は、岐阜県赤十字血液センターホームページでご確認いただけます。
- ・5月号からは「市からのお知らせ」にて掲載予定です。

## 要介護になるのを遅らせるために

患死を低下させた、運動によって骨に負荷を与えることは骨折予防に大きな効果がある、ボランテア、町内会、スポーツ、趣味の会などへの参加は身体・認知機能の維持に大きな効果がある、これらは今までの多くの研究から得られた事実です。要介護状態が突然訪れる脳血管疾患や骨折などについてまず必要なのは、常日頃、医療機関などで体調の確認、生活習慣病の治療、管理などを継続的に行い、突然の事態をできる限り避けることです。要介護の多くは下肢の不調が関係します。骨粗しょう症では転倒時に骨折しやすいのですが、転倒するのは筋力の低下、バランス力の低下が原因です。転倒防止のためには下肢筋力トレーニングとバランスカトレニングが有効です。下肢筋力と立位バランス力は

簡単に検査できます。トレーニングは年齢に関係なくやればやるほど効果が出ます。下肢筋力が落ちて歩くのがおぼつかないと感じたらご相談ください。トレーニングについてもご指導いたします。おすすめの簡単筋トレは、週3回程度の1分間速歩(速足)を挟んだウォーキング30分、スクワット10回1セットで3回、バランスカトレニングは片足立ちで限界まで、つま先上げ30回、かかと上げ30回などです。運動は常に、要介護にならないという意識をもって出来る範囲で続けることです。トレーニングは続けることに意義があります。できる範囲で、日常生活にプラス10分の運動を続けましょう。

下呂市立金山病院 健康スポーツドクター 古田智彦

## 防災意識を高めるために

1/28 防災士研修会

下呂市小川の大淵公民館で市内防災士を対象とした研修会が行われました。NPO 法人防災士なかつがわ会の黒田ところ氏を講師に迎え、「地域を知る・人を知る・災害を知る」をテーマにした講演では、防災士として啓発を進める上で重要なことを学びました。講演終了後、大淵公民館長の案内で防災設備や資機材の実演操作などの見学を行いました。防災士と小学生を含む一般参加者 38 人が参加し、防災意識を高める充実した研修となりました。



▲防災資機材を見て学ぶ様子=大淵公民館



▲元気よく豆まきをする園児たち=わかばこども園

## 鬼は外！福は内！

2/2 わかばこども園 節分の会

わかばこども園で節分の会が行われました。遊戯室に集まった園児たちは、自分たちが作った鬼のお面を見せ合ったり、先生から出された節分についてのクイズに元気よく答え、次々に答えが飛び出す園児に先生は感心していました。教室に戻るとどこからともなく現れた赤鬼と青鬼に、園児たちは自分の心に住んでいる「泣き虫、わがまま、意地悪、好き嫌い」などの鬼を追い払うように豆を模して丸めた新聞紙をまき、鬼を退治していました。

## お札をめくって鬼退治

2/3 竹原地域 鬼めぐり

竹原地域にある節分の伝統行事、鬼めぐりが行われました。魔除けとして和紙に鬼の顔、13 個の点（うるう年は 12 個）、一筆書きの星を順に描いたものをヒラギやヤドメ、イワシの頭と一緒に玄関や戸口に飾り、そのお札を子どもたちが持ち帰ることで鬼が退散すると言われ、悪いことや邪気を防いでくれると伝わっています。最近では、お札にお菓子を付ける家庭もあり、地元の小学生たちは近所の家々を回ってお札をめくっていました。



▲お札をめくる子どもたち=竹原地域



▲橘雅子先生と小坂中 2年生生徒=小坂中学校

## オリンピック選手との交流

2/9 小坂中学校 JOC オリンピック教室

JOC オリンピック教室が小坂中 2 年生を対象として開催され、2008 年北京五輪のシンクロナイズドスイミング（現アーティスティックスイミング）競技に日本代表として出場した橘雅子先生が訪れました。運動の時間ではチームワークや身体を動かすことの楽しさ、自身が感じたオリンピックの価値を伝え、座学の時間では「エクセレンス」「リスペクト」「フレンドシップ」などオリンピックの理念について経験をもとに生徒に話しました。



