

# GERO

広報げろ

2020

10

No.200



福島から届いた 

 応援メッセージ

詳しくは「地域の話アレコレ」で

# コロナと戦う事業者を支援します！

## —新型コロナウイルス総合対策事業—

### 住宅等リフォーム補助事業

【問合せ先】

建設総務課 ☎ 53-2010（内線 116）

市内の住宅関連産業を応援する事業です。市内事業所などで行った住宅等リフォーム費用の一部を補助します。

■受付開始 10月20日(火) 9:00～

- ・予算がなくなり次第終了となります。
- ・受付日中に予算に達しても17:00まで受付します。

#### ■対象者

市内に住民登録があり、市内に居住している人または個人事業者

■対象経費 住宅等リフォーム工事費

■補助率 対象経費の1/3以内(1,000円未満切り捨て)

#### ■補助金額

10万円以上50万円以下(補助対象事業費30万円以上)  
住宅等につき1回のみ

#### ■対象となるリフォーム工事

- ・市内に住所を有し事業を営む事業所または、市内で事業を営む個人事業者（市内に住民登録がある個人）に依頼して行う工事  
※1業者あたりの同時施工件数は3件まで
- ・市内にある住宅（外構を含む）、個人事業主が事業に利用する店舗などにおいて行う工事
- ・店舗などの場合は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策などを伴うこと など

#### ■対象とならないリフォーム工事

- ・交付決定前に着工した工事
- ・倉庫・車庫などで現に居住していない建物
- ・移動や容易に取外し可能な機器・製品の購入など、リフォーム工事とみなされないもの

### 消耗品等購入支援事業

【問合せ先】

商工課 ☎ 24-2222（内線 163）

市内事業者が新型コロナウイルス感染症とともにある「新しい生活様式」の中で、感染防止に取り組むために必要な消耗品などの購入費用の一部を補助します。

#### ■対象者

市内に事業所を置き、事業継続の意思を示す事業者

※次の事項に当てはまる場合は対象となりません。

- ・納期が到来している市税に未納がある
- ・宗教活動、政治活動が主たる目的である
- ・下呂市暴力団排除条例に規定するもの

#### ■補助率

対象経費の1/2以内（1,000円未満切り捨て）

#### ■補助金額

1万円以上10万円以下（補助対象事業費2万円以上）  
1事業者につき1回のみ

#### ■対象経費

新型コロナウイルス感染症を予防しながら事業を継続するために、事業所用に使用する商品

【例】マスク・フェイスシールド・消毒用アルコール・次亜塩素酸ナトリウム・手洗い用洗剤・ペーパータオル・パーテーション・体温計・サーモグラフィーなど

※国・県が行う事業や市の住宅等リフォーム補助事業で補助対象となっているものは、重複して申請できません。

#### ■適用期間

令和2年9月4日から適用し、令和3年2月28日まで  
に支払いを完了した分までを対象とします。（令和2年4月1日以降に支払った分から遡り可能）

◆対象者は、[県が行う「新型コロナ対策実施店舗向けステッカー」](#)への申し込みを先に行うこと

※詳細については市ホームページをご覧ください。



# 災害に備えて――

## 下呂市総合防災訓練を実施

9月6日、各地域・地区ごとに下呂市総合防災訓練を行いました。

訓練は、市内に最大震度5強の地震が発生した想定で行い、市民、消防団、市職員、合計約1万3千人が参加しました。

星雲会館では、新型コロナウイルス感染症対策を想定した避難所開設訓練や健康医療課と共同で感染の疑いがある避難者のスクリーニングなどの訓練を実施しました。

今回は地震を想定した訓練でしたが、近年、豪雨災害など大きな災害が多発しています。危険は身近にあるものとして、日頃から防災対策を行い、いざという時に備えましょう。

【危機管理課】



(提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

**ご自宅の戸別受信機は放送をちゃんと受信していますか？**

下呂市では、時報（一部地域のみ）を除き、屋外のみ放送は行っていません。屋外で放送が流れているのに、戸別受信機が放送を受信していない場合は、まずはご自身でアンテナがしっかり伸びているか、電池が切れていないかなどのご確認をお願いします。それでも直らない場合は危機管理課または各振興事務所へご連絡ください。

◆停電時に放送を聞き逃さないために

- ・年に1回は必ず電池を交換しましょう。
- ・停電が長引いたときに備え、予備の電池を準備しておきましょう。

・災害はいつ来るかわかりません。電池の残量はこまめに確認しましょう。（電池ランプが赤く点滅しているときは交換が必要です）

**令和2年7月豪雨災害により住宅が被害にあわれた皆さまへ**

令和2年7月豪雨災害により住宅が被害（全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水、床下浸水）を受けられた世帯に生活再建の支援金を支給しています。

対象となるのは、災害発生時（令和2年7月8日）に生活の本拠として現に居住していた住宅が被害を受けた人となります。（店舗、空き家、別荘、他人に貸している物件などは対象になりません）また、住家の罹災証明書が発行されていることが条件となります。詳細については危機管理課までお問い合わせください。

【問合先】 危機管理課

☎24・2222（内線272）

## 災害時における宿泊施設の提供に関する協定を締結しました

大規模災害が発生した場合、市の指定避難所で収容数が不足する際に宿泊施設を避難者に提供してもらうため、下呂温泉旅館協同組合（一社）下呂温泉観光協会と「災害時における宿泊施設の提供に関する協定」を締結しました。

この協定により、市内全域の宿泊施設（71カ所）に避難者の受け入れを要請することが可能となりました。



## ■決算概要

令和元年度の一般会計の決算額は、歳入が240億4789万円、歳出が233億1521万円で、翌年度へ繰り越すべき財源1億1039万円を差し引いた実質収支は6億2229万円の黒字となりました。

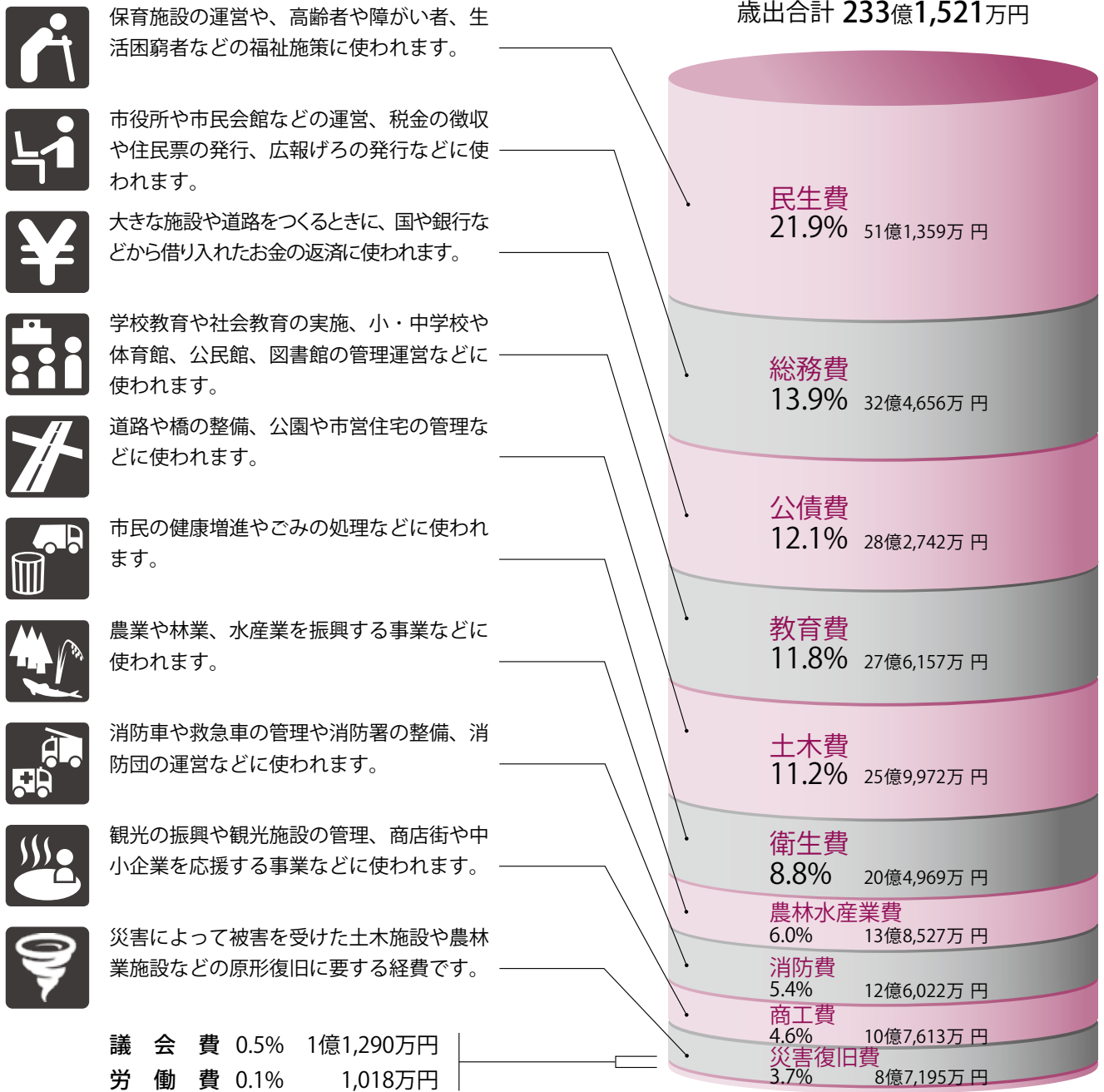
歳入は、前年度に比べ12億2495万円の減となりました。これは、平成30年度に多額の費用を要した大型建設事業の新クリーンセンターなどの完成、平成30年7月豪雨による災害復旧事業の進捗により、事業費が減額となったことから、それらの事業の財源である地方債が9億2710万円、基金の繰り入れが9億1074万円の減額となったことが主な要因です。一方で、ふるさと寄附金は7563万円の増額となり、年度額が1億9322万円となりました。

