

GERO

広報げろ

2020

3

No.193

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。



提供：Tokyo 2020

東京 2020 オリンピック 聖火リレー開催

聖火リレーをみんなで応援しよう！

下呂市開催日 **4月5日（日）**

旧下呂温泉病院跡地を出発し、約 2.1km の距離を 13 人のランナーで聖火をつなぎ、ゴールの下呂交流会館を目指します。

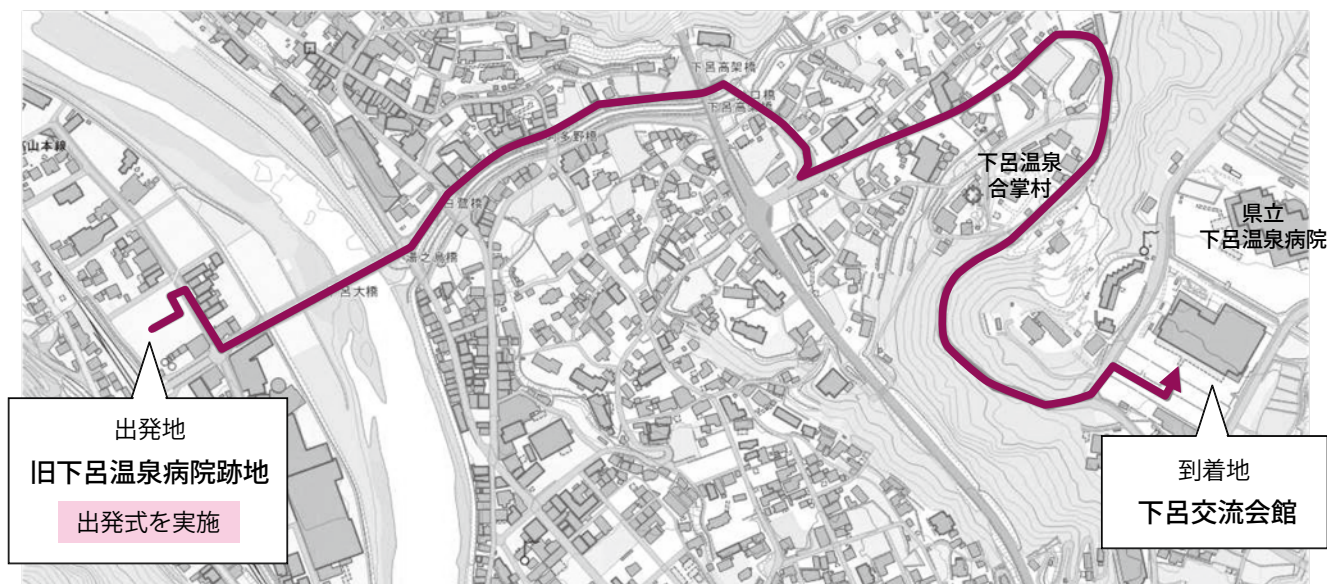
聖火リレー **7:45 ~ 8:28**

ウェルカムプログラム：7:25 出発セレモニー：7:45
スタート：8:00 ゴール：8:28

約 20 分前には先導広報車列が通過し、沿道では応援グッズの配布やパフォーマンスが実施されます！

交通規制 **7:00 ~ 8:45**

当日はルート上を含め交通規制が実施されます。ご迷惑をお掛けしますがご理解ご協力をお願いします。



東京 2020 大会では、「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう。」をコンセプトに、東京 2020 オリンピック聖火リレーが実施されます。

東京 2020 オリンピック聖火リレーは、3月26日（木）～7月24日（金）までの121日間、全国を巡ります。長野県から引き継がれた聖火は、4月4日（土）、5日（日）の2日間、岐阜県をリレーした後、愛知県に引き継がれます。

詳しい情報は
岐阜県庁ホームページを
チェック！

岐阜県聖火リレー

検索

中学生と市長との懇談会を開催しました

中学生が地方自治の学習をベースに、市政への関心と郷土・下呂への愛着を深めること。さらに、中学生の視点を市政へ生かすことを目的に平成27年度から中学3年生と市長との懇談会を開催しています。今年度は、開催の希望があった萩原南中学校で行いました。【企画課】

懇談会の様子（意見の一部を紹介）

高速道路の整備

中学生…高速道路の整備によって、距離の短縮につながり、利便性も高まります。中津川にリニアモーターカーの駅ができるので、下呂と駅を高速道路でつなげることが必要だと考えます。

市長…大規模な道路改良は国や県に要望を行っています。市としては、まずは高速道路にアクセスするための道路など、大動脈である道路整備について順次進めているところです。

公園整備について

中学生…子どもたちが遊べる公園があると、まちがにぎやかになると考えますが、公園の整備について計画はありますか。

市長…何度か子育て中の母親の皆さんと懇談した中で、近くに公園が欲しいという意見が多くありました。そういった人の期待に少しでも応えられるよう公園の整備について検討したいと考えます。

