

GERO

広報げろ

2020

7

No.197

スマホでかんたん!

特集 マイナンバーカードのお得な使い方

いまこそ

そろそろ

マイナンバーカード

いまこそ

そろそろ

マイナンバーカード



マイナンバーPRマスコットキャラクター マイナちゃん

マイナンバーカード（個人番号カード）は、12桁の個人番号が入ったプラスチック製のカードで、身分証明書として使用できるだけでなく、さまざまな機能が備わっています。マイナンバーカードを申請する方法や、今年度からサービスがスタートするマイナポイントなどのお得な使い方をご紹介します。

【総務課】



この機会にマイナンバーカードをつくってみませんか？

申請方法は以下の4つ！

■ 郵便

イチオシ！

■ スマートフォン

■ パソコン

■ 証明用写真機

カードの申請はとっても簡単！



マイナンバーカードの申請はとても簡単で、郵便、スマートフォン、パソコン、証明用写真機（対応機種のみ）の4つの方法から選んで行うことができます。今回は、最も簡単でお勧めのスマートフォンからの申請方法をご紹介します。

START

スマートフォンから申請してみよう！

スマートフォンで顔写真を撮影



顔写真の撮影は、白色無背景の場所で！

Point! ご家族などのスマートフォンからでも申請できます。

スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取る



Point! 交付申請書をなくした人は、市役所窓口で再発行ができます。

▲このQRコードを読み取ってください。

3

申請用WEBサイトで

メールアドレスを登録

2

1

■マイナンバーカードのお得な使い方



▼マイナポイントサービスが
今年9月からスタート！

▼マイナンバーカードを使った
コンビニ交付は50円お得に！

電子マネーやQRコード決済などのキャッシュレス決済サービスの利用で、2万円のチャージまたは買い物をする時、1人あたり上限5千円分のポイントがもらえる「マイナポイントサービス」が、今年9月から始まりです。

もらったポイントは、キャッシュレス決済での買い物に利用することができます。

マイナポイントの予約方法 スマホで簡単3ステップ！

STEP1

マイナポイントアプリをダウンロード

STEP2

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

STEP3

マイナンバーカード申請時or取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

これで予約完了！



詳しくはこちら

■たとえば4人家族なら・・・

5,000ポイント

+

5,000ポイント

+

5,000ポイント

+

5,000ポイント

=

**20,000円分の
マイナポイントに！**

Point!

■交付できる証明書と手数料

	県内初
住民票の写し 印鑑登録証明書 課税証明書 所得証明書 所得課税証明書 戸籍の附票の写し	コンビニ交付は 300円 → 250円
戸籍全部事項証明書 戸籍個人事項証明書	450円 → 400円

Point!

夜間や休日也能用だからとっても便利！

マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどで、住民票の写しなどの交付を受けることができる「コンビニ交付」。このサービスは、下呂市内に限らず全国の提携店舗で利用することができ、市役所が開いていない時間帯でも利用することができます。7月1日からは、県内で初めて、コンビニ交付の発行手数料が一律50円安くなります。ご利用時間は、戸籍に関するものは平日9時〜17時、それ以外は土日祝日を問わず6時30分〜23時までとなります。(いずれも年末年始を除く)

■利用できる店舗 ロソン、ファミリーマート、セブン・イレブン、ミニストップ、イオンリテール

FINISH

4

申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

申請完了！

ここまで最短5分！



出来上がったカードは、約1カ月後に市役所で受け取れます。

夜間延長・休日窓口でも受け取り可能です。夜間延長・休日窓口の日は本紙の10ページをご覧ください。



窓口にて申請サポートを実施中！
お気軽にご相談ください！

マイナンバーカードに関するお問い合わせ
市民課 ☎24・2222 (内線111)
マイナポイントに関するお問い合わせ
企画課 ☎24・2222 (内線285)

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間です



■犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

7月は全国各地で「社会を明るくする運動」の地域活動が行われます。下呂市でも毎年「社会を明るくする運動」の行動日を設け、「下呂保護区保護司会」と「下呂更生保護女性の会」が中心となり、犯罪防止と更生保護に関する啓発活動を行っています。

【社会福祉課】

「社会を明るくする運動」とは

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と犯罪を犯した人たちの更生について、すべての国民の理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年で70回を迎えます。

昭和24年、戦後の荒廃した街にあふれた子どもたちの将来を危惧した東京銀座の商店街の有志が非行の予防などを広く訴えて開催した「銀座フェア」がこの運動の契機となっています。

昭和26年に「社会を明るくする運動」と名付けて以降、法務省が主催し、毎年7月を強調月間として全国各地で啓発や広報活動が実施されています。

あなたのまなざしで

再出発を見守る社会へ

テレビや新聞では、毎日のように事件（犯罪）のニュースが報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。犯罪や非行をなくすためにはどうすればよいのでしょうか。

取り締まりを強化して、罪を犯した人を処罰することも必要です。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることもまた、とても大切なことなのです。

犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、今、何が求められているのか、自分は何ができるのかを考えてみませんか。



今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、非接触型の広報活動をしており、5月28日に毎年啓発活動で訪問している市内小中学校に電子体温計100本を配布しました。
下呂保護区保護司会の活動はInstagramでも見ることが出来ます。
#社会を明るくする運動#下呂保護区保護司会で検索してください。