歳出は、歳入と同様に大型建設事業が完成したことによる建設事業費の減額と災害復旧費4億7126万円の減額などにより、前年度に比べ5億9213万円の減となりました。

第二次総合計画の3つの重点プロジェクト「人口減少対策」「行財政改革推進」「地域づくりのしくみ」をはじめ、基本施策に基づく多くの重点事業を実施しました。

【財務課】

## 目的別に見た歳出の状況

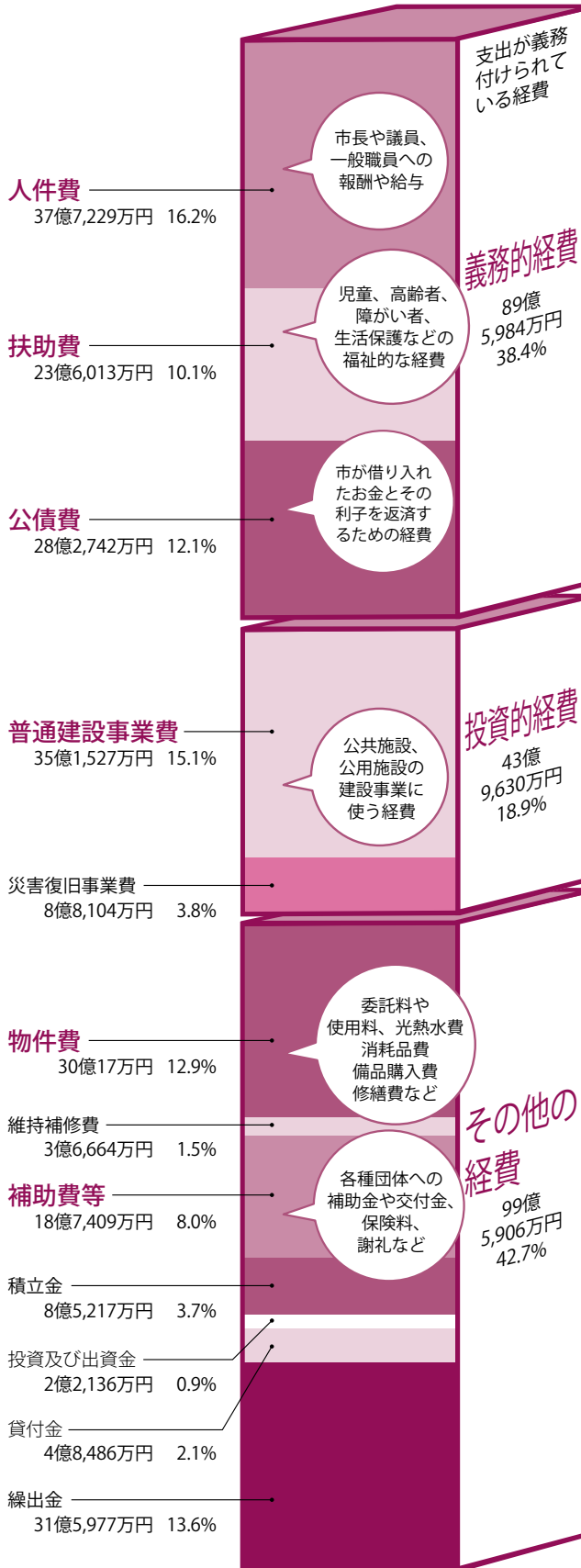


# 一般会計 歳入歳出の状況

※額は千の位を四捨五入し万単位としていますので、合計と一致しない場合があります。

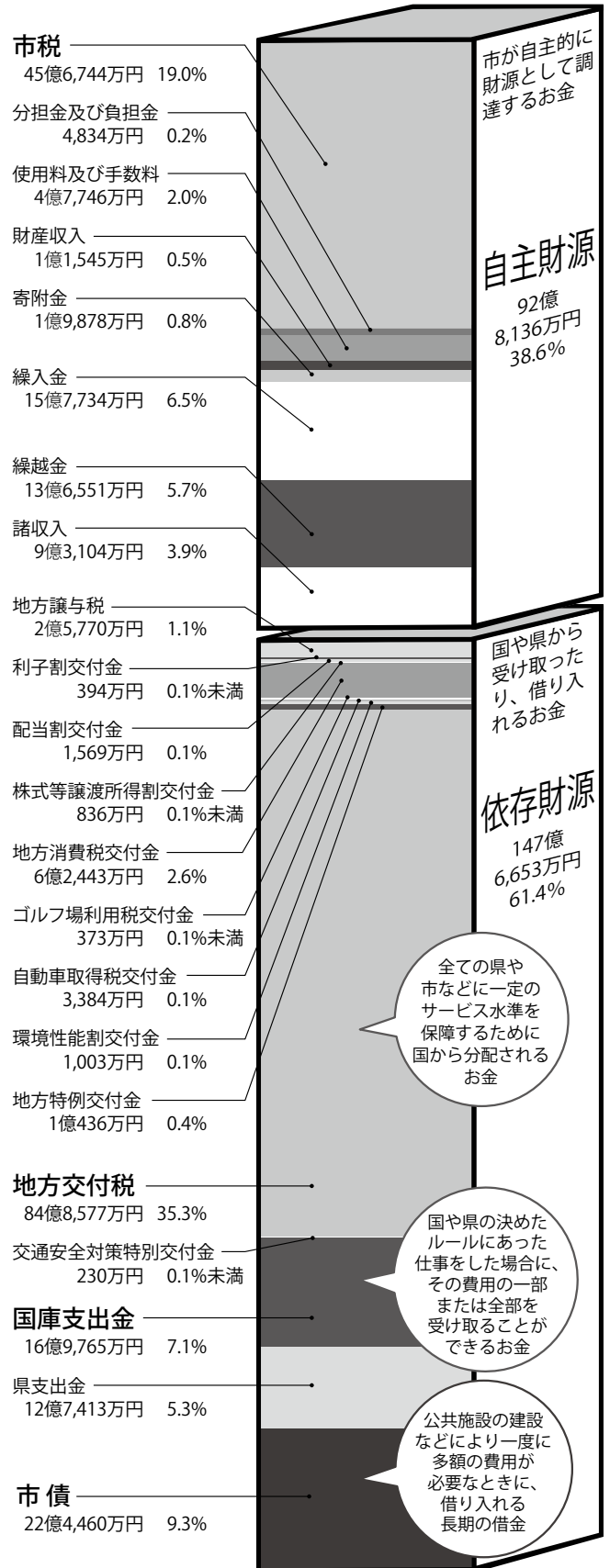
## ● 歳出 (1年間の全ての支出)