少子高齢化対策

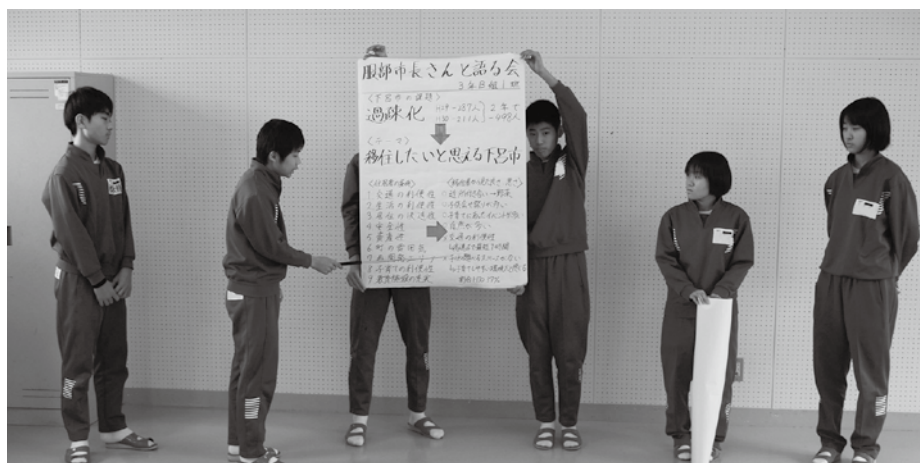
中学生…母親の意見を直接聞くことで育児の大変さが分かり、市政運営の参考にもなると考えます。また、子育て世帯の負担軽減のため、1歳児からの保育料無償化を提案します。

市長…令和元年10月から保育料が無償化となりましたが、本来は親御さんが常に愛情を注げる状態で育てることが理想だと考えます。昨今は、両親とも働かなくてはいけない社会に変化してきていますが、これからの社会として10年後、20年後を考えていくのなら、無償化することではなく、無償化しなくても生活できる社会を作るための政策を行うことが理想だと考えます。

移動販売

中学生…私たちにできることの一つとして、移動販売に参加することが挙げられます。手作りの小物や学校の空いているスペースを利用して野菜を作り、配ったり売ったりできると考えます。高齢化に伴って下呂市に起きる問題を、移動販売の実施により改善できると考えます。

市長…下呂市でも買い物に行けない人の不便さが少しでも解消できるよう、平成30年度から3年間、モデル的に補助制度を創設し、移動販売事業を行う事業者に補助を行っています。



▲中学生と市長との懇談会の様子＝萩原南中学校

31人が国際姉妹都市の ケチカン市・ペンサコーラ市へ



未来ある子どもたちに海外での見聞を広めてもらい、国際感覚などを養うことを目的に行う事業で、姉妹都市提携を結ぶ米国アラスカ州ケチカン市と同フロリダ州ペンサコーラ市へ計31人の中学生を派遣します。

問合せ 教育総務課 ☎ 52-4800 内線 521

◆第33回ケチカン派遣団

▷日程 3月22日(日)~4月4日(土)



▷派遣団員 (敬称略)

【金山中】 鎌倉有希、竹山瑠璃、
長谷小雪

【下呂中】 河合留奈、桑原竜真、
竹内 桜、細江優斗

【竹原中】 野中夏輝

【萩原南中】 青木聖稜、今井結友、
二村豪政

▷ボランティア引率者

細江尚吾さん (金山)

◆第27回ペンサコーラ派遣団

▷日程 3月24日(火)~4月2日(木)



▷派遣団員 (敬称略)

【萩原南中】 桂川慶大、今井遥陽、
中川比那、船坂苺奈、
吉本誠路、日下部紫希、
洞 瑞翔

【萩原北中】 岡田和華、小池優奈

【下呂中】 森下琉生、金子源真、
齋藤祐輝、熊崎 隼、
田口舜悟

【竹原中】 今井覇菜、二村 柊、
田上順平、伊藤伶二、
今井 遥

【小坂中】 岩田光永

▷ボランティア引率者

波多野恵さん (金山)

◆壮行会

▷日時 3月18日(水) 17:00~

▷場所 下呂市民会館

お家の片付け、その前にご確認を！

進学や転勤など引っ越しの機会が多い時期になりました。
また、引っ越しがなくても新年度に向けて気持ちを新たに、
お部屋の模様替えや不用品の片付けを試してみるのもいいかもしれません。

1 ごみの分別方法は

お家の片付け作業を進めると、どうしても不要なものが出てきます。それをゴミとして出すときには、「ごみ収集カレンダー」の裏面にある分別表をご確認ください。燃えるごみ、不燃ごみ、粗大ごみなど大まかな分別方法を掲載しています。また、具体的に「これを捨てたいけど分からない！」という場合は、環境課までお電話いただくか、下呂市ホームページに分別辞典を掲載していますので、ぜひご覧ください。

分別辞典は
こちら




2 ごみの排出方法は

ごみの分別ができれば、あとは捨てるだけ。「ごみ収集カレンダー」を確認して、決められた日に出してください。収集に出せないような大きなものや大量にある場合は、ごみ処理施設まで各自お運びください。下呂市では、下呂市クリーンセンター、北部リサイクルセンター、南部リサイクルセンターの3カ所でごみの受け入れを行っています。

ご自分で運ぶことができない場合は、必ず下呂市一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼しましょう。お住まいの地域によって許可業者が異なりますので、下記をご確認ください。

地域	許可業者名
萩原	(有)中澤クリーン社、(株)マテリアル東海、(株)益田清掃社
小坂	(株)益田清掃社、(有)中澤クリーン社
下呂	(株)下呂キャリア、(株)マテリアル東海、(株)益田清掃社
金山	クリーン金山(有)、(株)下呂キャリア
馬瀬	(有)中澤クリーン社、クリーン金山(有)

家庭ごみの出し方ルール

- ①ごみ出しは収集日当日の午前8時直前に！ 
- ②ごみ袋には必ず名前を書きましょう！
- ③ごみ分別を徹底してください！
- ④ごみ袋の中は8分目に！
(残飯の水きりの徹底)
- ⑤ごみ袋は1回につき合計5袋まで！

ごみステーションの管理ルール

- ①ごみステーションは整然と！
可燃ごみ袋や不燃ごみ袋など、ステーションの中でごちゃ混ぜになっていると取り残しの原因になります。各地区でルールを決め徹底してください。
- ②ごみステーションは清潔に！
・各地区で掃除当番などを決め、ステーションは常に清潔にしておきましょう。
・ごみ袋が放置されていたら、近所で協力し合って片付けてください。

