

健康だより

健康医療課
☎53-2101
各地域の保健センター
萩原 ☎52-1230
小坂 ☎62-3443
下呂 ☎25-2680
金山 ☎32-4500

受動喫煙対策が始まります 市の管理する施設が禁煙に！

望まない受動喫煙をなくすことを目的に、健康増進法の一部が平成30年7月に改正されました。この改正により多くの人が利用する施設などは、その類型に応じ、一定の場所以外での喫煙が段階的に禁止されます。

市では、市民や施設利用者の健康を守るため、市の管理する施設の受動喫煙対策に取り組みます。

1. 施設等の類型

受動喫煙対策の対象となる施設は「第1種施設」と「第2種施設」にわかれており、喫煙の禁止範囲や実施時期が異なります。第1種施設は本年7月1日から、第2種施設は2020年4月1日から実施することになります。

第1種施設：多くの人が利用する施設のうち、受動喫煙により健康を損なうおそれが高い人が主として利用する施設や行政機関の庁舎

(例) 学校、病院、児童福祉施設、市役所庁舎 など

第2種施設：多くの人が利用する施設のうち、第1種以外の施設

(例) 事務所、工場、ホテル・旅館、飲食店 など

2. 受動喫煙対策を行う市の施設

受動喫煙対策を行う市の施設は、表のとおりです。

3. 市職員の受動喫煙対策

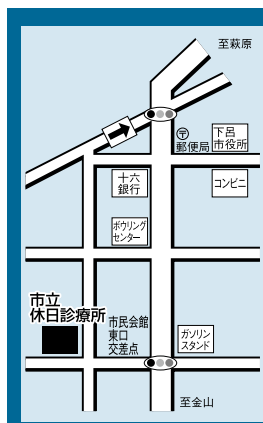
市の職員は、本年7月から勤務時間内禁煙を実施し、市民の皆さまへの受動喫煙防止に努めます。

喫煙はさまざまな病気の原因となります。望まない受動喫煙をなくすため、市民の皆さまのご協力をお願いします。



◆表1

施設等の区分	施設名	受動喫煙対策	実施時期
第1種施設	学校	敷地内禁煙	実施済
	病院等		2019年7月1日 (一部実施済)
	児童福祉施設		実施済
	行政機関の庁舎		2019年7月1日
	行政機関等の併設した施設または公共性の高い施設		
第2種施設	公共的施設	屋内禁煙分煙の徹底 ※喫煙場所を屋外に変更し入口や窓付近に喫煙所は設置しない。	2020年4月1日



※朝日TVの放送局が放送する「On the Japan Channel」。

5月		4月	
26日(日)	村瀬寛紀(精神科)	29日(金)	大林秀成(萩原北病院)
19日(日)	阿部慎太郎(阿部医院)	28日(金)	村瀬寛紀(精神科)
12日(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科)	21日(日)	近藤史郎(近藤医院)
6日(金)	今井直人(花田医院)	14日(日)	奥村昇司(あくらクリニック)
5日(金)	阿部親司(阿部医院)	7日(日)	村瀬寛紀(精神科)
4日(金)	小林源博(こはやし整形外科)		
3日(金)	奥村昇司(あくらクリニック)		

4・5月の担当医

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※受付の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※受付の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※受付の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※受付の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※受付の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※受付の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※受付の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※受付の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

風しんが流行 予防接種の対象が拡大しました

平成30年7月頃から全国的に風しんが流行しています。妊娠初期に風しんにかかると先天性風しん症候群と呼ばれる心疾患などの病気を持った子どもが生まれる可能性があるため、流行の拡大を防ぐことが重要です。

そこで風しんの抗体保有率が低い年代である昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査を実施し、抗体が低い人には予防接種法に基づく予防接種を行うことになりました。

実施期間は2019年から2021年度末までの3年間で段階的に行います。今年度の対象者は昭和47年4月2日

から昭和54年4月1日生まれの男性です。対象者にはクーポン券を送付しますので、過去に抗体検査を受けたことがない人は是非受けましょう。また、抗体検査結果で抗体が低いと判断された場合は必ず予防接種を受けましょう。いずれも無料で行えます。

なお、今年度昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査および風しん予防接種を希望される場合は、クーポン券を発行します。健康医療課へご連絡ください。

日頃、金山病院乳腺外来の乳がん「検診」をご利用いただきありがとうございます。今年度も5月頃より「検診」を受け付けています。そこで今回は「検診」を受ける際の心構えについてお話しします。

