



子育てを頑張るパパママと地域で頑張る子どもたちの紹介

# 下呂のパパとママと子どもたち

市民活動推進課  
☎24-2222

ふるさと下呂に貢献したい！  
地域のために、自分自身のために

5月からのシリーズで「家庭教育」と「青少年育成」の取り組みについて紹介しています。

第7弾となる今回は、「ふるさとジュニアサポーター」について紹介します。

ふるさとジュニアサポーターは、中学生が地域のイベントなどにボランティアとして参加し、地域貢献をする取り組みです。

ふるさとジュニアサポーターの活動が、平成30年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰を受賞することになりました。



▲マラソン大会でランナーに声援を送りながら給水する中学生

## ●社会性が伸びる！

ボランティアに参加した中学生は、イベントスタッフや参加者など、多くの人との関わりを通してコミュニケーション能力などの社会性を伸ばします。

## ●普段できない体験ができる！

出店の販売お手伝いや調理の体験をしたり、げろぐるくんやはなミューの着ぐるみに入ったりと、普段の生活ではできないことがたくさん体験できます。



▲キッズコーナを担当し、子どもたちと笑顔で触れ合う中学生

## ●自己有用感が高まる！

当日、中学生は一生懸命にボランティア活動を行います。その姿に好感を持った多くの人から「よくがんばるね！」「おかげで助かったよ！」と、褒め言葉を掛けてもらえます。人の役に立ち、認められるという成功体験が自己有用感を高めます。

## ●「ふるさと愛」が高まる！

ボランティアに参加した中学生は、地域の人と触れ合い、地域の大人たちが生



▲着ぐるみで来場者をおもてなし



▲櫓を組む方法を真剣なまなざしで聞く中学生

き生きと活動している姿に触れ、「ふるさと下呂」の素晴らしさを再確認・再発見します。地域での成功体験と合わせて、「ふるさと愛」の高まりにつながります。

## ●地域が元気に！

中学生が参加したイベントでは、来場者やスタッフから「活気があっていい」「中学生から元気がもらえる」などの感想が聞こえます。子どもたちの地域行事への参加は、地域が元気になる契機となります。



▲地域のイベントに参加して子どもたちに綿あめを作る中学生

見かけたら、励ましの声をかけてください！

## プレママ交流広場のご案内

いのちを授かった  
お母さん、あつまれ～



毎月1回、妊婦さんが集まって出産までの相談事やストレス発散など、気軽におしゃべりする場『プレママ広場』を行っています。初産婦の人はもちろん、経産婦の人も大歓迎！

【日 時】偶数月の第4月曜日  
奇数月の第4土曜日の10時～11時

【場 所】下呂中央児童館

【問合先】市民活動推進課

☎24-2222(内線252)

## 青少年育成事業・子育て支援事業の活動予定

### UPカフェ・赤ちゃんカフェ

【UPカフェ】  
12月11日(火) 10:00～11:45  
場所/小坂健康ふれあいセンター  
1月30日(水) 10:00～11:45  
場所/星雲会館  
申込専用アドレス/gero.shien@gmail.com

【赤ちゃんカフェ】  
1月21日(月) 10:00～11:30  
場所/下呂市民会館  
1月22日(火) 10:00～11:30  
場所/金山市民会館  
申込専用アドレス/akachan.cafe@gmail.com

Facebookでも活動を紹介しています。ぜひご覧ください。



週刊まめなかなを  
視聴するには、  
下呂ネットサービスの  
加入が必要です!

# チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送  
チャンネル番号…12

## 12月の番組表

時分	月・水・金・日	火・木・土	
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
8	0	もっと! 週刊まめなかな	
	30	満天! ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	防災情報	
10	0	長良川情報局	ジモテン! リターンズ
	15		緑の話を聞け!
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45		
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW! TALK! TV! 増刊号	
12	0	もっと! 週刊まめなかな	
	30	岐阜県情報 サイエンスチャンネル	
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
14	0	あいラブせんりゅう	下呂ネットインフォメーション
	15		SHOW! TALK! TV! 増刊号
	30	サイエンスチャンネル	わがまち再発見
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	満天! ゆるりと下呂	
16	0	もっと! 週刊まめなかな	
	30	わがまち再発見 サイエンスチャンネル	
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	下呂ネットインフォメーション SHOW! TALK! TV! 増刊号	
18	0	ジモテン! リターンズ	あいラブせんりゅう
	30	サイエンスチャンネル	岐阜県情報
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	【生】かさなるテレビ ※木曜だけ
	45	防災情報	
20	0	もっと! 週刊まめなかな	
	30	満天! ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
22	0	緑の話を聞け!	長良川情報局
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW! TALK! TV! 増刊号	
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	SHOW! TALK! TV! 増刊号 下呂ネットインフォメーション	
0~6	0	お買い物情報	

## 番組の紹介



### ●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



### <12月のコーナー>

#### ■12/5 ~ 12/18 こんにちは! 市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。今回は下呂市図書館から『図書館利用』についてお知らせします。

#### ■12/12 ~ 12/25 LadyGo

下呂市の元気で素敵な女性を紹介します。

#### ■12/26 ~ 12/31

#### 年末特別企画「下呂市民 33,000 人のまめなかな」

今年、市民の皆さんからいただいた「まめなかなコール」をまとめて一挙放送します。

### ●満天! ゆるりと下呂 (毎月1日更新)

日本三名泉「下呂温泉」の湯けむり漂う旅情をゆるりとお届けします。

#### ■放送時間: 毎日 8時30分~

15時45分~ 20時30分~



### ●年始特別番組「どんときたよ 2019

#### じもとで楽しむ平成最後のお正月!

下呂市を含む CCN エリア内のお正月の様子を 13時から3時間生放送でお送りします! 市内から生中継もあるので、あなたの知っている場所が映るかも!? 平成最後のお正月は地元のケーブルテレビでお楽しみください!!

#### ■放送日時: 生放送 1/1 (火) 13時~16時

## 情報提供はこちらへ!

### ●チャンネル下呂

■FAX 20-4003

■ハガキ 〒509-2202

下呂市森 793-15 シーシーエヌ株式会社

■メール chgero@ccn-catv.co.jp

■ホームページ <http://geronet.info/chgero/>

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。  
※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。



募集中!!