その他ご不明な点は環境課までお問い合わせください。

問合せ先 環境課 ☎ 26-5011

健康だより

健康医療課
☎53-2101
各地域の保健センター
萩原 ☎52-1230
小坂 ☎62-3443
下呂 ☎25-2680
金山 ☎32-4500

がん検診・若者健診等申込調査のお知らせ

令和2年度に市が実施するがんなど各種検診（健）診の受診希望調査を2月から3月にかけて実施しています。左表の検診（若者健診を除く）は加入している保険に関係なく、対象に該当する下呂市民であればご自宅でも受診いただけます。

希望調査	対象(令和3年3月31日現在の年齢が下記に該当する市民)
肺がん(結核)検診	40歳以上の人
大腸がん検診	
胃がん検診(バリウム)	
胃がん検診(胃カメラ)	50歳～74歳の人
前立腺がん検診	50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	30歳以上の女性
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受診したことがない人
歯周疾患検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人
若者健診	職場などで健診を受ける機会のない、16～39歳の人

④届いた受診券と自己負担金を用意して、集団検診会場や個別医療機関で受診する。
※検診は6月（子宮頸がん）と乳がんは5月中旬）から受診でき、受診可能な医療機関の一覧は受診券と一緒に送付されます。

注意事項

- ・申し込みにあたっては、調査票に同封した案内をよくご確認ください。
- ・調査票は市の検（健）診を希望する人のみご回答ください。
- ・世帯全員が受診を希望しない場合は返送の必要はありません。

国民健康保険に加入中の皆さまへ
国民健康保険の加入者は、職場などでがん検診を受診する機会が少ないため、申し込みの有無にかかわらず、対象となるがん検診の受診券を特定健診や国保若者健診の受診券と一緒にお送りします。

がんは、国民の死亡原因の第1位ですが、進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。
あなた自身やあなたを必要とする人のためにも、定期的ながん検診を受診しましょう。

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)
☎24-1200

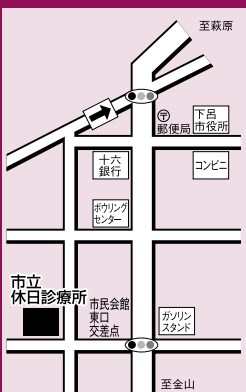
※事前に電話をしてお越しください。
(予約はできません)

診療科目 内科、小児科
(急病患者に限りです)

診療日 日曜、祝日、年末年始
診療時間 午前9時～午後3時
診療受付時間 午前8時30分～午後2時30分
※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。
※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

3・4月の担当医
1日(日) 奥村昇司(あぐらクリニック)
8日(日) 大塚正議(森耳鼻咽喉科)
15日(日) 阿部慎太郎(阿部医院)
20日(金) 村瀬寛紀(菊野眼科)
22日(日) 小池利幸(小池医院)
29日(日) 大林秀成(萩原北醫院)
5日(日) 今井直人(花田医院)
12日(日) 中田宗彦(中田医院)
19日(日) 阿部親司(阿部医院)
26日(日) 小林源博(こばやし整形外科)
29日(金) 村瀬寛紀(菊野眼科)

※地域医療連携センター(下呂市)が担当です。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

かを提供します。
歯垢はプラークとかバイオフィル

2018年の人口動態調査によると、日本人の死因順位は、【一位】悪性新生物、【二位】心疾患、【三位】肺炎となっています。肺炎で亡くなる人のほとんど(97%以上)を、65歳以上の高齢者が占めています。肺炎が原因で亡くなる60歳以上の高齢者のうち96%が誤嚥性肺炎であるというデータがあります。

健康であっても口腔内には多くの細菌が住み着いています。口腔内を清潔にすることは年齢に関係なく大切なことですが、加齢とともに進行する唾液分泌の低下、口腔内乾燥、喫煙、嚥下能力の低下などによる口腔内自浄能力の低下は、さらに多くの細菌に住み

かを提供します。
歯垢はプラークとかバイオフィル

とも呼ばれており、虫歯菌や歯周病菌をはじめとする微生物(細菌)の固まりです。歯石は、歯に付着した歯垢が唾液に含まれるカルシウムやリン酸などと反応して石灰化し、石のように硬くなったものです。

健康であっても口腔内には多くの細菌が住み着いています。口腔内を清潔にすることは年齢に関係なく大切なことですが、加齢とともに進行する唾液分泌の低下、口腔内乾燥、喫煙、嚥下能力の低下などによる口腔内自浄能力の低下は、さらに多くの細菌に住み

大切な口腔ケア

が抜けることとなります。歯周病菌は血管の中にも入り込み、動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こし、糖尿病では症状を悪化させるとされています。

喫煙者では、将来、肺の免疫力の低下の為に肺炎をきたしやすくなるばかりでなく、ニコチンによる歯肉の血流障害のために歯周病の治療に大きな影響を与えるといわれています。また、喫煙者では歯肉出血が少ないために歯周炎の発症や進行の自覚が遅れます。

歯の表面に付着している歯垢は口を漱ぐだけでは除去することができません。毎日の歯磨きと、デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助道具による歯間部のケアを徹底することが大切です。口

腔内細菌をゼロにすることは不可能ですが歯磨きによって歯垢を減少させることは可能です。

歯周病の原因となる歯と歯肉の境目(歯周ポケット)の歯垢は歯磨きだけで除去するのは困難で、歯科での処置が必要であり、歯石についても同様です。

健康な生活を続けていくうえで、口腔内を清潔に保つことは重要です。正しい歯磨き法(歯垢コントロール)、残存歯、義歯の清掃法などについては、自己流で漫然と続けるのではなく、歯科における専門的な指導の機会を持ちましょう。また、定期的な歯科受診、経過観察を心がけましょう。