令和2年度第2回職員募集

【問合先】総務課人事係 ☎ 24-2222

職種	人数	区分	受験資格など
行政職（保健師）	1名	大卒	昭和60年4月2日以降に生まれた人で大学卒業以上、該当資格を有する人
行政職（獣医師）	1名		昭和50年4月2日以降に生まれた人で大学卒業以上、該当資格を有する人
行政職（一般事務）	2名程度	高卒	令和3年3月に高校を卒業見込みの人
行政職（一般事務） 障がい者	若干名		昭和50年4月2日以降に生まれた人で高校卒業程度の人、障がい者手帳などの交付を受けている人
行政職（建築土木）	若干名		平成2年4月2日以降に生まれた人で高校卒業以上、該当資格を有する人
消防職	1名		令和3年3月に高校を卒業見込みの人 自動車運転免許（準中型可）を有する、または当該年度までに取得見込みの人

◆一次試験 内容▷教養試験、職場適性検査、集団討論

期日▷9月27日（日） 会場▷下呂庁舎他

◆二次試験 内容▷個人面接、作文試験、体力検査（消防職のみ）

期日▷10月18日（日） 予定 会場▷下呂庁舎他

◆申込方法 市ホームページからダウンロードするか、人事係または各振興事務所の窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、人事係へお申し込みください。

◆受付期間 7月6日（月）～8月31日（月）（郵送も31日17時必着）

受験資格、試験内容などの詳細は市HPに掲載の採用試験案内をご覧ください。
新型コロナウイルス感染症の影響により日時などが変更になる可能性があります。



▶詳しくは右のQRコードから市ホームページへ



金山病院職員の募集

【問合先】金山病院事務課 ☎ 32-2121

職種	人数	受験資格など	採用日
薬剤師	1名	昭和46年4月2日以降に生まれた人で、 国家資格取得者または取得見込みの人	令和3年 4月1日
看護師	若干名		
理学療法士および 作業療法士	1名	平成3年4月2日以降に生まれた人で、 国家資格取得者または取得見込みの人	令和2年 10月1日
薬剤師	1名	昭和46年4月2日以降に生まれた人で、 国家資格取得者	
臨床検査技師	1名		

◆試験 内容▷個人面接、適性検査

◆申込方法 次の提出書類を金山病院事務課に提出してください。

- ✦ 下呂市職員採用試験申込書
- ✦ 最終学歴の成績証明書（有資格者）
- …成績証明書（在学者）
- ※ ✦、…は郵送または市ホームページからダウンロードできます。
- ・ 国家資格免許証の写し（所持者）
- ・ 卒業見込み証明書（在学者）
- …健康診断書（所定の様式）

◆申込期限 8月31日（月）まで



健康だより

市民課(国保係)
☎ 24-2222
健康医療課
☎ 53-2101
萩原保健センター
☎ 52-1230
下呂保健センター
☎ 25-2680
金山保健センター
☎ 32-4500
小坂保健センター
☎ 62-3443

国保特定健診、国保人間ドック、すこやか健診、さわやか口腔健診、がん検診を開始します！

新型コロナウイルス感染症拡大により延期していましたが、健診(検診)を8月から実施します。健診(検診)日程は次のとおりです。
対象者及び申し込みをされた人

○健診(検診)日程

健診(検診)の種類	内容	日程
集団健診(検診)	国保特定健診 若者健診 すこやか健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 風しん抗体検査	令和2年 8月～9月
	子宮頸がん検診 乳がん検診	令和2年 8月～10月
	胃がん検診(バリウム) 肺がん(結核)検診 大腸がん検診	令和3年 1月～2月
	胃がん検診(カメラ) 申込受付終了	令和2年10月
医療機関での個別健診(検診)	国保特定健診 すこやか健診 さわやか口腔健診	令和2年8月 ～令和3年2月
	歯周疾患検診	令和2年6月～令和3年3月
	婦人科検診以外のがん検診 (胃・大腸・肺・前立腺・肝炎)※	令和2年8月 ～令和3年3月
	子宮頸がん検診 乳がん検診	令和2年6月 ～令和3年3月
国保人間ドック	下呂温泉病院・金山病院で市の助成を受けて受診する人間ドック	令和2年8月 ～令和3年2月

※医療機関での胃がん・肺がん検診は下呂温泉病院、金山病院のみで受診できます。

は、受診券等を7月下旬に郵送します。
※平日に受診できない人は下呂温泉病院の日曜健診(要予約)をご利用ください。
日時：令和2年9月27日(日)、12月13日(日)
午前8時30分～12時、午後1時～午後3時30分

○地域の公民館などで実施する
集団健診(検診)について

集団健診(検診)は予約不要ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、対象地区、受付時間を細かく指定して実施します。

対象地区と異なる日時にお越しになられた場合は、お待ちいただくか、受診をお断りする場合があります。

集団健診の日程詳細等については、受診券送付時と6月下旬の自治会配布時にご案内します。

○市内の医療機関で受診する
個別健診(検診)について

市内の医療機関で受診する場合は予約が必要です。予約は受診券がお手元に届いてからとなります。

予約期限、予約受付時間が医療機関によって異なりますので、受診券に同封の案内をよくお読みになり、ご自身で予約してください。

○国保人間ドックについて

下呂温泉病院または金山病院で受診できます。

受診を希望する人は、医療機関へ予約する前に、市役所窓口で申請が必要ですが、

申請方法については、受診券に同封の案内をご覧ください。

下呂市立休日診療所

☎ 24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。(予約はできません)

診療科目 内科、小児科

診療日 (急病患者に限りです)
日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

診療受付時間 午前8時30分～午後2時30分

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

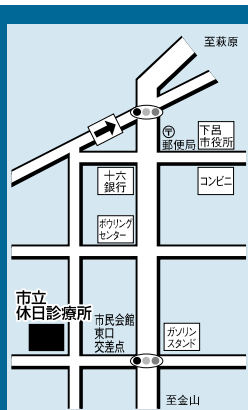
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