歳出合計 **233億1,521万円**



## ● 歳入 (1年間の全ての収入)

歳入合計 **240億4,789万円**





## 総務費

### ふるさと寄附金推進事業 7,900 万円

下呂市ふるさと寄附金の寄附額向上、市内の特産品振興を目的として、寄附者に感謝特典を進呈

### 公の施設見直し事業 6,371 万円

「ひめじゃがの湯」「美輝の里」の2施設への支援措置交付金の交付

### 各地域振興事業 1 億 2,406 万円

自治会活動交付金や地域活動のための原材料支給、重機借上などの支援

### 地域おこし協力隊事業 2,767 万円

小坂、下呂、金山、馬瀬で活動する地域おこし協力隊7名の活動費

### 移住定住促進事業 592 万円

下呂市への移住・定住を促進するため家賃助成事業および住宅購入費助成事業として補助金の交付を実施

### 飛騨御嶽高地トレーニングエリア推進事業 429 万円

高トレエリアのPR活動、市内小中高生の合宿費の助成、小中学生を対象としたオリンピック教室の開催



◀フェアプレー精神、他者への敬意を伝えるオリンピック教室の様子  
萩原南中学校

### 加藤素毛文化遺産次世代継承事業 224 万円

金山地域郷土の偉人「加藤素毛」にスポットをあてた取り組みを実施



## 消防費

### 中消防署消防自動車等購入事業 1 億 5,189 万円

中消防署はしご車の老朽化に伴い、25 m級屈折はしご車に更新

### 消防自動車等購入事業 3,616 万円

消防ポンプ自動車1台 下呂3-2(田口)  
小型動力ポンプ積載車2台  
小坂3-1(赤沼田)、金山4-1(中原)

### 災害対策諸経費 851 万円

防災士の育成や自主防災組織が行う防災資機材の整備に対する補助、防災備蓄品の購入など

## 令和元年度の主要事業



## 土木費

### 防災・安全交付金橋梁事業〔繰越分含〕4 億 6,126 万円

橋りょう点検、修繕計画の策定、橋りょうの長寿命化補修工事など



◀塗装塗替や橋面防水・橋台補修などで長寿命化を施したきこり大橋  
小坂町大島

### 都市再生整備事業 3,676 万円

(仮称)観光交流センターの詳細設計や森1号線の舗装

### 社会資本整備総合交付金事業 3,581 万円

幸田2・6号線の無電柱化や道路改良のための支障移設補償の実施



## 商工費

### 小口融資事業 2 億 8,153 万円

市内中小企業者の経営安定を図るため、県信用保証協会の制度を活用した融資事業

### 観光客誘致対策事業 1 億 2,398 万円

観光客誘致のためのイベントや事業を行う各団体、観光協会の支援など

### 観光振興団体活動事業助成費 9,430 万円

各地域の観光協会の運営に対する補助

### 関係人口構築事業 369 万円

下呂市を応援してくれる関係人口・交流人口の拡大を図るため、東京事務所の運営や交流イベントの実施



◀ふるさと納税返礼品を利用した料理の試食会  
千代田区内



## 衛生費

### 環境衛生施設整備事業 9,785 万円

新最終処分場の整備に向けた詳細設計、用地購入および生活環境調査業務などを実施

### 予防接種事業 6,984 万円

疾患の発生とまん延の予防のため、各種予防接種を実施

### 健康診査費 4,758 万円

疾病の早期発見、市民の健康増進のため検診業務を実施

### 医師招へい事業 1,478 万円

下呂温泉病院が行う産婦人科医確保経費の補助など



## 教育費

### 北部学校給食センター改築事業〔繰越分〕9億4,430万円

北部学校給食センター改築工事など



完成した北部学校給食センター  
|| 萩原町跡津

### 小中学校空調設備整備事業〔繰越分〕4億2,736万円

市内小中学校普通教室へのエアコン整備事業

### 子育て応援給食費支援事業 1,804 万円

子育て応援基金を活用し、703人分の中学校給食費の半額を補助

### グラウンド等管理費臨時 4,449 万円

あさぎりスポーツ公園野球場に防球ネットの新設とバックネットのかさ上げを実施



防球ネットを新設したあさぎりスポーツ公園野球場  
|| 萩原町羽根



## 農林水産業費

### 元気な農業産地構造改革支援事業 3,205 万円

付加価値の高い農産物を育成するための機械・設備導入の費用を補助



新技術の3Sシステムを取り入れたトマトハウス  
|| 萩原町花池

### アグリチャレンジサポート事業 3,679 万円

将来の農業生産を担う新規就農者への補助など

### 有害鳥獣中間処理施設整備事業 363 万円

平成30年度に萩原町上呂地区に建設した有害鳥獣中間処理施設を活用し、捕獲個体の解体などを実施



## 民生費

### 障がい者自立支援給付事業 6億2,642 万円

障害者総合支援法に基づく給付や下呂市独自の利用者負担軽減制度による助成

### 保育所公設民営事業 5億1,704 万円

保育施設の管理運営費や指定管理料など

### 子ども・子育て支援事業 4,890 万円

「下呂市子ども・子育て会議」の運営および地域で子育てができるよう、地域型保育給付を取り入れた支援を実施

### ことばの相談室開設費 1億1,000 万円

さくらんぼ教室の運営および障がい児通所施設への給付、利用者負担の助成を実施

### 学童保育クラブ運営事業 2,768 万円

放課後児童クラブを開設し、子育て支援とともに児童が健やかに育つ環境を整備

### 介護職員確保対策事業 193 万円

介護職員確保のため、介護福祉士実務者研修の開催、就労支援の補助金交付を実施

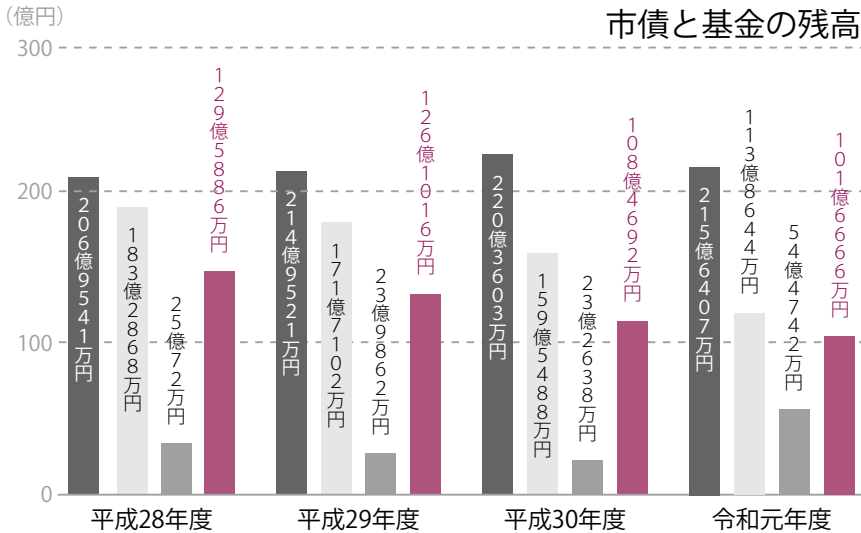


## 災害復旧費

### 土木関係災害復旧事業 6億2,123 万円

平成30年7月豪雨災害等で被災した道路の復旧工事など

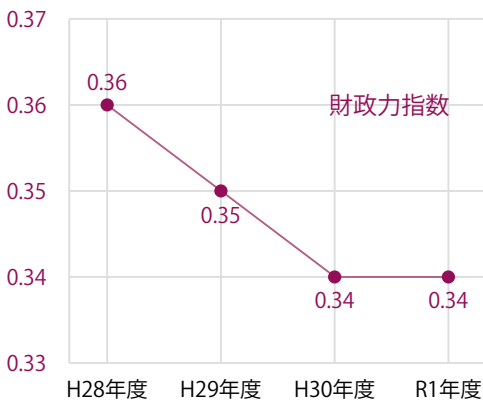
# 主な財政指数の推移



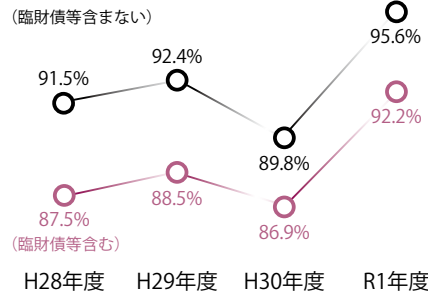
◀左グラフ・市債は市の借金、基金は市の貯金と言えるものです。基金残高は、財政調整基金、減債基金、特定目的基金の合計額です。