下呂市立金山病院顧問 古田智彦

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺は、自由な意思や選択の結果ではなく、健康面や経済的な問題など様々な要因が複雑に関係した「心理的に追い込まれた末の死」といわれており、誰にでも起こりうる深刻な社会問題です。

家族や仲間の悩みや変化に気付いたときは、声をかけ、その話を傾けてください。悩みや問題を抱えている人の助けになることがあります。そして悩みを抱えている人は決してひとりでは悩まずに、まずは誰かに相談しましょう。

ここからの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・5566
よりそいホットライン(24時間対応)
☎0120・279・3338

千の風の会(岐阜県自死遺族の会)のお知らせ

千の風の会では、大切な家族を自死で亡くされた人が、悲しみや深い想いを安心して語り合える「分かち合いの集い」や、千の風の会のメンバーが、小人数で、自死遺族のお気持ちを聴きする「サポートスペースれんげ草」を開催しています(申込不要)。

開催日時 分かち合いの集い
奇数月の第4日曜日 13時30分~16時
サポートスペースれんげ草
毎月第1水曜日
(4月、5月は第2水曜日)
10時~11時30分

場所 岐阜県障がい者総合相談センター2階 集団療法室
(岐阜市鷺山向井2563-18)

参加費 無料

対象 親、配偶者、子、兄弟姉妹を自死で亡くされた人

問合せ
岐阜県精神保健福祉センター
電話058・231・9724

全国健康保険協会(協会けんぽ) 岐阜支部に加入の皆さまへ
令和2年度保険料率
健康保険料率・介護保険料率が変わります。

令和2年3月分(4月納付分)から

●健康保険料率: 9.92%

(0.06%引き上げ)

●介護保険料率: 1.79%

(0.06%引き上げ)

となります。詳しくは全国健康保険協会(協会けんぽ)ホームページにてご確認ください。

下呂市プレミアム付商品券の購入および使用期限

問 企画課 ☎ 24-2222 内線 282



◆購入・使用期限 3月31日(火)

令和元年10月から販売を開始しました下呂市プレミアム付商品券の購入および使用期限が迫っています。

購入引換券をお持ちの人でまだ購入がお済みでない人、また、商品券を購入したが未使用となっている人はご注意ください。

なお、期限が過ぎると商品券の購入や使用が一切できなくなりますので、あらかじめご了承ください。

市民課窓口業務の時間を延長します

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111

◆土・日曜日の窓口業務開設

- ▷窓口 市民課（下呂庁舎）
- ▷日時 3月29日(日)、4月4日(土)
9:00～15:00

◆平日の窓口業務時間延長

- ▷窓口 市民課（下呂庁舎）
萩原地域振興課（星雲会館）
- ▷日時 3月30日(月)～4月3日(金)
19:00まで延長

当日は次のお手続きが可能です。(当日手続きが完了できないものもありますのでご了承ください。その際は後日來庁いただきます。)

- 転入・転出・転居の届出
- 戸籍謄抄本・住民票・印鑑登録証明書などの発行
- 国民健康保険（国保税を除く）
- 後期高齢者医療保険
- 児童手当・福祉医療費 など

火災発生時の防災行政無線放送について

問 通信指令課 ☎ 25-6199

火災発生時の防災行政無線は、建物火災や林野火災などを対象に、消防団の招集のために放送しています。

6時～22時は全地域に、22時～6時は消防団方面隊の管轄地域だけに放送します。

- コンピューターの合成音声で放送しているため、聞き苦しい音声となっていますが、ご了承くださいようお願いいたします。
- 火災場所については、個人情報を守るために大字までとし、発生地域を分かりやすくするため、初めに地域名を入れて放送しています。
- 消防団以外の人でも、市民メール(下呂市メール配信サービス)で「生活安心メール」を登録すると、火災情報を受け取ることができます。

下呂市障がい児等交通費助成のご案内

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 605

障がいや病気の早期治療および機能回復のために、医療機関および障害児通所支援事業所へ通う児童を持つ保護者に対し、通院・通所に必要な経費の一部を助成します。

◆対象者

市内に在住し、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療（育成医療）受給者証・小児慢性特定疾病児童医療受給者証の交付を受けている満18歳未満の児童。

◆助成対象期間

令和元年12月～令和2年3月分

◆提出するもの

- ①下呂市障がい児等交通費助成事業助成金支給申請書
- ②通所等証明書または診療明細書（通院時のみ）
- ③小児慢性特定疾病児童医療を受給している人は受給者証の写し

◆申請期限 令和2年4月15日(水)

◆提出先

社会福祉課（星雲会館内）または各地域振興事務所障がい福祉係

げろバスの運行が夏時刻に変わります

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 183

げろバス（萩原・下呂）の時刻表が、

3月15日(日)から

夏時刻に変わります。



ひとり親家庭の児童福祉給付金の支給

問 児童福祉課 ☎ 52-2882 内線 614

下呂市では、ひとり親家庭の保護者に児童福祉給付金を支給しています。

◆対象者 3月1日現在において下呂市に在住の人で、令和2年3月に中学校を卒業する生徒と生計を共にしているひとり親家庭の保護者

◆支給額 35,000円

◆申請期間 3月2日(月)～16日(月)

◆申請方法 印鑑、通帳を持参し、次の窓口で申請書をご記入ください。

◆提出窓口 星雲会館（児童福祉課）、小坂振興事務所、下呂市民会館、金山振興事務所、馬瀬振興事務所

【注意】消火器の訪問販売について

問 予防課 ☎ 25-6188

市内で、消火器の訪問販売が行われることがあります。個人住宅には消火器の設置義務はありません。このため「消防署（市役所）から来ました」「設置する必要がある」「点検の義務がある」などといって販売することは、法令違反になる場合があります。