7・8月の担当医

7月	8月
5日(日) 阿部親司(阿部医院)	30日(日) 阿部親司(阿部医院)
12日(日) 中田宗彦(中田医院)	23日(日) 小林源博(こげやし整形外科)
19日(日) 大家正議(金耳耳鼻咽喉科)	16日(日) 今井直人(花田医院)
26日(日) 小池利幸(小池医院)	10日(日) 大林秀成(萩原北医院)
23日(日) 奥村昇司(あくらにクリニック)	9日(日) 阿部慎太郎(阿部医院)
24日(日) 村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	2日(日) 近藤史郎(近藤医院)

※部(日)の担当医が変更された場合はお知らせします。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

「行ってみよう」少しの勇気で「救える命」愛の血液助け合い運動月間

7月は厚生労働省・都道府県・日本赤十字社の共催による「愛の血液助け合い運動」月間です。

血液は人工的に作る事ができず、長期保存もできません。病气やけがなどで血液製剤を必要とする方々は、皆さんの善意による献血で救われています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、現在、多くの献血会場が中止となり、輸血用血液の確保が非常に困難な状況が続いております。献血は命を救う身近なボランティア

です。次の日程で献血バスが出張しますので、この機会にご協力をお願いいたします。

今月の献血の日程

●7月3日(金)【400mL限定】

下呂市役所下呂庁舎 14時～16時

●7月4日(土)【400mL限定】

パロー萩原店

10時～12時00分・13時30分～16時

・日程等は変更になる場合があります。献血バスの日程は、岐阜県赤十字血液センターのホームページでご確認いただけます。

・マスクの着用をお願いします。受付前に手指消毒と体温測定をお願いします。

いしてあります。

※献血受付業務は、下呂市金山赤十字奉仕団の皆さんにご協力いただいております。

下呂市で配布したマスクの交換について

下呂市では新型コロナウイルス感染症の予防対策として使い切りマスクを1世帯10枚配布しました。配布されたマスクに不具合がございましたら、健康医療課もしくは最寄りの振興事務所にお問い合わせください。不具合のあるマスクをご持参いただき、新しいマスクと交換させていただきます。また、マスクが届いていないなど、ご不明な点がございましたら、

したら、同様にお問合せ下さい。交換期限につきましては、7月末とさせていただきます。未開封の配布マスクがありましたら不具合がないか、ご確認をお願いします。

感染防止の3つの基準を守りましょう。

E 人との間隔は2m

E 手洗いは水と石けんで30秒

E マスクの着用

※夏のマスク着用については、熱中症にならないよう、「こまめな水分補給」「適度な休憩」「体調不良時は無理をしない」ことを心掛けてください。

from doctor
ドクター

人間の体の細胞は、酸素がないと生きていくことができません。肺は呼吸によって体内に酸素を取り入れ、二酸化炭素を排出するという重要な役割を果たしています。健康な肺では空気をたくさん吸って、一気に吐くことができます。しかし肺胞が壊れるなど肺に疾患があると、吸えても吐けなかったり、吐けるけれど吸えなくなったりして、呼吸不全を起こし、体が酸素不足となります。これを脳では酸素を運ぶ血液が不足していると認識し、心臓にもっと血液を送るように命じます。そのため慢性呼吸不全になると、心臓に大きな負担がかかります。

呼吸は、肺が勝手にふくらんだりしぼんだりしておこなっているわけではなく、横隔膜をはじめとする呼吸筋が

弛緩・収縮することで、胸郭が動き、それに合わせて肺が広がったりしぼんだりして呼吸をしているのです。

加齢とともに筋力は弱くなるので、肺に疾患がなくとも自然に肺機能は低下します。

肺機能の低下は肺年齢を計測することにより推測できます。自分の値が健康な人の何歳に相当するかを示すのが肺年齢で、肺年齢が実年齢より10以上高い場合は、呼吸器科などで相談し生活の改善などに取り組む必要があります。金山病院でもスパイロメーターで肺活量などの検査を行い、肺年齢を推測しています。

肺機能の低下は加齢ばかりでなく、さまざまな病気でも起こります。これらの病気の多くは治療により改善しますが、タバコによるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)は肺が

肺の機能を守るために

破壊され治療しても元には戻りません。

肺機能の低下は、呼吸に使う呼吸筋のトレーニングをおこなうことによって、しっかり呼吸ができるように、肺の機能を若く保つことを目指します。病気ではなくても、呼吸器の機能が弱っている人は、運動をして足の筋肉を鍛えましょう。肺と足の筋肉には何らかの関係があるとされ、1日の歩数が多い人ほど生存期間が長かったという研究もあります。二本杖を利用したウォーキングやジョギングは呼吸筋を鍛える最適な有酸素運動の一つです。膝を痛めないためには自転車型トレーニング器具を利用した運動も良いでしょう。

新型コロナウイルス感染症は酸素不足で症状が悪化します。肺機能に異常がある人で重症化することが多く、高齢者、喫煙者は十分な

注意が必要です。新型コロナウイルスは人から人へ移るのであって、人と会話をしたり、人が触れたものに触れた手を口へ持っていたりしなければ感染しません。「スプイホーム」は家の中にいますよという事ではありません。必要以上に(2メートル)人に近づくなという事で、当地域など人が少ない地域では、人に近づかない限り外に出て自然の中で活動できるメリットを利用しない手はありません。コロナ自粛で家にいて運動不足で体重が増えたというのは呼吸機能に対しても最もよくないことです。

