



子育てを頑張るパパママと地域で頑張る子どもたちの紹介

下呂のパパとママと子どもたち

市民活動推進課
☎24-2222



地域がつながる子育て支援

先月号からのシリーズで、「家庭教育」と「青少年育成」について紹介します。

今月号は、子育て支援について活動している「下呂市家庭教育支援チーム」について紹介します。

今回は、昨年度より市民活動推進課において活動している古守社会教育主事がインタビュー（聞き手）として、チーム代表の上村由里さんにインタビューしました。



▲支援チームが行う「UPカフェ」で交流する参加者

●支援チームが立ち上がったのはいつ頃ですか？

上村さん 平成22年度から支援チームを立ち上げ活動を始めました。それ以前から各地域で子育て支援の活動をしてきたママさんが、市内全域で活動できるようにと組織化されたのがきっかけです。

●どんな思いや願いから立ち上げられましたか？

上村さん 私自身設立には携わっていませんが、当初から「子育てで悩み、家で一人きりで困っているお母さんをなくそう。お母さんが元気でいることが子どもも元気で育つことにつながるはずだから」という思いで活動しています。特に市外から嫁いできたママさんに「ママ友づくりのきっかけや地域社会デビューの場となるように」という願いをもって活動しています。

●支援チームの活動を通してうれしいことややりがいを感じることは何ですか？

上村さん 交流の場に参加したママさんが「楽しかった」「来てよかった」と言ってくださることが何よりうれしいですし、やってよかった！また次も頑張ろう！という励みになります。また、交流の場で知り合えたお母さんやお子さんとの場所であってお話ができた、お子さんの成長ぶりを見ることができたりするの、とてもうれしいことです。

●活動の中で苦労されていることはどんなことですか？

上村さん 昨年度より社会教育主事の先生方がサポートしてくださるようになって、それまで困っていたことが軽減されましたが、職員（スタッフ）の確保については継続中の課題です。ただいま、絶賛募集中です！

●最後に、市民やママさん達へのPRをどうぞ！

上村さん 「下呂市で子育て



▲おしゃべりタイム前の親子ヨガの様子

できてよかった」と誰もが思えることが一番の願いです。支援チームの活動だけでなく、さまざまな機関や地域の方々との協働の中で、みんなが同じように「子どもは地域の宝である」と感じ、子育て自体を地域のみんなを支えることができたらよいなあと思っています。そのため、私たちはできる範囲でカフェ事業を続けていきたいと思っています。そして、毎日の育児を頑張っているお母さん、たまにはドリンク付きの手作りお菓子を味わいながら、のんびりとおしゃべりしませんか？ママ友の輪を広げてみませんか？まだ参加したことのないお母さんも、ぜひ一度お越しください。お待ちしております！

プレママ交流広場のご案内

いのちを授かったお母さん、あつまれ～



4月より毎月1回、妊婦さんが集まって出産までの相談事やストレス発散など、気軽におしゃべりする場、『プレママ交流広場』がスタートしました！初産婦の人はもちろん、経産婦の人も大歓迎！

- 【開催日時】偶数月の第4月曜日
奇数月の第4土曜日の10時～11時
- 【開催場所】下呂中央児童館
- 【問合先】市民活動推進課
☎24-2222(内線252)

青少年育成事業・子育て支援事業の活動予定

親学び講座

【親子体験

カレー作り教室(仮)
8月18日(土)9:00～14:00
場所/星雲会館 清水の間

※募集案内チラシをこども園、各小中学校、子育て支援センター、児童館などへ配布します。

UPカフェ・赤ちゃんカフェ

【UPカフェ】

6月7日(木)10:00～11:45
場所/下呂小川集会所

【赤ちゃんカフェ】

6月18日(月)10:00～11:30
場所/下呂市民会館

Facebookでも活動を紹介しています。ぜひご覧ください。



週刊まめなかなを
視聴するには、
下呂ネットサービスの
加入が必要です!

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

6月の番組表

時分	月・水・金・日	火・木・土	
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
8	0	もっと! 週刊まめなかな	
	30	満天! ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	防災情報	
10	0	長良川情報局	ジモテン! リターンズ
	15		緑の話を聞け!
	30	岐阜宝~岐阜に遺したい~	
	45		
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	下呂ネットインフォメーション	岐阜宝~岐阜に遺したい~
12	0	もっと! 週刊まめなかな	
	30	岐阜県情報	サイエンスチャンネル
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
14	0	あいラブせんりゅう	下呂ネットインフォメーション
	15		岐阜宝~岐阜に遺したい~
	30	サイエンスチャンネル	わがまち再発見
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	満天! ゆるりと下呂	
16	0	もっと! 週刊まめなかな	
	30	わがまち再発見	サイエンスチャンネル
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	岐阜宝~岐阜に遺したい~	SHOW! TALK! TV! 増刊号
18	0	ジモテン! リターンズ	あいラブせんりゅう
	30	サイエンスチャンネル	岐阜県情報
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	[生]かさなる テレビ ※木曜だけ
	45	防災情報	
20	0	もっと! 週刊まめなかな	
	30	満天! ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
22	0	緑の話を聞け!	長良川情報局
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45	岐阜宝~岐阜に遺したい~	下呂ネットインフォメーション
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	SHOW! TALK! TV! 増刊号	岐阜宝~岐阜に遺したい~
0~6	0	お買い物情報	

番組の紹介



【チャンネル下呂特別番組】 第100回全国高校野球選手権岐阜大会 組み合わせ抽選会

6月23日(土)に関市のわかくさ
プラザで行われる夏の高校野球岐
阜大会組み合わせ抽選会の模様を
完全生中継でお届けします。

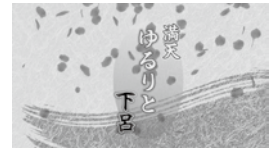
- 生放送: 6/23(土) 14時~
- 再放送: 6/23(土) 21時~



●満天! ゆるりと下呂 (毎月1日更新)

日本三名泉「下呂温泉」の湯け
むり漂う旅情をゆるりとお届けし
ます。

- 放送時間: 毎日 8時30分~
15時45分~ 20時30分~



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会
から学校の行事まで、市内の話
題が満載の市民のための情報番組
です。朝7時から2時間おきに1
日9回放送します。



<6月のコーナー>

- 6/6~6/19 こんにちは! 市役所です
市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。
今回は市民課から『健康診断』についてお知らせします。
- 6/20~6/29 なかよしこども園
市内の元気いっぱいの子ども園のお友達を紹介します。
今回は『わかばこども園』の年少さんを紹介します。

情報提供はこちらへ



募集中!!

●チャンネル下呂

- FAX 34-0701
- ハガキ 〒509-1695
下呂市金山町大船渡 600 番地 8
金山振興事務所内 CCN(株)
- メール chgero@ccn-catv.co.jp
- ホームページ <http://geronet.info/chgero/>
※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。
※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。