一般家庭でも消火器を設置することは大事ですが、訪問販売では一般販売価格より高額な金額を請求する場合があります。購入する際は注意が必要です。

よく分からないまま購入した後に消防署へお問い合わせがありますが、消防署では一切取り替えや販売は行っていないので、不審に思った場合はすぐに購入せず、一度最寄りの消防署へお問い合わせください。

- ・中消防署 ☎ 25-4888
- ・北消防署 ☎ 52-3519
- ・小坂分署 ☎ 62-3536
- ・南消防署 ☎ 34-0119





下呂市合同企業説明会・下呂市就農相談会 開催

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 163 農務課 ☎ 53-2010 内線 156

学生、UIJ ターンの就職希望者のほか、一般・パートタイム求職者などを対象とした下呂市の「合同企業説明会」を開催します。

さまざまな業種の事務所が参加されます。どなたでもお気軽にご来場ください。

◆日時 3月20日(金・祝) 13:00～18:00

◆会場 下呂交流会館 温アリーナ ※入場無料・入退場自由・履歴書不要・服装自由

◆内容 出展企業個別ブースでの求人内容・会社概要の説明、UIJ ターンコーナー、就職相談コーナー(キャリアカウンセラー)、障がい者就業相談コーナー(障がい者就業・生活支援センターぶりずむ)、創業支援コーナー、就農相談コーナー

◆参加予定事業所 59社(予定)

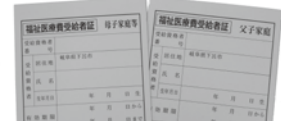
また、農業の独立経営を目指す人を対象とした「就農相談会」も同時開催します。相談無料・未経験者歓迎ですのでお気軽にご来場ください。

◆事前入場予約特典 市内で使える商品券などをプレゼントします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



新小学1年生の 福祉医療費受給者証の更新

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 121



令和2年度に小学校へ入学する児童の福祉医療費受給者証が、4月から小中学生用の受給者証に更新されますのでお知らせします。

◆対象者 小学校へ入学する新1年生の児童(別資格受給者を除く)

◆手続き方法 対象者へ3月中旬に郵送でご案内します。

◆交付 指定の振興事務所(下呂地域を除く)または市民課



高齢者、障がい者、運転免許証返納者の皆さん 福祉パスポートをご利用ください

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153

◆対象者 市内に住所を有する65歳以上の人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人、運転経歴証明書をお持ちの人
※令和3年4月1日までに65歳になれる人も購入できます。

◆利用できるバス げろバス全路線および濃飛バス(市外の乗車分は適用外)
※小坂・馬瀬地域以外のデマンドバスは利用できません

◆購入金額

利用期間	4/1～3/31	7/1～3/31	10/1～3/31	1/1～3/31
購入金額	11,000円	9,000円	6,000円	3,000円

◆購入方法

▷継続して購入する人 現在お持ちのパスポートと利用料金を窓口へ

▷初めて購入する人 対象であることを証明するもの(保険証、各種手帳、運転経歴証明書)、印鑑、利用料金を窓口へ

※購入時にお釣りが出ないようにご協力をお願いします。

◆販売場所

販売所	販売日	申込番号
星雲会館(高齢福祉課)	4/1～ 9:00～17:00 (土日祝日を除く)	53-0153
小坂振興事務所		62-3111
金山振興事務所		32-2201
馬瀬振興事務所		47-2111
下呂市民会館	4/6(月) 9:00～13:00 4/7(火) 9:00～13:00 4/8(水) 9:00～13:00	25-2252
竹原出張所		
上原診療所		
なかはら子育て・保育ステーション		

◆事前申し込み 3月19日(木)までに受け取りを希望する窓口へ電話でご予約ください。予約された人は、4月1日以降に予約された窓口にてご購入ください。
※令和元年度の福祉パスポートは4月10日(金)までご利用できます。

市民メールの登録方法

①空メールを送信

メールアドレス「gero@sg-m.jp」宛てに空メールを送信すると登録用のURL(アドレス)を掲載したメールが届きます。そこから登録用サイトに接続してください。

※QRコードから読み取ることもできます。



②配信希望情報を選択

利用規約に同意していたき、配信内容を選択してください。

※配信内容は10このメニューから希望するものを選択できます。

災害や防犯情報なども受け取れます。ぜひご活用ください。

③住所地を選択

お住まいの地域を選択してください。

※地域を限定し、メールを配信することがあります。

④登録完了

入力内容を確認したら登録完了!

令和2年度「わかあゆ賞」候補者募集

問 市民活動推進課 ☎ 24-2222 内線 252



下呂市青少年育成市民会議では、下呂市出身で20歳以下の青少年を対象に、全国規模のコンクールやスポーツ大会の入賞者、地域社会に奉仕した個人や団体に「わかあゆ賞」を贈り顕彰しています。

顕彰の対象期間は、平成31年4月1日～令和2年3月31日です。現在、皆さんからの情報提供を受け付けております。

「わかあゆ賞」の表彰基準などの詳細は、市ホームページに掲載します。

世界自閉症啓発デー 4月2日(木)

発達障害啓発週間 4月2日(木)～8日(水)