季節柄、熱中症に注意ながら、人との距離をとったうえで、適宜マスクを外して、外での運動もとりいれて体を動かし、肺機能を鍛えて、やがて来る流行に備えましょう。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦



後期高齢者医療制度

問 市民課 ☎24-2222 内線 110

現在お持ちの後期高齢者医療制度の保険証(被保険者証)の有効期限は、7月31日までです。

7月中に、新しい保険証(うすい青色)を郵送しますので、8月1日からお使いください。なお、古い保険証はご自身で破棄してください。

◆保険料を決定

令和元年中の所得確定に伴い、本年度の保険料額が決定しました。5月末時点で75歳以上の人には、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬頃に郵送します。保険料額や納付方法についてご確認ください。



専任消費生活相談員による相談窓口設置

問 商工課 ☎24-2222 内線 162

訪問販売や不審な電話など消費生活全般に関する苦情や問い合わせなどに、専門的資格を持つ消費生活相談員が応じます。

◆日時 毎月第2水曜日
10:00～15:00

◆窓口 商工課

◆相談方法 電話や面談

◆相談料 無料

消費者行政担当職員による相談も行っていきます。(平日8:00～17:15)
お気軽にご相談ください。



ごみの持ち込みに関するお願い

問 下呂市クリーンセンター ☎26-3397

南部リサイクルセンターと北部リサイクルセンターでは、1日に受け入れられるゴミの量に限りがあります。

南北リサイクルセンターへの持ち込みは軽トラ1杯分程度までとし、それを超えるような場合は、下呂市クリーンセンターへ直接持ち込んでいただくようお願いします。

皆さまのご理解ご協力をお願いします。



下呂市ブロック塀等撤去費補助のお知らせ

問 建設総務課 ☎53-2010 内線 116

これまでに発生した地震で、ブロック塀などの倒壊により死傷者が出ています。市では、地震によるブロック塀などの倒壊を未然に防止するため、公道に面して設置されたブロック塀などを撤去しようとする所有者に、撤去費用などを補助します。

◆補助対象者

- ① 対象となるブロック塀などの所有者(個人または法人)
- ② 市税などの滞納がない人
- ③ 過去に同一敷地内において、本補助制度を利用したことがない人

◆補助対象事業

- ① 公道に面し、塀から公道境界線までの距離が、その塀の公道地盤面からの高さ以内であること。
 - ② 公道に面する60cmを超えるブロック塀などを撤去すること。またはブロック塀などの高さを公道地盤面からの高さ60cm以下に改修すること。
 - ③ 市内業者または個人事業者が行う工事であること。
- ※補助金などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



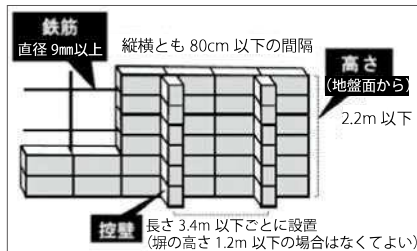
家のブロック塀は大丈夫ですか？

問 建築総務課 ☎53-2010 内線 116

正しく施工されていないブロック塀や老朽化したブロック塀は、地震時に倒壊して通行人に危害を及ぼす恐れがあるだけでなく、避難・救援活動の妨げになる可能性がありますので、日頃から所有者の責任による適切な管理が必要です。

気になる点が一つでもあれば、建築士などの専門家に相談しましょう。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



▲補強コンクリートブロック塀のイメージ図



住宅用火災警報器は「お家の守り神」

問 予防課 ☎25-6188



◆火災から就寝中の逃げ遅れを防ぐため、寝室や階段の天井などに、住宅用火災警報器(住警器)を必ず設置してください。

◆あなたの家の住警器は、交換時期にきていませんか?定期的な点検し、火災時の警報音を確認しましょう。音が鳴らない場合は、故障やバッテリー切れの恐れがあります。住警器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に本体ごと交換することをお勧めします。

◆火災が起きた時、階段に煙が充満する場合があります。2階からの避難方法などについて、日頃から家族で話し合いましょう。



国民健康保険 高齢受給者証の更新

問 市民課 ☎24-2222 内線 123

国民健康保険ご加入の70歳から74歳までの人がお持ちの高齢受給者証の有効期限は、7月31日までです。

7月中に、新しい高齢受給者証を郵送しますので、8月1日からお使いください。なお、古い受給者証はご自身で破棄してください。

受動喫煙のない社会を!

望まない受動喫煙をなくすため、市民の皆さまのご協力をお願いします。





国勢調査員募集中！

問 企画課 ☎24-2222 内線 284

市では「国勢調査」などの各種統計調査で、調査票の配布や回答依頼をしていただく統計調査員を募集しています。調査員は登録制となっており、あらかじめ登録された人の中から、調査ごとに依頼をさせていただきます。活動期間中は、非常勤公務員の身分となり、調査員報酬が支払われます。

活動期間中の調査時間は、ご自身で計画して進められます。この機会に調査員として活躍しませんか。

◆登録要件

- ・原則 20 歳以上で、調査活動に支障がない人
- ・責任をもって調査活動を行える人
- ・調査によって知りえた秘密を守れる人
- ・警察、選挙、税務に直接関係のない人
- ・調査活動に不適切な職業、立場、経歴でない人
- ・車の運転ができる人