## 財政力指数



## 経常収支比率



◀左グラフ・【経常収支比率】財政構造の弾力性(ゆとり)を判断する指標であり、比率が低いほど弾力性が大きいことを示します。一般的に70~80%程度が適正な水準とされています。

◀左グラフ・【財政力指数】数値が高いほど財政基盤が強く、財源に余裕があるとされています。1.0を上回ると自主財源で行政運営ができるとして、普通交付税の不交付団体になります。過去3カ年の平均値で示す指数です。

## 会計別の決算状況

区分	歳入決算額	歳出決算額	
一般会計	240億 4,789万円	233億 1,521万円	
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	39億 7,781万円	36億 8,513万円
	後期高齢者医療	5億 526万円	4億 9,503万円
	介護保険(サービス)	2億 4,455万円	2億 3,611万円
	介護保険(事業勘定)	36億 6,731万円	35億 4,631万円
	下水道	21億 8,932万円	20億 9,167万円
	国民健康保険(診療施設)	2億 7,686万円	2億 7,166万円
	下呂財産区	763万円	530万円
	学校給食費	1億 3,298万円	1億 3,268万円
	小計	110億 172万円	104億 6,389万円
	合計	350億 4,961万円	337億 7,910万円

※額は千の位を四捨五入して万単位としていますので、合計と一致しない場合があります。

### 【企業会計】 額は全て税込

#### 水道事業会計

収入	収益的	9億 4,204万円
	資本的	2億 2,163万円
支出	収益的	12億 2,983万円
	資本的	4億 5,523万円



#### 下呂温泉合掌村事業会計

収入	収益的	2億 8,237万円
	資本的	0万円
支出	収益的	2億 4,043万円
	資本的	0万円

#### 金山病院事業会計

収入	収益的	14億 9,972万円
	資本的	1億 891万円
支出	収益的	14億 4,954万円
	資本的	1億 5,977万円



※収益的支出には現金の支払いが伴わない減価償却費などが含まれるので、収支が赤字であっても必ずしも現金(資金)が不足しているということではありません。



### 下呂市の財政健全化4指標

※（ ）は、前年度の数値

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
下呂市の比率	— (—)	— (—)	12.8% (13.1)	15.9% (11.5)
早期健全化基準	12.90%	17.90%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

- ・早期健全化基準を超えるとイエローカードです。
- ・財政再生基準を超えるとレッドカードとなり、財政再生団体となります。

自治体の財政破綻を未然に防ぐため、財政状況の悪化を早い段階で把握し、その改善に取り組めるよう、財政健全化の4指標の公表が義務付けられています。指標は一般・特別会計や公営企業会計、一部事務組合など下呂市にかかる全ての会計を監視対象としており、単年度だけでなく将来の負担などにも配慮した判断指標となっています。

#### 各指標について

**【実質赤字比率】** 翌年度へ繰り越す事業の財源などを差し引いた、一般会計や一般会計に準ずる会計の赤字が標準財政規模（下呂市の通常水準の行政サービスを提供するために必要な一般財源の規模）に占める割合です。（早期健全化基準 12.90%に対し、赤字がないので「—」で表しています）

**【連結実質赤字比率】** 下呂市の全ての会計の赤字や黒字を合計し、連結ベースでの赤字が標準財政規模に占める割合です。（早期健全化基準 17.90%に対し、各会計とも赤字がないので「—」で表しています。）

※公営企業会計（上下水道・合掌村・病院）については、資金不足比率を算定し、この指標に当てはめませんが、各会計とも資金不足はありません。

**【実質公債費比率】** 平成18年4月に地方債制度が「許可制度」から「協議制度」に移行したことに伴い導入さ

れた財政指標で、標準財政規模に対する実質的な借金返済の割合を示す指標です。（連結決算の考え方が導入されており、下呂市の全ての会計や一部事務組合のみで含めたものです。）指数は平成29～令和元年度の3年間の平均値で表します。（早期健全化基準 25.0%に対し、下呂市の比率は 12.8%です）

**【将来負担比率】** 一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率で、これらの負債が将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標です。一般会計の地方債残高、特別会計などへの繰出金、職員に対する退職金の支給予定額や債務保証など、将来市の負担が見込まれる経費から、充当可能な基金や地方交付税の算入見込額などを控除して算定します。（早期健全化基準 350.0%に対し、下呂市の比率は 15.9%です）

## ◆市役所窓口でキャッシュレス決済が利用できます！

電子マネーなどを使い、直接現金のやり取りを行わない「キャッシュレス決済」が広がっています。市民サービス向上を目的として、窓口での各種手数料の支払いにキャッシュレス決済が利用できるようになりました。

また、キャッシュレス決済は不特定多数が接触する紙幣や硬貨に触れずに済むため、新型コロナウイルス感染防止の観点からも注目されています。

#### ■利用できる窓口

市民課（下呂市役所下呂庁舎）  
税務課（下呂市役所下呂庁舎）

#### ■利用できるキャッシュレス決済

PayPay LINE Pay  
※現金との併用はできません。

#### ■利用できる手数料など

住民票の写しや税証明などの各種証明書の交付手数料やコピー料です。

（例）住民票写し交付手数料、戸籍謄本抄本交付手数料、印鑑登録証明書交付手数料、租税公課証明書交付手数料



▲スマートフォンなどで専用アプリを使い、QRコードを読み込むと支払いができる。

【問合せ先】会計課 ☎ 24-2222（内線 102）

# 健康だより

健康医療課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

## 「下呂・減塩・元気大作戦！」 脳血管疾患・高血圧を防ぐ

塩分は私たち人間が生きていくために必要な物で、その成分であるナトリウム(Na)は体液や循環の調節など重要な役割を持っています。しかし、塩分の過剰摂取は血圧の上昇を招き、脳卒中や心筋梗塞などの心血管病や腎障害などの最大の危険因子となります。また、血圧が正常値であっても、過剰な塩分摂取が続くと

将来的にこれらの疾患を引き起こすリスクは高くなります。

表①は、年齢ごとの塩分摂取目標量です。

熱中症の予防対策として塩分補給をすすめる場合もありますが、汗100ml中に含まれる塩分量は0.45gです。じんわりと汗をかく程度であれば、こまめな水分補給のみで十分です。バランスよく3食しっかりと食事がとれていれば、必要な塩分は摂取できます。

下呂市はH25年度、岐阜県内における医療費が高血圧は3位、脳血管疾患ではワースト1位でした。そして、その要因のひとつである1日の塩分摂取量は、H23年度の調査では12・7gと目標量を大きく上回っていました。

そこで、H28年度より毎月14～20日を下呂市減塩週間とし、下呂ロータリークラブをはじめ様々な団体

と協力して「減塩」の取り組みを行っています。その成果として、H30年度の塩分摂取量は男性で9.4g、女性で9.1gと減少し、岐阜県内における医療費の順位についても、高血圧は14位、脳血管疾患は4位となりました。

様々な工夫で塩分摂取量を減らすことも大切ですが、無理なく減塩を行うために日本高血圧学会減塩委員会での基準を満たした減塩食品(以下・JSH減塩食品)の利用もお勧めします。

また、「JSH減塩食品」を積極的に取り扱っていただける小売店や減塩に取り組んでいる飲食店を「減塩推進協力店」として登録いただいております。新たに登録を希望される店舗につきましては、下呂市役所健康医療課までお問い合わせください。



### 下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。(予約はできません)

診療科目 内科、小児科

(急病患者に限りります)

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

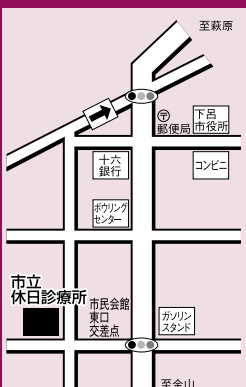
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