～発達障がいへの
理解を深めましょう～

自閉症をはじめとする発達障がいには、脳機能の発達に関係する障がいがあります。

その人が抱えている障がいの特性を理解した上で、その人に合った配慮、支援を行いましょう。

下呂市へのお問い合わせで、担当部署が不明な場合は、秘書広報課へご相談ください。

問合先／秘書広報課
☎ 24-2222 内線 261

令和元年度に「地域振興事業補助金」を活用した事業

問 市民活動推進課 ☎ 24-2222 内線 254

市では、「下呂市地域振興事業補助金」により、市民の皆さんが自主的に企画し、自分たちの手で進めるまちづくりを支援しています。

本年度は次の7件（1月31日現在）の事業が実施されました。

団体名	地域	事業
飛騨小坂音楽祭実行委員会	小坂	第7回飛騨小坂音楽祭
中原つ子クラブ	下呂	中原小学校放課後児童見守り事業
御嶽山飛騨小坂 覚明行者生誕300年祭実行委員会	小坂	覚明行者生誕300年記念事業・御嶽登山事業
下呂come婚活事業実行委員会	萩原	下呂come婚活事業～下呂の星空で愛を誓う七夕編～
若宮会・森友会50周年記念事業実行委員会委員長	下呂	若宮会・森友会大運動会
中原小50周年事業実行委員会	下呂	中原小学校50周年記念事業
水除経王保存会会長	萩原	「水除経王搭」建立200年伝統文化継承事業

◆令和2年度地域振興事業補助金のご案内

- ▷対象団体 市内に活動拠点を置く団体。(自治会を除く)政治活動や宗教活動、営利活動を行うものは対象となりません。
- ▷対象事業 地域振興、地域活性化を目的とした事業で、単年度で実施されるもの。
- ▷対象経費 事業に必要な経費から団体が自ら負担すべき経費を控除した額。
- ▷補助金額 補助対象経費の5分の4以内(限度額20万円)
- ▷申請方法 所定の様式となります。各地域振興課までお問い合わせください。
- ▷受付開始日 3月1日～(事業実施の1カ月前までに申請を)

市営住宅の入居者募集

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 183



◆3月新規募集の住宅

募集期間 3/2～3/25

入居予定日 5/1

▷公営・花池団地 A 棟 (萩原町花池)

築 H19 年 木造 2 階
201 号室 3DK (単身可)
家賃 27,100 円～53,200 円

▷一般・宮田団地 (萩原町宮田)

築 H10 年 耐火 5 階
201 号室 3DK (世帯用)
家賃 38,000 円

▷公営・川井田団地 (小坂町小坂町)

築 S42 年 耐火平屋
B 棟 7 号 2K (単身可)
家賃 3,600 円～7,100 円

統計調査員募集中!

問 企画課 ☎ 24-2222 内線 284

市では「国勢調査」などの各種統計調査で、調査票の配布・回収・点検などを行う統計調査員を募集しています。調査員は登録制となっており、あらかじめ登録された人の中から、調査ごとに依頼をさせていただきます。活動期間中は、非常勤公務員の身分となり、調査員報酬が支払われます。

活動期間中の調査時間は、ご自身で計画して進められます。この機会に調査員として活躍しませんか。

◆登録要件

- ・原則 20 歳以上で、調査活動に支障がない人
- ・責任をもって調査活動を行える人
- ・調査によって知りえた秘密を守れる人
- ・警察、選挙、税務に直接関係のない人
- ・調査活動に不適切な職業、立場、経歴でない人
- ・車の運転ができる人

今月のお薦め本

3月の絵本の読み聞かせ

14日(土) 10:30～ はぎわら図書館
10:30～ 下呂図書館
10:30～ 金山図書館

『リネンで作る、つるし飾り』

堀川 波 / 著 (誠文堂新光社)



女の子の誕生した喜びと健やかな成長を願って作られる「つるし飾り」。今の暮らしに似合う形のつるし飾りを紹介します。

新着図書

【実用書・その他】

- ◆ 老いのトリセツ 石川恭三
- ◆ 東大教授がおしえる忠臣蔵図鑑 山本博文
- ◆ 明智光秀の足跡をたどる旅
「明智光秀の足跡をたどる旅」製作委員会
- ◆ 偽善者たちへ 百田尚樹
- ◆ 話しベタさんでも伝わるプレゼン 清水久三子
- ◆ 大害「安全対策」完全ガイドブック 別冊宝島編集部
- ◆ その症状、がんのサインかもしれません 佐藤典宏
- ◆ パパ離乳食ははじめます。 本田よう一
- ◆ 楽しいカメラ 橋田龍馬
- ◆ 「頭がいい」の正体は読解力 樋口裕一

【小説・エッセイ】

- ◆ 気がつけば、終着駅 佐藤愛子
- ◆ 聡乃学習 小林聡美
- ◆ さんかく 千早 茜
- ◆ 黒武御神火御殿 宮部みゆき
- ◆ せき越えぬ 西條奈加
- ◆ できない相談 森 絵都
- ◆ わが殿 上・下 畠中 恵
- ◆ あたしたち、海へ 井上荒野
- ◆ 大名倒産 上・下 浅田次郎
- ◆ 歩道橋シネマ 恩田 陸

※掲載は新着本の一部です。

◆ はぎわら・下呂・金山図書館

【開館時間】 9:30～18:00
【休館日】 月曜、第3日曜、毎月最終金曜

◆ 小坂図書室

【開館時間】 9:00～17:00
※最終金曜日のみ 13:30 開館
【休館日】 土曜・日曜・祝日

◆ 馬瀬移動図書館

【日にち】 3月17日(火)
【場所・時間】
馬瀬中央公民館 10:30～12:30
中切公民館 13:30～15:30

◆ 下呂市図書館ホームページ

<http://lib.city.gero.lg.jp>
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