JR 飛騨萩原駅の営業時間が変わりました

問 市民活動推進課 ☎24-2222 内線 254

7月1日から飛騨萩原駅の営業時間が変わりました。

- ◆営業日 通年営業 (365 日)
- ◆営業時間 7:00 ~ 16:30

従来より、2 時間延長して、さらに切符がお求めやすくなりました。

萩原町観光協会が切符販売業務を行っていますので、ぜひご利用ください。



お知らせ



下呂市障がい児等 交通費助成のご案内

問 社会福祉課 ☎52-3936 内線 604

障がいや病気の早期治療、機能回復のために、医療機関および障害児通所支援事業所へ通う児童を持つ保護者に対し、通院・通所に必要な経費の一部を助成します。

◆対象者

市内に在住し、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療(育成医療)受給者証・小児慢性特定疾病児童医療受給者証の交付を受けている満 18 歳未満の児童。

◆助成対象期間

令和 2 年 4 月 ~ 令和 2 年 7 月分

◆提出するもの

① 下呂市障がい児等交通費助成事業助成金支給申請書 ② 通所等証明書または診療明細書(通院時のみ) ③ 小児慢性特定疾病児童医療を受給している人は受給者証の写し

◆申請期限 令和 2 年 8 月 17 日(月)

◆提出先

社会福祉課(星雲会館内)
または各地域振興事務所障がい福祉係
※お気軽にお問い合わせください。



指定文化財の保護や修理について

問 教育総務課 ☎52-4800

来年 4 月以降に国・県・市の指定文化財の保護や修理(看板設置などの公開活用整備は除く)を検討している場合は、教育総務課までご相談ください。

◆期限 7 月末日まで

夏の交通安全県民運動

7 月 11 日(土) ~ 20 日(月)

「ゆずりあう心で夏の交通事故防止」

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 横断歩道における歩行者最優先の徹底
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶



国民年金保険料の免除申請

問 市民課 ☎24-2222 内線 124

令和 2 年 7 月分からの国民年金保険料の免除申請ができます。収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにしないで「免除・納付猶予」の手続きを行ってください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で令和 2 年 4 月以降の収入が減少した方は「臨時特例措置免除・納付猶予」の申請ができます。簡易な所得見込額申立の記入が必要ですので、所得の分かる給与明細の写しなどをお持ちください。

免除申請は 2 年 1 カ月前まで遡って行えます。過去の未納保険料がある場合はご相談ください。

※詳細は日本年金機構ホームページをご確認ください。

◆持ち物 年金手帳・印鑑・マイナンバーの分かるもの

(失業を理由に申請する人は雇用保険受給資格者証、新型コロナを理由に申請する人は給与明細の写しなども必要です)

◆申請先

市民課・下呂以外の各振興事務所



介護保険負担割合証の更新

問 高齢福祉課 ☎53-0153 内線 652

介護保険サービスを利用する際に必要となる自己負担割合証を 8 月 1 日に更新します。(前年の収入をもとに決定します)

更新後の負担割合証は 7 月下旬発送予定です。更新に係る申請手続きは必要ありません。

この負担割合証は令和 2 年 8 月 1 日から令和 3 年 7 月 31 日までの自己負担割合を証明するものになりますので、大切に保管していただき、介護保険サービスを受ける際は必ず事業所などに提示してください。(新しい負担割合証は桃色です)



市営住宅の入居者募集

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 183

◆7月新規募集の住宅

募集期間 7月1日～27日

入居予定 9月1日

▷公営・町屋住宅（少ヶ野）

築S47年 耐火2階

A105号 2K（単身可）

家賃 9,500円～10,500円

公平委員会委員の選任

6月15日の任期満了に伴い、次の皆さんが再任されました。

西田孝之さん（41）（萩原町羽根）

田口則夫さん（71）（金山町金山）

曾我博男さん（70）（野尻）

公平委員とは、地方公務員法の規定に基づき、職員の利益の保護と公正な人事権の行使を保障するための公正・中立な第三者機関として設置する委員会の委員です。

【公平委員会事務局】

下呂市へのお問い合わせで、担当部署が不明な場合は、秘書広報課へご相談ください。

問合せ先／秘書広報課
☎24-2222 内線 261

夏まつり・花火大会の中止について

令和2年度に開催される下記の夏まつり・花火大会については、参加者や来場されるお客様の健康と安全を考え、各実行委員会において中止することを決定しました。

下呂温泉まつり 8月1日～4日

ふるさと萩原夏まつり 8月7日～8日

飛騨金山夏まつり 8月13日

飛騨小坂力持小太郎火まつり 8月14日

馬瀬川大花火大会 8月29日（開催日順）



7月のマイナンバカード 休日・延長窓口

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111



◆市役所下呂庁舎

7月5日(日) 9:00～12:00

7月12日(日) 9:00～12:00

7月20日(月) 17:15～20:00

◆星雲会館

7月5日(日) 9:00～12:00

7月12日(日) 9:00～12:00

7月27日(月) 17:15～20:00

◆カードの申請に必要なもの

- ・運転免許証などの本人確認書類（必ずお持ちください）
 - ・個人番号通知カード（お持ちいただく申請がスムーズです）
- ※申請の仕方が分からない人を対象に、申請のお手伝いをします。顔写真を準備しなくても、その場で撮影して申請できます。

◆カードの受け取りに必要なもの

- ・カード交付の通知書（はがき、または封書）
 - ・運転免許証などの本人確認書類（必ずお持ちください）
 - ・個人番号通知カード（お持ちの人のみ）
 - ・住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- ※上記の窓口開設日・時間にお受け取りをご希望の方は、開設日の5日前までに市民課まで必ずご連絡ください。