#### 10・11月の担当医

10月		11月	
4日(日)	大塚正議(森茸鼻咽喉科院)	29日(日)	大林秀成(萩原北醫院)
11日(日)	濱田崇志(小坂診療所)	23日(月)	濱田崇志(小坂診療所)
18日(日)	小池利幸(小池医院)	22日(日)	奥村昇司(あくらクリニック)
25日(日)	大林秀成(萩原北醫院)	15日(日)	村瀬寛紀(菊野科クリニック)
1日(日)	今井直人(花田医院)	8日(日)	小林源博(こはやし整形外科)
3日(月)	中田宗彦(中田医院)	29日(日)	大林秀成(萩原北醫院)

※都合により担当医が変更される場合があります。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

### 10月17日から10月23日は 「薬と健康の週間」です

#### 薬は病気を治し、健康を維持する上で欠かせないものですが、正しく使わなければ思わぬ副作用を引き起こすこともあります。次の事項を参考に、薬は正しく使いましょう。

1. 薬の説明文書をよく読みましょう
2. 薬の飲み方に注意しましょう
3. 薬は正しく保管しましょう
4. お薬手帳を活用しましょう
5. 薬を飲み忘れたときは・・・

**ポイント1** 湿気、日光、高温を避けて保管

**ポイント2** 子どもの手の届かないところに保管

**ポイント** 「お薬手帳」は、あなたが使っているすべての薬を記録するためのものです。医療機関や薬局を利用する際には必ず持っていき、医師や薬剤師などに必ず提示しましょう。

**薬を飲み忘れたときは・・・**

- ・2回分をまとめて飲んではいけません。
- ・薬を受け取るときに、薬を飲み忘れたときの対応方法を、専門家に聞いておきましょう。

出典：おくすりe情報（厚生労働省）

食べ物もおいしく、気持ちよく運動できる季節となりました。夏の暑さやコロナ感染を避けての楽ごもりで不調をきたした体を鍛えなおし、冬に備える季節でもあります。夏の間に落ちた筋力を回復させ、食欲増加による体重増加を抑えるための代表的な有酸素運動、無酸素運動を紹介します。

有酸素運動はしっかり呼吸して十分に酸素を取り込みながらウォーキング、ジョギング、水中運動などの比較的軽い運動からやや強めの運動を時間をかけて行うものです。取り入れた酸素によって糖質や脂肪を消費して得られるエネルギーによって筋肉を動かすので体脂肪を減らすのに適しています。

無酸素運動は運動中に呼吸をしていないという点ではありません。筋を収縮させるためのエネルギーを、酸素を使わずに筋肉や血液、肝臓に蓄えられた糖質から作り出すことからこのように呼ばれています。筋肉が短時間に大きな力を発揮する強い運動でスクワットや、ウエイトトレーニングなどがあります。

有酸素運動は体脂肪を減らす効果があり、無酸素運動は筋肉量を増やす働きがあります。食べても体重が増えない（太りにくい）体を作るためにはこの両者を組み合わせて行うことがより効果的とされています。

有酸素運動の中で、二本杖歩行は最も有効な全身運動の一つです。屋外では、背筋を伸ばし、歩幅は一足広く、腕は前後に大きく



## 体を鍛えましょう

振って歩きましょう。屋内では杖をつきながら膝を高く上げて足踏みをししましょう。（詳細は広報げろ2020年4月号を参照してください。）

無酸素運動の一つであるスクワットは、下半身を中心に全身の筋肉を効率よく鍛える運動です。

①脚を腰幅に開き、つま先は膝と同じ向きにします。両腕を前に突き出し、顔は前を向き、背筋を伸ばします。

②おしりを後ろに突き出すように、息を吸いながら股関節から折り曲げます。膝がつま先より前に出ない様に注意しましょう。膝



がつま先より前に出るとひざを痛めます。

③太ももが床と平衡になるまで下ろしたら、ゆっくりと息を吐きながら元の姿勢に戻ります。足元に自信がなければ、後ろに低めの椅子を置いて椅子の背もたれを置いて転倒を予防します。

筋肉は常にエネルギーを消費しています。筋肉量が増えればそれが消費するエネルギーが増して食べても太りにくい体が期待できます。筋肉量を維持するためには運動は出来る範囲で毎日続けることが大切です。運動の種類や量には決まりはありません。自分に合った運動を組み合わせる習慣的に行うことが体力の維持、生活習慣病の予防にもつながります。

下呂市立金山病院 顧問  
健康スポーツ医 古田智彦

### ◆「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう

かかりつけ薬剤師・薬局では、一人の服薬状況をしっかりと把握し、薬学的管理・指導をしています。薬について気になることがあれば、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。



要になるのが、がん検診です。

がんは、進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。自分自身やあなたを必要とする人のためにもがん検診を受診しましょう。

市では、3月までがん検診（胃・大腸・肺・子宮頸・乳・前立腺）を実施しています。今年度は胃・大腸・肺がんの集団検診を1～2月に実施しますので、まだ申し込みをしていない人は健康医療課までご連絡ください。

「ダメ。ゼッタイ。」麻薬・覚醒剤・大麻の乱用をなくそう！  
麻薬・覚醒剤乱用防止運動  
（10月1日～11月30日）

## NET119 緊急通報システムの運用開始

問 通信指令課 ☎ 25-6199

下呂市では、令和2年10月1日(木)よりNET119緊急通報システムの運用を開始します。

NET119緊急通報システムとは、聴覚、音声・言語機能に障がいのある人や、音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンなどからインターネット(Web)を使い、音声を用いることなく、円滑に消防機関へ通報できるシステムです。

利用には、利用条件と事前登録が必要となりますので、詳細は通信指令課までお問い合わせください。

## 決算審査意見書を提出

問 監査課 ☎ 24-2222 内線 304

6月22日から7月31日にかけて、令和元年度の予算執行が適正かつ効率的に行われているかを主眼とした決算審査を実施しました。

その意見書を8月24日、監査委員から市長に提出しました。

審査意見書は、市ホームページに掲載しています。

## 市長の要求に基づく特別監査の結果報告書を提出

問 監査課 ☎ 24-2222 内線 304

下呂温泉合掌村事業会計に係る使途不明金問題の発生に伴い、5月26日から7月31日にかけて、全会計における公金の収納または支払いに関する事務・公金の保管に関する事務について、特別監査を実施しました。

その結果報告書を8月20日、監査委員から市長に提出しました。

結果報告書は、市ホームページに掲載しています。

下呂市ホームページ  
はこちらから▶▶



## 地震による火災対策はできていますか？

問 予防課 ☎ 25-6188 (直通)

大地震に伴う火災の多くは、「通電火災」と呼ばれる電気が原因となる火災で、停電の復旧による出火や、倒れた家具などの下敷きとなったコンセントからの出火などがあります。

### ◆通電火災を防ぐには、感震ブレーカーが効果的です

感震ブレーカーは、大きな揺れを感じた時に、自動で家庭内への通電を遮断し、通電火災を防ぎます。不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に、有効な火災防止策です。

感震ブレーカーを設置して、大切な家族や自宅を守りましょう。



## 令和2年度 行政相談週間

問 総務課 ☎ 24-2222 内線 213

総務省では、行政相談制度を普及するために10月19日から25日までを「行政相談週間」としています。

「行政相談」とは、国の行政機関や特殊法人などの仕事について、皆さんの苦情や要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度のことです。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員がそれぞれの地域で活動しています。

### ◆下呂市の行政相談委員

熊崎 武司さん(萩原地域)  
山中 友明さん(小坂地域)  
大前 均さん(下呂地域)  
大島 晃司さん(金山地域)  
小口 晃生さん(馬瀬地域)

### ◆行政相談委員の活動内容

いつでも行政相談に応じています。また、市の「よろず相談」でも、相談員として活動しています。

※相談日は「広報げろお知らせ版」をご覧ください。

### ◆行政 110 番

総務省岐阜行政評価事務所でも、行政相談に応じています。電話や手紙でも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で秘密は守られます。