【問合せ先】

はぎわら図書館 ☎ 52-2901
下呂図書館 ☎ 25-2489
金山図書館 ☎ 32-4009
小坂図書室 ☎ 62-3111

掲 示 板

■ 六ッ見橋踏切の歩道設置工事の

お知らせとお願い

岐阜県では、県道乗政下呂停車場線の六ッ見橋踏切内の安全な歩行空間の確保、および交通の円滑化のため、令和2年度より踏切内に歩道を設置する工事を実施します。

この工事により、六ッ見橋が車両通行止めとなります。(歩行者は通行可能)

工事期間▷

令和2年5月末～令和3年9月(予定)

車両通行止期間▷

令和2年9月～令和3年7月(約11カ月)
長期間にわたる通行止めに伴い、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ先▷岐阜県下呂土木事務所道路課
道路第二係 ☎ 52-3111

■ 運転免許証自主返納支援事業の廃止

これまで高齢運転者の交通事故防止対

策の一環として岐阜県交通安全協会が実施してきました「運転経歴証明書交付手数料」助成事業は、令和2年3月31日をもって廃止することになりました。

よって4月1日以降の申請には「1,100円」を自己負担していただくこととなりますのでよろしくをお願いします。

問合せ先▷下呂警察署交通課 ☎ 52-0110

■ 岐阜県警察官募集

岐阜県警察は、警察官の採用試験を次のとおり実施します。

受付期間▷3月11日(水)～4月8日(水)

採用予定日▷令和3年4月1日

一次試験▷5月10日(日) 岐阜会場

二次試験▷6月上旬から中旬

最終合格日▷7月中旬

受験資格▷昭和60年4月2日以降に生まれ、大卒または令和3年3月31日までに卒業見込みの人

※詳しくは岐阜県警察公式ホームペー

ジをご覧ください。

申込・問合せ▷下呂警察署

☎ 52-0110(内線 211)

■ 失語症支援者養成研修会の参加者募集

研修は失語症者が日常生活に必要な意思疎通を支援する人の養成を目的に、言語聴覚士、理学療法士らの指導で、失語症に関する基礎知識、失語症への理解やコミュニケーション技法などを習得します。

研修資格▷18歳以上で失語症への関心が高く、修了後に県内で失語症者の支援が可能な人。

講義・実習▷全10回40時間

※修了には8割以上の受講が必要です

定員▷先着15人

申込方法▷3月31日(火)までに岐阜県言語聴覚士会ホームページからお申し込みください。

問合せ先▷高山厚生病院 ☎ 0577-32-1900

地域の話題 アレコレ

職人さんに習う特別講座 恵方巻づくり

1/23 恵方巻づくりと市長と語る会【下呂】

毎月1回、市内在住の女性を対象に、NPO みらいろが運営するサークル活動「tambourine (タンバリン)」が、節分の日を前に魚鮮の職人さんを招いて恵方巻づくり講座を開催しました。

職人さんのお手本を見たあと、参加者はご飯の置き方や巻き方のコツを意識しながら太巻きに挑戦。たまごやエビ天、海鮮などを巻いて具たくさん
の恵方巻が完成しました。

後半には、講座にも参加した市長と語る会を開催し、子育て世代の女性から、「公園を作ってほしい」「今ある施設（保育園や体育館）の開放ができないか」など、子育て世代ならではの思いを聞く機会となりました。



▲職人さんに習って恵方巻づくりをする参加者＝オーガニックワークショップ

▲語る会に参加した子育て世代の女性から思いを聞く市長＝オーガニックワークショップ

高校生が下呂市にみっちゃく！

1/24 益田清風高等学校課題研究発表会【萩原】

益田清風高等学校経営情報科の生徒が下呂市における観光振興や地元企業とのタイアップ、映像技術、情報教育など、幅広い分野について発表する課題研究発表会が開催されました。

生徒は下呂市の観光客向けパンフレットや動画、SNSの活用などについて研究し、それぞれ課題や成果を発表。QRコードを使って利便性を高めたり、グルメやスイーツのお勧めを生徒から聞いてランキング付けしたりして、地元の高校生目線から工夫して下呂市の魅力を紹介していました。



▲下呂市の活性化を目指してさまざまな分野で学んだことを発表する生徒＝星雲会館

飛騨路に春を告げる例祭「田の神まつり」

2/14 田の神まつり【下呂】

稲の豊作を祈願する森水無八幡神社の例祭「田の神まつり」が行われました。「踊り子」と呼ばれる4人の若者が色鮮やかな花笠をかぶり舞いを披露することから、別名「花笠まつり」ともいわれ、練習を重ねた踊り子は、竹製のささらで音を鳴らす独特な花笠踊りを披露しました。クライマックスの「笠投げ」では、やぐらから1年が幸せに過ごせるとされる縁起物「寄進笠」が投げ込まれ、手にしようと大勢の見物客でにぎわいました。



▲高さ約 4メートルのやぐらから投げられる「寄進笠」を求め、手を伸ばす見物客＝森水無八幡神社

地歌舞伎公演 地元役者が熱演！

2/15 清流の国ぎふ 2020地歌舞伎勢揃い公演

県内各地で伝承されている地歌舞伎を集めた「清流の国ぎふ 2020 地歌舞伎勢揃い公演」の2月公演が岐阜市で開催され、下呂市からは白雲座歌舞伎保存会が「源平布引滝 実盛物語の場」を披露。地元役者が情感あふれる演技で、客席からは大きな拍手が送られました。

7月には鳳凰座歌舞伎保存会が「双蝶々曲輪日記 引窓」を披露する予定です。



▲▲熱演し、観客を楽しませる役者
||ぎふ清流文化プラザ

おめでとう (敬称略)

令和元年度全国高等学校総合体育大会 第69回全国高等学校スキー大会出場【2月3～7日 新潟県】

▷男子ジャイアントスラローム、男子スラローム・佐伯愛斗(岐阜第一高3年)、▷女子ジャイアントスラローム、女子スラローム・二村優月(飛騨高山高1年)

第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会 とやま*なんと国体2020出場【2月16～19日 富山県】

▷少年男子ジャイアントスラローム・佐伯愛斗(岐阜第一高3年)、▷少年女子ジャイアントスラローム・二村優月(飛騨高山高1年)

第19回マーチングステージ全国大会出場

【2月22～23日 神奈川県】

▷加茂ジュニアマーチングバンド BRAVIARTS
・奥田幹太(下呂中2年)、増井爽太(同1年)、増井大樹(下呂小5年)

※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。詳細は、市ホームページまたは市民活動推進課までお問い合わせください。

週刊まめなかなを
視聴するには、
下呂ネットサービスの
加入が必要です!