市有地売却のご案内

問 財務課 ☎24-2222 内線 223



◆申込期間 7月1日(水)～31日(金)

▷物件1 下呂市東上田492番2他1筆 土地284㎡

売却価格／5,177,000円

▷物件2 下呂市湯之島162番2他1筆 土地319.76㎡

売却価格／9,530,000円

▷物件3 下呂市湯之島162番4他1筆 土地297.85㎡

売却価格／8,670,000円

▷物件4 下呂市萩原町羽根1826番1他1筆 土地726㎡

売却価格／2,760,000円

▷物件5 下呂市小坂町小坂町926番1他1筆 土地281.86㎡

売却価格／3,181,000円

▷物件6 下呂市焼石3421番1他1筆 土地110.21㎡

売却価格／746,000円

▷物件7 下呂市金山町大船渡161番20 土地334.35㎡

売却価格／2,603,000円

▷物件8 下呂市金山町大船渡161番22 土地375.17㎡

売却価格／2,596,000円

◆購入申込の資格

- ・市が提示する土地価格および条件に応ずる人であること。
- ・市に納付すべき税などに滞納がないこと。

※売買契約を締結する能力を有しない人（成年被後見人または被保佐人、被補助人で契約締結のための必要な同意を得ない人）は購入できません。

※集団的もしくは常習的に暴力不法行為を行う恐れがある人などは購入できません。

◆注意事項

- ・購入に関しては市有財産売却公募抽選要領をご確認ください。
- ・市有財産売却公募抽選要領は下呂市ホームページや財務課で閲覧できます。
- ・一つの物件に応募が複数あった場合は、抽選となります。

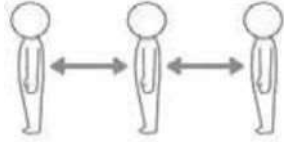
7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

最重点課題：SNS利用に係る子どもの性被害などの防止

新しい生活様式を実践しよう

身体的距離の確保

- ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- ・遊びに行くなら屋外へ



マスクの着用

- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用



手洗い

- ・家に帰ったらまず手を洗う
- ・手洗いは30秒かけて水と石けんで丁寧に洗う



娯楽・スポーツなど

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・ジョギングは少人数で
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン



買い物

- ・1人または少人数ですいた時間に
- ・通販や電子決済の利用
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース



食事・行事など

- ・大皿を避けて料理は個々に
- ・多人数での会食は避けて
- ・対面を避け横並びで座ろう



！熱中症に注意！

夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症になる恐れがあります。屋外で人と十分な距離が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。



川を安全に楽しむために

川遊びが楽しいこれからのシーズン。川には急な増水など、とても危険な一面もあります。次のことに注意して、安全に川を楽しんでください。

【問合先】 岐阜県下呂土木事務所 52-3111（内線 308）下呂市危機管理課 24-2222（内線 271）

こんな時は川に入らず、また、入っていればすぐに出ましょう。

- ◆大雨や洪水の注意報・警報が発表されているとき
- ◆雨が降ってきたとき ◆川の上流の空に雨雲や入道雲が見えるとき
- ◆雷が鳴りだしたとき ◆水かさが増えてきたとき

岸から見ると穏やかな場所も、実際は、「急な流れの変化」や「川底へ強く引き込まれる流れ」により、危険な場合があります。川へ入るときは、ライフジャケットをきちんと着けましょう。



© 岐阜県

●岐阜県川の防災情報

岐阜県内の「雨量」や「水位」をリアルタイムでチェック！
<http://www.kasen.pref.gifu.lg.jp/>



●ぎふ川と道のアラームメール

地域別の大雨や洪水、通行止めなどの情報があなたの携帯電話やスマートフォンへ自動送信！
<https://service.sugumail.com/gifu/member/>



地域の話題 アレコレ

手作りマスクでウイルス対策

6/2 家庭科の授業でマスク製作

萩原南中全校生徒 199 人が家庭科の授業でオリジナルマスクを製作しました。自分でマスクを作れるようになってもらおうと学校と地元企業が協力して実施したもので、材料は畳の縁に使う布を使用しています。

生徒たちは講師の指導のもと、自分で選んだ布で真剣にマスクを製作し、「楽しかった」「エプロンよりうまく出来た」と楽しく作り方を覚えました。



▲授業でマスクを製作する 2年生の生徒たち
＝萩原南中学校

約3カ月ぶりに全員集合！

6/9 下呂市内小中学校一斉登校開始

下呂市内の小中学校で6月9日に一斉登校が始まりました。新型コロナウイルス感染症対策として、休校になってから約3カ月ぶりの一斉登校です。通学路では学校の教職員や市職員が見守る中、「おはようございます！」と元気なあいさつが聞こえていました。児童はマスク着用で登校し、校内では体調チェックを行うなど感染症対策が徹底されました。



▲児童たちが続々と登校の様子＝萩原小学校

子どもの見守り放送がスタート



▲見守り放送を録音する下呂小学校 6年生の
日比野杏南さん＝市役所通信室

～下呂市 PTA 連合会より～

いつも子どもたちに温かい声掛けや見守りをいただきありがとうございます。下校途中で犯罪に巻き込まれる事件が全国各地で発生しています。今後も地域の皆さまによる見守りをお願いします。 会長 住 仁博

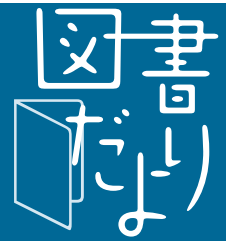
小中学校の一斉登校が始まった6月9日から、平日15時に子どもたちの見守りを呼び掛ける同報無線放送を行っています。