## おいしく、楽しく、健康に！

2/27 男の料理教室

下原公民館調理室で、金山在住の60歳以上の男性を対象とした料理教室が開催されました。下呂市社会福祉協議会金山支所が男性の社交の機会や健康的な食事の促進、自立した日常生活の支援などを目的に年2回開催しており、今回は、元「みの泉」および「美濃屋駅弁店」経営の渡邊哲夫さんの指導のもと調理実習を行いました。参加者は試食時に味の感想や調理法、各家庭の食事や自身の食生活などの話で盛り上がりました。



▲料理を学ぶ参加者たち＝下原公民館 調理室



▲答辞を読む卒業生代表＝益田清風高校

## 笑顔と涙の旅立ちの日

3/1 岐阜県立益田清風高等学校 卒業証書授与式

今年で創立100周年を迎える益田清風高校で卒業式が行われました。卒業生136人は吹奏楽部の生演奏で入場し、保護者の温かい拍手で迎えられました。卒業生答辞では、先生や家族への感謝の言葉とともに、未来への希望と夢を語りました。式後には、各教室で最後のクラス会が行われ、思い出の写真がスライドショーで流れ、記念品が贈られるなど笑顔と涙が交じりました。生徒たちは家族や友人と写真を撮りながら卒業を祝いました。

## 150周年を祝いバルーン・リリース

3/4 萩原小学校創立150周年記念セレモニー

萩原小学校の創立150周年記念事業としてバルーン・リリースが行われました。このセレモニーは児童・保護者の思い出に残るものにしようと、PTAが中心となり企画しました。当日は、在学児童・保護者・地域の人たちが参加し、中庭やベランダから約600個のバルーンを青空に打ち上げました。参加した6年生児童は、「最高学年として記念行事に出席できて嬉しい！」と話し、みんなの記憶に残る素晴らしいイベントとなりました。



▲空に舞う色とりどりの風船＝萩原小学校



▲馬瀬産の食材を使った馬瀬バーガー(平田隊員考案)

## 食べるSDGsと食べる馬瀬

3/31 馬瀬地域おこし協力隊 平田肇隊員の退任

馬瀬ひかり(米)、野菜、馬瀬川上流鮎など、馬瀬は食の宝庫です。一方で、観光に訪れた人が馬瀬の美味しい物を食べてもらう機会が少ない地域です。平田隊員は、3年間の活動を通して、規格にとらわれず地域から食材を仕入れ、水辺の館レストランでランチを提供したり、併設の直売所で馬瀬の新鮮な野菜を販売してきました。平田隊員は3月いっぱい退任されますが「退任後も活動を続け、食を通じ、馬瀬をPRできれば」と話しました。

ID 27118



## しらさぎ緑地公園の 桜ライトアップ！



皆さんお誘いあわせの上、お越してください。

- ◆期間 4月上旬～中旬
- ◆時間 18:30～21:00
- ◆場所 しらさぎ緑地公園
- ▶お問い合わせ 下呂商工会 ☎ 25-5522

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

ID 26911



## 市民生活アンケートに ご協力ください！



市では「もっと住みたい 訪れたい みんなのふるさと わくわく下呂市」を市の将来像に掲げ、その実現に向けて、市民の皆さんの参画と協働によるまちづくりを進めています。

「市民生活アンケート」は、市民の皆さんのまちづくりに対する考えや日常生活の意識などについてお伺いし、今後の市政運営の参考とするために実施するものです。

アンケートの趣旨をご理解いただき、回答にご協力いただきますようお願いいたします。

- ◆実施期間 3月15日(金)～4月14日(日)
- ◆回答方法 QRコードからアンケートにご回答ください。



問 企画課 ☎ 24-2626 内線 282

ID 22456



## 切符・定期券の購入は、 萩原駅、金山駅で！



### ◆ 飛騨萩原駅 7:00～16:30

※4月9日は18:00まで延長

【問合先】 萩原町観光協会  
☎ 52-2880 (平日10:00～15:00)

### ◆ 飛騨金山駅 7:40～15:00

※4月9日は19:00まで延長

【問合先】 金山町商工会  
☎ 32-3370 (平日8:30～17:00)


※4月9日は益田清風高校入学式のため延長します

問 地域振興課 ☎ 23-3777 (直通)

# 春の全国交通安全運動

## 4月6日(土)～15日(月)

- こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守



ID 8824



## 市営住宅入居者募集

募集期間 4月1日(月)～25日(木)

◆入居予定 6月1日(土)



▶公営・森住宅 A 棟 304 号室

(森 1535 番地)

S52 年建設 耐火 4 階 3K (単身可)