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

3月の番組表

時	分	月・水・金・日	火・木・土
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
8	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	防災情報	
10	0	ぎふわっか	ジモテン！リターンズ
	15		あいラブせんりゅう
	30		
	45	下呂ネットインフォメーション	
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW! TALK! TV! 増刊号	
12	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	岐阜県情報	わがまち再発見
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
14	0	あいラブせんりゅう	ぎふわっか
	15	ジモテン！リターンズ	
	30		
	45		SHOW! TALK! TV! 増刊号
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	満天！ゆるりと下呂	
16	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	わがまち再発見	下呂ネットインフォメーション
45	SHOW! TALK! TV! 増刊号		
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW! TALK! TV! 増刊号	
18	0	ぎふわっか	緑の話を聞け！
	15		岐阜県情報
	30		
	45	SHOW! TALK! TV! 増刊号	
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	【生】ぎふわっか ※火曜のみ
	45	防災情報	
20	0	もっと！週刊まめなかな	
	30	満天！ゆるりと下呂	
	45	下呂逗留	
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	まめ体操	
22	0	緑の話を聞け！	ぎふわっか
	30	下呂ネットインフォメーション	
	45	エリアトピックス ※土日はSHOW! TALK! TV! 増刊号	
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板	
	45	SHOW! TALK! TV! 増刊号	下呂ネットインフォメーション
0~6	0	お買い物情報	

番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



〈3月のコーナー〉

■3/4～3/17 こんにちは！市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。今回は消防本部から『119番通報』についてお知らせします。

■3/11～3/24 LadyGo

下呂市の元気で素敵な女性を紹介します。

■3/18～3/31 下呂市小学校リレー訪問

子どもリポーターが自分たちの学校や地域を紹介します。今回は『馬瀬小学校』を紹介します。

■3/18～3/24 ホッと☆ふれあい広場

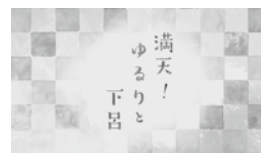
市内の住民福祉活動グループを紹介します。今回は『Square (スクエア)』の活動を紹介します。

●満天！ゆるりと下呂 (毎月1日更新)

日本三名泉「下呂温泉」の湯けむり漂う旅情をゆるりとお届けします。

■放送時間：

毎日 8:30～、15:45～、20:30～



情報提供はこちらへ！

●チャンネル下呂

■FAX 20-4003

■ハガキ 〒509-2202

下呂市森 793-15 シーシーエヌ株式会社

■メール chgero@ccn-catv.co.jp

■ホームページ <http://geronet.info/chgero/>

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。



募集中!!

★無料パソコン教室のお知らせ★

個別レッスンだから初心者でも安心!

パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えします。



開催日▷ 3/24 (火)

時間▷ ① 9:45～10:45 ② 11:00～12:00 ③ 13:00～14:00
④ 14:15～15:15 ⑤ 15:30～16:30 ※一人1時間

会場▷ CCN 下呂ネットサービス

申込▷ 3月2日受付開始、電話にてお申し込みください。

※参加は下呂ネットサービスまたはCCNのインターネットご加入者さまに限ります。

申込・問合せ▷ CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553

受付：9:00～18:00 (日曜・祝日除く)

Focus

— Vol.12 —

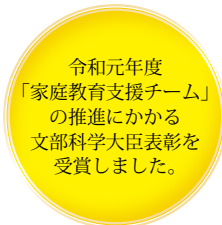
ママの元気は、こどもの元気！

下呂市家庭教育支援チームの皆さん



「お母さんが元気でいることが子どもが元気で育つことにつながるはずだから」という思いで子育て中のお母さんたちへの支援活動を行っている下呂市家庭教育支援チームの皆さん。子育てで悩み、家で一人で困っているお母さんにママ友づくりのきっかけや地域社会・デビューの場を提供しようと平成22年から活動をはじめ、0歳児をもつママや妊婦さんを対象とした「赤ちゃんカフェ」、子育て中のママを対象とした「UPカフェ」をお母さん同士の交流の場として開催しています。

代表の上村さんは、「下呂市で子育てできて良かった」と誰もが思えるよう、支援活動を続けていきたいと熱意を語りました。



▲左から：兼山真緒さん、細江尚子さん、上村由里さん（代表）、熊崎淑さん、水野友紀乃さん、大林菜美さん、中川あかりさん、近藤麻有さん、砂原麻美子さん、桂川紀子さん



災害の情報をいち早くお知らせ
「Yahoo! 防災アプリ」をご活用ください！



自治体からの緊急情報 エリア拡大中

下呂市では、「Yahoo! 防災速報」を活用した防災情報の配信を開始しました。身の安全を守るためにお役立てください。



COVER 一今月の表紙一



東京2020オリンピック聖火リレートーチ。4月5日(日)、オリンピックトーチを持った13人の聖火ランナーが聖火をつなぎ市内を走り抜けます。みんなで応援しましょう！