近年、不審者の目撃情報が増加しており、昨年には小学生の連れ去り未遂事件が発生したことから、市・市PTA連合会・下呂警察署が協力してこの取り組みの実施を決定しました。放送は月ごとに市内の小中学生が担当しています。(6月：下呂小、7月：萩原小) ※登下校の具体的な時間については、各学校が発行する学校だよりをご覧ください。

～下呂警察署より～

子どもの被害は、平日の下校時間帯に集中しています。この放送をきっかけに、日常生活や事業活動を行いながら子どもの見守り活動を行う「ながら見守り」へのご協力をお願いします。 生活安全課長 佐藤 琢哉

地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



下呂市図書館の7月の開館状況

7月7日より休館日と開館時間が下表のとおり変更となりますのでお間違いのないようお願いいたします。なお、1週間ごとのローテーションによる開館に変更はありません。※7月1日から3日は、小坂と金山が9時から17時まで開館します。(7月4日・5日・6日は全館休館日)

9:30~18:00 (日・月休み)	7-11日	14-18日	21-25日	28-8/1
はぎわら図書館	開館	休み	開館	休み
下呂図書館	開館	休み	開館	休み
金山図書館	休み	開館	休み	開館
9:00~17:00 (土日祝休み)	6-10日	13-17日	20-24日	27-31日
小坂図書室	休み	開館	休み	開館

新●着●図●書

【実用書・その他】

- ◆いつも機嫌がいい人の小さな習慣 有川真由美
- ◆本当の「頭のよさ」ってなんだろう? 齋藤 孝
- ◆岐阜発イノベーション前夜 三輪知生
- ◆空気を読む脳 中野信子
- ◆70歳からのらくらく家ごはん 中村育子
- ◆絶壁建築めぐり 飯沼義弥
- ◆スッキリ家事でお金を貯める! ののこ
- ◆服を1着買ったなら、2着捨てなさい。 飯田久恵
- ◆野菜作り達人のすご技 100 加藤正明
- ◆ひとこと接客英語 パピヨン麻衣

【小説・エッセイ】

- ◆海の十字架 安部龍太郎
- ◆親方と神様 伊集院静
- ◆よその島 井上荒野
- ◆三年長屋 梶よう子
- ◆十字架のカルテ 知念実希人
- ◆宝の山 水生大海
- ◆嫁ぐ日 諸田玲子
- ◆あたしの拳が吼えるんだ 山本幸久
- ◆長生きしたいわけではないけれど。 曾野綾子
- ◆いつでも母と 山口恵以子

※掲載は新着本の一部です。

◎利用できるサービス

- ・図書の出借、返却、予約
 - ・利用者カードの登録や発行 など
- ※館内滞在時間は20分が目安

×休止するサービス

- ・新聞/雑誌の閲覧、複写
- ・他市図書館からの本の取り寄せ
- ・絵本の読み聞かせ など

◆下呂市図書館ホームページ

<http://lib.city.gero.lg.jp>
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

【問合先】

- はぎわら図書館 ☎ 52-2901
- 下呂図書館 ☎ 25-2489
- 金山図書館 ☎ 32-4009
- 小坂図書室 ☎ 62-3111

掲 示 板

■岐阜県警察官募集

採用予定日▷令和3年4月1日
受付期間▷7月1日(水)~8月11日(火)
一次試験▷9月20日(日)
【A】岐阜会場
【B】岐阜・多治見・高山会場
二次試験▷10月中旬から11月中旬
最終合格日▷12月上旬
受験資格▷
【A】昭和60年4月2日以降に生まれ、大卒または大学卒業見込みの人
【B】昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(大卒または大学卒業見込みの人を除く)
※詳しくは試験公示日以降に岐阜県警察公式ホームページを参照してください。

問合先▷下呂警察署 ☎52-0110

■陸海空自衛官募集中!

【就職コース】
受験資格▷18歳以上33歳未満の男女
一般曹候補生、自衛官候補生
【進学コース】
受験資格▷18歳以上21歳未満の男女
防衛大学校学生(人文・理工)
防衛医科大学校学生(医・看護)

受験資格▷15歳以上17歳未満の男子
陸上自衛隊高等工科学校生徒

【パイロットコース】

受験資格▷航空学生
〔空〕18歳以上21歳未満の男女
〔海〕18歳以上23歳未満の男女
※高山出張所では、自衛隊採用説明、各種試験案内および自衛隊イベントに関することをご案内しています。お気軽に下記までご連絡ください。

問合先▷自衛隊高山出張所
(高山市花岡町2丁目58-2)

☎0577-32-3028 10:00~16:00

■令和2年度多重債務無料相談会のご案内
消費者金融、カードローン、住宅ローンなど、借金の整理方法について法律専門家(弁護士または司法書士)に直接相談できます。

日程▷7月17日
場所▷中濃総合庁舎(美濃)
美濃市生櫛1612-2

相談方法▷面接
時間▷13:00~16:00(3時間)
相談者1人あたり30分

専門家▷司法書士1名(美濃)
定員▷6名(先着順)

予約先▷県民生活相談センター
☎058-277-1003

※2日前までに要予約
受付時間(月~金)8:30~17:00、
土9:00~17:00)

■自動車事故被害者救済制度について
国土交通省および独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)では、自動車事故被害者に対し、重度の後遺障害を被られた人に対する介護料の支給や訪問支援、交通遺児に対する無利子貸付制度などの被害者援護業務を行っています。

詳細は下記へお問い合わせください。

お問い合わせ▷
独立行政法人 自動車事故対策機構
(NASVA=ナスバ)
☎058-263-5128

URL:<https://www.nasva.go.jp/sasaeru/index.html>

各種相談窓口▷
NASVA 交通事故被害者ホットライン ☎0570-000738
(土日祝日および年末年始を除く
9:00~12:00と13:00~17:00)

掲示板への掲載申し込みについて…公共性が認められるものに限ります。申込受付は、対象月号の2カ月前の1日から開始し、20日経過時点で申込多数の場合は抽選、それ以降は先着順で選定します。(できるだけ多数の記事を掲載したいため、内容について相談させていただくことがあります) 申込先▷秘書広報課 ☎24-2222 (内線261)

週刊まめなかなを
視聴するには、
下呂ネットサービスの
加入が必要です!