家賃 14,600 円～ 28,700 円

▶公営・相原団地 301 号室

(金山町金山 2800 番地 1)

S58 年建設 耐火 3 階 3DK (単身可)

家賃 16,100 円～ 31,600 円

▶公営・白山団地 302 号室

(金山町金山 484 番地 4)

H16 年建設 耐火 2 階 2DK (単身可)

家賃 17,000 円～ 33,400 円

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222 内線 254

ID 13575



## 認知症高齢者等

### あんきにおでかけ支援事業

市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、支援事業を行っております。

◆支援の内容

認知症の人の情報を市に登録していただき、市が個人賠償保険に加入します。

もしも…

- ・踏切や線路に誤って侵入し、運行遅延により振替輸送などの賠償を求められた
- ・自転車運転中に他人と接触し、けがをさせてしまった
- ・店頭の商品を誤って壊してしまった

などの際に保険により対応ができます。

他にも、見守りシールなどの支援を行っています。詳しくは高齢福祉課までお問合せください。



問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 内線 651

ID 26382



## 新規就職者激励会の参加者募集！

下呂市内で就職した新規採用者を対象に、新たな門出を祝福・激励すると共に、社会人としての大切な考え方を学び、参加者同士による幅広い交友関係の構築の一助とすることを目的に開催します。



◆日時 5月9日(木) 13:30～16:45

◆場所 星雲会館 天慶の間

▶参加申し込み 参加を希望する事業所は商工課までお申し込みください。

▶申し込み期限 4月26日(金)まで

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

ID 24160



## ファミリー・サポート・センターが利用しやすくなりました！

ファミリー・サポート・センター利用者の費用負担軽減を図り、利用しやすい環境を整備するため、4月から利用料金に対する補助額を拡充しました。

### 【1時間利用した場合】

基本料金 700 円

基本料金 1,000 円

補助額  
350 円

補助額  
800 円

負担額  
350 円

負担額  
200 円

令和5年度まで

令和6年度から

▶補助金に関するお問い合わせ

下呂市ファミリー・サポート・センター事務局

☎ 52-3870 または、こども家庭課まで

問 こども家庭課 ☎ 52-2882

ID 11424



## 道路沿いの 樹木伐採・剪定のお願い

公道に接する民地の樹木などの倒木・落下により、車両や通行者に迷惑をかけることがあります。

通行の支障となる樹木は伐採するなどの対策をお願いします。

◆沿道の危険木伐採を対象とした補助金があります  
補助金を申請する場合は事前協議が必要です。

### ◆協議受付期間

- ・県が管理する道路沿い 4月1日(月)～4月19日(金)
  - ・市が管理する道路沿い 4月1日(月)～5月10日(金)
- ※市道沿いの樹木は受付期間外でも対応可能な場合があります

※令和7年度に伐採を計画している場合は8月末までにご相談ください

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください  
建設総務課までお問い合わせください。

問 建設総務課 ☎ 53-2010 内線 115

ID 23968



## 障がい児等交通費助成の 対象が広がりました

従来の対象者に加え、「障がい児通所受給者証」をお持ちの場合も助成の対象となりました。

### ◆対象者

市内に在住し、次のいずれかをお持ちの児童など  
(18歳になって最初の3月31日を迎えるまでの人)

- ・身体障害者手帳
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・自立支援医療（育成医療）受給者証
- ・小児慢性特定疾病児童医療受給者証
- ・障がい児通所受給証（拡充）

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください  
社会福祉課までお問い合わせください。



問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 603

ID 238



## 令和6年度 国民年金に関するお知らせ

### ◆令和6年度国民年金保険料

- ・月額 16,980円、付加保険料は月額 400円
- ・クレジットカードやスマートフォンアプリを使用して保険料を納付できます。

### ◆学生納付特例制度

20歳になると国民年金の保険料納付が始まりますが、学生には在学中の納付が猶予される制度が設けられています。4月から翌年3月までの1年度について、4月1日より申請を受付します。

特例の承認を受けた期間は、保険料を追納することもできます。

▶保険料について、詳しくは  
日本年金機構のホームページ  
をご覧ください。



問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 121

ID 422



## 犯罪や交通事故の被害者を 支援します

抱え込まずに  
ご相談ください。



市では「下呂市犯罪被害者等支援条例」を制定し、相談窓口の設置や見舞金の支給など、犯罪被害者やその遺族に支援を行う体制を整えています。

また、県および市では、犯罪や交通事故により遺児となった人に対して、5月5日を基準日として毎年、激励金を支給しています。制度の詳細は、危機管理課へお問い合わせください。