▷電話 0570-090110

▷FAX 058-248-6755



行政相談  
マスコット  
「キクーン」

## 健康診断・人間ドックを受診しましょう

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 122

### ◆寒くなる前に国保特定健診・後期高齢者医療すこやか健診を受診しましょう

特定健診・すこやか健診は令和3年2月まで実施していますが、これから医療機関が混み合う時期になってきますので、早めに受診してください。

※11月以降の個人医院は風邪などで混雑し、予約しにくい場合があります。

下呂温泉病院・金山病院では各種がん検診も受診できますのでご利用ください。

受診券などをなくされた人は再発行できますので、市民課までお問い合わせください。

### ◆国保人間ドックは令和3年2月26日まで実施しています

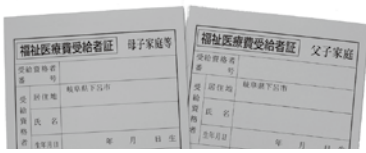
対象となる医療機関は、「下呂温泉病院」「金山病院」です。

下呂市国保加入者で、昭和56年3月31日以前の誕生日の人が対象です。基本的なコースを受診の場合、通常約3万円かかりますが、事前に申請していただくことで約1万円～約2万円の助成が受けられるため、通常より少ない自己負担で人間ドックが受けられます！※特定健診を受診済みの場合は助成対象になりません。

※保険証・印鑑を持参の上、市民課または健康医療課、小坂・金山・馬瀬振興事務所のいずれかで申請をしてください。

## 福祉医療費受給者証の更新について

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 126



福祉医療費助成制度(ひとり親家庭)による受給者証の更新を10月中旬から行います。該当となる人へ、更新手続きの詳細を郵送でご案内します。なお、更新の際に所得審査を行います。※本人または世帯の所得が基準を超えていると、対象とならない場合があります。

### 10月は土地月間

限られた貴重な資源である「土地」を、明日の豊かな暮らしのため、理解を深め有効活用しましょう。

## 知的・精神障がい者 交通費助成事業のご案内

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 606

知的・精神障がい者の通所、通勤および障がいに起因する通院(精神障がい者のみ)にかかる交通費を助成します。

◆**対象者** 市内に居住する在宅の人で、療育手帳をお持ちの人(知的障がい者1人に対し付添人1人)または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人 ※所得制限があります。

◆**助成対象期間**

令和2年7月～10月分

◆**持ち物**

- ①交付申請書
- ②通所等証明書(通院の場合は医療機関の診療明細書でも可)
- ③印鑑
- ④交通機関の領収書
- ⑤口座番号の分かるもの(新規の人)

◆**申請期限** 11月16日(月)

◆**提出先** 社会福祉課(星雲会館)または各振興事務所障がい福祉係

## 本人通知制度のご案内

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111

本人通知制度は、住民票の写しなどの不正請求や不正取得による個人の権利侵害を防止することを目的としています。住民票の写しや戸籍謄抄本などを、本人以外の代理人や第三者に交付した場合に、その交付の事実を、本人に郵送でお知らせします。

通知を希望される人は、事前に登録が必要となります。(登録は無料です)

◆**登録できる人**

- 下呂市に住民登録されている人
- 下呂市に本籍がある人

◆**受付窓口**

市民課、各振興事務所(下呂を除く)

◆**登録手続きに必要なもの**

登録申請書、本人確認書類、印鑑

◆**事前登録の期間**

登録日から3年間有効。更新には申請が必要です。

## 令和3年度 下呂市内こども園・未満児保育施設の入園申込書の配布について

問 児童福祉課 ☎ 52-2882

令和3年4月から入園を希望するお子さんの入園申込書を配布します。申込書配布時に、担当職員が5～10分程度個別に説明をします。保護者は、こども園・未満児保育施設へ指定配布日・時間内にお越しく下さい。※都合のつかない人は、下記日程のいずれかにお越しく下さい。

■配布対象者/令和3年度新入園の年少児・未満児・年度途中入園希望未満児

園名	所在地	電話番号	配布日時
きたこども園(ししのこ)	萩原町野上	55-0322	10月12日(月) 9:00～11:00
みなみこども園(ししのこ)	萩原町萩原	52-2560	10月22日(木) 9:30～12:00
おさかこども園	小坂町大島	62-2204	10月14日(水) 9:00～11:00
わかばこども園	小川	25-2333	10月19日(月) 9:30～16:00
たけはらこども園	乗政	26-2044	10月16日(金) 13:30～16:00
かなやまこども園	金山町金山	32-2373	10月15日(木) 13:30～16:00
みやだ子育て・保育ステーション	萩原町大ヶ洞	55-0521	10月14日(水) 11:30～12:00
かみはら子育て・保育ステーション	門和佐	27-1205	10月16日(金) 10:30～11:30
なかはら子育て・保育ステーション	焼石	28-2146	10月15日(木) 10:30～11:30
わかあゆ子育て・保育ステーション	馬瀬名丸	47-2107	10月12日(月) 13:30～14:30
萩原北醫院ししのこ	萩原町羽根	74-1717	きた・みなみこども園へ指定の日時にお越しく下さい。
【予備日】児童福祉課	星雲会館内	52-2882	10月20日(火)～23日(金) 8:30～17:15



※書類の配布・説明のみですので、お子さんを連れて来ていただく必要はありません。

※新型コロナウイルス感染防止のため、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。



## 市営住宅の入居者募集

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 183

### ◆ 10月新規募集の住宅

募集期間 10月1日～26日

入居予定 12月1日

#### ▷ 公営・森住宅C棟（森）

築H4年 耐火4階

C棟202号室 3K（単身可）

家賃17,700円～34,800円

#### ▷ 公営・森住宅C棟（森）

築H4年 耐火4階

C棟405号室 2K（単身可）

家賃12,500円～24,600円

#### ▷ 一般・少ヶ野団地2号棟（少ヶ野）

築S48年 耐火5階

104・107・402号室 2K（単身可）

家賃18,000円



## 10月のマイナンバーカード休日・延長窓口

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111

### ◆ 市役所下呂庁舎

10月17日(土) 9:00～12:00

10月28日(水) 17:15～19:00

### ◆ 星雲会館

10月17日(土) 9:00～12:00

### ◆ カードの申請に必要なもの

・運転免許証などの本人確認書類（必ずお持ちください）

・個人番号通知カード（お持ちいただくと申請がスムーズです）

※申請の仕方が分からない人を対象に、申請のお手伝いをします。顔写真を準備しなくても、その場で撮影して申請できます。

### ◆ カードの受け取りに必要なもの

・カード交付の通知書（はがき、または封書）

・運転免許証などの本人確認書類（必ずお持ちください）

・個人番号通知カード（お持ちの人のみ）

・住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

※上記の窓口開設日・時間に受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民課まで必ずご連絡ください。

★マイナポイントの予約などのお手続きも可能です。



## 折り紙アート展の開催

問 下呂地域振興課 ☎ 25-2252



「折り紙アートにじのわ」小坂教室では、美濃の最高級和紙・本美濃紙を使い、立体の花々を折って楽しんでいます。今回、下呂市民会館展示スペースにて「秋を彩る和紙の花」をテーマにバラ、キク、紅葉などの作品を展示します。～折る（おる）～ということにこだわって1枚1枚丁寧に作成した作品をご覧ください、季節を感じてもらえたらと思います。

### ◆ 展示期間

10月4日(日)～11月7日(土)まで

◆ 場所 下呂市民会館ロビー

◆ 開館時間 9:00～22:00

◆ 休館日 毎月第3日曜日、年末年始（臨時休館有り）

※下呂市民会館では展示作品を随時募集していますので、お気軽にお問合せください。

げろバス（萩原・下呂）が  
10月15日(水)より、  
冬時刻に変わります。



下呂市へのお問い合わせで、担当部署が不明な場合は、秘書広報課へご相談ください。

問合先/秘書広報課

☎ 24-2222 内線 261



## 下呂温泉花火物語の開催

問 観光課 ☎ 24-2222 内線



新型コロナウイルスの1日も早い終息と悪疫退散を祈願し、「新しい生活様式」に基づき感染拡大防止策を講じた上で、「天壤無窮 下呂温泉花火物語」を開催します。

### ◆ 打上日

10/3(土)～3/27(土)の毎週土曜日（12/26、1/2を除く）と12/24(木)

◆ 打上時間 20:30～20:40

◆ 打上場所 下呂大橋下流飛騨川河畔

### ◆ 開催条件

- ・感染状況が安定していること。
- ・岐阜県内にイベント自粛要請が出ていないこと。

### ◆ 安全な観覧対策

- ・マスク着用の徹底（宿泊施設でも呼びかけ）
- ・アルコール消毒の設置
- ・ソーシャルディスタンスを保つための観覧 など

※その他にも感染拡大予防対策を講じて実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

## 子どもの見守り放送



子どもたちへの温かい声かけや見守りをお願いします。

★放送は市内の小学生が担当

# 市有財産売却のご案内



◆申込期間…令和2年10月1日(木)～10月30日(金)