乳がん「検診」は乳房に異常を感じていない方が受けるものです。少しでも異常を感じている方または経過観察を指示されている方は「検診」を受けないで、医療保険を使って乳腺外来を「受診」してください。

「検診」と「受診」は検査の内容が異なります。下呂市の「検診」方法はマンモグラフィ（40歳以上）かエコー検査（30歳代）ですが、「受診」では原則として両方を行います。見逃しを防いでいます。乳がんを早期に発見するためには毎年一回はマンモグラフィとエコー検査を受けると良いので、マンモグラフィや費用、検査の妥当性などの点で当面現在の体制をとっています。

毎年、年度末には「検診」の予約が混み合いご希望に添えないことが多くなります。余裕をもって年度初めからの予約をご利用ください。乳房には様々な異常が見られますが、生理前の異常の多くは心配ないものです。「検診」や「受診」の時期は乳腺の反応が落ち着く生理が終わるころ（生理が始まって5日から10日頃まで）が最適です。閉経後はいつでも検査可能です。

エコー検査を受ける際には背部から胸まで覆えるバスタオル、ゼリーを拭き取れるフェイスタオルを持参していただくと幸いです。病院でも検査用カウンは用意していますが、持参していただくと病院も助かります。なお、エコー検査では前胸部全体と脇の下にエコー端子を当てますので上半身は裸になっていただきます。エコー検査は、受ける人にとっては簡単で害のないものです。また、エコー検査では積極的な治

乳がん「検診」従事者から一言

療が必要な乳がんのほとんどを発見することが可能です。しかし検査する側からみると、見逃かしを防ぐために大変神経を使う検査です。そのため一日に検査できる人数には限りがあるので予約していただく大変助かります。エコー検査の最大の利点は被検者が目の前にいるので納得できるまで検査できるということです。

マンモグラフィで要精密検査という結果を受け取ると、多くの人はがんを心配して来院されます。乳がんの多くが発見される年代では、マンモグラフィでは多くの影が重なって映し出され、その中から異常を見つけて出すのは至難の業です。雪野原の中に白兔を探すようなものとたとえられています。また、マンモグラフィ「検診」では、読影診断の場に被検者はいなくて、一方二枚の画像しかないので大きな診断困難要因となっています。

そのため、カテゴリ③は、マンモグラフィでは判断できないからエコー検査を受けましょうという意味であり、カテゴリ④はがんの疑いがある、カテゴリ⑤はがんということなので、心を落ち着けて精密検査に臨んでください。マンモグラフィ「検診」で精密検査という結果が出て、がんであることは少ないのですが、がんの可能性も考え必ず精密検査を受けましょう。また、マンモグラフィではエコー検査では発見できない、微小な砂粒状の石灰化のみを所見とするがんが発見される場合もあります。しかしこの割合は少ないものです。「検診」や精密検査で経過観察を指示された方は以後、「検診」を受けるとなると指定された時期に、前回の所見と比較するために、精密検査を受けた乳腺外来を「受診」してください。

下呂市立金山病院 乳腺外来 古田智彦

ゴールデンウィークの診療案内

ゴールデンウィーク（4月27日～5月6日）は、市医師会をはじめ各医療機関のご協力により次表のとおり診療を行っています。各医療機関の診療時間や歯科医院、調剤薬局の情報は、市および市医師会ホームページに掲載しています。

◎は午前・午後、○のない医療機関は午前のみ診療

4月27日 (土)	萩原北病院、中田医院、◎大塚耳鼻咽喉科医院、こばやし整形外科、小池医院、おくむらクリニック、近藤医院、◎兼政診療所、阿部医院、福井医院、南ひだせせらぎ病院
4月30日 (火)	◎萩原北病院、◎中田医院、◎大塚耳鼻咽喉科医院、◎こばやし整形外科、◎村瀬眼科クリニック、◎小池医院、おくむらクリニック、◎近藤医院、◎花田医院、◎阿部医院、福井医院、◎下呂温泉病院、金山病院（小児科以外）、南ひだせせらぎ病院
5月1日 (水)	◎萩原北病院、◎近藤医院、◎花田医院
5月2日 (木)	◎萩原北病院、大塚耳鼻咽喉科医院、こばやし整形外科、馬瀬診療所、小池医院、近藤医院、◎阿部医院、◎下呂温泉病院、金山病院（小児科以外）、南ひだせせらぎ病院
その他の日	市立休日診療所（前ページ参照）

※下呂温泉病院は、8月14日(水)と15日(木)が振り替えで休院となります。