被害にあわれた際は、家族やひとりで抱え込まず、市役所や警察、専門機関などにご相談ください。

問 危機管理課 ☎ 24-2222 内線 271



啓発



催し



募集



住宅



案内



報告

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。

※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## 『チャンネル下呂』番組内容

地デジ 12

週刊まめなかな【4月のコーナー】

4月3日～16日

◆こんにちは！市役所です

市消防本部 予防課から「住宅用火災警報器」  
についてのお知らせ

※番組内容は予告なく変更する場合があります。  
※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG（電子  
番組表）をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202 下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

地デジ 11

4月1日から「チャンネル下呂 11」放送開始！

河川情報カメラの映像をお届けします。

※チャンネル下呂 11 を視聴するためにはチャンネル  
調整が必要です。詳しくはCCNホームページ  
をご覧ください。https://ccn-catv.co.jp/

ID 22355



## 婚活応援団（団体の活動）を 支援します！

地域ぐるみで結婚支援に  
取り組んでいくため、市民  
のための婚活応援団（団体  
の活動）を支援します。

詳しくは社会福祉課へ  
お問い合わせください。



### ◆補助金の交付

市民のための結婚支援活動費用\*の  
10分の10以内の額（限度額 16万円）  
※補助対象とならない経費もあります。

### ◆受付期間

4月3日(水)～6月30日(日)まで

▶募集要領や申請書類など、詳しくは  
市ホームページをご覧ください。



問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 603



岐阜県広報

## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和6年2月27日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



### 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



### 岐阜県「県政モニター」を 募集します

県民の皆様のご意見を県の施策や事業に活用するため、アンケートにご協力  
いただきます（年4回程度）。

- 募集期間／3月22日(金)～5月15日(水)
- 任期／6月中旬～令和7年5月末
- 応募方法／右記QR、郵送、FAX
- 申込先・問／県広報課  
☎058(272)1118 応募はこちら



### 「第5回ぎふ美術展」の作品を 募集します

- 作品受付・場所／  
7月16日(火) 飛騨・世界生活文化センター  
7月17日(水) パロー文化ホール  
7月19日(金)～20日(土) 岐阜県美術館
- 応募料／2,000円(一般)
- 申込先・問／  
（公財）岐阜県教育文化財団  
☎058(233)8161

応募方法ははこちら



ぎふ美術展 検索



### 愛のともしび基金補助事業を 募集します

県民の皆様からの寄附金を財源として、社会福祉法人、NPO法人、ボランティア団体  
など、営利を目的としない団体の福祉活動  
に対し、補助金を交付して支援します。

- 申請期間／3月25日(月)～6月28日(金)
- 申請書／ウェブサイトから入手可
- 申請先・問／県地域福祉課  
☎058(272)8435

岐阜県愛のともしび基金 検索



### 清流の国ぎふ大学生等奨学金の 奨学生を募集します

県外在住で県外の大学等に進学している  
方で、卒業後に岐阜県にUターンする意思  
のある方を対象とした奨学金です。

- 受付期間／4月8日(月)～5月31日(金) ※必着
- 申請方法／公式ウェブサイトから手続きの  
うえ、郵送により申請
- 申込先・問／県地域振興課  
☎058(272)8197

清流の国ぎふ大学生等奨学金 検索



### あん摩マッサージ指圧等を 受ける前に資格の有無の確認を

あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう  
師という国家資格のあるものと、整体やカイ  
ロプラクティック等国家資格制度のない  
ものがあります。あん摩などの施術を受け  
る場合には、有資格者であるかご確認ください。  
有資格者がいる施術所開設の一覧を県ウェブサイト  
で公開しています。

- 問／県医療整備課 ☎058(272)8265

岐阜県 施術所開設届一覧 検索



### 交通遺児激励金の申し込みを 受け付けています

県内にお住まいで交通事故により親等を  
亡くされた高校生(20歳未満)までの方に  
、健やかにたくましく成長し、将来に向  
かって努力できるように激励金をお贈りし  
ています。

- 激励金の額／小学生まで1万5千円、中学生  
2万円、高校生等2万5千円
- 書類提出先／住所地の市町村の担当課
- 問／県県民生活課 ☎058(272)8205

スマホやタブレットで  
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで  
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト  
@岐阜イーブックス