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号...12

7月の番組表

時分	月・水・金・日	火・木・土
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	まめ体操
8	0	もっと！週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	防災情報
10	0	スペースシャワーTV ジモテン！リターンズ
	30	ディズニー あいラブせんりゅう
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	エリアトピックス
12	0	もっと！週刊まめなかな
	30	岐阜県情報 わがまち再発見
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	まめ体操
14	0	あいラブせんりゅう MTV
	30	ジモテン！リターンズ スペースシャワーTV
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂観光番組
16	0	もっと！週刊まめなかな
	30	わがまち再発見 ディズニー
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	エリアトピックス
18	0	ぎふわっか 緑の話を聞け！
	15	
	30	岐阜県情報
	45	
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板 防災情報 ※火曜のみ
	15	【生】ぎふわっか ※火曜のみ
	45	
20	0	もっと！週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	まめ体操
22	0	緑の話を聞け！
	15	
	30	MTV
45	下呂ネットインフォメーション	
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	エリアトピックス
0~6	0	お買い物情報

※番組編成は予告なしに変更する場合があります。

番組の紹介



●週刊まめなかな（毎週水曜日更新）

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



〈7月のコーナー〉

■ 7/1～7/14 こんにちは！市役所です
市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。今回は、総務課から『マイナンバーカード』についてお知らせします。

■ 7/15～7/28 なかよしこども園
市内の元気いっぱいの子ども園のおともだちを紹介します。今回は『きたこども園』を紹介します。

●満天！ゆるりと下呂（毎月1日更新）

※「満天！ゆるりと下呂」は7月の放送を休止いたします

★無料パソコン教室のお知らせ★

個別レッスンだから初心者でも安心！
パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。



開催日 7/21 (火)

時間▷ 10:00～10:50・11:00～11:50・13:00～13:50
・14:00～14:50・15:00～15:50…16:00～16:50
※一人50分間

会場▷ CCN 下呂ネットサービス

申込▷ 7月1日受付開始、電話にてお申し込みください。
※参加は下呂ネットサービスまたはCCNのインターネット
ご加入者さまに限りです。

申込・問合せ▷ CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553
受付：9:00～18:00（日曜・祝日除く）

▷取材依頼については、website、
メール、FAX、ハガキで募集しています。



メール▷ chgero@ccn-catv.co.jp FAX▷ 20-4003

ハガキ▷ 〒509-2202 下呂市森 793-15

CCN 下呂ネットサービス

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。
※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。
※市内各地域の振興事務所窓口でも取り次ぎをしています。
※依頼内容実施日（取材日）の2週間前までにご連絡をお願いします。



新型コロナウイルス感染拡大防止対策
下呂市ガバメントクラウドファンディング

「げろ One Team 作戦」

新型コロナウイルス感染症により、観光の街、下呂市は大きな打撃を受けています。

そうした状況の中、市民の皆さまから「自分たちで何か支援できないか」という声をいただきました。その温かい気持ちをカタチにするため、下呂市ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディング「げろ One Team 作戦」を実施することになりました。

※クラウドファンディングは、インターネットなどで特定の活動に賛同する人から広く支援を募る仕組みです。
※ガバメントクラウドファンディングは、ふるさと納税制度を活用して行いますが、市民は返礼品を受け取れません。

目標額： **200** 万円 受付期間：令和2年 **7** 月 **31** 日(金)まで

「げろ One Team 作戦」への参加方法

【寄付の申込方法】

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」内の申し込みフォームをご利用いただくか、お近くの振興事務所または市民活動推進課にて「下呂市ふるさと寄附申出書」をご記入ください。



「げろ One Team 作戦」
Web ページはこちら

【寄付金の払い込み方法】

ふるさと納税ポータルサイトからはクレジットカードなどでの払い込みができます。
また、市役所窓口や金融機関での納付書による払い込みもできます。

下呂 One Team

検索

ご支援いただいた寄付金の使い道

▷下呂市プレミアム食事券を発行します

飲食店への地域消費を促すため、「プレミアム食事券」を発行し販売します。

▷医療・福祉施設従事者への感謝

医療や福祉施設従事者に感謝の意を表し、市内で利用できる「商品券」を配布します。

▷ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭を支援するため、市内で利用できる「商品券」を配布します。



【問合先】市民活動推進課（ふるさと寄付担当） ☎4-2222（内線 255・254）

下呂市
LINE 公式アカウントはじめました！



LINE で下呂市メールが受信できるようになりました！

LINE の友だち追加から ID 検索または QR をスキャンしてしてください！

ID 検索 @gerocity



COVER ー今月の表紙ー



スマホでかんたんに申請できるマイナンバーカード。7月からはコンビニ交付がお得に、9月からはマイナポイントサービスがスタートします。この機会にマイナンバーカードを作ってみませんか？