物件番号	土地物件	面積	売却価格
物件1	湯之島162番2他1筆	319.76㎡	9,530,000円
物件2	湯之島162番4他1筆	297.85㎡	8,670,000円
物件3	萩原町羽根1826番1他1筆	726㎡	2,760,000円
物件4	小坂町小坂町926番1他1筆	281.86㎡	3,181,000円
物件5	焼石3421番1他1筆	110.21㎡	746,000円
物件6	金山町大船渡161番20	334.35㎡	2,603,000円
物件7	金山町大船渡161番22	375.17㎡	2,596,000円
物件8	金山町菅田桐洞771番1(建物付)	263.08㎡ 木造瓦葺平屋建1棟 延床面積71.21㎡	1,126,000円
物件9	金山町菅田桐洞771番5(建物付)	222.90㎡ 木造瓦葺平屋建1棟 延床面積71.21㎡	1,036,000円
物件10	金山町菅田桐洞771番6(建物付)	331.13㎡ 木造瓦葺平屋建1棟 延床面積71.21㎡	1,266,000円

## ◆購入申込の資格

- ・市が提示する土地価格および条件に応ずる人であること。
- ・市に納付すべき税などに滞納がないこと。
- ※売買契約を締結する能力を有しない人(成年被後見人または被保佐人、被補助人で契約締結のための必要な同意を得ない人)は購入できません。
- ※集団的もしくは常習的に暴力不法行為を行う恐れがある人などは購入できません。

## ◆注意事項

- ・購入に関しては市有財産売却公募抽選要領をご確認ください。
- ・市有財産売却公募抽選要領は下呂市ホームページや財務課で閲覧できます。
- ・1つの物件に応募が複数あった場合は、抽選となります。

【申込・問合せ】財務課管財係 ☎24-2222(内線223)

## 地域の話題

# アレコレ



▲メッセージをお披露目する市長と生徒代表の山下さん(右)、桐谷さん(中央)＝小坂小体育館

## 福島から復興へのエールが届く！

8/25 福島市立笹谷小学校からのメッセージ伝達式

福島市立笹谷小学校の児童の皆さんから、被災地を応援するためのメッセージボードが届きました。小坂小学校にて伝達式を行い、下呂市長から児童代表の山下航さんと桐谷美羽さんに手渡しました。メッセージボードには「雨やコロナに負けず頑張って」「応援しています」などと書かれており、山下さんは「被災した自宅の片づけは大変だったが、メッセージを読んで勇気が出た。自分も困っている人を助けられる人になりたい」と話しました。

# 麻薬・覚醒剤乱用防止運動

## 10月1日から11月30日まで

厚生労働省が1963年より関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」を行っています。国民一般に対して、麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの恐ろしさ、乱用防止についての知識の普及に努めています。

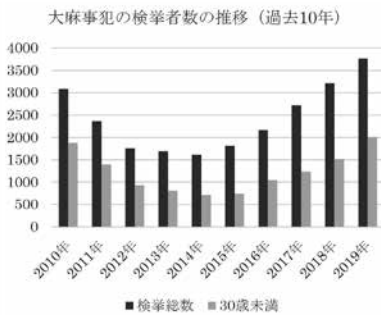
### ■薬物乱用防止指導員

岐阜県では昭和63年より薬物乱用の危害を周知徹底することを目的に薬物乱用防止指導員を設置し、現在442人（薬剤師214人、保護司228人）で地域に密着した啓発活動を推進しています。下呂市では薬剤師8人・保護司7人の薬物乱用防止指導員が、中学校などでの薬物乱用防止出前講座を中心に活動しています。

### ■薬物乱用防止出前講座

今年で33年目を迎える出前講座は、薬剤師と保護司が市内の小学校5・6年生と中学校2・3年生を対象に行っています。今年はコロナ禍の影響で秋からの開催になりますが、15校での開催を予定しています。講座ではまず「タバコやお酒は、二十歳から」を確認します。また、タバコは依存性が高く、「一本吸う

## 大麻は絶対に使用しない!!



若者を中心に大麻乱用のすそ野が拡大しています。2019年には、過去最大となる3,762人が検挙され、そのうちの約半数にあたる2,007人が10代、20代の若者でした。

インターネットなどで「有害性がない」などの誤った情報が氾濫しており、それが大麻乱用の拡大につながっていると推測されます。

（厚生労働省の統計より）



と5分30秒寿命が縮まる」（英国王立内科医学会）という統計があることや、市販薬にも用法・用量が決められており、それを守らず好き勝手に飲むことも薬物乱用であることなどを伝えています。

ネット社会では、「やせる薬」「きれいになる薬」などと言って覚醒剤や大麻、危険ドラッグなどを勧められることがあるので正しい知識が必要です。軽い気持ちでこれらの薬物に手を出すと脳が壊れてしまい一生を台無しにしてしまいます。誘われた時に相談できる家族や親友を持つことが大切です。児童・生徒の真剣に学ぶ姿に接し、薬物乱用のない明るい社会を目指して活動を続けていきます。

### 【問合せ先】

社会福祉課 ☎52・3936  
下呂市薬剤師会 ☎62・2015  
下呂保護司会 ☎20・4216

## はかりの定期検査

計量法の規定により取引・証明に使用する「はかり」は、2年に一度の定期検査が義務付けられています。下呂市においては右記のとおり行われますので、該当者は必ず受検してください。対象地域の検査日に都合がつかない場合は、他の日程での受検も可能です。

当日は、はかり（付属品含む）、手数料（岐阜県収入証紙）を持参してください。

【問合せ先】商工課 ☎24-2222（内線162）  
岐阜県計量検定所 ☎058-254-8188

### 令和2年検査日程・場所

日時	場所	対象地域
10月20日(火) 13:00～15:00	小坂振興事務所	小坂
10月21日(水) 9:00～15:00	萩原農事センター	萩原
10月22日(木) 9:00～11:00	J Aひだ馬瀬支店	馬瀬
10月23日(金) 9:30～13:30	下原公民館	金山
10月27日(火) 9:00～15:00	下呂庁舎	下呂
10月28日(水) 9:00～12:00	下呂庁舎	下呂



## 下呂市図書館の開館状況

各館の開館日、開館時間は下記のとおりです。

※ 10月31日(金)は図書点検などのため休館です。

はぎわら図書館	開館日：火曜日から土曜日まで
下呂図書館	開館時間：9：30 から 18：00 まで
金山図書館	休館日：日曜日・月曜日・年末年始

小坂図書室	開館日：月曜日から金曜日まで 開館時間：9：00 から 17：00 まで 休館日：土・日・祝祭日・年末年始
-------	-------------------------------------------------------------

### ◎利用できるサービス

- ・ 図書の貸出、返却、予約
- ・ 利用者カードの発行、利用者登録（新規・登録・廃止など）
- ・ 他市図書館からの本の取り寄せ

※館内滞在時間は30分を目安

### ×休止するサービス

- ・ 新聞 / 雑誌の閲覧
- ・ 閲覧席の利用（金山図書館のDVDスペース）
- ・ 複写サービス、長時間に及ぶレファレンス
- ・ 馬瀬移動図書館

## 新 着 図 書

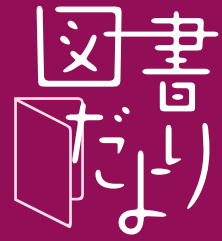
### 【実用書・その他】

- ◆ 感情はコントロールしなくていい 石原加受子
- ◆ 還暦からの底力 出口治明
- ◆ ワイルドサイドをほつき歩け プレイディみかこ
- ◆ コロナ時代の経済危機 池上 彰
- ◆ 女と男なぜわかりあえないのか 橘 玲
- ◆ おから美腸レシピ 藤橋ひとみ
- ◆ 日本の山城を歩く 小和田哲男
- ◆ プリザーブドフラワー 長井睦美
- ◆ おもてなしが疲れる 本多理恵子
- ◆ 英熟語図鑑 清水建二