まちを好きになるアプリ  
@マチイロ

# 市長選挙 市議会議員選挙の お知らせ



## 告示日

4月7日(日)

## 投票日

4月14日(日) 7:00 から  
(終了時間は投票所ごとに異なります。)

▼投票日当日に都合のつかない人は期日前投票をご活用ください!▼

▶4月8日(月)~13日(土)まで 8:30 ~ 20:00

期日前投票所▶

下呂  
市民会館

星雲会館

小坂振興  
事務所

金山振興  
事務所

馬瀬中央  
公民館

▶4月11日(木)~13日(土)まで 8:30 ~ 17:00

期日前投票所▶

竹原  
公民館

上原  
診療所

中原  
公民館

期日前投票は  
どの会場でも  
投票できます。



第78回国民スポーツ大会  
冬季大会(スキー競技会)出場  
【2月21日~24日 山形県】  
▷クロスカントリー  
青木徹郎

第35回全国高等学校選抜  
ローイング大会 出場  
【3月21日~24日 静岡県】  
小林杏奈(加茂高2年)  
池戸惇貴(加茂高1年)

DIG UP!!DANCE CONTEST  
2023 FINAL 出場  
【2月24日 石川県】  
▷ OPEN TEAM 部門  
Imai Brothers  
今井弘人(斐太高2年)  
今井 蒼(益田清風高1年)

※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。  
詳細は、市ホームページまたはまちづくり推進課までお問い合わせください。

# 人の動き

3月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

## 人口（令和6年3月1日現在）

男性：14,018人 女性：15,353人  
合計：29,371人（-55人）  
世帯：12,019世帯



## ご結婚

## お悔やみ

## ご誕生

寄附をいただきました。ありがとうございました。  
(敬称略)

(有)倉地製材所（萩原町羽根）  
金子工業(株)（萩原町萩原）  
株式会社トヨタアカウンティングサービス（名古屋市）  
中部パークシステム株式会社（大垣市）  
北原清子ダンス教室 ステップ・ワン（金山町金山）

3月10日受付まで

## おわびと訂正

3月号9ページ「おめでとう」欄中、出場者の氏名に誤りがありました。

(正) 細江友香  
(誤) 細江有香

おわびして訂正します。



わくわく

# Kid'sstagram



お子さんの  
写真  
大募集!

Kid'sstagram

♡ 🔍 🗑️ 📌

今井 琠友 ちゃん (0歳)

# 100日 # お食い初め  
# お家フォト

Kid'sstagram

♡ 🔍 🗑️ 📌

石神 陽也 ちゃん (6歳)

# 元気いっぱい # もうすぐ1年生  
# がんばるよ!

Kid'sstagram

♡ 🔍 🗑️ 📌

河村 望愛 ちゃん (3歳)  
星奈 ちゃん (1歳)

# 仲よし姉妹♡ # マイペースなお姉ちゃん  
# やんちゃな妹

## 我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。※市内在住者のみ

QRコードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。



応募フォーム

## 🍷 下呂市食育レシピ フライパンひとつでできる!

### 『春野菜ときのこの ワンパンスープパスタ』



#### ワンポイント

春野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、疲労回復に効果的です。旬の野菜をたくさん食べて体調管理を万全にしましょう。

【材料(4人分)】 【1人分】 468kcal、塩分 0.7 g

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| パスタ……………200 g              | ナバナ (オリナ) ……100 g |
| 春キャベツ……………60 g             | オリーブオイル…大さじ 1 杯   |
| キノコ (お好みで) ……40 g          | 水 ………………800 c c   |
| 減塩コンソメ……………1 個             | ニンニク……………2 片      |
| 水溶き片栗粉……………片栗粉大さじ 2、水大さじ 1 |                   |

#### 作り方

- ①ニンニクを薄くスライスし、オリーブオイルで炒め、ニンニクの香りが出てきたら、適当な大きさに切ったキノコを加える。
- ②全体に油がなじんだら、水とコンソメを入れ煮立たせる。
- ③スープが沸騰したら、パスタを半分に折って入れ、好みの固さになるまで茹でる。
- ④パスタが柔らかくなったら、適当な長さに切ったナバナ (オリナ) と春キャベツを加え、しんなりしたら水溶き片栗粉で、とろみをつけて盛り付ける。



10言語対応「広報げろ」  
カタログポケットで配信中



下呂市役所  
公式LINE

UD FONT  
by MORISAWA