### 【小説・エッセイ】

- ◆ 囚われの山 伊東 潤
- ◆ 不良 北野 武
- ◆ 家族じまい 桜木紫乃
- ◆ 奈落で踊れ 月村了衛
- ◆ サキの忘れ物 津村記久子
- ◆ チーム・オベリベリ 乃南アサ
- ◆ おいしくて泣くとき 森沢明夫
- ◆ 田辺聖子の万葉散歩 田辺聖子
- ◆ 人間の品性 下重暁子
- ◆ 美女ステイホーム 林真理子

※掲載は新着本の一部です。



### ◆リサイクル市について

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、リサイクル市は開催いたしません。ご了承ください。

### ◆下呂市図書館ホームページ

<http://lib.city.gero.lg.jp>  
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

- はぎわら図書館 ☎ 52-2901
- 下呂図書館 ☎ 25-2489
- 金山図書館 ☎ 32-4009
- 小坂図書室 ☎ 62-3111

## 掲 示 板

### ■FC岐阜を応援しよう！

10月31日は下呂市ホームタウンデー  
岐阜メモリアルセンター長良川競技場にて下呂市ホームタウンデーが開催されます。対戦相手はSC相模原、15時キックオフです。

下呂市民が無料観戦できる「感動を共に!!チケット(ともチケ)」を提供しています。FC岐阜公式HPよりお申し込みください。

問合せ先▷岐阜フットボールクラブ  
☎058-231-6811

### ■働き方改革に関する出張相談会

働き方改革関連法が順次施行される中、企業の新たな取り組みや各種相談に応じる出張相談会を開催します。

#### 実施日・場所▷

- 10月26日(月) ふれあいセンター
- 11月30日(月) 金山振興事務所
- 12月21日(月) 星雲会館

時間▷9:00~16:00 (1社30分程度)

問合せ先▷ぎふ働き方改革推進支援センター☎0120-226-311

### ■不正軽油110番

不正軽油に関する次のような情報がありましたらご連絡ください。

○トラックの燃料に灯油や重油が使用されている

○不審なタンクローリーが出入りしている施設がある

○建物から油の臭いがする

問合せ先▷不正軽油110番窓口(飛騨県税事務所) ☎0577-33-1111 (内線292)

### ■高山公証役場から休日相談所開設のお知らせ(予約制)

相続でもめないために遺言の準備は出来ていますか。老後のこと1人で悩んでいませんか。

日時▷10月3日(土) 10:00~16:00

場所▷高山公証役場(高山LOビル2階)

※相談は無料ですが、事前予約制です。電話予約してからお越しください。

※なお、隔月で下呂福祉会館、星雲会館において相談会を行っております。また、公証役場では平日も相談に応じて

おりますので、予約の上、気軽にお越しください。

問合せ先▷高山公証役場☎0577-32-4148

### ■電話健康相談のご案内

岐阜県保険医協会が電話での医療相談を1日限定で行います。日頃気になっているちょっとした疑問やお悩みごとがありましたらお電話ください。保険医協会会員の医師が相談に応じます。

日時▷11月1日(日) 10:00~12:00

電話▷058-267-0711

問合せ先▷岐阜県保険医協会

### ■人権講演会「コロナ時代をどう生きるか」開催のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大による誹謗中傷や差別的対応を防ぐために、私たちはどうすればよいのか、講師とともに考えるオンライン講習会を開催します。(事前予約制・10月9日締切)

日時▷10月16日(金) 13:30~15:00

会場▷星雲会館・下原公民館

問合せ先▷下呂市社会福祉協議会

☎0120-226-311

掲示板への掲載申し込みについて…公共性が認められるものに限り、申込受付は、対象月号の2カ月前の1日から開始し、20日経過時点で申込多数の場合は抽選、それ以降は先着順で選定します。(できるだけ多数の記事を掲載したいため、内容について相談させていただくことがあります) 申込先▷秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

週刊まめなかなを  
視聴するには、  
下呂ネットサービスの  
加入が必要です!

# チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送  
チャンネル番号…12

## 10月の番組表

時分	月・水・金・日	火・木・土
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	まめ体操
8	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	満天! ゆるりと下呂
	45	飛騨国 下呂の旅
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	防災情報
10	0	スペースシャワーTV ジモテン! リターンズ
	30	ディズニー あいラブせんりゅう
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	エリアトピックス
12	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報 わがまち再発見
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	まめ体操
14	0	あいラブせんりゅう MTV
	30	ジモテン! リターンズ スペースシャワーTV
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	満天! ゆるりと下呂
16	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	わがまち再発見 ディズニー
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	エリアトピックス
18	0	ぎふわっか 緑の話を聞け!
	15	
	30	岐阜県情報
45	GIFU SWOOPS TV	
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板 防災情報 ※火曜のみ
	15	【生】ぎふわっか ※火曜のみ
	45	防災情報
20	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	満天! ゆるりと下呂
	45	飛騨国 下呂の旅
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	まめ体操
22	0	緑の話を聞け!
	15	
	30	MTV
	45	GIFU SWOOPS TV
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	エリアトピックス
0~6	0	お買い物情報

\*番組編成は予告なしに変更する場合があります。

## 番組の紹介



### ●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。



### 〈10月のコーナー〉

■ 10/7 ~ 10/20 【新コーナー】 こんにちは! 市長です  
山内市長が、これからの市政運営などについて話します。

■ 10/21 ~ 11/3 下呂市小学校リレー訪問  
子どもリポーターが自分たちの学校や地域を紹介します。今回は『金山小学校』を紹介します。

### ●満天! ゆるりと下呂 (毎月1日更新)

日本三名泉「下呂温泉」の湯けむり漂う旅情をゆるりとお届けします。

■放送時間: 毎日 8:30 ~、15:45 ~、20:30 ~ (毎月1日更新)

### ●GIFU SWOOPS TV (毎月1日更新)

県初のプロバスケットチーム「岐阜スワップス」をチームスタッフが撮影・編集して紹介します。スタッフだからこそ引き出せる選手の表情をお楽しみください。

## ★無料パソコン教室のお知らせ★

個別レッスンだから初心者でも安心!  
パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。



開催日▷ 10/17(土)

時間▷ ① 10:00 ~ 10:50 ② 11:00 ~ 11:50 ③ 13:00 ~ 13:50  
④ 14:00 ~ 14:50 ⑤ 15:00 ~ 15:50 ⑥ 16:00 ~ 16:50

※一人50分間

会場▷ CCN 下呂ネットサービス

申込▷ 10月1日受付開始、電話にてお申し込みください。

※参加は下呂ネットサービスまたはCCNのインターネットご加入者さまに限りです。

申込・問合せ▷ CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553  
受付: 9:00 ~ 18:00 (日曜・祝日除く)

▷取材依頼については、

website、メール、FAX、ハガキで募集しています。



メール▷ chgero@ccn-catv.co.jp FAX▷ 20-4003

ハガキ▷ 〒509-2202 下呂市森 793-15

CCN 下呂ネットサービス

# Focus

— Vol.16 —

## 東京から馬瀬に移住—

## 自然を身近に感じる暮らし

美輝の里 従業員

樋谷綾子<sup>ひだにあやこ</sup>さん (36)



約1年前、東京の三軒茶屋から馬瀬に移住した樋谷綾子さん。東京では整体師として働いていましたが、勤務先の閉店を機に自分の人生プランを考えたそうです。樋谷さんは「自分は何がしたいのか考えていくと、自然に囲まれた田舎で生活したいという思いが強かった。やりたいことにチャレンジするには、今しかないと思った」と話します。

移住先に馬瀬を選んだきっかけは「日本で最も美しい村連合」に掲載された写真。その後何度か訪れ、移住を決めました。現在は「美輝の里」のレストランスタッフとして働いています。実際に住んでみた感想は、「虫や鳥など自然の声を聞くことができ、居心地が良い」と大変満足している様子です。将来的には、経験を活かして全体の仕事ができるようにしたいそうです。



▲エントランスに設置された馬瀬川大花火の看板を紹介をする樋谷さん＝美輝の里

下呂市  
LINE公式アカウントはじめました！



LINEで下呂市メールが受信できるようになりました！

LINEの友だち追加からID検索またはQRをスキャンしてしてください！

ID検索 @gerocity



COVER — 今月の表紙 —



8月25日、小坂小学校に福島市立笹谷小学校からの応援メッセージが届きました。福島からの温かいメッセージに子どもたちは笑顔を見せました。写真は6年生の児童ら。